



Office Régional  
du Tourisme  
Ufficio Regionale  
del Turismo

# Vivere la Valle™

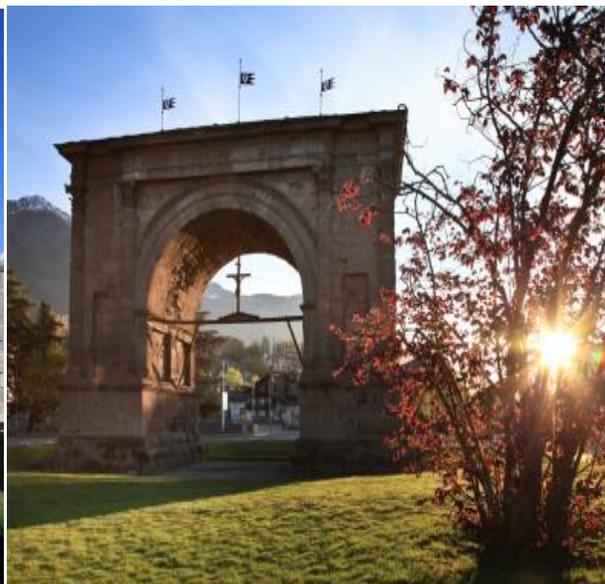
ANDARE, FARE E SCOPRIRE IN VALLE D'AOSTA

05 MAGGIO 2019

**ATTIVITA' ORGANIZZATE: ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE - SPORT E BENESSERE - VISITE CULTURALI E TURISTICHE**



Osservatorio Astronomico di Saint Barthelemy



Aosta romana



Miniere di Cogne

**PER TUTTI I DETTAGLI E GLI AGGIORNAMENTI CONSULTATE IL SITO: [WWW.LOVEVDA.IT](http://WWW.LOVEVDA.IT)**

DATA	ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE	COSTI
Da lunedì 24 dicembre 2018 a domenica 5 maggio 2019	<p><b>Breuil-Cervinia</b>  <b>Nella conca del Cervino in compagnia delle Guide Alpine</b></p> <p><i>Uscita con le ciaspole il mercoledì e il venerdì pomeriggio e la domenica mattina. Negli altri giorni a richiesta. Ritrovo e prenotazioni entro il giorno prima presso l'Ufficio Guide Alpine. Ciaspole e bastoncini forniti</i></p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 25,00  <b>Info</b> Ufficio Guide alpine del Cervino  <b>Tel</b> +39.0166948169 <b>E-mail</b> info@guidedelcervino.com <b>Web</b> www.guidedelcervino.com</p>
mercoledì 1 maggio 2019	<p><b>Cogne</b> ( Rifugio Vittorio Sella nel vallone del Loson )  <b>Escursione di giornata intera: Più Sella per tutti</b></p> <p><b>Orari</b> 09:00</p> <p>Escursione di giornata intera con le racchette da neve nel Parco Nazionale Gran Paradiso          Ascesa al rifugio Vittorio Sella (2.579 m) con la guida per ammirare il vallone preferito dal Re          Partenza ore 9</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 25,00  <b>Info</b> Alps and Trekking  <b>Tel</b> +39.339 7371146 <b>E-mail</b> stranel@tiscali.it <b>Web</b> www.alpsandtrekking.com</p>
mercoledì 1 maggio 2019	<p><b>Courmayeur</b>  <b>Passeggiata nel cuore del Monte Bianco</b></p> <p><b>Orari</b> 09:00 - 14:00</p> <p><i>A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.</i></p> <p>La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco.          Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).</p> <p><b>Descrizione del percorso:</b>          Breafing e consegna del materiale tecnico.          Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.          Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.          A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.</p> <p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno  <b>Dislivello:</b> 200 metri A/R  <b>Difficoltà:</b> Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina  <b>Numero minimo partecipanti:</b> 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)  <b>Numero massimo partecipanti:</b> 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)  <b>Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:</b> Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.  <b>Altre informazioni utili:</b> Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.  <b>In caso di maltempo:</b> Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.  <b>Modalità di prenotazione:</b> consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità: <a href="http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php">http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php</a>.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 157,00 (€ 105 + € 52)          La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.</p> <p><b>Info</b> Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.  <b>Tel</b> +39.0165.842064 <b>E-mail</b> info@guidecourmayeur.com <b>Web</b> www.guidecourmayeur.com</p>
mercoledì 1 maggio 2019	<p><b>Antey-Saint-André</b>  <b>Luoghi segreti e pubbliche virtù</b></p> <p><b>Orari</b> 10:00 / - 17:00</p> <p><i>Escursione giornata intera</i>  <i>Ogni sabato una meta diversa alla scoperta della Valtournenche, si andrà al Santuario di Gilliarey o verso il Col Pilaz oppure sul belvedere del Cervino e non mancherà anche Lavesé. Escursioni adatte a ciaspolatori allenati.</i></p> <p>Escursione giornata intera</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 18,00  <b>Info</b> ASD Sport Antey  <b>Tel</b> +39.370.1003518 <b>E-mail</b> info@navillod.it <b>Web</b> gian.mario.navillod.it</p>

Ogni sabato una meta diversa alla scoperta della valtoirne, si andrà al Santuario di Giliarey o verso il Col Piaz oppure sul bevedere del Cervino e non mancherà anche Lavesé. Escursioni adatte a ciaspolatori allenati.

**Programma:**

**Ora di ritrovo e partenza:** ore 10.00, davanti all'ufficio del turismo di Antey-St-André

\*Tempo di percorrenza stimato: percorso circolare di circa 3 ore di camminata effettiva

**Dislivello:** dai 500 ai 700 metri

**Difficoltà:** Escursionistica

**Pranzo al sacco a carico dei partecipanti**

**Numero minimo di partecipanti:** 4

**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** abbigliamento adatto per un'escursione in alta montagna.

**In caso di maltempo** l'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche ed ambientali

**Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18:30 del giorno precedente l'escursione (tel. +39 370 100 35 18 oppure [info@navillod.it](mailto:info@navillod.it)).

mercoledì 1  
maggio 2019

**Saint-Rhémy-En-Bosses  
2019 – Odissea nell' Ospizio**

**Escursione giornata intera.**

*Escursione effettuata su richiesta in qualunque data. Escursione guidata con le racchette da neve partendo dalla Svizzera con destinazione il Colle e l'Ospizio del Gran S. Bernardo e rientro a Saint-Rhémy.*

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.30 presso parcheggio distributore ENI a Bosses

**Tempo di percorrenza stimato:** 2 ore e mezzo circa andata – percorso circolare

**Dislivello:** 450 m

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo di partecipanti:** 6. Bambini dai 12 anni

Escursione effettuata su richiesta in qualunque data per minimo 8 partecipanti

**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** abbigliamento caldo a strati; scarponi; racchette da neve. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

**Altre informazioni utili:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti – zuppa in Ospizio

*In caso di maltempo la cooperativa contatterà gli iscritti*

**Prenotazione:** entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti contatti: tel. +39.363851, +39.3358118731 o e-mail: [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Costi** Intero: € 25,00

**Info** Habitat soc coop

**Tel** +39.0165.363851 . +39.335.8118731 **E-mail**

[info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) **Web** [www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com)

sabato 4 maggio  
2019

**Courmayeur  
Passeggiata nel cuore del Monte Bianco**

**Orari** 09:00 - 14:00

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco.

Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).

**Descrizione del percorso:**

Breafing e consegna del materiale tecnico.

Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.

Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves

**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 200 metri A/R

**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.

**Costi** Intero: € 157,00 (€ 105 + € 52)

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

[info@guidecourmayeur.com](mailto:info@guidecourmayeur.com) **Web**

[www.guidecourmayeur.com](http://www.guidecourmayeur.com)

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità: <http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**domenica 5  
maggio 2019**

**Courmayeur**  
**I rifugi della Val Ferret: Rifugio Bertone e Rifugio Bonatti**

**Rifugio Bertone – dalla Val Sapin**

*Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la Val Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.*

**Rifugio Bonatti – Val Ferret**

*Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a quota 2000m.*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.*

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale  
ore 8.45 partenza e salita al Villair Superiore 1.330m da dove si prosegue per raggiungere il Rifugio Bertone

**Rifugio Bonatti – Val Ferret**

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale  
ore 8.45 partenza e trasferimento in Val Ferret con mezzi privati o di linea. Arrivati a Planpincieux si costeggia la pista di fondo e si raggiunge la località Lavachey. Oltrepassati alcuni tornanti si imbecca sulla destra, prima del ponte in legno, il sentiero nel bosco fino a raggiungere l'area aperta in vista del rifugio.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 davanti alla sede della Società Guide Alpine di Courmayeur

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore tra andata e ritorno

**Dislivello:** 670 metri per il rifugio Bertone / 445 metri per il rifugio Bonatti

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il rifugio Bonatti è chiuso durante la stagione invernale. Il rifugio Bertone apre su prenotazione anticipata.

Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità: <http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**Costi** Intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail** info@guidecourmayeur.com **Web** www.guidecourmayeur.com

**domenica 5  
maggio 2019**

**Courmayeur**  
**Escursione giornata intera: Col Croce**

**Orari** 09:00 - 16:00

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.*

Panoramica e selvaggia cima a ridosso della valle di La Thuile da dove il massiccio del Monte Bianco si offre in tutta la sua grandezza. Facile escursione. adatta a persone di tutte le età.

**Costi** Intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

	<p><b>Descrizione del percorso:</b>          Consegna delle racchette da neve e breafing sul programma della giornata.          Trasferimento in auto al Col San Carlo a 1950m (25 min di auto), preparazione e partenza.          La prima parte della salita si svolge lungo il sentiero estivo che porta al lago d'Arpy, in inverno è completamente coperto di ghiaccio e neve.          Salita al Col Croce a quota 2380m.          Rientro alla macchina per il medesimo itinerario di salita.          Il rientro a Courmayeur è previsto nel pomeriggio.          A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.</p> <p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 8.15 presso la Società Guide Alpine di Courmayeur (davanti alla Chiesa di Courmayeur)  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> 5/6 ore di cammino tra andata e ritorno  <b>Dislivello:</b> 400 metri  <b>Difficoltà:</b> Escursionistica  <b>Numero minimo partecipanti:</b> 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)  <b>Numero massimo partecipanti:</b> 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)  <b>Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:</b> Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.          Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.  <b>Altre informazioni utili:</b> Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.          Possibilità di organizzare altri itinerari.  <b>In caso di maltempo:</b> Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.  <b>Modalità di prenotazione:</b> consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità: <a href="http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php">http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php</a>.</p>	<p><b>Tel</b> +39.0165.842064 <b>E-mail</b>  <a href="mailto:info@guidecourmayeur.com">info@guidecourmayeur.com</a> <b>Web</b>  <a href="http://www.guidecourmayeur.com">www.guidecourmayeur.com</a></p>
	<p><b>ESCURSIONI A PIEDI</b></p>	
<p>venerdì 3 maggio 2019</p>	<p><b>Étroubles</b>  <b>Escursione mezza giornata: Storie di acqua a Etroubles</b></p> <p>L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .          Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.          Durata 2,30 / 3 ore          L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 15,00          bambini fino a 12 anni gratuito  <b>Info</b> <a href="mailto:randEAUnature@libero.it">randEAUnature@libero.it</a>  <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b>  <a href="mailto:randeaunature@libero.it">randeaunature@libero.it</a> <b>Web</b>  <a href="http://www.randeaunature.org">www.randeaunature.org</a></p>
<p>venerdì 10 maggio 2019</p>	<p><b>Étroubles</b>  <b>Escursione notturna: Storie di luce a Etroubles</b></p> <p>La notte, nei nostri piccoli paesi di montagna, consente di ammirare nel silenzio la bellezza dei luoghi e le particolarità delle viuzze permettendoci così di andare a ritroso con la memoria ed immaginare come vivevano i nostri nonni ...          Per noi, ora, anche accendere una luce è cosa molto semplice, ma una volta?          Una escursione notturna ci porterà indietro nel tempo, quando, nel 1904, fu costruita la centrale Bertin, prima centrale idroelettrica di Etroubles e della vallata del Gran San Bernardo ...          L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 12,00          bambini fino a 12 anni gratuito  <b>Info</b> <a href="mailto:randEAUnature@libero.it">randEAUnature@libero.it</a>  <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b>  <a href="mailto:randeaunature@libero.it">randeaunature@libero.it</a> <b>Web</b>  <a href="http://www.randeaunature.org">www.randeaunature.org</a></p>
<p>sabato 11 maggio 2019</p>	<p><b>Étroubles</b>  <b>Escursione mezza giornata: Etroubles e il tempo che fu..</b></p> <p>Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..          Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio.          Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904.          L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 15,00          bambini fino a 12 anni gratuito          il 20 aprile e il 14 giugno l'escursione è gratuita –          permane obbligo prenotazione</p> <p><b>Info</b> <a href="mailto:randEAUnature@libero.it">randEAUnature@libero.it</a>  <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b>  <a href="mailto:randeaunature@libero.it">randeaunature@libero.it</a> <b>Web</b>  <a href="http://www.randeaunature.org">www.randeaunature.org</a></p>

<p><b>domenica 12 maggio 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione mezza giornata: Storie di acqua a Etroubles</b></p> <p>L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz . Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ora e luogo di partenza: 9:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis</b></li> <li>• <b>Tempo di percorrenza: 2h30 – 3 ore</b></li> <li>• <b>Dislivello: max 150 metri</b></li> <li>• <b>Difficoltà: Escursionistico</b></li> <li>• <b>Partecipanti: minimo 6 massimo 15</b></li> </ul> <p>Attrezzature necessarie: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna e zainetto Meteo: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa .</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 15,00; bambini fino a 12 anni gratuito <b>Info</b> randEAnature@- <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>
<p><b>venerdì 24 maggio 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione notturna: Storie di luce a Etroubles</b></p> <p>La notte, nei nostri piccoli paesi di montagna, consente di ammirare nel silenzio la bellezza dei luoghi e le particolarità delle viuzze permettendoci così di andare a ritroso con la memoria ed immaginare come vivevano i nostri nonni ... Per noi, ora, anche accendere una luce é cosa molto semplice, ma una volta? Una escursione notturna ci porterà indietro nel tempo, quando, nel 1904, fu costruita la centrale Bertin, prima centrale idroelettrica di Etroubles e della vallata del Gran San Bernardo ... L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 12,00; bambini fino a 12 anni gratuito <b>Info</b> randEAnature@- <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> <a href="mailto:randeaunature@libero.it">randeaunature@libero.it</a> <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>
<p><b>sabato 25 maggio 2019</b></p>	<p><b>Challand-Saint-Victor</b> ( Ritrovo al parcheggio del Villaggio di Villa ) <b>Visite all'aperto ed escursioni nelle zone umide della Valle d'Aosta</b></p> <p><b>Orari</b> 09:00 - 12:00 Escursione alla Riserva naturale del lago di Villa Escursione organizzata dall'Assessorato regionale alle Risorse naturali in collaborazione con Legambiente con l'obiettivo di porre l'attenzione sulle zone umide e sul ruolo che questi delicati ambienti svolgono ai fini della tutela della biodiversità L'escursione, della durata di circa 2-3 ore, è rivolta ad un massimo di 25 partecipanti. Per informazioni e prenotazioni, entro le 12 del giorno precedente: 0165/776423 o <a href="mailto:info-areeprotette@regione.vda.it">info-areeprotette@regione.vda.it</a></p>	<p><b>Info</b> Assessorato Ambiente, Risorse naturali e Corpo forestale <b>Tel</b> +39. 0165.776423 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info-areeprotette@regione.vda.it">info-areeprotette@regione.vda.it</a>.</p>
<p><b>sabato 25 maggio 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione mezza giornata: Etroubles e il tempo che fu..</b></p> <p>Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti .. Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio. Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904. L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 15,00;bambini fino a 12 anni gratuito il 20 aprile e il 14 giugno l'escursione è gratuita – permance obbligo prenotazione.</p> <p><b>Info</b> randEAnature@-<b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>
<p><b>domenica 26 maggio 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione mezza giornata: Storie di acqua a Etroubles</b></p> <p>L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz . Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904. Ora e luogo di partenza: 9:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis Tempo di percorrenza: 2h30 – 3 ore Dislivello: max 150 metri Difficoltà: Escursionistico Partecipanti: minimo 6 massimo 15</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 15,00; bambini fino a 12 anni gratuito <b>Info</b> randEAnature@-<b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> <a href="mailto:randeaunature@libero.it">randeaunature@libero.it</a> <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>

Attrezzature necessarie: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapposibile da montagna e zainetto  
Meteo: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa .

## VISITE TURISTICHE E CULTURALI

<b>domenica 5 maggio 2019</b>	<p><b>Aosta</b> ( Partenza della visita da piazza Arco d'Augusto, ritrovo presso il totem antropomorfo ai piedi del platano monumentale ) <b>Visita guidata alla città di Aosta</b></p> <p><b>Orari</b> 10:00</p> <p><b>Visita guidata dei principali monumenti della città di Aosta</b> Visita guidata della città di Aosta organizzata dall'ADAVA, Associazione degli Albergatori della Valle d'Aosta, in collaborazione con le guide turistiche valdostane. La visita comprende i principali monumenti e siti storici del centro pedonale. Le visite sono garantite in italiano ed in francese. Non è previsto un numero minimo e non è necessaria la prenotazione. Sconti sulla tariffa della visita guidata per i clienti ADAVA che si presenteranno con un voucher fornito dall'albergatore Il costo riguarda la visita guidata e <b>non</b> comprende il biglietto di ingresso ai monumenti romani di Aosta (7 euro, biglietto ridotto a 5 euro)</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 10,00 Ridotto: € 5,00 Prezzi per i clienti ADAVA: -0-6 anni: GRATIS -6-18 anni: 4€ -&gt;18 anni: 8€</p> <p><b>Info</b> Ufficio del turismo - Aosta <b>Tel</b> +39.0165.236627 <b>E-mail</b> aosta@turismo.vda.it</p>
<b>domenica 12 maggio 2019</b>	<p><b>Aosta</b> ( Partenza della visita da piazza Arco d'Augusto, ritrovo presso il totem antropomorfo ai piedi del platano monumentale ) <b>Visita guidata alla città di Aosta</b></p> <p><b>Orari</b> 10:00</p> <p><b>Visita guidata dei principali monumenti della città di Aosta</b> Visita guidata della città di Aosta organizzata dall'ADAVA, Associazione degli Albergatori della Valle d'Aosta, in collaborazione con le guide turistiche valdostane. La visita comprende i principali monumenti e siti storici del centro pedonale. Le visite sono garantite in italiano ed in francese. Non è previsto un numero minimo e non è necessaria la prenotazione. Sconti sulla tariffa della visita guidata per i clienti ADAVA che si presenteranno con un voucher fornito dall'albergatore Il costo riguarda la visita guidata e <b>non</b> comprende il biglietto di ingresso ai monumenti romani di Aosta (7 euro, biglietto ridotto a 5 euro)</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 10,00 Ridotto: € 5,00 Prezzi per i clienti ADAVA: -0-6 anni: GRATIS -6-18 anni: 4€ -&gt;18 anni: 8€</p> <p><b>Info</b> Ufficio del turismo - Aosta <b>Tel</b> +39.0165.236627 <b>E-mail</b> aosta@turismo.vda.it</p>
<b>sabato 18 maggio 2019</b>	<p><b>Fénis</b> ( MAV-Museo dell'artigianato valdostano Hameau Chez-Sapin 86 ) <b>I Vuillermoz, racconti di famiglia e saperi tramandati</b></p> <p><b>Orari</b> 16:00</p> <p>Una visita per scoprire i saperi tramandati di generazione in generazione nella famiglia Vuillermoz. Vittorio, Luciano, Giulio e Franco: 4 artigiani che hanno saputo fare della loro abilità manuale una tradizione di famiglia dando vita ad un'arte raffinata che ha attraversato un intero secolo.</p> <p><b>Programma:</b> Accompagnati dalla guida del museo sarà possibile scoprire la geografia delle famiglie artigiane in Valle d'Aosta e l'attitudine all'apprendimento dell'artigianato nel contesto familiare, ma allo stesso tempo il visitatore potrà ammirare le sculture di Vittorio Vuillermoz, le splendide torniture del figlio Luciano e le delicate sculture del figlio Giulio per terminare con le contemporanee sculture del nipote Franco, ultimo erede della famiglia. Le visite guidate sono comprese nel biglietto di ingresso al museo. La prenotazione è obbligatoria al 0165-763912</p>	<p><b>Info</b> MAV-Museo dell'artigianato valdostano <b>Tel</b> +39.0165.763912</p>
<b>sabato 18 maggio 2019</b>	<p><b>Hône</b> ( Forte di Bard ) <b>Visita guidata all'esposizione: Il Guercino, opere da quadrerie e collezioni del Sicento al Forte di Bard</b></p> <p>La biblioteca comunale di Hône organizza una visita guidata all'esposizione dedicate all'opera del Guercino al Forte di Bard</p> <p><b>Programma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si raggiunge Bard con mezzi propri</li><li>• Ritrovo alla biglietteria del Forte a partire dalle ore 14.45 (1° ingresso ore 15.00 – 2° ingresso ore 15.15)</li><li>• Biglietto d'ingresso all'esposizione da versare in loco (€ 8,00 adulti e € 5,00 6/18 anni)</li><li>• Costo della guida a carico della biblioteca</li><li>• Durata della visita 1 ora e 15 minuti;</li></ul> <p><b>Informazioni e prenotazione obbligatoria (max 50 persone) presso la biblioteca tel. 0125.803540 – <a href="mailto:biblioteca@comune.hone.ao.it">biblioteca@comune.hone.ao.it</a>, entro il 3 Maggio 2019</b></p>	<p><b>Info</b> Biblioteca Comunale <b>Tel</b> +39.0125.803540 <b>E-mail</b> biblioteca@comune.hone.ao.it</p>

domenica 19  
maggio 2019

**Aosta** ( Partenza della visita da piazza Arco d'Augusto, ritrovo presso il totem antropomorfo ai piedi del platano monumentale )

**Visita guidata alla città di Aosta**

**Orari** 10:00

***Visita guidata dei principali monumenti della città di Aosta***

Visita guidata della città di Aosta organizzata dall'ADAVA, Associazione degli Albergatori della Valle d'Aosta, in collaborazione con le guide turistiche valdostane. La visita comprende i principali monumenti e siti storici del centro pedonale. Le visite sono garantite in italiano ed in francese. Non è previsto un numero minimo e non è necessaria la prenotazione.

Sconti sulla tariffa della visita guidata per i clienti ADAVA che si presenteranno con un voucher fornito dall'albergatore

Il costo riguarda la visita guidata e **non** comprende il biglietto di ingresso ai monumenti romani di Aosta (7 euro, biglietto ridotto a 5 euro)

**Costi** Intero: € 10,00 Ridotto: € 5,00

Prezzi per i clienti ADAVA:

-0-6 anni: GRATIS

-6-18 anni: 4€

->18 anni: 8€

**Info** Ufficio del turismo - Aosta

**Tel** +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

domenica 26  
maggio 2019

**Aosta** ( Partenza della visita da piazza Arco d'Augusto, ritrovo presso il totem antropomorfo ai piedi del platano monumentale )

**Visita guidata alla città di Aosta**

**Orari** 10:00

***Visita guidata dei principali monumenti della città di Aosta***

Visita guidata della città di Aosta organizzata dall'ADAVA, Associazione degli Albergatori della Valle d'Aosta, in collaborazione con le guide turistiche valdostane. La visita comprende i principali monumenti e siti storici del centro pedonale. Le visite sono garantite in italiano ed in francese. Non è previsto un numero minimo e non è necessaria la prenotazione.

Sconti sulla tariffa della visita guidata per i clienti ADAVA che si presenteranno con un voucher fornito dall'albergatore

Il costo riguarda la visita guidata e **non** comprende il biglietto di ingresso ai monumenti romani di Aosta (7 euro, biglietto ridotto a 5 euro)

**Costi** Intero: € 10,00 Ridotto: € 5,00

Prezzi per i clienti ADAVA:

-0-6 anni: GRATIS

-6-18 anni: 4€

->18 anni: 8€

**Info** Ufficio del turismo - Aosta

**Tel** +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it