

# BENESSERE COLONIAL CHIC PER LA COPPIA

*Due cuori abbracciati in una superba suite con vista sconfinata sull'adriatico, un bagno di benessere nell'hydro suite di coppia, una cena stellata firmata dallo chef Stefano Ciotti e un massaggio di coppia ispirato alla medicina cinese volto all'armonizzazione dei contrari: ecco la ricetta per un San Valentino irripetibile al cinque stelle Hotel Excelsior di Pesaro.*

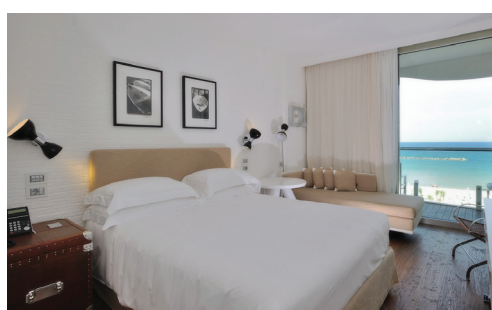
Abbandonarsi ai flutti di una grande piscina riscaldata con un'avvolgente vista panoramica sull'Adriatico. Risvegliarsi abbracciati in una deluxe room vista mare pervasa da arredi candidi, pelli invecchiate, legni e tessuti écru. Concedersi dei rituali benessere in coppia o l'esperienza del lettino Vichy a doccia orizzontale per catapultare corpo e sensi nel regno del piacere assoluto. Tutto questo fa parte dell'**ospitalità Excelsior**, non solo nel giorno della festa degli innamorati ma sempre, tutto l'anno, l'hotel a cinque stelle accoglie i propri ospiti in un lusso discreto e contemporaneo, tra atmosfere Fifties, ambienti luminosi e cromie nelle tonalità del bianco e del grigio, valorizzati da parquet antichi e marmi policromi, divani e poltrone in tessuto pied de poule e fotografie d'epoca alle pareti.

In questa speciale occasione di San Valentino i rituali di coppia iniziano, dopo una magistrale colazione con pasticceria dolce e salata e fresche bontà di ogni genere, nell'**Hydro Suite**: una stanza dedicata al benessere a due e provvista di mega vasca idromassaggio in cui suggellare l'unione con un bagno alle essenze preferite. La pressione dell'acqua agisce sui tessuti cutanei e stimola il rilascio di endorfine che sollecitano le fibre nervose, generando una sensazione di piacere e relax. Le luci soffuse, la musica rilassante, le candele profumate e un buon bicchiere di vino rosso creano l'atmosfera giusta per un'ora di pura intimità. L'esperienza procede con un massaggio di coppia ispirato alla medicina cinese e al concetto di armonia dei contrari, ossia di reciprocità e accordo tra aspetti di polarità opposta. Il maschile e il femminile sono visti come due



facce della stessa medaglia. Un approccio basilare per saldare l'intesa psicofisica nella coppia, attraverso la pratica di massaggi armonizzanti e rilassanti.

Perché poi tralasciare una sessione nella **Boutique SPA** vista mare dell'Excelsior, separata dalle onde che si increspano sulla battigia solo tramite vetrate a tutt'altezza? La grande piscina riscaldata regna sovrana, con punti ad altezza differenziata e un'avvolgente vista panoramica. La vasca idromassaggio separata aiuta a rilassare i tessuti muscolari nei punti più soggetti a stress e tensioni: cervicali, spalle, lombari e schiena, gambe e pianta dei piedi. Il kneipp verticale e la sauna finlandese rinvigoriscono le membra attraverso il contrasto caldo-freddo e riattivano la circolazione linfatica. Una lounge relax intrisa di fragranze



esotiche e suoni rilassanti prolunga le benefiche sensazioni dei trattamenti olistici. Agli sportivi è invece riservata un'area fitness, climatizzata e spaziosa, dotata delle migliori attrezzature cardio-fitness Technogym.

Al termine di questa superdose di coccole, la giornata non può che culminare nell'elegante cornice del **'59 Restaurant & Bistro**, il ristorante con terrazza sul mare dell'Excelsior, in cui risiede il **Temporary Nostrano**, il pop-up restaurant dello **chef stellato Stefano Ciotti**, per un menù degustazione a 6 od 8 portate completo di abbinamento vini. Il riposo sopraggiunge nelle suite con vista sull'Adriatico o sulla città, personalizzate in ogni dettaglio da sapienti maestranze artigianali.

**EXCELSIOR CONGRESS SPA & LIDO \*\*\*\*\***  
Lungomare Nazario Sauro 34  
61121 Pesaro (PU)  
Telefono: +39 0721 630011  
[www.excelsiorpesaro.it](http://www.excelsiorpesaro.it)