

SCOPRI LE SALITE: PERCORSO LUNGO

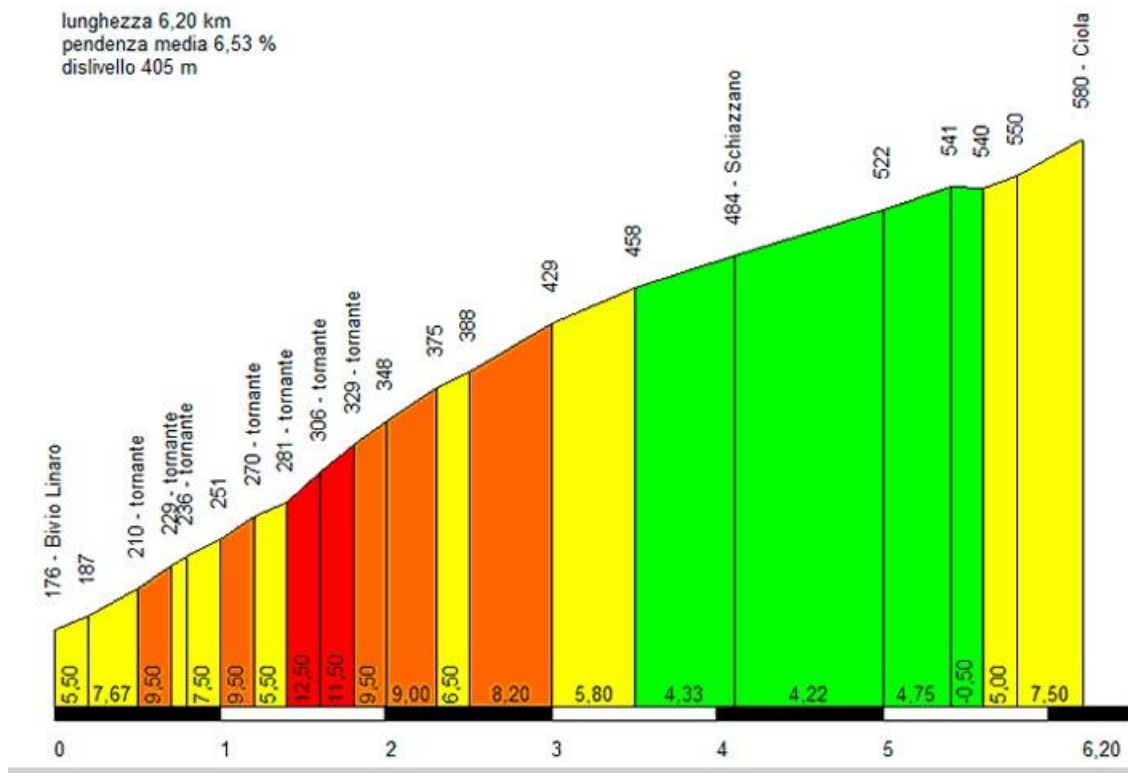


Monte Cavallo da bivio str. Meldola Pian di Spino
Dislivello mt 368
pendenza media 5,49%
Km 6,700

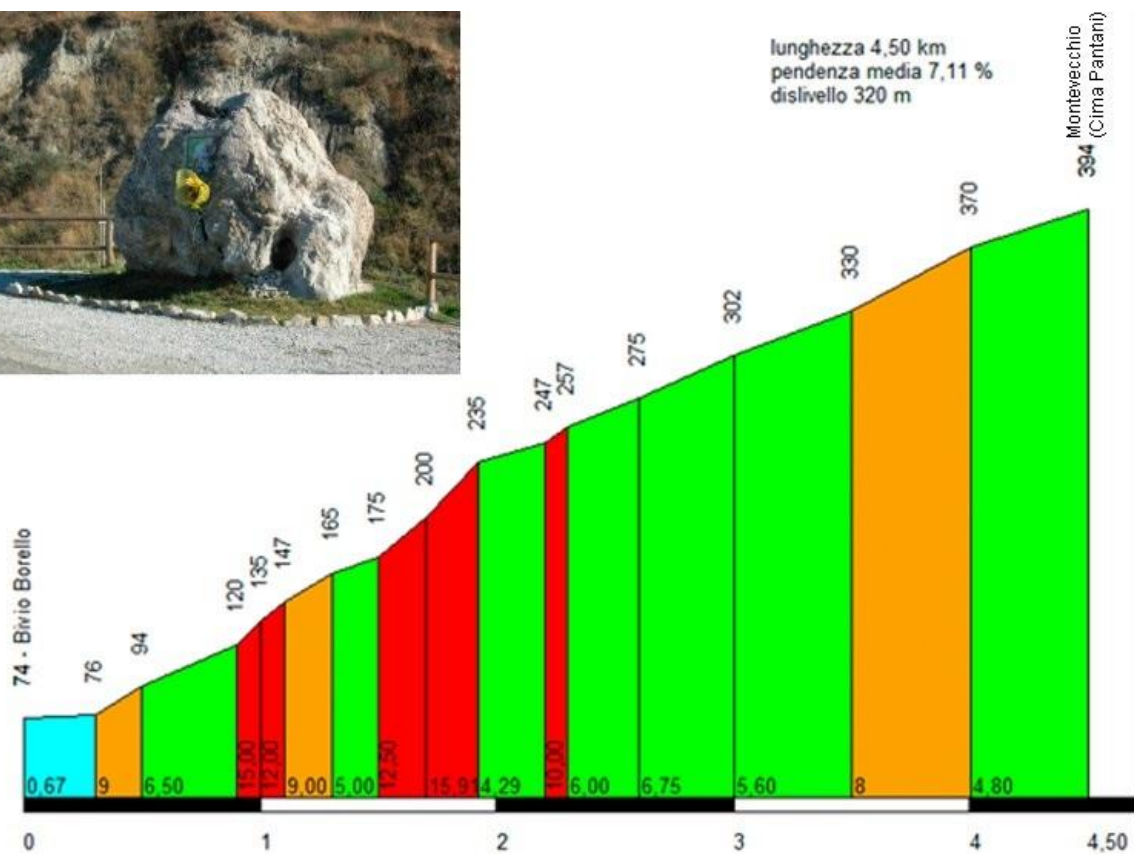


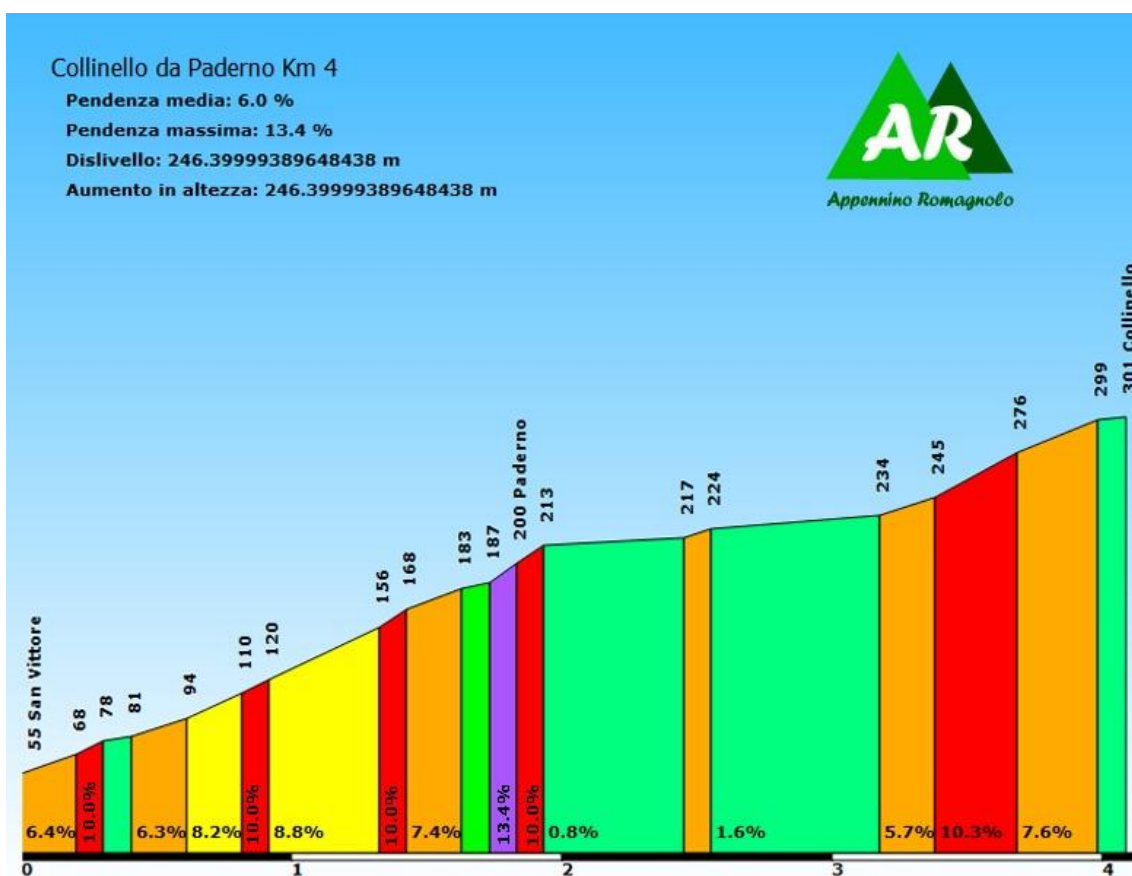
Ciola da Linaro

lunghezza 6,20 km
pendenza media 6,53 %
dislivello 405 m



lunghezza 4,50 km
pendenza media 7,11 %
dislivello 320 m





RAPPORTI PER LE SALITE DEL PERCORSO LUNGO

Le salite della Granfondo Via del Sale Fantini Club sono tutte bellissime e sappiamo bene che vi metteranno davvero alla prova. Le pendenze medie e le pendenze massime sono pressoché equiparabili, pertanto ci sentiamo di darvi un consiglio applicabile a tutti e 3 i percorsi:

- per chi affronta la gara con l'ambizione di fare un ottimo risultato e magari giocarsi la vittoria, si consiglia un rapporto 39/21-23 su pendenza lieve, mentre i 500 m del centro di Teodorano e gli ultimi 500 m sempre sulla stessa salita richiedono sicuramente un rapporto più leggero: 39/26-28;
- per chi, invece, è meno allenato o partecipa per migliorarsi ma senza particolari ambizioni, si consiglia un rapporto 34/23-25 per i tratti di salita più dolci e un 34/28-30 per quelli più duri.