

**Da Lunedì 24 Giugno 2019 A Sabato
31 Agosto 2019
Sport**

**Brusson
Centro estivo per bambini a Brusson**

Orari

ingresso dalle ore 8.00 alle 9.00
uscita alle ore 13.00 oppure alle 18.00
attività serali a tema: dalle ore 18.00 alle 23.00

Intrattenimento per bambini e ragazzi con varie attività sportive e all'aria aperta. Possibilità di iscrizioni settimanali, giornalieri o ad evento.

Intrattenimento per bambini e ragazzi con varie attività sportive e all'aria aperta. Il servizio è rivolto sia a ragazzi dai 5 ai 12 anni sia ai bimbi dai 2 ai 4 anni (centro estivo piccoli).

Possibilità di iscrizioni settimanali, giornalieri o ad evento.

In programma attività sportive, passeggiate volte alla scoperta del territorio, degli animali e delle piante, caccie al tesoro, atelier musicali, teatrali e culinari. I giovani partecipanti potranno anche assistere all'edizione 2019 dell'evento "Il Richiamo della Foresta".

I ragazzi più grandi saranno coinvolti nell'organizzazione delle attività.

Due punti di ritrovo a Brusson: presso la pista di pattinaggio e nel centro del paese.

Possibilità di servizio navetta da e per Verrès, Arnad, Issogne, Challand-Saint-Victor, Challand-Saint-Anselme, Ayas.

Le attività si svolgeranno in tutto il territorio comunale, in collaborazione con alcuni professionisti della Val d'Ayas.

Costi

Possibilità di iscrizioni settimanali, giornalieri o ad evento. Costi su richiesta

Info Il Punto ASD

Tel +39.349 6342198 **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

**Da Domenica 30 Giugno 2019 A
Venerdì 5 Luglio 2019
Sport**

**Cogne
Gran Paradiso Mountain Camp - attività per ragazzi**

Una settimana di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) certificata per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Una settimana (6 giorni) di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Date: dal 16 giugno al 20 settembre, 6 giorni dalla domenica al venerdì

Dove: Parco Nazionale Gran Paradiso, valle di Cogne e Valsavarenche al rifugio Chabod

Gruppi: ragazze e ragazzi, min. 2 – max 4

Età: da 10 a 15 anni (è possibile organizzare il campus in famiglia con genitori)

Prenotazioni: entro il 10 giugno 2019 (per mail)

Per informazioni dettagliate sul programma settimanale e/o programmi personalizzati contattare direttamente la guida per mail

Programma:

Scuola di arrampicata – 2 mezze giornate
Scalata della cresta di Bellavista – mezza giornata
Esplorazione della Paleofrana di Lillaz – mezza giornata
Scuola di mountain bike – 2 mezze giornate
Gite di MTB sui sentieri di Cogne – 2 mezze giornate
Trekking nel Parco – mezza giornata
Escursione sul ghiacciaio – mezza giornata
Parco avventura fluviale – mezza giornata
Con pernottamento in rifugio a 2700 metri

Costi

A pagamento

Info G.A. Alberto Silvestri

E-mail paradisoexplorers@gmail.com

**Da Domenica 30 Giugno 2019 A
Sabato 6 Luglio 2019
Sport**

Gressoney-Saint-Jean (Residence "Residenza del Sole")
"Torino F.C. Camp 2019" - Estate Granata - Stage settimanale di calcio
Stage settimanale di calcio destinato a ragazzi e ragazze dai 6 ai 16 anni di età.

Stage settimanale di calcio destinato a ragazzi e ragazze dai 7 ai 16 anni di età .

- Corso di calcio, i partecipanti potranno approfondire le conoscenze metodologiche sull'allenamento calcistico e migliorare le loro capacità tecnico-fisiche con l'assistenza di allenatori del TORINO F.C
- Nel tempo libero i ragazzi potranno praticare attività sportive complementari.
- Serate organizzate da uno staff di animatori esperti che seguono i ragazzi 24 h su 24.
- Per ogni iscritto ai Torino Camp 2019 sarà compreso un abbonamento personale non cedibile di 14 gare (da definire ad inizio stagione) per la stagione sportiva 2019/2020 del Torino F.C. nel settore di Curva Primavera.
- Kit sportivo Torino F.C. (il Kit in dotazione sarà sempre uno, indipendentemente dal numero delle settimane di corso)

Costi

Quota intera:

- €630,00 – 1 settimana

Info Segreteria Torino F.C.

Tel +39.011 365332. +39.3471729713 . +39.3495231173 **E-mail** stagestivi@torinofc.it **Web**
<https://camp.torinofc.it/camp/gressoney-2019>

Da Lunedì 1 Luglio 2019 A Venerdì 23 Agosto 2019 **Champoluc/Ayas/Antagnod** (Champoluc)
Sport

Stage di calcio: 4° Football Camp Champoluc

Orari 09:30 - 11:00 / 15:00 - 16:30

Stage di calcio per bambini dai 5 ai 14 anni.

Stage di calcio per bambini dai 5 ai 14 anni.

Condotta da Alessandro e Stefano, responsabili tecnici di settori giovanili della Valle d'Aosta con patentino di allenatori di calcio UEFA B.

Dall'agosto 2015 allenano nel settore giovanile la VdA Charvensod Calcio.

L'obiettivo dello stage, oltre a quello di insegnare ai bambini le basi del calcio, è soprattutto quello di portarli, a fine corso, a giocare una partita vera e propria contro una squadra dilettantistica.

Programma:

dal lunedì 1° luglio al venerdì 23 agosto 2019 presso il campo sportivo di Champoluc.

I bambini saranno impegnati dal lunedì al venerdì nei seguenti orari:

mattino dalle ore 9.30 alle ore 11.00

pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Lezione di prova gratuita.

Kit di gioco

2 magliette

1 pantaloncino

1 zainetto

1 calzettone

1 kway antipioggia

Per informazioni e prenotazioni contattare:

Stefano +39.3461108711

Alessandro +39.3475995821

Costi

1 settimana + kit €140,00

2 settimane + kit €200,00

3 settimane + kit €260,00

4 settimane + kit €320,00

5 settimane + kit €380,00

6 settimane + kit €440,00

7 settimane + kit €500,00

8 settimane + kit € 500,00

Kit di gioco € 38,00

Inoltre quest'anno, con un leggero sovrapprezzo, possibilità di FULL CAMP con i ragazzi che potranno essere seguiti da una operatrice in pausa pranzo tra le due lezioni.

Info Alessandro e Stefano

Tel +39.346 1108711 347 5995821

Da Lunedì 1 Luglio 2019 A Venerdì 5

Luglio 2019

Sport

Courmayeur

Camp estivi di tennis

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Programma:

Programma full day dalle ore 9:45 alle 17:30

310€ la prima settimana

290€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione, di un gadget dei camp estivi e del pranzo presso il Sunny Side restaurant.

Programma full time dalle ore 9:45 alle 12:45 e dalle 14:30 alle 17:30

260€ la prima settimana

240€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Programma part time: 9:45-12:45 per i ragazzi nati nel 2007 e anni precedenti oppure 14:30-17:30 per i bambini nati dal 2008 al 2013

180€ la prima settimana

160€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Info Tennis Courmayeur

Tel +39.0165.844048 **Web** http://www.tenniscourmayeur.it/camp-estivi_2642990.html

Da Lunedì 1 Luglio 2019 A Venerdì 26

Luglio 2019

Arte, Cultura E Artigianato

Jovençon (Maison des Anciens Remèdes Jovençon)

Impariam di fiori e d'erba

Orari 09:30 - 12:30

Possibilità di accogliere i bimbi dalle 8.30

Ogni giorno entreremo nel magico Jardin des Anciens Remèdes per raccontare storie sulle piante e sui fiori ma soprattutto per divertirci insieme.

Ogni giorno entreremo nel magico Jardin des Anciens Remèdes per raccontare storie sulle piante e sui fiori ma soprattutto per divertirci insieme. Scopriremo ancora una volta quanto la natura è bella, racconteremo i suoi colori, i suoi profumi e tutte le sorprese che ci riserva!

La mattinata continuerà alla Maison des Anciens Remèdes dove impareremo ad usare le piante per realizzare preparazioni o piccole magie naturali. I fiori, le foglie e le erbe vi aspettano per diventare i protagonisti di un sale frizzante, di un sacchettino per un dolce sonno, di giochi preparati apposta per voi e di tanto altro ancora!

Per bambini dai 5 ai 10 anni (max 15 bambini)

Prenotazione obbligatoria a info@anciensremedesjovencon.it o 333 3589863

Costi Intero: € 12,00

50€ a settimana oppure 12€ al giorno

Info Maison des Anciens Remèdes

Tel +39.333.3589863

E-mail

info@anciensremedesjovencon.it

Web

www.anciensremedesjovencon.it

Martedì 2 Luglio 2019

Escursioni A Piedi

Brusson (Pattinaggio Il Punto ASD)

Camminata

Orari 08:30

Camminata organizzata dal centro estivo

Camminata organizzata dal centro estivo
Informazioni: Il Punto ASD
Telefono: 349/6342198
Email: ilpunto.asd@gmail.com

Info Il Punto asd
Tel +39.349/6342198 (Elena) **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 2 Luglio 2019
Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapieraz)
Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00
Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti
Il martedì per bambini e il venerdì per adulti
Minimo 4 partecipanti
Presso la palestra di roccia di Extrapieraz
Costo a persona 50.00€
Informazioni: info@guidechampoluc.com

Costi Intero: € 50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 2 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Champorcher
Il sentiero dei Re – Rifugio Dondena
Escursione giornata intera.

Escursione lungo un itinerario insolito che permette di raggiungere il Rifugio Dondena e rientrare a Champorcher attraverso lo storico sentiero percorso dai Savoia ai tempi delle cacce reali

Escursione giornata intera.
Escursione lungo un itinerario insolito che permette di raggiungere il Rifugio Dondena e rientrare a Champorcher attraverso lo storico sentiero percorso dai Savoia ai tempi delle cacce reali. Dalla frazione Chardonney si prende la cabinovia alla volta di Laris. Un sentiero panoramico a mezza costa permette di arrivare al rifugio Dondena. Da qui dopo pranzo si rientra attraverso la "scaletta" fino al punto di partenza.

Programma:
Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 Centro Visitatori del Parco del Mont Avic
*Tempo di percorrenza stimato *: Percorso circolare, durata complessiva 4 ore e mezza.
Dislivello: 350 m in salita e 650 m in discesa
Difficoltà: Escursionistica
Numero minimo partecipanti: 6
Numero massimo partecipanti: 25
Attrezzature e materiali consigliati/obbligatori: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole
Altre informazioni utili: pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Il biglietto cabinovia è escluso dal prezzo.
In caso di maltempo la gita sarà effettuata con un percorso ridotto (andata e ritorno sullo stesso tracciato). Gli iscritti saranno avvisati telefonicamente la sera precedente.
Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti contatti tel. +39.335.8118731 – +39.0165.363851 info@trekking-habitat.com
L'escursione può essere organizzata a richiesta anche in alter date, con un minimo di 10 partecipanti

Costi Intero: € 20,00
Escluso biglietto cabinovia

Info TrekkingHabitat
Tel +39.335 8118731 . 0165363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Martedì 2 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Cogne (Capoluogo e villaggi)
Bike family

Orari 15:00

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Passeggiata in Mountain Bike di **mezza giornata**

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistici.

Programma:

Punto di ritrovo: di fronte Ufficio Turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo: 15h00

Difficoltà: medio-facile

Costi Intero: € 20,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: bambini under 12

Costo extra noleggio bici

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Martedì 2 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Cogne (Capoluogo e villaggi)
E-Bike experience

Orari 09:30

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Escursioni in Mountain Bike di **mezza giornata**

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla **MTB elettrica**.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistici.

Programma:

Punto di ritrovo: di fronte Ufficio Turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo: 9h30

Difficoltà: facile

Costi Intero: € 40,00

Accompagnamento incluso

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Da Martedì 2 Luglio 2019 A Domenica
7 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Sito minerario Costa del Pino)
Un viaggio dentro le miniere di Cogne

Orari 13:30

Ritrovo a Costa del Pino

Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di

minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

Informazioni

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

Ritrovo ore 13.30 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

Prenotazione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

La visita è confermata con un minimo di 10 persone

Costi Intero: €20,00

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Info Coop. Mines de Cogne

Tel +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web** <https://www.facebook.com/minieradicogne/>

Martedì 2 Luglio 2019 Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Per le vie di Cogne)

I misteri del Dottor Grappein

Orari 15:00 - 16:00

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso.

Visita in esterna della Casa dell'Orologio e della fontana di ferro

Visita a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Costi Intero: €5,00

A pagamento

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Martedì 2 Luglio 2019 Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Nordic Walking il piacere del cammino

Dopo una breve lezione sulla tecnica relativa all'utilizzo dei bastoncini da Nordic Walking, l'uscita si svilupperà lungo le strade poderali dei comuni di Étroubles e Saint-Oyen, in luoghi ricchi di particolarità naturalistiche.

Dopo una breve lezione sulla tecnica relativa all'utilizzo dei bastoncini da Nordic Walking, l'uscita si svilupperà lungo le strade poderali dei comuni di Étroubles e Saint-Oyen, in luoghi

ricchi di particolarità naturalistiche.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 10:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore

DISLIVELLO: max 200 m

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 10 e possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti. Non indicato per bambini sotto i 12 anni. Ai partecipanti verranno forniti gli appositi bastoncini

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking zainetto con antivento e rifornimento di acqua

METEO: L'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: €25,00

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Martedì 2 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-Saint-Jean

Architettura rurale, boschi di pino cembro e alpeggio di Tschalvrinò

Architettura, bosco e alpeggio.

Ritrovo al parcheggio del Castel Savoia. Si imbuca il sentiero n° 2 nei pressi di Ronken e si raggiunge l'alpeggio di Tschalvrinò a quota 1762 m, dove sarà possibile incontrare il conduttore Jose Squinobal che ci mostrerà la sua mandria e ci spiegherà la vita in alpeggio e la filiera del latte. Sarà possibile assaggiare i prodotti km 0 quali, ad esempio, toma, burro e latte. Al rientro è possibile effettuare un percorso ad anello lungo il Walsenweg che attraversa i magnifici boschi di pino cembro, essenza preziosa per i montanari ma ormai rara. Dopodiché si può rientrare dal sentiero n° 3 su Ronken.

Programma:

Ritrovo: ore 10.00 al parcheggio del Castel Savoia

Pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc.)

Difficoltà: E (escursionistico)

In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.

Info e prenotazioni presso:

Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8

11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)

tel. 0125 355614

cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00

Info Alpenstock

Web www.alpenstockmonterosa.com

Martedì 2 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)

Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Prenotazione obbligatoria

Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00

15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Martedì 2 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Corso di Jumping

Orari 19:30 - 20:30

Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.

Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.

La sua esecuzione garantisce un coinvolgimento di più di 400 muscoli che vengono contratti e rilassati allo stesso tempo

Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 10,00

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Mercoledì 3 Luglio 2019
Natura E Territorio

Antey-Saint-André (Area sportiva Antey in Loc. Filey presso il maneggio "Sunny ranch")
Sunny ranch: Sveglia con i pony

Orari 10:00 - 12:00

Attività dedicata ai bambini dai 4 anni ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia

Ogni mercoledì, fino a fine agosto, il maneggio aprirà le porte a tutti coloro che vogliono conoscere il cavallo da vicino attraverso numerose attività di gruppo, suddivise per età.

Questa attività risulta eccezionale, nella età evolutiva, per la formazione delle qualità psicomotorie come il coordinamento, la destrezza, l'equilibrio e di altre come il coraggio, la forza di volontà e lo spirito di squadra.

Attività dedicata ai bambini dai 4 ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia:

- come prendersi cura del pony
- come si prepara un pony per essere cavalcato
- come si cavalca un pony.

E' richiesta la prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente, l'attività si svolge con un minimo di 5 iscritti, si accettano un massimo di 20 bambini.

Tutti i genitori sono bene accetti durante l'attività, in caso di bambini di età uguale o inferiore ai 5 anni la loro presenza è obbligatoria.

Costi Intero: € 10,00

Info Sunny ranch

Tel +39.339.8573137 **E-mail** sunnyranch@alice.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Antey-Saint-André (Ritrovo davanti al municipio di Antey)
Il medioevo nascosto ad Antey - Escursione di mezza giornata

Orari 16:30

Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

L'escursione viene fatta tutti i mercoledì pomeriggio o su richiesta di almeno 4 partecipanti

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza dal municipio di Antey-Saint-André

TEMPO DI PERCORRENZA: più di due ore con brevi tratti di sentiero ripido
DISLIVELLO: circa 300 metri
DIFFICOLTÀ: Escursionistica
NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni
ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una escursione di media montagna
METEO: le passeggiate verranno annullate in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente
PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

COSTI: € 12,00 adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 17:00 - 20:00

Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali

Tour con guida cicloturistica

Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali

Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)

Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: € 25,00

Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni

Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson
Monte Rosa Randò: l'oro di Brusson e le miniere di Chamusira

Orari 09:00

Escursione e visita guidata

Partenza da Brusson zona Laghetto (m 1330) alle ore 9, si cammina lungo rue Robotot sino alla miniera (m 1550) con visita a pagamento facoltativa (€ 8,00) da prenotare. Si prosegue per Fenillaz (m 1640) per concludere l'anello del complesso minerario. Da qui si incomincia la discesa sul castello di Graines, importante centro di commercio in epoca feudataria e rientro a Brusson. Pranzo al sacco

Info e prenotazioni Guide Alpine di Ayas – info@guidechampoluc.com Tel. 346 244 1219

Costi

Visita miniera di Chamousira: 8,00 €

Info Guide Alpine Ayas Srl

Tel +39.346.2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com **Web** www.guidechampoluc.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson
Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00
Ore 14:00
Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro
Prenotazione obbligatoria
Ritrovo direttamente in miniera
Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00
Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla
Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi
Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente
Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi
Offerta libera

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Gimillan)
Escursione di mezza giornata: Gimillan a 360°

Orari 16:00
Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.
Prenotazione entro il giorno precedente.

Programma:
Ritrovo: ore 16 davanti all'Ufficio del Turismo in piazza E. Chanoux
*Difficoltà: facile (accessibile con l'amico a 4 zampe)

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00
Ridotto: possessori Card Amico Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Sport

Cogne
Rocce da scoprire: scalare il verticale... e non solo...
Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la mattinata è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al pomeriggio, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la **mattinata** è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al **pomeriggio**, una catasta di blocchi, di tutte le forme

e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Possibilità di partecipare ad entrambe le mezze giornate, secondo la disponibilità di posti.

Prezzo su richiesta. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente l'attività.

Programma:

Mattina

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 9h00

Difficoltà: medio – facile

Pomeriggio

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 14h00

Difficoltà: medio – facile

Costi Intero: € 50,00

Attrezzatura inclusa

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)

Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabati)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Mercoledì 3 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione giornata intera: Plan de Jupiter

Una escursione poco difficile che ci porterà in discesa dai 2472 metri del Colle del Gran San Bernardo fino al caratteristico borgo di Saint Rhemy, percorrendo la strada già percorsa dai romani e conosciuto itinerario della via Francigena che da Canterbury conduce a Roma. Prima di iniziare il cammino sarà possibile visitare il Museo del Colle e i suoi leggendari cani San Bernardo. L'escursione prevede di salire al Colle del Gran San Bernardo con il pullman che effettua servizio di trasporto pubblico a partire dal borgo di Saint Rhemy.

Una escursione poco difficile che ci porterà in discesa dai 2472 metri del Colle del Gran San Bernardo fino al caratteristico borgo di Saint Rhemy, percorrendo la strada già percorsa dai romani e conosciuto itinerario della via Francigena che da Canterbury conduce a Roma. Prima di iniziare il cammino sarà possibile visitare il Museo del Colle e i suoi leggendari cani San Bernardo. L'escursione prevede di salire al Colle del Gran San Bernardo con il pullman che effettua servizio di trasporto pubblico a partire dal borgo di Saint Rhemy.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 10:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis a

Etroubles, poi trasferimento in auto al Borgo di Saint Rhemy.
TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore con salita in autobus, visita al colle e discesa a Saint Rhemy
DISLIVELLO: negativo in discesa m. 853
DIFFICOLTÀ: Escursionistico
PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 10. Attività per bambini a partire da 12 anni di età
ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna, zaino
METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa .
PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 25,00 Ridotto: € 15,00
ridotto da 12 a 14 anni
Costi aggiuntivi : salita in autobus € 3.00 per adulti. Visita Museo € 9.00 adulti, € 5.50 bambini (prezzi indicativi riferiti al 2018)

Info randEAUnature®
Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Mercoledì 3 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV-Museo dell'artigianato valdostano hameau Chez-Sapin 86)
Alla scoperta degli antichi mestieri - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00
Durante il laboratorio i bambini conosceranno alcuni mestieri ormai dimenticati

Guidati dalle opere di Giulio Vuillemoz, ci immergiamo in un tempo passato in cui tutte le attività seguivano il ritmo delle stagioni e le fasi della luna. Durante il laboratorio i bambini conosceranno alcuni mestieri ormai dimenticati e potranno costruirsi nella Falegnameria Didattica delle opere legate ai lavori agricoli di un tempo: dal trasporto dei tronchi con la slitta all'aratura della terra coi buoi.
Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00
Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente
Riduzione a € 3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV-Museo dell'artigianato valdostano
Tel +39.0165.763912

Mercoledì 3 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30
La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella Falegnameria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.
Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00
Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente
Riduzione a € 3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione
Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Jovençon (Maison des anciens remèdes)
Visite guidate al Jardin des Anciens Remèdes

Orari 17:30 - 19:30

Il Jardin des Anciens Remèdes è un orto-giardino unico, nel suo genere in Valle d'Aosta.

Lo scopo della visita guidata è di far conoscere, da un lato, la ricca biodiversità del territorio valdostano, in particolare delle erbe officinali, aromatiche, alimentari ed ornamentali presenti un tempo negli orti di montagna, dall'altro, il patrimonio culturale, strettamente legato alla cura ed alla conoscenza delle piante, fatto di ricette, usi leggende e rimedi della tradizione popolare.

Nel corso delle visite guidate l'esperta in etnobotanica Giuseppina Marguerettaz darà voce a piante e fiori che, grazie a lei, racconteranno le loro storie.

E' necessaria la prenotazione.

Costi Intero: € 5,00

Prenotazioni al 333 35899863 o a info@anciensremedesjovencan.it

Info La Maison des anciens Remèdes

Tel +39.333 3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencan.it **Web** www.racinesdugout.eu

Mercoledì 3 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Morgex (Tour de l'Archet)
Morgex e dintorni

Orari 15:00

Passeggiate alla ricerca delle ricchezze del paese, tra natura e cultura.

Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente presso la Pro Loco di Morgex.

Passeggiate alla ricerca delle ricchezze del paese, tra natura e cultura.

Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente presso la Pro Loco di Morgex.

Info Pro Loco Morgex

Tel +39 0165.809912 **E-mail** info@prolocomorgex.it **Web** www.prolocomorgex.it

Mercoledì 3 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier
Escursione su ghiacciaio dalla Punta Helbronner

Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.

In caso di maltempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 80,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi, funivia Punta Helbronner A/R ed eventuale funivia Aiguille du Midi/Punta Helbronner.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 070010

Mercoledì 3 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Corso di Hata Yoga

Orari 18:15 - 19:45

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 12,00
Info Fit & Fun
Tel +39.346 524 1131

Mercoledì 3 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Torgnon (Ritrovo davanti ufficio turistico di Torgnon)
Splendore nell'erba, il santuario di Gilliarey - Escursione giornata intera

Orari 09:00

Dal villaggio di Etirol si sale all'alpe Chancevella per arrivare sulla dorsale a picco sulla valle principale che ospita il piccolo santuario. Un mondo a parte, anzi un Petit Monde, situato su un piccolo terrazzo a strapiombo sulla valle, è il punto di partenza di un itinerario che tocca alpeggi, boschi e pascoli di quota. La vista nei pressi del santuario lascia il segno. Al rientro visita dell'ecomuseo.

Dal villaggio di Etirol si sale all'alpe Chancevella per arrivare sulla dorsale a picco sulla valle principale che ospita il piccolo santuario. Un mondo a parte, anzi un Petit Monde, situato su un piccolo terrazzo a strapiombo sulla valle, è il punto di partenza di un itinerario che tocca alpeggi, boschi e pascoli di quota. La vista nei pressi del santuario lascia il segno. Al rientro visita dell'ecomuseo.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di partenza: 9:00 ufficio turistico di Torgnon

Tempo di percorrenza: 2:30 ore andata

Dislivello: 550 m

Difficoltà: escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessarie: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: in caso di maltempo percorso ridotto andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Per prenotare: entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com, 335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: € 20,00

Info Cooperativa Habitat

Tel +39 335.8118731 . +39 0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Mercoledì 3 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Villeneuve (Antica Fornace)
Un giorno da archeologo - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 18:30

Simulazione di uno scavo archeologico che, partendo dalla messa in luce dei reperti e della loro documentazione, ha l'obiettivo di far conoscere la storia del complesso di Châtel-Argent.

Simulazione di uno scavo archeologico che, partendo dalla messa in luce dei reperti e della loro documentazione, ha l'obiettivo di far conoscere la storia del complesso di Châtel-Argent. Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni.

Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.

Prenotazione obbligatoria da effettuarsi presso gli "Uffici del Turismo":/it/contatti valdostani sino al raggiungimento dei posti disponibili.

L'attività si svolgerà con un minimo di 8 e un massimo di 10 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo, Fondation Grand Paradis avviserà gli iscritti dell'annullamento del laboratorio.

Costi Intero: € 5,00

Info Fondation Grand Paradis

Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Ufficio del Turismo Aosta e dintorni

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it **Web** www.lovevda.it

Giovedì 4 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Gioca con la preistoria - Attività per bambini

Orari 16:30 - 18:30
Come faceva l'uomo preistorico ad arare e coltivare?

Come faceva l'uomo preistorico ad arare e coltivare?
E poi, come preparava le sue pietanze?
Vieni a scoprirlo e trasformati per un giorno in un vero preisto-chef.
Attività per bambini dagli 6 ai 12 anni.
Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €3,00
Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info MAR - Museo Archeologico Regionale
Tel +39.340.7993851 **E-mail** didatticaMAR@gmail.com

Da Giovedì 4 Luglio 2019 A Venerdì 5
Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Champoluc/Ayas/Antagnod
Ascensione ai 4000 del Monte Rosa
Collettiva di due giornate per un 4000 del Monte Rosa insieme alle guide di Ayas.

Collettiva per un 4000 del Monte Rosa insieme alle guide di Ayas.
Minimo tre partecipanti.

Programma:
Giorno 1: partenza da Champoluc e arrivo in rifugio.
Giorno 2: partenza per andare in vetta e ritorno a Champoluc.

Costi Intero: €200,00
Info Guide Alpine Champoluc
Tel +39.3462441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com

Giovedì 4 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Lezioni d'arte applicata

Orari 09:30 - 12:30
Attività per adulti: discipline plastiche, grafiche e pittoriche

Attività per adulti: discipline plastiche, grafiche e pittoriche con l'artista Anna Paola Biancardi
Attività a pagamento e su prenotazione

Costi
A pagamento

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Giovedì 4 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Courmayeur
Traversata dei ghiacciai del Monte Bianco
Escursione giornata intera.
Facile traversata su ghiacciaio tra l'Italia e la Francia

Escursione giornata intera.
Questa escursione dà la possibilità ad escursionisti di media montagna, di avvicinarsi all'alta montagna in tutta sicurezza accompagnati da una guida U.I.A.G.M.
L'incredibile funivia Skyway in poco tempo ci porterà a 3461 metri di Punta Helbronner, da qui calzati i ramponi e legati in cordata si scenderà il ghiacciaio del Gigante per almeno 350 metri di quota, per poi risalire il ghiacciaio del Mont Blanc du Tacul fino alla vetta del Aiguille du Midi con ultima ascesa "emozionante" sull'esile cresta est.
Panorami incredibili sul Cervino e tutte le alpi francesi e svizzere, frequenti soste per ristoro e fotografie.

Programma:
Luogo e ora di ritrovo: stazione di partenza della funivia Skyway Monte Bianco ore 8:30

Tempo di percorrenza stimato: tempo stimato per il percorso 4/5 ore ritorno con Funivia Panoramique dall'Aiguille du midi

Dislivello: 800 metri di quota

Difficoltà: Medi escursionisti allenati anche senza specifica esperienza di alta montagna. Facile/medio difficile a seconda delle condizioni livello meteo della montagna

Numero massimo partecipanti: massimo partecipanti 6, età minima 16 anni

Attrezzature e materiali consigliati o obbligatori: ramponi, piccozza e bastoni telescopici

Altre informazioni utili: pranzo al sacco

In caso di maltempo: si propone un'altra gita o solo in caso la guida sia disponibile si posticipa

Modalità di prenotazione: prenotazioni per telefono o email
+39 3474350182 – +39 3404961634 – info@giannicarbone.com

Costi Intero: € 70,00

Costi aggiuntivi: Funivia Skyway 52 euro A/R per persona e Funivia Panoramique 29 euro per persona

Info Guide Alpine Monte Bianco - Gianni Carbone

Tel +39.347 4350182 **E-mail** info@giannicarbone.com

Giovedì 4 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella Falegnameria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente

Riduzione a € 3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Giovedì 4 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Le macchine di Leonardo - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Un laboratorio per celebrare i 500 anni dalla morte di Leonardo.

Un laboratorio per celebrare i 500 anni dalla morte di Leonardo. Armati di attrezzi da falegnami, legno e altri materiali, ad ogni appuntamento i bambini proveranno a costruire nella Falegnameria Didattica un nuovo prototipo di macchina leonardesca.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Aosta
Tel +39.0165.236627 E-mail aosta@turismo.vda.it

Giovedì 4 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Pila
Più Pila per tutti – il giro insolito del lago Chamolé

Escursione giornata intera.
Escursione alla volta del lago Chamolé, posto in una conca panoramica. Vista sulle principali catene montuose della regione.

Escursione giornata intera.
Escursione alla volta del lago Chamolé, posto in una conca panoramica. Vista sulle principali catene montuose della regione. Da Pila si prende il sentiero che conduce dapprima al Santuario di San Grato e poi al colle di Comboé per salire sulla dorsale panoramica che si affaccia sul vallone sottostante. I boschi cedono il passo alla prateria alpina punteggiata da esemplari di pino cembro dalle forme contorte, a volte incastonati tra le rocce. In breve si arriva allo specchio d'acqua. Il rientro si effettua su un sentiero differente
Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:
Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 Chalet ex Ufficio Turistico di Pila
Tempo di percorrenza stimato: percorso circolare, durata complessiva 4.30 ore
Dislivello: 580 m
Difficoltà: Escursionistica
Numero minimo partecipanti: 6
Numero massimo partecipanti: 25
Attrezzature e materiali consigliati/obbligatori: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole
Altre informazioni utili: pranzo al sacco a carico dei partecipanti
In caso di maltempo l'escursione sarà effettuata su percorso andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente
Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti recapiti info@trekking-habitat.com +39.335.8118731 – +39.0165.363851

Costi Intero: €20,00
Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto
Tel +39.335 8118731 . 0165363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Giovedì 4 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier
La Ferrata

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.
Abbigliamento consigliato: sportivo, comodo, scarponcini, guanti. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività.
Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.
Prenotazione telefonica entro le 18 della vigilia.
In caso di mal tempo data diversa da concordare.
A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: €90,00
(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)
Tel +39 340 0700010

Giovedì 4 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00
Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.
Prenotazione obbligatoria
Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00
15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun
Tel +39.346 524 1131

Giovedì 4 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Villeneuve (Centrale di Champagne 1)
Percorsi dell'Energia Verde

Orari 10:00 - 12:00
Visita guidata alla storica centrale idroelettrica di Champagne 1

Visita guidata alla storica centrale idroelettrica di Champagne 1
Viaggio fantastico nella storia tecnologica del '900
Minimo 10 persone, prenotazione obbligatoria

Costi Intero: € 12,00
Info Mountain Trek - Pier Paolo Pedraza
Tel +39.3384599714

Venerdì 5 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 16:30 - 20:00
Cultura e Nettari in Mountain Bike. Castelli, vigneti, leggende della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica

Cultura e Nettari in Mountain Bike. Castelli, vigneti, leggende della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)
Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: € 25,00
Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni
Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta
Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (MAR - Museo Archeologico Regionale)
Gioca con la Storia - Attività per bambini

Orari 16:30 - 18:30
Chef romani per un giorno! Sperimentiamo antiche ricette in compagnia di Apicio.

Chef romani per un giorno! Sperimentiamo antiche ricette in compagnia di Apicio (con passeggiata al Thermopolium del sito del Giardino dei Ragazzi)
Attività per bambini dagli 6 ai 12 anni
Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 3,00
Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info MAR - Museo Archeologico Regionale
Tel +39.3488998866 **E-mail** museiaosta@gmail.com

Venerdì 5 Luglio 2019

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)

Visite Turistiche E Culturali

Musei da Vivere - Dalla Luna alla Terra

Orari 15:30 - 16:30 / 17:30 - 18:30

Durante l'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana.

In occasione dell'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana; in un ambiente ricco di tracce di rituali misteriosi e di antiche attività, si potrà rivivere la meraviglia della scoperta avvenuta nel 1969

Costi

Visita guidata 7€ a persona, comprensiva di ingresso all'Area megalitica

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Venerdì 5 Luglio 2019 Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapieraz)

Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00

Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti

Il martedì per bambini e il venerdì per adulti

Minimo 4 partecipanti

Presso la palestra di roccia di Extrapieraz

Costo a persona 50.00€

Informazioni: info@guidechampoluc.com

Costi Intero: €50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 5 Luglio 2019 Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine

Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Venerdì 5 Luglio 2019 Escursioni In Mountain Bike

Brusson

Giro della Testa di Comagna

Escursione in Mountain Bike

La Testa di Comagna è l'anello di congiunzione tra la Val d'Ayas e la Valtournance, questo panoramico giro, con partenza ed arrivo a Brusson, percorre il crinale della Testa di Comagna con passaggi estremamente panoramici.

Partendo da Brusson, costeggeremo il torrente Evancon per poi iniziare la salita verso il Col

de Jeux, immersi nella pineta della zona, dove, all'alba, è facile imbattersi in stupendi cervi. Raggiunto il colle, il tour si snoda lungo la dorsale che ha come panorama la Valle Centrale della Val d'Aosta, per poi addentrarsi all'interno della Testa di Comagna. Molto suggestiva la discesa che porta a Challand, dove costeggeremo il Ru D'Arlaz fino a raggiungere nuovamente Brusson.
Informazioni: 335/7355576

Info Bike And Bed
Tel +39.335/7355576 **E-mail** info@bikeandbed.it

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Sport

Brusson (Il Punto ASD)
Corso di pilates

Orari 18:00
Pensare al proprio benessere anche in vacanza si può!
I corsi di pilates lo rendono possibile

Pensare al proprio benessere anche in vacanza si può!
I corsi di pilates lo rendono possibile
I corsi si svolgeranno nella sede dell' Asd Il Punto presso gli spazi del pattinaggio.
Informazioni: 349/6342198 – ilpunto.asd@gmail.com

Info Il Punto asd
Tel +39.349/6342198 (Elena) **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo alla partenza della funivia per Chamois)
Pic-nic serale al lago Lod - Passeggiata mezza giornata

Orari 17:30
L'emozione della scoperta che si può vivere felici senza auto. In bocca le emozioni dei sapori valdostani, annusando aria di libertà. L'adrenalina della funivia: 700 metri di dislivello in una manciata di minuti. I consigli della guida per scoprire gli autentici sapori valdostani. Il lago nascosto e l'ombra balsamica dei larici nella coraggiosa felicità dell'unico comune delle Alpi dove si vive senza auto. Dalla funivia al Lago di Lod rientrando dal bosco, 1h30 di camminata effettiva con pic-nic serale a più di 2000 metri di quota. Il pic-nic valdostano (non compreso) può essere acquistato nell'unico negozio di Chamois.

L'emozione della scoperta che si può vivere felici senza auto. In bocca le emozioni dei sapori valdostani, annusando aria di libertà. L'adrenalina della funivia: 700 metri di dislivello in una manciata di minuti. I consigli della guida per scoprire gli autentici sapori valdostani. Il lago nascosto e l'ombra balsamica dei larici nella coraggiosa felicità dell'unico comune delle Alpi dove si vive senza auto. Dalla funivia al Lago di Lod rientrando dal bosco, 1h30 di camminata effettiva con pic-nic serale a più di 2000 metri di quota
La passeggiata si effettua ogni venerdì pomeriggio nei mesi estivi o a richiesta di almeno 4 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: 17:30 partenza della funivia Buisson-Chamois

Tempo di percorrenza: poco più di 2 ore percorso circolare

Dislivello: circa di 200 m

Difficoltà: Escursionistica

Numero partecipanti: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni

Attrezzature necessarie: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una passeggiata in alta montagna

Meteo: la passeggiata verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente.

Per prenotare: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

- Adulti € 12,00 + A/R funivia.
- Bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile A/R funivia. € 6,00 + A/R funivia.

Info ASD Sport Antey
Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00
Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla
Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi
Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente
Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi
Offerta libera

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Serate di Kirtan e Mantra

Orari 20:30 - 22:30
Serate di canti collettivi della tradizione Vedica accompagnati dell'harmonium e dal Tanpura.

Kirtan – Serate di canti collettivi della tradizione Vedica accompagnati dell'harmonium e dal Tanpura.
Il kirtan è una recitazione di mantra raccontata in forma musicale che ha lo scopo di recitare i nomi di dio e lasciare che l'effetto di essi unito con la musica abbia una risonanza interna per aumentare la vibrazione energetica.
Kirtan significa "tagliare di netto" ovvero tagliare l'idea di separazione per ricollegare i nostri cuori attraverso il suono della musica.
Entrata libera su prenotazione

Costi
Entrata libera su prenotazione

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Natura E Territorio

Cogne (Giardino Botanico Alpino Paradisia - Fraz. Valnontey)
Magiche erbe di montagna - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 16:30
Avvicinamento dei bambini alle piante officinali e spontanee presenti nel Giardino Botanico Alpino Paradisia.

Attività per bambini dai 6 agli 11 anni
Avvicinamento dei bambini alle piante officinali e spontanee presenti nel Giardino Botanico Alpino Paradisia, alla scoperta delle loro magiche proprietà curative e culinarie a cura di Fondation Grand Paradis.

Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.
L'attività si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo gli iscritti verranno informati dell'annullamento del laboratorio.
Iniziativa realizzata congiuntamente con il **Parco Nazionale Gran Paradiso** e promossa nell'ambito del progetto VIVA – Valle d'Aosta unica per natura.

Prenotazione obbligatoria presso Fondation Grand Paradis o presso tutti gli "Uffici del Turismo":/it/contatti sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
L'iscrizione dei bambini ai laboratori potrà avvenire esclusivamente da parte dei genitori o da parte di altri soggetti muniti di apposita delega e documenti di identità

Costi Intero: € 5,00
Info Fondation Grand Paradis
Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Ufficio del turismo - Cogne
Tel +39.0165.74040 . 0165.74056 **E-mail** granparadiso@turismo.vda.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur
Il richiamo della foresta

Orari 20:00

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur. Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur. Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: ore 20.00 – Piazzale Funivia Skyway

Tempo di percorrenza: 2 ore comprese le soste con percorso circolare

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Facile

Numero partecipanti: 6 compresi i bambini a partire dai 9 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da ginnastica, frontale o torcia elettrica

Meteo: in caso di maltempo la gita viene effettuata su un percorso alternativo di medesima durata ma di lunghezza e dislivello dimezzati lasciando più spazio a descrizioni e didattica

Modalità di prenotazione: prenotazioni entro il giorno precedente al tel. 328.2919376 – mariozambotto@gmail.com

Costi Intero: € 12,00
Info Mario Alberto Zambotto
Tel +39 328.2919376 **E-mail** mariozambotto@gmail.com

Venerdì 5 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles
Escursione mezza giornata: Étroubles e il tempo che fu..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Étroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Étroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio.

Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9.00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 ore con percorso circolare

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25

ATTREZZATURE NECESSARIE: scarpe da trekking

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00
bambini fino a 12 anni gratuito
Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@
Tel +39.340.7085371 E-mail randeaunature@libero.it Web www.randeaunature.org

Venerdì 5 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30
La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella Falegnameria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.
Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00
Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente
Riduzione a €3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione
Tel +39.0165/763912 E-mail museo@lartisana.vda.it Web www.lartisana.vda.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Giocattoli equilibrati - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00
Dopo alcuni esperimenti e giochi al museo per scoprire l'equilibrio, i piccoli artigiani dovranno costruirsi nella Falegnameria Didattica dei veri e propri giocattoli in legno.

Dopo alcuni esperimenti e giochi al museo per scoprire l'equilibrio, i piccoli artigiani dovranno costruirsi nella Falegnameria Didattica dei veri e propri giocattoli in legno che sfruttano questo concetto. Un'attività coinvolgente che svilupperà le abilità motorie finì sia in fase di costruzione sia nell'utilizzo.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00
Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione
Tel +39.0165/763912 E-mail museo@lartisana.vda.it Web www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Aosta
Tel +39.0165.236627 E-mail aosta@turismo.vda.it

Venerdì 5 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-Saint-Jean
Toma d'alpeggio e miele...in alta quota

Prima dell'assaggio previsto nei pressi dell'alpeggio di Loo superiore a m 1642 di quota, ci aspetta una piacevole salita partendo dalla frazione Steina (m 1342). Superato il gradino glaciale, il vallone di Loo si sviluppa lungo un falso piano alla base del quale scorre il torrente che dà origine alla spumeggiante cascata di Loo. Giunti a Obre Loo, finalmente avremo la possibilità di godere, oltre che di un paesaggio incantevole, di una degustazione 'ragionata' sui formaggi e miele.

Prima dell'assaggio previsto nei pressi dell'alpeggio di Loo superiore a m 1642 di quota, ci aspetta una piacevole salita partendo dalla frazione Steina (m 1342). Superato il gradino glaciale, il vallone di Loo si sviluppa lungo un falso piano alla base del quale scorre il torrente

che dà origine alla spumeggiante cascata di Loo. Giunti a Obre Loo, finalmente avremo la possibilità di godere, oltre che di un paesaggio incantevole, di una degustazione 'ragionata' sui formaggi e miele.

Programma:

Ritrovo: ore 10.00 a Loomatten

Pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc.)

Difficoltà: E (escursionistico)

In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.

Info e prenotazioni presso:

Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8

11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)

tel. 0125 355614

cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00

Info Monterosa Experience

Tel +39.366.4000505

E-mail info@monterosaexperience.com

Web

www.monterosaexperience.com

Venerdì 5 Luglio 2019
Natura E Territorio

La Thuile (Area picnic del Preylet (ingresso principale))

Natura dai mille colori - Attività per bambini dai 5 agli 11 anni

Orari 10:00 - 12:00

Laboratorio ispirato alla natura di montagna con un crescendo di esperienze creative che porteranno i bambini a realizzare insolite e specialissime opere d'arte colorate e personali. Un modo delicato e fantasioso per scoprire le risorse e le bellezze che ci circondano.

Attività gratuita con prenotazione obbligatoria

Laboratorio ispirato alla natura di montagna con un crescendo di esperienze creative che porteranno i bambini a realizzare insolite e specialissime opere d'arte colorate e personali. Un modo delicato e fantasioso per scoprire le risorse e le bellezze che ci circondano.

Attività gratuita con prenotazione obbligatoria

Costi

Gratuito

Info Maison Musée Berton

Tel +39.366.5647161 **E-mail** maisonmuseeberton@gmail.com

Venerdì 5 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Ritrovo e partenza da La Thuile alle ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier alle ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.

In caso di mal tempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 90,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi e funivia Punta Helbronner A/R.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)
Tel +39 340 0700010

Venerdì 5 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Rhêmes-Notre-Dame

Escursione di giornata intera: Un giringiro nel Parco Gran Paradiso

Escursione giornata intera.

Escursione guidata ad anello nel Parco del Gran Paradiso tra il vallone di Entelor e il Casotto dei guardaparco del Sort (m 2295) con partenza da Bruil. Dal municipio di Rhemes Notre Dame si sale all'alpe Pré du Bois e poi nel bosco che conduce nel vallone dell'Entrelor. Oltrepassate le baite si guadagna l'alpe Plan de Feyes e in seguito il colle Gollien. Si scende così nel vallone del Sort e quindi a Bruil.

Escursione di giornata intera.

Escursione guidata ad anello nel Parco del Gran Paradiso tra il vallone di Entelor e il Casotto dei guardaparco del Sort (m 2295) con partenza da Bruil. Dal municipio di Rhemes Notre Dame si sale all'alpe Pré du Bois e poi nel bosco che conduce nel vallone dell'Entrelor. Oltrepassate le baite si guadagna l'alpe Plan de Feyes e in seguito il colle Gollien. Si scende così nel vallone del Sort e quindi a Bruil.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date con minimo 8 persone

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 chiesa di Rhemes-Notre-Dame

Tempo di percorrenza stimato: Percorso circolare, durata complessiva 5h30

Dislivello: 700 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo, pantaloni lunghi leggeri, occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco a carico dei partecipanti

In caso di maltempo percorso ridotto andata e ritorno sullo stesso tracciato. Gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente

Costi Intero: € 20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 . 0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Venerdì 5 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Valsavarenche (Località Bois de Clin)

Erbe in Paradiso

Orari 15:00

*Visita guidata presso l'Azienda Agricola da Emy. E' un'azienda che si occupa della coltivazione e della prima trasformazione della famosissima pianta officinale utilizzata dai montanari per preparare il favoloso liquore chiamato Génépy .
L'azienda ha ottenuto il Marchio di Qualità Gran Paradiso (logo marchio Q)*

Visita guidata presso l'Azienda Agricola da Emy.

L'azienda, che ha ottenuto il Marchio di Qualità Gran Paradiso (logo marchio Q), si occupa della coltivazione e della prima trasformazione della famosissima pianta officinale utilizzata dai montanari per preparare il favoloso liquore chiamato Génépy.

Questa piantina dal gradevole odore aromatico e con i fiori color giallo dorato viene chiamata dai botanici *Artemisia umbelliformis*

Costi

Attività gratuita.

Info Azienda Agricola Da Emy

Tel +39.347.3716812

Sabato 6 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta

Pedalando la Via romana delle Gallie

Orari 08:00 / - 19:00

Esclusivo itinerario ciclo-turistico culturale ed enogastronomico che ripercorre uno dei tratti più affascinanti dell'antica via che attraversava la Valle d'Aosta in epoca romana.

Il ciclo-tour comprende diverse tappe presso i siti archeologici che segnano ancora oggi

l'antica via romana costruita per raggiungere le Gallie, presso altri punti di interesse storico e culturale, l'attraversamento di vigneti pregiati, di borghi storici e di antichi ponti; una esclusiva degustazione di prodotti DOC e DOP presso una storica cantina.

Percorso misto (sterrato, ciottolato, asfalto) di Km. 30 con dislivelli minimi e progressivi; difficoltà: facile/medio. Possibile sia con e-mtbike sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Programma:

Trasferimento

a) h. 08.00 – Ritrovo ad Aosta, Piazza Plouves, partenza h. 08.30 con navetta

b) h. 08.00 – Ritrovo ad Aosta, Piazza Manzetti, stazione ferroviaria: partenza con treno delle h. 08.28

Tour

h. 09.30/12.30 – Primo tratto di itinerario: Pont St. Martin – Arnad (3 tappe)

h. 12.30/13.30 – Degustazione presso borgo di Arnad (*no per gruppo studenti)

h. 13.30/15.30 – Secondo tratto di itinerario: Arnad- St. Germain

h. 15.30/16.00 – Sosta presso St. Germain

h. 16.30/17.30 – St. Germain – Chatillon

Trasferimento

a) h. 17.30/18.00 – Chatillon, stazione ferroviaria: carico bici su navetta

b) h. 18.00 – Chatillon, stazione ferroviaria: partenza con treno per Aosta delle h. 18.26

Costi Intero: € 110,00

Ridotto 1: € 60,00 (figli minori di partecipanti)

Ridotto 2: € 80,00 (figli maggiorenni di partecipanti)

Prezzi Speciali: € 70 (*gruppo di studenti universitari, min. 7)

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>

<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Sabato 6 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Nettari e Cultura

Orari 09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Un ricco mix ciclo-turistico di torri, castelli, vino, mele, storie di giganti, antiche miniere, pipistrelli e altro ancora.

Il ciclo-tour comprende alcune tappe presso siti archeologici e storico-artistici, vigneti, meleti, colline leggendarie, una cantina storica e un'azienda agricola. Sono comprese degustazioni di prodotti DOC e DOP presso produttori locali.

Percorso misto (sterrato, asfalto); facile o molto facile; Km. 20; con dislivelli minimi e progressivi. Possibile sia con e-mtbike, sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Escursione al mattino o al pomeriggio

Programma:

h. 09.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 09.30 – Partenza ciclotour

h. 12.30 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

h. 14.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 14.30 – Partenza ciclotour

h. 18.00 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

Costi Intero: € 35,00

Ridotto 1: € 15,00 (figli minori di partecipanti)

Ridotto 2: € 25,00 (figli maggiorenni di partecipanti)

Minimo 3 persone

Mattino 9h-12.30h

Pomeriggio 14h-18h a giugno

16h30 – 20h luglio e agosto

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Sabato 6 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Musei da Vivere - Dalla Luna alla Terra

Orari 15:30 - 16:30 / 17:30 - 18:30

Durante l'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana.

In occasione dell'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana; in un ambiente ricco di tracce di rituali misteriosi e di antiche attività, si potrà rivivere la meraviglia della scoperta avvenuta nel 1969

Costi

Visita guidata 7€ a persona, comprensiva di ingresso all'Area megalitica

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Sabato 6 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson
Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Ore 16:00

Ore 17:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine

Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Da Sabato 6 Luglio 2019 A Domenica
7 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson

Alle prime luci dell'alba

Le prime ore del mattino sono le migliori per poter assaporare in pieno l'energia della Montagna e della Natura. Camminare al buio, sotto una coperta di stelle, illuminati solo dalla propria pila frontale è un'opportunità che poche volte nella vita ci si presenta. L'adrenalina e la paura della notte, degli animali che la vivono, dei silenzi assordanti che ci circondano saranno il condimento di questa incredibile avventura.

Le prime ore del mattino sono le migliori per poter assaporare in pieno l'energia della Montagna e della Natura. Camminare al buio, sotto una coperta di stelle, illuminati solo dalla propria pila frontale è un'opportunità che poche volte nella vita ci si presenta. L'adrenalina e la paura della notte, degli animali che la vivono, dei silenzi assordanti che ci circondano saranno il condimento di questa incredibile avventura.

Informazioni: 348 15 48 012

Programma:

ore 15:00: Appuntamento il primo giorno alle al parcheggio di Estoul con le guide di Guide Trek Alps salita in Rifugio

Ore 19:30: cena
Ore 4:00: Sveglia e colazione e partenza per la nostra avventura in vetta
pranzo/merenda al sacco in vetta
Ore 11:00: discesa verso valle

Info Rifugio Arp
Tel +39.348/1548012

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Sabato 6 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Champoluc/Ayas/Antagnod (villaggio di Antagnod)
Il sabato del villaggio: visita ai borghi antichi di Antagnod e Lignod

Orari 14:00
Visita ai villaggi di Antagnod e Lignod con guida turistica

Incontro con la guida turistica davanti alla Pizzeria Kraemerthal, visita del villaggio dove si potranno ammirare la bellissima casa datata 1563 proprietà Merlet e Perret, Casa Challant o Maison Fournier che doveva essere la sede del gastaldo o uomo di fiducia della nobile famiglia Challant. Visita della chiesa di San Martino con pregevole altare barocco. Trasferimento a piedi a Lignod, visita della cappella con pregevole affresco della facciata. Prenotazioni presso gli uffici del turismo di Brusson e Champoluc

Info Ufficio del Turismo - Ayas Champoluc
Tel +39.0125.307113 **E-mail** champoluc@turismo.vda.it

Sabato 6 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)
Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00
Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.
Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.
L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabati)
E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.
Ritrovo in piazza a Cogne
Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi
1 lezione: 25 €
5 lezioni: 90 €
10 lezioni: 175 €
Corso completo: 350 €
Sconto del 20% sul secondo figlio.
il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta
Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Sabato 6 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazioni di Cretaz e Epinel)
Passeggiata pomeridiana - La radura delle leggende

Orari 14:30
Visita guidata da Crétaz al Castello di Tarambel (Epinel)
Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al Castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, a cura della guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita guidata da Crétaz al Castello di Tarambel (Epinel)

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al Castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, a cura della guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne
L'attività si svolge con un minimo di 5 adesioni

Programma:

Punto di ritrovo: Cretaz (in prossimità della cappella votiva)

Orario del ritrovo: 14h30

Difficoltà: T – turistica

Costi Intero: € 8,00 Ridotto: € 5,00

Ridotto: possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Sabato 6 Luglio 2019
Natura E Territorio

Cogne (Giardino Botanico Alpino Paradisia - Fraz. Valnontey)

Essenze ad alta quota

Orari 16:30 - 18:30

Appuntamento tematico con esperti al giardino botanico alpino Paradisia

Pomeriggio tematico per appassionati o curiosi con la guida di esperti al giardino botanico alpino Paradisia.

Laboratorio per massimo 25 persone condotto da **Muses, Accademia Europea delle Essenze di Savigliano**

Workshop immersivo sulla flora alpina. Partendo dalla Fitoalimurgia, un percorso che coinvolgerà i sensi e la curiosità dei partecipanti per vivere un'esperienza a trecentosessanta gradi.

Costi Intero: € 3,00 Ridotto: € 1,50

Attività gratuita

Il costo è riferito all'ingresso al Giardino

Info Parco Nazionale Gran Paradiso

Tel +39.0165.74147 . 011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Sabato 6 Luglio 2019
Sport

Cogne

Primi passi in bici

Orari 17:15 - 18:15

Corso di bici senza pedali per bambini dai 24 mesi in su, a cura del Gruppo Sportivo Aosta.

Corso di bici senza pedali per bambini dai 24 mesi in su già capaci ad utilizzare la balance bike, a cura del Gruppo Sportivo Aosta.

Ritrovo sulla piazza di Cogne

Possibilità di affittare bici Strider

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria

Costi

€ 100,00 10 appuntamenti

€ 50,00 5 appuntamenti

€ 10,00 singolo appuntamento

Affitto bici Strider € 5,00

Info Gruppo Sportivo Aosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Sabato 6 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Courmayeur

Traversata dei ghiacciai del Monte Bianco

Escursione giornata intera.

Facile traversata su ghiacciaio tra l'Italia e la Francia

Escursione giornata intera.

Questa escursione dà la possibilità ad escursionisti di media montagna, di avvicinarsi all'alta

montagna in tutta sicurezza accompagnati da una guida U.I.A.G.M.

L'incredibile funivia Skyway in poco tempo ci porterà a 3461 metri di Punta Helbronner, da qui calzati i ramponi e legati in cordata si scenderà il ghiacciaio del Gigante per almeno 350 metri di quota, per poi risalire il ghiacciaio del Mont Blanc du Tacul fino alla vetta del Aiguille du Midi con ultima ascesa "emozionante" sull'esile cresta est.

Panorami incredibili sul Cervino e tutte le alpi francesi e svizzere, frequenti soste per ristoro e fotografie.

Programma:

Luogo e ora di ritrovo: stazione di partenza della funivia Skyway Monte Bianco ore 8:30

Tempo di percorrenza stimato: tempo stimato per il percorso 4/5 ore ritorno con Funivia Panoramique dall'Aiguille du midi

Dislivello: 800 metri di quota

Difficoltà: Medi escursionisti allenati anche senza specifica esperienza di alta montagna. Facile/medio difficile a seconda delle condizioni livello meteo della montagna

Numero massimo partecipanti: massimo partecipanti 6, età minima 16 anni

Attrezzature e materiali consigliati o obbligatori: ramponi, piccozza e bastoni telescopici

Altre informazioni utili: pranzo al sacco

In caso di maltempo: si propone un'altra gita o solo in caso la guida sia disponibile si posticipa

Modalità di prenotazione: prenotazioni per telefono o email
+39 3474350182 – +39 3404961634 – info@giannicarbone.com

Costi Intero: € 70,00

Costi aggiuntivi: Funivia Skyway 52 euro A/R per persona e Funivia Panoramique 29 euro per persona

Info Guide Alpine Monte Bianco - Gianni Carbone

Tel +39.347 4350182 **E-mail** info@giannicarbone.com

Sabato 6 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur

Il richiamo della foresta

Orari 20:00

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: ore 20.00 – Piazzale Funivia Skyway

Tempo di percorrenza: 2 ore comprese le soste con percorso circolare

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Facile

Numero partecipanti: 6 compresi i bambini a partire dai 9 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da ginnastica, frontale o torcia elettrica

Meteo: in caso di maltempo la gita viene effettuata su un percorso alternativo di medesima durata ma di lunghezza e dislivello dimezzati lasciando più spazio a descrizioni e didattica

Modalità di prenotazione: prenotazioni entro il giorno precedente al tel. 328.2919376 – mariozambotto@gmail.com

Costi Intero: € 12,00

Info Mario Alberto Zambotto

Tel +39 328.2919376 **E-mail** mariozambotto@gmail.com

Da Sabato 6 Luglio 2019 A Sabato 13
Luglio 2019
Sport

Courmayeur (Villaggio Courmayeur in Danza c/o Scuole Medie in Viale Monte Bianco, 40)
Courmayeur in Danza

Stage di danza con insegnanti di fama internazionale con Gran Galà conclusivo.

Per ragazzi a partire dai 7 anni di età che abbiano già un'esperienza di base.

Courmayeur in danza nasce dal desiderio di offrire a tutti gli appassionati di danza la

possibilità di studiare con insegnanti provenienti da grandi realtà artistiche e di approfondire le diverse tecniche sia a livello professionale che amatoriale, attraverso lezioni di **Danza Classica, Jazz, Hip-Hop, Contemporanea, Modern, Musical Broadway Style con canto in inglese.**

Per ragazzi a partire dai 7 anni di età che abbiano già un'esperienza di base.

I partecipanti potranno seguire le lezioni dei vari stili proposti ogni giorno al villaggio "Courmayeur in Danza", indicativamente dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 18:30.

Gran Galà conclusivo

Tutti gli iscritti allo stage, durante la serata, porteranno in scena le coreografie studiate con i maestri; per il 4° anno consecutivo, il premio intitolato alla memoria di *Hellen Nathan Loro Piana* verrà consegnato ad un ex-allievo di Courmayeur in Danza che ha trasformato la sua passione in professione.

Danza sul Bianco

La manifestazione si svolgerà in modo itinerante, tra le stazioni del Pavillion du Mont Frety e di Punta Hellbronner.

Attraverso un percorso guidato, si visiteranno diverse location, dove avranno luogo delle Open Class, per giungere all'Auditorium, dove si esibiranno i talenti selezionati durante l'anno nei concorsi più prestigiosi sul territorio nazionale.

Il Trofeo ogni anno viene appositamente creato per l'occasione, in opera unica, dal Maître Cristallier Franco Lucianaz.

Talk Show

Una serata di dibattito tra tutti gli insegnanti, che interagiscono con il pubblico attraverso domande tecniche e curiosità legate al mondo della danza. Moderato da un giornalista, al talk di quest'anno interverrà il Prof. Giuseppe Miserocchi.

Open Class

Durante tutto il periodo dello Stage i ragazzi potranno seguire lezioni dei più diversi stili:

- a porte chiuse al Temporary Village "Courmayeur in Danza", allestito presso le Scuole Medie in Viale Monte Bianco 40;
- **Open** al Jardin de l'Ange, centralissima struttura nel cuore del paese, secondo quanto riportato sul programma.

Info Scuola di Danza Freebody

Web <https://courmayeurindanza.it/>

Sabato 6 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur **Cattedrali di ghiaccio - La traversata della Val Veny**

Orari 09:00

Escursione giornata intera.

Escursione effettuata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

In compagnia della catena del Monte Bianco per tutto il giorno, dove ghiacciai scintillanti si alternano a pareti ardite che rendono il confine tra cielo e terra sempre più elevato...

Escursione giornata intera.

Escursione effettuata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

In compagnia della catena del Monte Bianco per tutto il giorno, dove ghiacciai scintillanti si alternano a pareti ardite che rendono il confine tra cielo e terra sempre più elevato.

Da Courmayeur ci si sposta in navetta a La Visaille. Si segue dapprima la strada fino all'ingresso della valle per poi piegare seguendo il sentiero a sinistra che sale all'Arp Vieille superiore. Si continua con saliscendi fino al lago Chécrouit e al Rifugio Maison Vieille, dove inizia la discesa sul fondovalle arrivando al Rifugio Monte Bianco.

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 davanti all'ufficio turistico di Courmayeur

Tempo di percorrenza: percorso circolare 5:30 ore

Dislivello: 760 m circa in salita – 820 m in discesa

Difficoltà: Escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: in caso di maltempo percorso ridotto andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Per prenotare: entro le ore 12.00 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com – 335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: €20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto
Tel +39.335.8118731 . +39.0165.363851 E-mail info@trekking-habitat.com Web
www.trekking-habitat.com

Da Sabato 6 Luglio 2019 A Domenica
7 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Donnas (Loc. Montey - Donnas)

Escursione a Bonze con Fiorenza Cout

Passeggiate al rifugio Bonze, cena e pernottamento in rifugio. Chiacchierata con l'esperta Fiorenza Cout sul tema "piante e fiori dell'arco alpino". Domenica escursione fino alle cascate con osservazione, riconoscimento e raccolta erbe spontanee.

Passeggiate al rifugio Bonze, cena e pernottamento in rifugio. Chiacchierata con l'esperta Fiorenza Cout sul tema "piante e fiori dell'arco alpino". Domenica escursione fino alle cascate con osservazione, riconoscimento e raccolta erbe spontanee.

Programma:

Sabato 6 luglio 2019

- Ritrovo ore 8.00 al parcheggio Montey per proseguire in auto fino alla località Visey (1300 m) e da qui a piedi fino al rifugio Bonze (1860 m);
- Pranzo al sacco e arrive al Bonze previsto per il pomeriggio;
- Ore 19.00: cena in rifugio;
- Ore 20.00: chiacchierata con Fiorenza Cout;

Domenica 7 luglio 2019

- Ore 8.30: escursione fino alle cascate, osservazione, riconoscimento e raccolta delle erbe spontanee.

Materiale consigliato: sacchetti di carta o di stoffa, coltello, forbici, guanti, notes e penna.
Per informazioni e prenotazioni tel. al nr. 339.4068854 (Nicco) e biblioteca tel. 0125.806508;

Costi Intero: € 35,00
Pernottamento e mezza pensione in rifugio € 35,00;

Info Biblioteca
Tel +39.0125.806508 E-mail biblio-donnas@regione.vda.it

Info Rifugio Bonze
Tel +39.347.4572606

Sabato 6 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione notturna: Storie di luce a Etroubles

La notte, nei nostri piccoli paesi di montagna, consente di ammirare nel silenzio la bellezza dei luoghi e le particolarità delle viuzze permettendoci così di andare a ritroso con la memoria ed immaginare come vivevano i nostri nonni ...

Per noi, ora, anche accendere una luce é cosa molto semplice, ma una volta?

Una escursione notturna ci porterà indietro nel tempo, quando, nel 1904, fu costruita la centrale Bertin, prima centrale idroelettrica di Etroubles e della vallata del Gran San Bernardo ...

La notte, nei nostri piccoli paesi di montagna, consente di ammirare nel silenzio la bellezza dei luoghi e le particolarità delle viuzze permettendoci così di andare a ritroso con la memoria ed immaginare come vivevano i nostri nonni ...

Per noi, ora, anche accendere una luce é cosa molto semplice, ma una volta?

Una escursione notturna ci porterà indietro nel tempo, quando, nel 1904, fu costruita la centrale Bertin, prima centrale idroelettrica di Etroubles e della vallata del Gran San Bernardo ...

L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti.

Costi Intero: € 12,00
bambini fino a 12 anni gratuito

Info randEAUnature@
Tel +39.340.7085371 E-mail randeaunature@libero.it Web www.randeaunature.org

Sabato 6 Luglio 2019
Sport

Morgex (Parco della biblioteca)
Yoga al parco

Orari 08:45 - 10:00

*Corso di Hata Yoga al parco con l'insegnante Laura Santamaria.
La natura e lo Yoga per stare bene con sé stessi e con gli altri.
In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.*

Corso di Hata Yoga al parco con l'insegnante Laura Santamaria.
La natura e lo Yoga per stare bene con sé stessi e con gli altri.
In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Costi Intero: € 10,00

Info Biblioteca comprensoriale di Morgex

Tel +39.0165.809690

Sabato 6 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Rhêmes-Notre-Dame (Bosco di Sylvenoire)
Escursione di mezza giornata: Il fascino del vallone sospeso

Orari 09:30

Escursione di mezza giornata

Da Rhemes-Notre-Dame si segue l'Alta Via 2 per arrivare all'Alpe Entrelor (2.142 m) con splendido panorama su Granta Parey e Grande Rousse.

Escursione di mezza giornata

Escursione di mezza giornata

Da Rhemes-Notre-Dame si segue l'Alta Via 2 per arrivare all'Alpe Entrelor (2.142 m) con splendido panorama su Granta Parey e Grande Rousse.

Su richiesta, l'escursione viene organizzata qualsiasi giorno con un minimo di 6 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.30 presso parcheggio Municipio

Tempo di percorrenza stimato: 1h20 circa l'andata

Dislivello: 400 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Numero minimo di partecipanti: 6

Numero massimo di partecipanti: 25

Attrezzature necessarie: scarponcini da trekking, bastoncini (messi a disposizione dalla guida)

Altre informazioni utili: possibilità di pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

In caso di maltempo la guida contatterà i partecipanti il giorno precedente

Prenotazione: contattare la guida entro il giorno precedente.

Costi Intero: € 20,00

Info Guida escursionista Stefano Tranelli

Tel +39.339.7371146 **E-mail** stranel@tiscali.it **Web** www.alpsandtrekking.com

Da Sabato 6 Luglio 2019 A Domenica
7 Luglio 2019
Natura E Territorio

Saint-Denis (Loc Lavesé)
Energia Regina - attività outdoor a Saint-Denis

Orari 10:00 / - 22:00

Evento che esalta il patrimonio culturale, storico, naturale, sportivo di Saint- Denis utilizzando l'idea di energia come filo conduttore.

Energia da fonti rinnovabili, Energia vitale per le attività proposte all'insegna dello scambio dell'energia con la natura e Energia del cibo sano a chilometri zero, per il nostro benessere.

Durante l'evento si svolgerà una gara di scultura con motosega che vedrà impegnati da otto a dieci scultori le cui opere andranno a creare un percorso permanente denominato "il Bosco Incantato"

Sarà possibile inoltre prendere parte a esperienze di nordic walking ,di yoga oppure a una gara di orienteering o cimentarsi in una passeggiata della natura e delle energie che ci farà scoprire l'intero territorio comunale degustando i prodotti delle aziende locali

Programma:

Sabato – Ore 10.30

Lezione di yoga

A cura di Laura Giandolini
Meditazione heartfulness – metodo semplice ed efficace per imparare a rilassarsi e meditare creando un accesso diretto alle proprie ed illimitate risorse interiori
Ore 15.00
Gara di orienteering per adulti e bambini
A cura di Flavio Dalle
Istruttore 1° livello FISO
Imparare a “perdersi” per conoscere lo spazio circostante e gli strumenti per esplorarlo
Dalle 17.00
Accoglienza dei partecipanti al concorso “Il Bosco incantato”

Domenica – Ore 9.15
Inizio gara di scultura “Il Bosco incantato”
Realizzazione attraverso una gara di scultura con motosega di un cammino permanente arricchito di opere in legno che racconteranno una storia, una favola, una leggenda
Ore 10.00
Passeggiata della natura e delle energie
A cura di Gian Mario Navillod
Guida ambientale escursionistica
alla scoperta delle bellezze, dei sapori del territorio e delle energie rinnovabili di Saint-Denis.
La passeggiata durerà tutta la giornata, dall'ostello del Lavesé si raggiungerà il castello di Cly passando dalle pale eoliche, lungo il sic del Gran Bruson e lungo il ru de Marseiller; saranno organizzati alcuni punti tappa in cui si consumeranno rispettivamente un aperitivo un pranzo e un punto dessert tutti a base di prodotti delle aziende di Saint-Denis
Ore 10.30
Lezione di Nordic Walking
A cura di Flavio Dalle – master trainer Scuola Italiana di Nordic Walking
Ore 15.00
Lezione di Nordic Walking
A cura di Flavio Dalle – master trainer Scuola Italiana di Nordic Walking
Ore 18.30
Conclusione del concorso di scultura
Ore 19.30
Premiazione delle sculture migliori
Ore 20.00
Apericena (prenotazione consigliata 349 6190507 – 320 4369898)
A seguire fiaccolata di commiato

Costi
Apericena a pagamento

Info Comune
Tel +39.349 6190507 . 320 4369898 **E-mail** info@comune.saintdenis.ao.it

Domenica 7 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Nettari e Cultura

Orari 09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00
Un ricco mix ciclo-turistico di torri, castelli, vino, mele, storie di giganti, antiche miniere, pipistrelli e altro ancora.

Il ciclo-tour comprende alcune tappe presso siti archeologici e storico-artistici, vigneti, meleti, colline leggendarie, una cantina storica e un'azienda agricola. Sono comprese degustazioni di prodotti DOC e DOP presso produttori locali.
Percorso misto (sterrato, asfalto); facile o molto facile; Km. 20; con dislivelli minimi e progressivi. Possibile sia con e-mtbike, sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).
Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.
Escursione al mattino o al pomeriggio

Programma:

h. 09.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)
Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici
h. 09.30 – Partenza ciclotour
h. 12.30 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

h. 14.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)
Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici
h. 14.30 – Partenza ciclotour

h. 18.00 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

Costi Intero: € 35,00
Ridotto 1: € 15,00 (figli minori di partecipanti)
Ridotto 2: € 25,00 (figli maggiorenni di partecipanti)
Minimo 3 persone
Mattino 9h-12.30h
Pomeriggio 14h-18h a giugno
16h30 – 20h luglio e agosto

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Domenica 7 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Partenza alla biglietteria del MAR – Museo Archeologico Regionale di Aosta, in piazza Roncas, n.12)

Passeggiata archeologica

Orari 16:30

Un itinerario tra le vie della città di Aosta, partendo dai reperti conservati nel Museo, per scoprire i siti più importanti e quelli meno conosciuti della romana Augusta Praetoria

Una passeggiata in compagnia dell'archeologa tra le vie della città di Aosta, partendo dai reperti conservati nel Museo, per scoprire il nascere e l'evolversi dei siti più importanti e di quelli meno conosciuti della romana Augusta Praetoria.

Costi Intero: € 7,00 Ridotto: € 3,00
Intero 7€ a persona Ridotto 3€ (6-12 anni), gratuito (0-6 anni)
Comprensivo di ingresso al MAR

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627

Domenica 7 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aymavilles (Fraz. Le Pont-d'Ael)

Musei da Vivere - Visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael

Orari 16:30 - 17:15 / 17:30 - 18:15

Visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael per osservarne la sua grandiosità e ammirare il territorio circostante in un percorso da... mozzare il fiato!

Una visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael per osservarne, da ogni prospettiva esterna e interna, la sua grandiosità e ammirare l'affascinante territorio circostante in un percorso da... mozzare il fiato!

Costi Intero: € 6,00 Ridotto: € 4,00
Visita specialistica 6€ a persona, Ridotto 4€, 2€ (6-18 anni) comprensiva di ingresso al Pont-d'Ael

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Domenica 7 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Bard (Forte di Bard)

Gli amici del bosco - Laboratorio per bambini

Orari 10:30 / - 17:00

Ricci, volpi, lepri e lupi: colora gli amici del bosco con pastelli, matite e acquerelli di STAEDTLER®

Ricci, volpi, lepri e lupi: colora gli amici del bosco con pastelli, matite e acquerelli di STAEDTLER®

Programma:

Costi

Laboratorio per bambini di tutte le età.
E' gradita l'iscrizione, accesso libero durante tutta la giornata.

Info Associazione Forte di Bard
Tel +39.0125 833811 **E-mail** info@fortedibard.it **Web** www.fortedibard.it

Domenica 7 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson
Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari
Ore 11:00
Ore 12:00
Ore 14:00
Ore 15:00
Ore 16:00
Ore 17:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro
Prenotazione obbligatoria
Ritrovo direttamente in miniera
Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Domenica 7 Luglio 2019
Sapori E Cucina

Brusson (S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.)
I dolci di Wanda

Orari 14:00 - 16:00
Cuciniamo la nostra dolce merenda

Cuciniamo la nostra dolce merenda.
Laboratorio per bambini e merenda (10,00 €)
Presso S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.
Informazioni e prenotazioni: 320/0527056 – 320/0527057

Info S.A. Dondeynaz e Gamba s.s.
Tel +39.320/0527056 320/0527057

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Da Domenica 7 Luglio 2019 A
Venerdì 12 Luglio 2019
Sport

Cogne
Gran Paradiso Mountain Camp - attività per ragazzi

Una settimana di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) certificata per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Una settimana (6 giorni) di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Date: dal 16 giugno al 20 settembre, 6 giorni dalla domenica al venerdì

Dove: Parco Nazionale Gran Paradiso, valle di Cogne e Valsavarenche al rifugio Chabod

Gruppi: ragazze e ragazzi, min. 2 – max 4

Età: da 10 a 15 anni (è possibile organizzare il campus in famiglia con genitori)

Prenotazioni: entro il 10 giugno 2019 (per mail)

Per informazioni dettagliate sul programma settimanale e/o programmi personalizzati contattare direttamente la guida per mail

Programma:
Scuola di arrampicata – 2 mezze giornate
Scalata della cresta di Bellavista – mezza giornata

Esplorazione della Paleofrana di Lillaz – mezza giornata
Scuola di mountain bike – 2 mezze giornate
Gite di MTB sui sentieri di Cogne – 2 mezze giornate
Trekking nel Parco – mezza giornata
Escursione sul ghiacciaio – mezza giornata
Parco avventura fluviale – mezza giornata
Con pernottamento in rifugio a 2700 metri

Costi

A pagamento

Info G.A. Alberto Silvestri

E-mail paradisoexplorers@gmail.com

Domenica 7 Luglio 2019
Fotografia

Cogne
Fotografare la natura

Orari 08:00

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

Note attrezzatura non inclusa

Iscrizione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Programma:

Punto di ritrovo: Ufficio del turismo, piazza E. Chanoux

Orario del ritrovo: 8h00

Difficoltà: T – turistica

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00

Ridotto: possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Domenica 7 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Cogne e frazioni)
Sulle tracce delle origini e delle curiosità di Cogne e dei suoi villaggi

Orari 15:00 - 16:30

Racconti e segreti della valle ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo o nei suoi villaggi alla scoperta dei angoli di storia più belli

Racconti e segreti della valle ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo o nei suoi villaggi alla scoperta dei luoghi simbolo e degli angoli di storia più belli

Iscrizione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne.

Costi Intero: €8,00

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Domenica 7 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne
Escursione di giornata intera: L'anello del lago di Loie

Escursione di giornata intera

Da Lillaz il sentiero 12 ci conduce all'ampio Lago delle Loie (2.346 mt) con splendida vista sul Monte Bianco. Si prosegue scendendo per il Vallone del Bardoney con magico panorama sulla Tersiva; l'Alta Via 2 poi ci condurrà a Lillaz passando per le celeberrime cascate.

Escursione di giornata intera

Da Lillaz il sentiero 12 ci conduce all'ampio Lago delle Loie (2.346 mt) con splendida vista sul Monte Bianco. Si prosegue scendendo per il Vallone del Bardoney con magico panorama sulla Tersiva; l'Alta Via 2 poi ci condurrà a Lillaz passando per le celeberrime cascate.

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 presso parcheggio Lillaz

Tempo di percorrenza: 5 ore. Percorso ad anello.

Dislivello: 800 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Numero minimo di partecipanti: 6

Numero massimo di partecipanti: 25

Attrezzature necessarie: scarponcini da trekking, zainetto, un cambio, occhiali da sole, bastoncini (messi a disposizione dalla guida)

Altre informazioni utili: possibilità di pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

In caso di maltempo la guida contatterà i partecipanti il giorno precedente

Prenotazione: contattare la guida entro il giorno precedente.

Costi Intero: € 20,00

Info Guida escursionista Stefano Tranelli

Tel +39.339.7371146 **E-mail** stranel@tiscali.it **Web** www.alpsandtrekking.com

Domenica 7 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne

Escursione serale - Imparare a conoscere il cielo

Orari 21:00

Semplice e suggestiva passeggiata al chiaro di luna e attività di osservazione del cielo stellato. La serata si conclude con una degustazione di tisane alle erbe.

Semplice e suggestiva passeggiata con una guida escursionistica naturalistica al chiaro di luna e attività di osservazione del cielo stellato. La serata si conclude con una degustazione di tisane alle erbe.

L'attività verrà confermata solo in caso di bel tempo

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Programma:

Punto di ritrovo Ufficio del Turismo, piazza E. Chanoux

Ora del ritrovo 21.00

Difficoltà facile

Costi Intero: € 18,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: bambini under 12 e possessori Card Amico di Cogné

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogné

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Domenica 7 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Storie di acqua a Etroubles

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

Durata 2,30 / 3 ore

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 / 3 ore

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 15

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna e zainetto

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa .

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero

340.7085371

Costi Intero: € 15,00
bambini fino a 12 anni gratuito
Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@
Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Domenica 7 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Gignod (MAIN - Maison de l'Artisanat International, Fraz. Caravex, 2)
Visita guidata all'esposizione "Bâton Ami"

Orari 17:00 - 18:00
Venite a scoprire con la nostra visita guidata l'affascinante mondo dei bastoni.

Un viaggio per scoprire l'affascinante mondo dei bastoni, strumenti di appoggio, compagni di viaggio o mezzi di difesa e di potere. Una visita per osservare caratteristiche e peculiarità, similitudini e differenze, di un oggetto apparentemente semplice, nelle diverse culture del mondo.
Prenotazione consigliata.

Info MAIN - Maison de l'Artisanat International
Tel +39.0165.56115 **E-mail** main@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Da Domenica 7 Luglio 2019 A Sabato
13 Luglio 2019
Sport

Gressoney-Saint-Jean (Residence "Residenza del Sole")
"Torino F.C. Camp 2019" - Estate Granata - Stage settimanale di calcio
Stage settimanale di calcio destinato a ragazzi e ragazze dai 6 ai 16 anni di età.

Stage settimanale di calcio destinato a ragazzi e ragazze dai 7 ai 16 anni di età .

- Corso di calcio, i partecipanti potranno approfondire le conoscenze metodologiche sull'allenamento calcistico e migliorare le loro capacità tecnico-fisiche con l'assistenza di allenatori del TORINO F.C
- Nel tempo libero i ragazzi potranno praticare attività sportive complementari.
- Serate organizzate da uno staff di animatori esperti che seguono i ragazzi 24 h su 24.
- Per ogni iscritto ai Torino Camp 2019 sarà compreso un abbonamento personale non cedibile di 14 gare (da definire ad inizio stagione) per la stagione sportiva 2019/2020 del Torino F.C. nel settore di Curva Primavera.
- Kit sportivo Torino F.C. (il Kit in dotazione sarà sempre uno, indipendentemente dal numero delle settimane di corso)

Costi
Quota intera:

- € 630,00 – 1 settimana

Info Segreteria Torino F.C.
Tel +39.011 365332. +39.3471729713 . +39.3495231173 **E-mail** stagestivi@torinofc.it **Web**
<https://camp.torinofc.it/camp/gressoney-2019>

Domenica 7 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Morgex (Fraz. La Ruine, Sala Legato Gabencel, Via Chemin 25)
In scena - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 17:30
Pirati e piratesse di tutto il mondo, all'arrembaggio! Laboratorio di recitazione per dare corpo e voce al libro "L'isola del tesoro" di Stevenson.

Pirati e piratesse di tutto il mondo, all'arrembaggio! Laboratorio di recitazione per dare corpo e voce al libro "L'isola del tesoro" di Stevenson.
Laboratorio per bambini dai 5 ai 10 anni.
Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Attività gratuita.

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS

Tel +39 328 9725446 **Web** <http://www.parcodellalettura.eu/>

Domenica 7 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Nus

La dolce vista – L'anello del M. Morion

Escursione giornata intera.

Il Mont Morion è una vetta dalla forma particolare che pur non raggiungendo un'altezza elevata, risulta essere molto panoramica.

Escursione giornata intera.

Il mont Morion è una vetta dalla forma particolare che pur non raggiungendo un'altezza elevata, risulta essere molto panoramica. Ritrovo a Porliod e partenza in direzione dell'Alpe Fontaney . Si prosegue quindi in direzione del Col Salvé e da qui si scende verso nord est a raggiungere la strada in terra battuta e successivamente un sentiero che riporta al parcheggio di Porliod.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 Piazzale della chiesa di Saint Barthelemy

Tempo di percorrenza stimato: percorso circolare, durata complessiva 5 ore

Dislivello: 600 m

Difficoltà: Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzature e materiali consigliati/obbligatori: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco a carico dei partecipanti

In caso di maltempo l'escursione sarà effettuata su percorso andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti recapiti info@trekking-habitat.com +39.335.8118731 – +39.0165.363851

Costi Intero: €20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335 8118731 . 0165363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Domenica 7 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Ollomont

Escursioni "Saperi e Sapori" tra alpeggi e realtà agricole locali.

Progetto nato dalla collaborazione tra i comuni di Doues e Ollomont che prevede escursioni tra le mura degli alpeggi e le realtà agricole

Progetto nato dalla collaborazione tra i comuni di Doues e Ollomont che prevede una serie di escursioni tra le mura degli alpeggi e le realtà agricole della vallata.

Gli appuntamenti sono: 22 giugno, 30 giugno, 7 luglio, 14 luglio, 28 luglio, 4 agosto, 11 agosto, 17 agosto, 25 agosto

inoltre

Un giorno da pastore

Durante l'estate, dal 21/7 al 10/8, previa prenotazione, sarà possibile vivere l'esperienza di una vera giornata in alpeggio al fianco dei conduttori per scoprire e condividere le particolarità dell'affascinante mondo dell'alpe. Una immersione nella pace e nella bellezza dei pascoli a stretto contatto con gli animali ma anche nel lavoro per scoprire le caratteristiche dei nostri allevamenti, della mungitura e della lavorazione del latte.

Per maggiori informazioni e prenotazioni **Piero Cuaz 3892439290**

Programma:

22 giugno

Doues piazza, Castello La Crete, Lo Courti de la Santé

Ore 9.00 ritrovo in piazza e partenza per la passeggiata alla scoperta dei colori e dei profumi del territorio accompagnati dalla guida della natura e dagli istruttori di nordic walking "Grand

Combin". Brevi rappresentazioni teatrali della compagnia "Utopie concrete". Lungo il percorso sarà possibile ammirare da vicino l'originale "fungo" (calanco naturale). Alle ore 11 circa arrivo a "lo courti de la santi", visita guidata e degustazioni aperitivo de lo courti e stuzzichini de la santé preparati dalla responsabile de "la pagina del goloso".

Costo: € 5

30 giugno

Plan Detruit Champillon, Ru de By, alpeggio Tzesalle

Ore 9.00 ritrovo a Plan Detruit Champillon e partenza per la passeggiata del benessere tra erbe e fiori selvatici accompagnati dalla guida della natura e dagli istruttori di nordic walking "Grand Combin".

Arrivo all'alpe Tzesalle e pranzo sull'erba con menù a base di erbe e fiori preparato dalla responsabile de "la pagina del goloso".

Costo: € 8

7 luglio

Doues, in occasione della "festa della polenta"

Ore 15.30 viaggio tra i sapori di un laboratorio di educazione alla percezione sensoriale e alla degustazione dei sapori, alla conoscenza della bontà di uno stile nutritivo salutare; ritrovo con la responsabile de "la pagina del goloso" nel padiglione per laboratorio (età dei partecipanti 8/14 anni).

Costo: gratuito

Info Flavia Abram - Simona Oliveti - Davide Rosset

Tel +39.3669036278 . 3474909926 . 3452647393 **Web** www.comune.doues.ao.it
www.comune.ollomont.ao.it

Lunedì 8 Luglio 2019 Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo alla partenza della funivia per Chamois) Il cuore segreto di Chamois - Passeggiata mezza giornata

Orari 16:30

Come si vive nell'unico comune delle Alpi dove non ci sono auto. Curiosità e misteri del comune più alto della Valle d'Aosta. L'emozione della funivia, la ricerca del vecchio sentiero e la scoperta dell'aeroporto più verde d'Italia. Dalla funivia a La Ville, dall'altiporto a Suisse 1h30 di cammino effettivo con poco più di 4 km di passeggiata curiosa e rilassante.

Come si vive nell'unico comune delle Alpi dove non ci sono auto. Curiosità e misteri del comune più alto della Valle d'Aosta. L'emozione della funivia, la ricerca del vecchio sentiero e la scoperta dell'aeroporto più verde d'Italia. Dalla funivia a La Ville, dall'altiporto a Suisse 1h30 di cammino effettivo con poco più di 4 km di passeggiata curiosa e rilassante.

La passeggiata si effettua ogni lunedì pomeriggio nei mesi estivi o a richiesta di almeno 4 persone

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza della funivia Antey-Chamois

TEMPO DI PERCORRENZA: poco più di 2 ore

DISLIVELLO: meno di 100 m

DIFFICOLTÀ: Turistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni.

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una passeggiata in alta montagna

METEO: la passeggiata verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente

PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

€ 12,00 + A/R funivia adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile + A/R funivia

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Lunedì 8 Luglio 2019 Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Valnontey) Escursione serale: Valnontey - Sent-èRomantico

Orari 17:30 - 22:00

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco

*misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare i piatti del territorio.
Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.*

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare a cena i piatti del territorio. Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Programma:

Punto di ritrovo davanti il Consorzio Operatori Turistici

Ora del ritrovo 17.30

Difficoltà facile

Cosa portare abbigliamento comodo, zainetto con giacca antipioggia e scarponcini o scarpe da trekking.

Costi Intero: €30,00 Ridotto: €20,00

Il costo include il ristoro

Ridotto: bimbi under 12

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Lunedì 8 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Vecchie miniere di Colonna)

Escursione di giornata intera - Sulla strada dei minatori

Orari 08:00 - 18:00

Escursione guidata di giornata intera lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso.

Durante il rientro si potranno ammirare le altre testimonianze dell'attività mineraria di Cogne, Liconi e Costa del Pino.

Escursione guidata di giornata intera lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso.

Durante il rientro si potranno ammirare le altre testimonianze dell'attività mineraria di Cogne, Liconi e Costa del Pino.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Iscrizione obbligatoria entro il giorno precedente presso l'ufficio del Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne.

Programma:

Punto di ritrovo Ufficio turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo 8.00

Difficoltà media (E)

Cosa portare abbigliamento comodo, zainetto, giacca antipioggia, scarponcini o scarpe da trekking

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00

Ridotto: bambini under 12

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Lunedì 8 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente

Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi

Offerta libera

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Lunedì 8 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)
Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabati)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta
Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Da Lunedì 8 Luglio 2019 A Venerdì 12
Luglio 2019
Sport

Camp estivi di tennis
Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Programma:

Programma full day dalle ore 9:45 alle 17:30

310€ la prima settimana

290€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione, di un gadget dei camp estivi e del pranzo presso il Sunny Side restaurant.

Programma full time dalle ore 9:45 alle 12:45 e dalle 14:30 alle 17:30

260€ la prima settimana

240€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Programma part time: 9:45-12:45 per i ragazzi nati nel 2007 e anni precedenti oppure 14:30-17:30 per i bambini nati dal 2008 al 2013

180€ la prima settimana

160€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Info Tennis Courmayeur
Tel +39.0165.844048 **Web** http://www.tenniscourmayeur.it/camp-estivi_2642990.html

Da Lunedì 8 Luglio 2019 A Sabato 13
Luglio 2019
Sport

Courmayeur (Centro sportivo ASD Valdigne Montblanc Calcio (Strada Larzey-Entrèves))
Milan Junior Camp
Campo estivo settimanale di calcio per bambini/e e ragazzi/e dai 6 ai 14 anni.

Campo estivo settimanale di calcio per bambini/e e ragazzi/e dai 6 ai 14 anni.

Il Camp, in formula City, si terrà presso il Centro Sportivo dell'ASD Valdigne Montblanc Calcio

dall'8 al 13 luglio.

La struttura, con una vista spettacolare sulle Alpi, comprende un campo da calcio a 11 in erba naturale.

City Camp

Questa formula prevede due allenamenti al giorno, da lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 18.00 e il sabato mattina. In alternativa i ragazzi potranno scegliere la formula **Half City**, con un solo allenamento giornaliero. Tutte le famiglie dei partecipanti che lo desiderano, potranno usufruire di tariffe agevolate con gli hotel convenzionati presenti nelle vicinanze, previa disponibilità degli stessi.

Costi

City Camp €380

Half City Camp €270

Info Promos Italia

Web <http://www.promosmilancamp.it>

Lunedì 8 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Morgex (Ritrovo in Place de l'Archet, 6)
Scopricultura - Attività per famiglie

Orari 16:00 - 18:00

Tra antichi mestieri, campi e case di un tempo, un percorso alla scoperta delle attività che animavano il paese e il territorio di Morgex.

Un percorso a tappe per incontrare, provare e gustare.

Tra antichi mestieri, campi e case di un tempo, un percorso alla scoperta delle attività che animavano il paese e il territorio di Morgex.

Un percorso a tappe per incontrare, provare e gustare.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Attività gratuita.

Max 20 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS

Tel +39.348.8998866 **Web** <http://www.parcodellalettura.eu/>

Da Lunedì 8 Luglio 2019 A Venerdì 12
Luglio 2019
Natura E Territorio

Nus (Osservatorio Astronomico della Regione Autonoma Valle d'Aosta)
Scuola estiva di astronomia a Saint-Barthélemy – “Che fai tu, Luna, in ciel? 50 anni della missione Apollo 11”

La Scuola estiva di astronomia a Saint-Barthélemy è un corso residenziale rivolto a chi è interessato al cielo e allo spazio. Questa edizione è organizzata in collaborazione con il Comitato Italiano per il Controllo delle Affermazioni sulle Pseudoscienze (CICAP), fondato trent'anni fa, nel 1989, per iniziativa del giornalista scientifico Piero Angela e di un gruppo di scienziati, intellettuali e appassionati, tra cui Margherita Hack, Rita Levi Montalcini, Umberto Eco e Tullio Regge. Questa associazione di volontari promuove l'indagine critica nei confronti dei misteri e dell'insolito, rivolgendo una particolare attenzione al mondo della scuola: il CICAP è infatti ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca per la formazione degli insegnanti.

La Scuola estiva di astronomia a Saint-Barthélemy è un corso residenziale rivolto a chi è interessato ad approfondire la propria conoscenza del cielo e dello spazio.

Quest'anno ricorre il 50° anniversario dello sbarco sul nostro satellite della missione **Apollo 11**, avvenuto il 20 luglio 1969. I relatori evidenzieranno come la storica impresa di Armstrong, Aldrin e Collins abbia modificato il nostro concetto di spazio cosmico, in che modo le scoperte scientifiche compiute grazie al Programma Apollo ci abbiano permesso di comprendere meglio la natura della Luna e della Terra, perché gli sviluppi tecnologici legati all'esplorazione spaziale influenzino la nostra vita quotidiana molto più di quanto potremmo aspettarci. Saranno affrontati anche i temi del complottismo lunare e dell'analisi delle tesi pseudoscientifiche in generale.

Sono previsti crediti formativi per chi ne ha diritto e i docenti scolastici possono utilizzare per la quota di iscrizione i 500 euro per l'aggiornamento e la formazione.

L'attivazione della Scuola estiva 2019 è subordinata al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

Per la partecipazione è richiesta la compilazione della scheda di iscrizione, scaricabile dal sito

web www.oavda.it

Programma:

Il programma propone 40 ore complessive di attività, alla portata di tutti, con il valore aggiunto per gli insegnanti di poter poi utilizzare il materiale illustrato nelle proprie classi. Agli interventi tenuti da ricercatori e divulgatori dell'OAVdA si aggiungono quelli di relatori come l'ingegnere aerospaziale Eleonora Zeminiani, l'esperta di didattica Valentina Zilibotti, l'astrofotografo Luca Fornaciari e il Responsabile dell'utilizzazione delle risorse ASI a bordo della Stazione Spaziale Internazionale Giovanni Valentini, tra i principali organizzatori della missione Beyond dell'astronauta italiano Luca Parmitano, prossimo a tornare in orbita proprio il 20 luglio 2019, cinquant'anni esatti dopo il lancio di Apollo 11.

Attenzione! Il programma potrebbe subire cambiamenti per causa di forza maggiore. Per aggiornamenti consultare www.oavda.it e www.facebook.com/osservatorioastronomicovalledaosta

Costi

- costo di iscrizione all'intero corso: €270,00
- costo di iscrizione alla singola giornata: €85,00

Le spese di viaggio, vitto, alloggio, cena sociale sono a carico dei partecipanti.

Info Fondazione Clément Fillietroz-ONLUS

Tel +39.0165770050 **E-mail** info@oavda.it **Web** www.oavda.it

Lunedì 8 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)

Corso di Hata Yoga

Orari 18:15 - 19:45

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: €12,00

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Lunedì 8 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Saint-Rhémy-En-Bosses

Giornata intera: Cime strepitose - Il Mont Fourchon

Un percorso che ti permette di entrare in un'atmosfera d'alta quota, con ridotto sforzo fisico. Dall'alpe Baou nei pressi del Colle del Gran San Bernardo, si sale in direzione del Col Fenetre de Ferret per deviare poi a sinistra e continuare su vari ripiani, frequentati da animali selvatici, che conducono all'anticima

Un percorso che ti permette di entrare in un'atmosfera d'alta quota, con ridotto sforzo fisico. Dall'alpe Baou nei pressi del Colle del Gran San Bernardo, si sale in direzione del Col Fenetre de Ferret per deviare poi a sinistra e continuare su vari ripiani, frequentati da animali selvatici, che conducono all'anticima.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: ore 9:00 piazzale Hotel Beau Sejour a Etroubles.

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 ore

DISLIVELLO: 540 m

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25.

ATTREZZATURA NECESSARIE: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole.

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

METEO: in caso di maltempo percorso ridotto andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente.

PER PRENOTARE entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com o 335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: €20,00

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335 8118731 . 0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

**Lunedì 8 Luglio 2019
Sport**

**Valtournenche
Estate con il Nordic Walking nella Valle del Cervino**

Lezione base o itinerante di Nordic Walking sui sentieri della Valtournenche.

Un'ora e mezza di lezione base o itinerante di nordic-walking alla scoperta dei sentieri della Valtournenche, imparando tecnica, postura ed esercizi di stretching. Il Nordic Walking è una camminata dinamica che coinvolge attivamente, con l'utilizzo di appositi bastoncini, il 90% dei muscoli del corpo, consumando più calorie della camminata normale. E' facile da praticare in ogni stagione e luogo, poco costoso, salutare e divertente.

**Programma:
Tutti i lunedì da luglio a settembre**

- ore 9:00 ad Antey-St-André o Maen
- ore 11:00 a Breuil-Cervinia o Valtournenche

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente. E' possibile concordarsi per altre giornate ed orari contattando gli Istruttori.

Costi
Per informazioni sui costi contattare gli istruttori

Info Scuola Italiana Nordic Walking
Tel +39.333 2350817 (Michela) . 338 9256990 (Maria)

**Da Lunedì 8 Luglio 2019 A Venerdì 12 Luglio 2019
Sport**

**Valtournenche (Presso il Centro Sportivo di Maen)
Camp Calcio Estate 2019**

Orari 08:30 / - 18:30
Una settimana da trascorrere in allegria con gli amici, tra lezioni e tornei di calcio, ping-pong, giochi di gruppo, tennis e piscina con allenatori laureati in scienze motorie. Per bambini e bambine dai 6 ai 14 anni.

Una settimana da trascorrere in allegria con gli amici, tra lezioni e tornei di calcio, ping-pong, giochi di gruppo, tennis e piscina con allenatori laureati in scienze motorie. Per bambini e bambine dai 6 ai 14 anni.

Programma:
La quota comprende:

- Giornata intera (8.30-18.30) con allenatori FIGC, FIPAV e professori in scienze motorie
- Pranzo presso il Centro Sportivo di Maen
- Completo Calcio Estate (maglietta e pantaloncino)
- Piscina e campo da tennis a disposizione
- Libero accesso alle attrezzature sportive del centro
- Assicurazione e Tesseramento Libertas inclusi
- Sconto su quota secondo figlio iscritto alla stessa settimana
- Servizio minibus da Breuil-Cervinia (ore 8.30-18.30) e Valtournenche (ore 8.45 e 18.15)
- Accessibile anche ai disabili accompagnati ed assistiti dai genitori

Vengono proposte attività parallele/complementari per bambine!
Possibilità di aderire al modulo Mezza Giornata: – fino alle 12.30: costo €90, Pranzo ESCLUSO
– dalle 14.30 in poi: costo €90, Pranzo ESCLUSO
Obbligatorio presentare un certificato medico di attività sportiva NON agonistica entro il 1° giorno di attività.
Link iscrizione online:
<https://docs.google.com/f...Y6i-j7E4lQJxiu1A/viewform>

Costi Intero: € 180,00
€ 180,00 1a settimana. Settimane successive e sconto secondo figlio iscritto alla stessa settimana: € 165 e per le settimane successive.
Mezza Giornata, Pranzo ESCLUSO, € 90 con due varianti: fino alle 12.30 e dalle 14.30 in poi.

Info Luca Yon - Cervino Sport Academy

Tel +39.347 0436298 (Luca Yon) **E-mail** cervinosportsacademy@gmail.com **Web**
<https://m.facebook.com/CALCIOESTATE>

Martedì 9 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson (Pattinaggio Il Punto ASD)
Camminata

Orari 08:30
Camminata organizzata dal centro estivo

Camminata organizzata dal centro estivo
Informazioni: Il Punto ASD
Telefono: 349/6342198
Email: ilpunto.asd@gmail.com

Info Il Punto asd
Tel +39.349/6342198 (Elena) **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 9 Luglio 2019
Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapieraz)
Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00
Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti
Il martedì per bambini e il venerdì per adulti
Minimo 4 partecipanti
Presso la palestra di roccia di Extrapieraz
Costo a persona 50.00€
Informazioni: info@guidetchampoluc.com

Costi Intero: €50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 9 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Cogne (Capoluogo e villaggi)
Bike family

Orari 15:00
Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Passeggiata in Mountain Bike di **mezza giornata**
Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistici.

Programma:
Punto di ritrovo: di fronte Ufficio Turistico, piazza E. Chanoux
Orario di ritrovo: 15h00
Difficoltà: medio-facile

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00
Ridotto: bambini under 12
Costo extra noleggio bici

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Martedì 9 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Per le vie di Cogne)
I misteri del Dottor Grappein

Orari 15:00 - 16:00

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso.

Visita in esterna della Casa dell'Orologio e della fontana di ferro

Visita a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Costi Intero: €5,00

A pagamento

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Da Martedì 9 Luglio 2019 A Domenica Cogne (Sito minerario Costa del Pino)

14 Luglio 2019

Visite Turistiche E Culturali

Un viaggio dentro le miniere di Cogne

Orari 13:30

Ritrovo a Costa del Pino

Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

Informazioni

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

Ritrovo ore 13.30 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpodereale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

Prenotazione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

La visita è confermata con un minimo di 10 persone

Costi Intero: €20,00

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Info Coop. Mines de Cogne

Tel +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web** <https://www.facebook.com/minieradicogne/>

Martedì 9 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione giornata intera: Plan de Jupiter

Una escursione poco difficile che ci porterà in discesa dai 2472 metri del Colle del Gran San Bernardo fino al caratteristico borgo di Saint Rhemy, percorrendo la strada già percorsa dai romani e conosciuto itinerario della via Francigena che da Canterbury conduce a Roma. Prima di iniziare il cammino sarà possibile visitare il Museo del Colle e i suoi leggendari cani San Bernardo. L'escursione prevede di salire al Colle del Gran San Bernardo con il pullman che effettua servizio di trasporto pubblico a partire dal borgo di Saint Rhemy.

Una escursione poco difficile che ci porterà in discesa dai 2472 metri del Colle del Gran San Bernardo fino al caratteristico borgo di Saint Rhemy, percorrendo la strada già percorsa dai romani e conosciuto itinerario della via Francigena che da Canterbury conduce a Roma. Prima di iniziare il cammino sarà possibile visitare il Museo del Colle e i suoi leggendari cani San Bernardo. L'escursione prevede di salire al Colle del Gran San Bernardo con il pullman che effettua servizio di trasporto pubblico a partire dal borgo di Saint Rhemy.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 10:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis a Etroubles, poi trasferimento in auto al Borgo di Saint Rhemy.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore con salita in autobus, visita al colle e discesa a Saint Rhemy

DISLIVELLO: negativo in discesa m. 853

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 10. Attività per bambini a partire da 12 anni di età

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna, zaino

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa .

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 25,00 Ridotto: € 15,00

ridotto da 12 a 14 anni

Costi aggiuntivi : salita in autobus € 3.00 per adulti. Visita Museo € 9.00 adulti, € 5.50 bambini (prezzi indicativi riferiti al 2018)

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Martedì 9 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-La-Trinité

Verso le sorgenti del Lys: alpe Courtlys

Alpeggio in un ambiente periglaciale.

L'escursione permetterà di imparare a leggere il paesaggio periglaciale e di ripercorrere gli studi dell'eminente studioso di Gressoney, Umberto Monterin. Giunti al primo gradino sull'Alpe Courtlys, sarà possibile incontrare Alessandro, il conduttore dell'azienda Linty, e acquistare i prodotti dell'alta quota.

Programma:

Ritrovo: ore 10.00 sul piazzale di Staffal

Pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc.)

Difficoltà: E (escursionistico)

In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.

Info e prenotazioni presso:

Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8

11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)

tel. 0125 355614

cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00

Info Alpenstock

Web www.alpenstockmonterosa.com

Martedì 9 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençon (Jardin des Anciens Remèdes)
Il giardino delle meraviglie - Attività per bambini

Orari 17:30 - 18:30

I bambini, accompagnati nell'esplorazione da "guide speciali" scopriranno le magie del giardino fatte di piante che crescono, di profumi, gusti ed emozioni

I bambini, accompagnati nell'esplorazione da "guide speciali" compiranno un viaggio sensoriale nel mondo delle piante che crescono all'interno del giardino.

Attività per bambini da 3 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €5,00

Min. 8, max 15 bambini partecipanti
entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes

Tel +39.333.3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencan.it **Web**
www.anciensremedesjovencan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Martedì 9 Luglio 2019
Natura E Territorio

Morgex (Percorso Riserva del Marais, ritrovo al forno in Frazione Pautex)
Passeggini in movimento - Attività per famiglie

Orari 16:00 - 18:00

Una dolce passeggiata per mamme, papà o nonni con passeggini, per godere della quiete dei paesaggi verso la Riserva del Marais, cullare i piccoli e lasciarsi trasportare da suoni, colori e natura.

Una dolce passeggiata per mamme, papà o nonni con passeggini, per godere della quiete dei paesaggi verso la Riserva del Marais, cullare i piccoli e lasciarsi trasportare da suoni, colori e natura.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Attività gratuita.

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS

Tel +39.348.8998866 **Web** <http://www.parcodellalettura.eu/>

Martedì 9 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Morgex (Tour de l'Archet - Place de l'Archet, 6)
Scrittori in erba - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 17:30

A partire dai meravigliosi racconti negli abissi di "Ventimila leghe sotto i mari", scriveremo nuove avventure a bordo del Nautilus. Il divertimento è assicurato: parola di Capitano Nemo!

A partire dai meravigliosi racconti negli abissi di "Ventimila leghe sotto i mari", scriveremo nuove avventure a bordo del Nautilus. Il divertimento è assicurato: parola di Capitano Nemo!

Laboratorio per bambini dai 7 ai 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Attività gratuita.

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS

Tel +39 328 9725446 Web <http://www.parcodellalettura.eu/>

Martedì 9 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Prenotazione obbligatoria

Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00

15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Martedì 9 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Corso di Jumping

Orari 19:30 - 20:30

Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.

Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.

La sua esecuzione garantisce un coinvolgimento di più di 400 muscoli che vengono contratti e rilassati allo stesso tempo

Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 10,00

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Da Martedì 9 Luglio 2019 A Giovedì
11 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Valgrisenche (Atelier di tessitura Les Tisserands, loc. Capoluogo, 3)
TessereAmano - corso di tessitura di 3 giorni

Orari 09:00 - 12:00 / 14:30 - 17:30

Corso di tessitura a mano con telaio a 4 licci

Esperienza unica alla scoperta dei segreti della tessitura a mano, un mestiere antico divenuto simbolo di Valgrisenche.

Un'occasione particolare in cui si è circondato da una natura incontaminata, immerso in un luogo fuori dal tempo dove le giornate sono scandite dal ritmo lento del telaio, dove manualità, creatività, passione e tenacia danno vita a manufatti sempre nuovi in pura lana. Un luogo in cui si conosce la storia dell'antica arte della tessitura della lana a telaio e si scopre come i tessuti non siano un semplice intreccio di trama e ordito ma anche di storie, persone, e luoghi.

Corso di 3 giorni consecutivi, durante il quale si ha a propria completa disposizione un telaio in legno a 4 licci.

Esperienza unica alla scoperta dei segreti della tessitura a mano, un mestiere antico divenuto simbolo della Valgrisenche.

I corsi sono l'occasione per conoscere da vicino e toccare con mano la storia dell'antica arte della tessitura. I tessuti, infatti, non sono soltanto un semplice intreccio di trama e ordito, ma anche il risultato di sapere che si tramandano attraverso le generazioni e che evocano storie, persone e luoghi lontani nel tempo.

1 persona per corso

Corso per adulti o ragazzi dai 14 anni in su

Durante il corso si potrà dare sfogo alla creatività realizzando morbide sciarpe (o altri manufatti) in pura lana imparando a tessere con diverse armature, dando vita ad originali motivi.

Per la pausa pranzo è possibile pranzare in qualche ristorante o bar a poca distanza dall'atelier.

Per soggiornare, la cooperativa è disposta a fornire contatti di strutture convenzionate.

Il corsista può concordare con la cooperativa giorni diversi da quelli proposti

Costi Intero: € 260,00
Tutto il materiale sarà fornito

Info Les Tisserands Soc. Cooperative
Tel +39.0165.97163 **E-mail** info@lestisserands.it **Web** www.lestisserands.it

Da Martedì 9 Luglio 2019 A Sabato 13 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Valgrisenche (Atelier di tessitura Les Tisserands - Loc. Capoluogo, 3)
TessereAmano - corso di tessitura di 5 giorni

Orari 09:00 - 12:00 / 14:30 - 17:30

Corso di tessitura a mano con telaio a 4 licci

Esperienza unica alla scoperta dei segreti della tessitura a mano, un mestiere antico divenuto simbolo di Valgrisenche. Un'occasione particolare in cui sarai circondato da una natura incontaminata, immerso in un luogo fuori dal tempo dove le giornate sono scandite dal ritmo lento del telaio, dove manualità, creatività, passione e tenacia danno vita a manufatti sempre nuovi in pura lana. Un luogo in cui conoscerai la storia dell'antica arte della tessitura della lana a telaio e scoprirai come i tessuti non siano un semplice intreccio di trama e ordito ma anche di storie, persone, e luoghi.

Corso di 5 giorni consecutivi, durante il quale si ha a propria completa disposizione un telaio in legno a 4 licci.

Il corso prevede una parte teorica, la preparazione dell'ordito, annodatura ed eventuale rimettaggio, la tessitura e la presentazione di alcune fasi della rifinitura (nodi, orlo a giorno, ecc...)

1 persona per corso

Corso per adulti o ragazzi dai 14 anni in su

Esperienza unica alla scoperta dei segreti della tessitura a mano, un mestiere antico divenuto simbolo di Valgrisenche.

I corsi sono l'occasione per conoscere da vicino e toccare con mano la storia dell'antica arte della tessitura. I tessuti, infatti, non sono soltanto un semplice intreccio di trama e ordito, ma anche il risultato di sapere che si tramandano attraverso le generazioni e che evocano storie, persone e luoghi lontani nel tempo.

Durante il corso si potrà dare sfogo alla creatività realizzando morbide sciarpe (o altri manufatti) in pura lana imparando a tessere con diverse armature, dando vita ad originali motivi.

Per la pausa pranzo è possibile pranzare in qualche ristorante o bar a poca distanza dall'atelier.

Per soggiornare, la cooperativa è disposta a fornire contatti di strutture convenzionate.

Il corsista può concordare con la cooperativa giorni diversi da quelli proposti

Costi Intero: € 400,00
Tutto il materiale sarà fornito

Info Les Tisserands Soc. Cooperative
Tel +39.0165.97163 **E-mail** info@lestisserands.it **Web** www.lestisserands.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Natura E Territorio

Antey-Saint-André (Area sportiva Antey in Loc. Filey presso il maneggio "Sunny ranch")
Sunny ranch: Sveglia con i pony

Orari 10:00 - 12:00

Attività dedicata ai bambini dai 4 anni ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia

Ogni mercoledì, fino a fine agosto, il maneggio aprirà le porte a tutti coloro che vogliono conoscere il cavallo da vicino attraverso numerose attività di gruppo, suddivise per età.

Questa attività risulta eccezionale, nella età evolutiva, per la formazione delle qualità psicomotorie come il coordinamento, la destrezza, l'equilibrio e di altre come il coraggio, la forza di volontà e lo spirito di squadra.

Attività dedicata ai bambini dai 4 ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia:

- come prendersi cura del pony
- come si prepara un pony per essere cavalcato
- come si cavalca un pony.

E' richiesta la prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente, l'attività si

**svolge con un minimo di 5 iscritti, si accettano un massimo di 20 bambini.
Tutti i genitori sono bene accetti durante l'attività, in caso di bambini di età uguale o inferiore ai 5 anni la loro presenza è obbligatoria.**

Costi Intero: € 10,00
Info Sunny ranch
Tel +39.339.8573137 **E-mail** sunnyranch@alice.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Antey-Saint-André (Ritrovo davanti al municipio di Antey)
Il medioevo nascosto ad Antey - Escursione di mezza giornata

Orari 16:30
Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

L'escursione viene fatta tutti i mercoledì pomeriggio o su richiesta di almeno 4 partecipanti

Programma:
ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza dal municipio di Antey-Saint-André
TEMPO DI PERCORRENZA: più di due ore con brevi tratti di sentiero ripido
DISLIVELLO: circa 300 metri
DIFFICOLTÀ: Escursionistica
NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni
ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una escursione di media montagna
METEO: le passeggiate verranno annullate in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente
PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi
COSTI: € 12,00 adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile

Info ASD Sport Antey
Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 17:00 - 20:00
*Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica*

Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)
Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: € 25,00
Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni
Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta

Tel +39.0165.236627 E-mail aosta@turismo.vda.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson
Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari
Ore 11:00
Ore 12:00
Ore 14:00
Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro
Prenotazione obbligatoria
Ritrovo direttamente in miniera
Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson
Il villaggio di Bringuez e lago Bringuez

Orari 08:30
Escursione giornata intera al villaggio di Bringuez e lago Bringuez

Partenza da Estoul (m 1850), il primo tratto dell'escursione si snoda fino al villaggio Bringuez (m 1888). Si prosegue verso Casere/Chavanne e il lago Bringuez (2529 m) nella valle di Palasinaz sopra Brusson. Il percorso ad anello prevede il ritorno al punto di partenza, rientro su Quiapa e passaggio lungo la Cascata di Paccard, splendido salto d'acqua di 25 metri di altezza inserito in un contesto incantato tra boschi e pareti rocciose. Pranzo al sacco.
Info e prenotazioni Guide Alpine di Ayas – info@guidechampoluc.com Tel. 346 244 1219

Info Guide Alpine Ayas Srl
Tel +39.346.2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com **Web** www.guidechampoluc.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Brusson (S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.)
Lavoretti in fattoria

Orari 14:00 - 16:00
Diventiamo artisti e divertiamoci a creare tanti simpatici oggetti!

Diventiamo artisti e divertiamoci a creare tanti simpatici oggetti!
Laboratorio per bambini e merenda 10,00€
Presso S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.
Informazioni e prenotazioni: 320/0527056 – 320/0527057

Info S.A. Dondeynaz e Gamba s.s.
Tel +39.320/0527056 320/0527057

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois
Un'ottima passeggiata, anello sopra Chamois - Escursione giornata intera

Un tracciato che collega gli alpeggi alti di Chamois e La Magdeleine passando nei pressi di piccoli specchi d'acqua contornati da orchidee e altre piante rare. Dalla fraz. Corgnolaz si sale a Crepin per poi dirigersi verso l'Alpe Foresus. Il sentiero continua verso il colle Champlong e i laghetti nei pressi degli alpeggi. Si scende quindi alla volta del col Pillaz e poi all'alpe Saveroux. In breve si rientra quindi a Chamois

Escursione giornata intera.

Un tracciato che collega gli alpeggi alti di Chamois e La Magdeleine passando nei pressi di piccoli specchi d'acqua contornati da orchidee e altre piante rare. Dalla fraz. Corgnolaz si sale a Crepin per poi dirigersi verso l'Alpe Foresus. Il sentiero continua verso il colle Champlong e i laghetti nei pressi degli alpeggi. Si scende quindi alla volta del col Pillaz e poi all'alpe Saveroux. In breve si rientra quindi a Chamois

L'escursione organizzata anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

Programma:

Ora e luogo di partenza: 9:00 municipio

Tempo di percorrenza: percorso circolare 5 ore

Dislivello: 500 m

Difficoltà: escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessarie: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: in caso di maltempo percorso ridotto andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Per prenotare: entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com, 335.8118731 – 0165.363851.

Costi Intero: € 20,00

Escluso biglietto funivia Buisson – Chamois

Info Habitat soc coop

Tel +39.335 8118731 . +39.0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Mercoledì 10 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente

Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi

Offerta libera

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)

Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabato)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €
Corso completo: 350 €
Sconto del 20% sul secondo figlio.
il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta
Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Mercoledì 10 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Gimillan)
Escursione di mezza giornata: Gimillan a 360°

Orari 16:00

Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Prenotazione entro il giorno precedente.

Programma:

Ritrovo: ore 16 davanti all'Ufficio del Turismo in piazza E. Chanoux
*Difficoltà: facile (accessibile con l'amico a 4 zampe)

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00
Ridotto: possessori Card Amico Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Sport

Cogne
Rocce da scoprire: scalare il verticale... e non solo...

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la mattinata è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al pomeriggio, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la **mattinata** è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al **pomeriggio**, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Possibilità di partecipare ad entrambe le mezze giornate, secondo la disponibilità di posti.
Prezzo su richiesta. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.
Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente l'attività.

Programma:

Mattina

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 9h00

Difficoltà: medio – facile

Pomeriggio

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 14h00

Difficoltà: medio – facile

Costi Intero: €50,00
Attrezzatura inclusa

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles
Escursione mezza giornata: Nordic Walking il piacere del cammino

Dopo una breve lezione sulla tecnica relativa all'utilizzo dei bastoncini da Nordic Walking, l'uscita si svilupperà lungo le strade poderali dei comuni di Étroubles e Saint-Oyen, in luoghi ricchi di particolarità naturalistiche.

Dopo una breve lezione sulla tecnica relativa all'utilizzo dei bastoncini da Nordic Walking, l'uscita si svilupperà lungo le strade poderali dei comuni di Etroubles e Saint-Oyen, in luoghi ricchi di particolarità naturalistiche.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 10:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore

DISLIVELLO: max 200 m

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 10 e possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti. Non indicato per bambini sotto i 12 anni. Ai partecipanti verranno forniti gli appositi bastoncini

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking zainetto con antivento e rifornimento di acqua

METEO: L'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 25,00

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Mercoledì 10 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV-Museo dell'artigianato valdostano Hameau Chez-Sapin 86)

Animali alpini - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Gli animali, domestici e selvatici delle nostre montagne raffigurati nelle opere esposte nella mostra

"I Vuillermoz", saranno di ispirazione ai nostri giovani artigiani.

Gli animali, domestici e selvatici delle nostre montagne raffigurati nelle opere esposte nella mostra

"I Vuillermoz", saranno di ispirazione ai nostri giovani artigiani per creare, nella falegnameria Didattica, tanti diversi animali dell'arco alpino.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Costo e modalità di partecipazione:

Il costo per ogni singolo laboratorio è di 7,00 € a bambino con la possibilità di abbonamento a 35,00 € (per 5 ingressi + 1 gratuità). E' obbligatoria la prenotazione (max.15 bambini) presso il MAV (0165-763912) o presso tutti gli uffici regionali del turismo entro le 17.00 del giorno precedente. Per i bambini di età inferiore ai 6 anni è richiesta la presenza di un adulto. Si ricorda inoltre che al laboratorio può accedere un solo adulto per ogni bambino. Tuttavia durante l'attività laboratoriale dei bambini altri eventuali accompagnatori potranno visitare il Museo usufruendo del biglietto a tariffa ridotta (3,00 €).

Info MAV-Museo dell'artigianato valdostano

Tel +39.0165.763912

Mercoledì 10 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella falegnameria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente
Riduzione a € 3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Mercoledì 10 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Jovençan (Maison des anciens remèdes)

Visite guidate al Jardin des Anciens Remèdes

Orari 17:30 - 19:30

Il Jardin des Anciens Remèdes è un orto-giardino unico, nel suo genere in Valle d'Aosta.

Lo scopo della visita guidata è di far conoscere, da un lato, la ricca biodiversità del territorio valdostano, in particolare delle erbe officinali, aromatiche, alimentari ed ornamentali presenti un tempo negli orti di montagna, dall'altro, il patrimonio culturale, strettamente legato alla cura ed alla conoscenza delle piante, fatto di ricette, usi leggende e rimedi della tradizione popolare.

Nel corso delle visite guidate l'esperta in etnobotanica Giuseppina Marguerettaz darà voce a piante e fiori che, grazie a lei, racconteranno le loro storie.

E' necessaria la prenotazione.

Costi Intero: € 5,00

Prenotazioni al 333 35899863 o a info@anciensremedesjovençan.it

Info La Maison des anciens Remèdes

Tel +39.333 3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovençan.it **Web** www.racinesdugout.eu

Mercoledì 10 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Morgex (Ritrovo in Place de l'Archet, 6)

Scopristoria - Attività per famiglie

Orari 16:00 - 18:00

Una passeggiata nel borgo di Morgex per conoscere la storia che si cela dietro, dentro e intorno ad alcuni dei luoghi più antichi. Un percorso a tappe con indovinelli e piccoli giochi per osservare, curiosare e scoprire.

Una passeggiata nel borgo di Morgex per conoscere la storia che si cela dietro, dentro e intorno ad alcuni dei luoghi più antichi.

Un percorso a tappe con indovinelli e piccoli giochi per osservare, curiosare e scoprire.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Attività gratuita.

Max 20 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS

Tel +39.348.8998866 **Web** http://www.parcodellalettura.eu/

Mercoledì 10 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

Escursione su ghiacciaio dalla Punta Helbronner

Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.

In caso di maltempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 80,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi, funivia Punta Helbronner A/R ed eventuale funivia Aiguille du Midi/Punta Helbronner.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 0700010

Mercoledì 10 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)

Corso di Hata Yoga

Orari 18:15 - 19:45

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 12,00

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Giovedì 11 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)

Gioca con la preistoria - Attività per bambini

Orari 16:30 - 18:30

I ritratti preistorici che possiamo osservare sulle meravigliose stele antropomorfe hanno tanto da raccontare!

I ritratti preistorici che possiamo osservare sulle meravigliose stele antropomorfe hanno tanto da raccontare! Per diventare abili a osservare, dedurre e ricostruire!

Attività per bambini dagli 6 ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 3,00

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info MAR - Museo Archeologico Regionale

Tel +39.340.7993851 **E-mail** didatticaMAR@gmail.com

Giovedì 11 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Challand-Saint-Anselme

I giovedì nello zainetto

Orari 08:30 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Passeggiate con guide escursionistiche lungo i sentieri del Comune di Challand-Saint-Anselme, per conoscere, osservare e... divertirsi!

Passeggiate con guide escursionistiche lungo i sentieri del Comune di Challand-Saint-Anselme, per conoscere, osservare e... divertirsi!

Al mattino dalle 08:30 alle 12:30 la gita per i ragazzi più grandi (11-15 anni) e al pomeriggio dalle 14:00 alle 18:00 quella per i più piccoli (6-10 anni).

Prenotazioni obbligatorie e gratuite 348 3978839

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Da Giovedì 11 Luglio 2019 A Venerdì
12 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Champoluc/Ayas/Antagnod

Ascensione ai 4000 del Monte Rosa

Collettiva di due giornate per un 4000 del Monte Rosa insieme alle guide di Ayas.

Collettiva per un 4000 del Monte Rosa insieme alle guide di Ayas.

Minimo tre partecipanti.

Programma:

Giorno 1: partenza da Champoluc e arrivo in rifugio.

Giorno 2: partenza per andare in vetta e ritorno a Champoluc.

Costi Intero: € 200,00

Info Guide Alpine Champoluc

Tel +39.3462441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com

**Da Giovedì 11 Luglio 2019 A Venerdì
12 Luglio 2019
Natura E Territorio**

Champorcher (Centro visitatori Parco Mont Avic - Loc. Castello Champorcher)

Giovani in vetta - Una notte in rifugio nel Parco naturale Mont Avic

Un'esperienza indimenticabile in montagna, scopri l'emozione di partecipare a un evento collettivo che coinvolge i giovani di tutti i paesi alpini. Miti e leggende di montagna saranno il filo conduttore di questa nuova edizione di YAT nel Parco Naturale Mont Avic.

Un'esperienza indimenticabile in montagna, scopri l'emozione di partecipare a un evento collettivo che coinvolge i giovani di tutti i paesi alpini. Miti e leggende di montagna saranno il filo conduttore di questa nuova edizione di YAT nel Parco Naturale Mont Avic.

Programma:

Per bambini/e e ragazzi/e dagli 8 ai 15 anni.

- Ritrovo alle ore 9 dell'11 luglio al Centro Visitatori in loc. Castello (Champorcher).
- Salita e pernottamento al rifugio Miserin
- Rientro previsto per le ore 17.00 del giorno dopo.

*iscrizione obbligatoria esclusivamente via email entro venerdì 5 luglio 2019 sino al raggiungimento dei posti disponibili: d.priod@montavic.it

Costi Intero: € 12,00

Quota € 12,00

Info Centro Visitatori Parco Mont Avic

Tel +39.340 2662689 (Guardaparco) **E-mail** d.priod@montavic.it **Web** www.montavic.it

**Giovedì 11 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato**

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Lezioni d'arte applicata

Orari 09:30 - 12:30

Attività per adulti: discipline plastiche, grafiche e pittoriche

Attività per adulti: discipline plastiche, grafiche e pittoriche con l'artista Anna Paola Biancardi
Attività a pagamento e su prenotazione

Costi

A pagamento

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

**Giovedì 11 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata**

Courmayeur

Traversata dei ghiacciai del Monte Bianco

Escursione giornata intera.

Facile traversata su ghiacciaio tra l'Italia e la Francia

Escursione giornata intera.

Questa escursione dà la possibilità ad escursionisti di media montagna, di avvicinarsi all'alta montagna in tutta sicurezza accompagnati da una guida U.I.A.G.M.

L'incredibile funivia Skyway in poco tempo ci porterà a 3461 metri di Punta Helbronner, da qui calzati i ramponi e legati in cordata si scenderà il ghiacciaio del Gigante per almeno 350 metri di quota, per poi risalire il ghiacciaio del Mont Blanc du Tacul fino alla vetta del Aiguille du Midi con ultima ascesa "emozionante" sull'esile cresta est.

Panorami incredibili sul Cervino e tutte le alpi francesi e svizzere, frequenti soste per ristoro e fotografie.

Programma:

Luogo e ora di ritrovo: stazione di partenza della funivia Skyway Monte Bianco ore 8:30

Tempo di percorrenza stimato: tempo stimato per il percorso 4/5 ore ritorno con Funivia Panoramique dall'Aiguille du midi

Dislivello: 800 metri di quota

Difficoltà: Medi escursionisti allenati anche senza specifica esperienza di alta montagna. Facile/medio difficile a seconda delle condizioni livello meteo della montagna

Numero massimo partecipanti: massimo partecipanti 6, età minima 16 anni

Attrezzature e materiali consigliati o obbligatori: ramponi, piccozza e bastoni telescopici

Altre informazioni utili: pranzo al sacco

In caso di maltempo: si propone un'altra gita o solo in caso la guida sia disponibile si posticipa

Modalità di prenotazione: prenotazioni per telefono o email
+39 3474350182 – +39 3404961634 – info@giannicarbone.com

Costi Intero: € 70,00

Costi aggiuntivi: Funivia Skyway 52 euro A/R per persona e Funivia Panoramique 29 euro per persona

Info Guide Alpine Monte Bianco - Gianni Carbone

Tel +39.347 4350182 **E-mail** info@giannicarbone.com

Giovedì 11 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Storie di acqua a Etroubles

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

Durata 2,30 / 3 ore

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 / 3 ore

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 15

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna e zainetto

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa .

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00

bambini fino a 12 anni gratuito

Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Giovedì 11 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella falegnameria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento

dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente

Riduzione a €3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Giovedì 11 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Le macchine di Leonardo - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Un laboratorio per celebrare i 500 anni dalla morte di Leonardo.

Un laboratorio per celebrare i 500 anni dalla morte di Leonardo. Armati di attrezzi da falegname, legno e altri materiali, ad ogni appuntamento i bambini proveranno a costruire nella Falegnameria Didattica un nuovo prototipo di macchina leonardesca.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 11 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençan (Jardin des Anciens Remèdes)

Erboristi in erba - Attività per bambini

Orari 17:00 - 18:30

I bambini saranno coinvolti in una sorta di caccia al tesoro grazie alla quale scopriranno le proprietà di alcune piante officinali. L'attività terminerà con un laboratorio.

I bambini saranno coinvolti in una sorta di caccia al tesoro grazie alla quale scopriranno le proprietà di alcune piante officinali. L'attività terminerà con un laboratorio.

Attività per bambini da 8 a 11 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Min. 8, max 15 bambini partecipanti
entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes

Tel +39.333.3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovençan.it **Web**
www.anciensremedesjovençan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 11 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençan (Maison des Anciens Remèdes)

L'energia delle piante - Attività per bambini

Orari 17:00 - 18:30

I bambini scopriranno le proprietà principali di alcune piante officinali grazie.

I bambini scopriranno le proprietà principali di alcune piante officinali grazie ad un'attività resa coinvolgente dalle animatrici della Maison e che si concluderà con un laboratorio
Attività per bambini da 3 a 8 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Min. 8, max 15 bambini partecipanti

entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes

Tel +39.333.3589863

E-mail

info@anciensremedesjovencan.it

Web

www.anciensremedesjovencan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 11 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Morgex (Sala della biblioteca, Via Gran San Bernardo, 34)

Mi trasformo - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 17:30

Volpe, oca, gufo o gnomo? Scegli il personaggio che fa per te. Un'attività di truccabimbi per scoprire "Il meraviglioso viaggio di Nils Holgersson" e trasformarsi nei personaggi della storia.

Volpe, oca, gufo o gnomo? Scegli il personaggio che fa per te. Un'attività di truccabimbi per scoprire "Il meraviglioso viaggio di Nils Holgersson" e trasformarsi nei personaggi della storia.

Laboratorio per bambini dai 4 ai 9 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Attività gratuita.

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS

Tel +39 328 9725446 **Web** <http://www.parcodellalettura.eu/>

Giovedì 11 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

La Ferrata

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: sportivo, comodo, scarponcini, guanti. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività.

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18 della vigilia.

In caso di mal tempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: €90,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 0700010

Giovedì 11 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Prenotazione obbligatoria

Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00

15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Giovedì 11 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Saint-Pierre
La conca di Vetan e il museo a cielo aperto

Escursione giornata intera.

Un percorso speciale lungo il sentiero che conduce al rifugio si incontrano sculture in legno di animali, personaggi opera del gestore del Rifugio Mont Fallere.

Escursione giornata intera.

Un percorso speciale lungo il sentiero che conduce al rifugio si incontrano sculture in legno di animali, personaggi opera del gestore del Rifugio Mont Fallere. Da Vetan dessus si sale in direzione dell'alpe Thoules per raggiungere una strada in terra battuta che in piano porta ad una svolta all'attacco del sentiero che si inerpica nel bosco. In alto si ritrova la strada che porta in breve al rifugio e al vicino lago delle Rane. Il rientro si effettua su un percorso differente

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 piazzale Hotel Notre Maison a Vetan Dessus

Tempo di percorrenza stimato: percorso circolare 5:30 ore

Dislivello: 600 metri

Difficoltà: Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzature e materiali consigliati/obbligatori: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco o in rifugio a carico dei partecipanti

In caso di maltempo l'escursione sarà effettuata su percorso andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti recapiti info@trekking-habitat.com +39.335.8118731 – +39.0165.363851

Costi Intero: € 20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335 8118731 . 0165363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Giovedì 11 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Villeneuve (Centrale di Champagne 1)
Percorsi dell'Energia Verde

Orari 10:00 - 12:00

Visita guidata alla storica centrale idroelettrica di Champagne 1

Visita guidata alla storica centrale idroelettrica di Champagne 1

Viaggio fantastico nella storia tecnologica del '900

Minimo 10 persone, prenotazione obbligatoria

Costi Intero: € 12,00

Info Mountain Trek - Pier Paolo Pedraza

Tel +39.3384599714

Venerdì 12 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 16:30 - 20:00

Cultura e Nettari in Mountain Bike. Castelli, vigneti, leggende della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica

Cultura e Nettari in Mountain Bike. Castelli, vigneti, leggende della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali

Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)

Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: € 25,00

Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni

Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (MAR - Museo Archeologico Regionale)
Gioca con la Storia - Attività per bambini

Orari 16:30 - 18:30

Chef romani per un giorno! Sperimentiamo antiche ricette in compagnia di Apicio.

Chef romani per un giorno! Sperimentiamo antiche ricette in compagnia di Apicio (con passeggiata

al Thermopolium del sito del Giardino dei Ragazzi)

Attività per bambini dagli 6 ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 3,00

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info MAR - Museo Archeologico Regionale

Tel +39.3488998866 **E-mail** museiaosta@gmail.com

Venerdì 12 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Musei da Vivere - Dalla Luna alla Terra

Orari 15:30 - 16:30 / 17:30 - 18:30

Durante l'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana.

In occasione dell'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana; in un ambiente ricco di tracce di rituali misteriosi e di antiche attività, si potrà rivivere la meraviglia della scoperta avvenuta nel 1969

Costi

Visita guidata 7€ a persona, comprensiva di ingresso all'Area megalitica

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Venerdì 12 Luglio 2019
Sport

Brusson (Il Punto ASD)
Corso di pilates

Orari 18:00

*Pensare al proprio benessere anche in vacanza si può!
I corsi di pilates lo rendono possibile*

Pensare al proprio benessere anche in vacanza si può!
I corsi di pilates lo rendono possibile
I corsi si svolgeranno nella sede dell' Asd Il Punto presso gli spazi del pattinaggio.
Informazioni: 349/6342198 – ilpunto.asd@gmail.com

Info Il Punto asd
Tel +39.349/6342198 (Elena) **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapieraz)
Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00
Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti
Il martedì per bambini e il venerdì per adulti
Minimo 4 partecipanti
Presso la palestra di roccia di Extrapieraz
Costo a persona 50.00€
Informazioni: info@guidechampoluc.com

Costi Intero: €50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson
Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari
Ore 11:00
Ore 12:00
Ore 14:00
Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro
Prenotazione obbligatoria
Ritrovo direttamente in miniera
Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Challand-Saint-Victor
A spasso per Challand St Victor

Orari 09:00 / - 16:00
Gita giornata intera

Gita giornata intera dalle ore 9 alle ore 16 con guida escursionistica organizzata dal Comune in collaborazione con Patta Libra asdc Ritrovo alle ore 9.00 presso il piazzale di Villa (parcheggio fermata bus) – visita alla Latteria ed escursione tra il Castello di Villa e il sentiero di Challand Art, con arrivo al Col d'Arlaz. Pranzo al sacco. Rientro ad anello su Challand Saint Victor per le ore 16.00. Escursione gratuita per i partecipanti, necessaria prenotazione entro il giorno 10 luglio alle ore 12.00. Recapito per info e prenotazione: Valentina 3283196262.

Info Valentina (Guida Escursionistica Patta Libra)
Tel +39.328/3196262

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo alla partenza della funivia per Chamois)
Pic-nic serale al lago Lod - Passeggiata mezza giornata

Orari 17:30

L'emozione della scoperta che si può vivere felici senza auto. In bocca le emozioni dei sapori valdostani, annusando aria di libertà. L'adrenalina della funivia: 700 metri di dislivello in una manciata di minuti. I consigli della guida per scoprire gli autentici sapori valdostani. Il lago nascosto e l'ombra balsamica dei larici nella coraggiosa felicità dell'unico comune delle Alpi dove si vive senza auto. Dalla funivia al Lago di Lod rientrando dal bosco, 1h30 di camminata effettiva con pic-nic serale a più di 2000 metri di quota. Il pic-nic valdostano (non compreso) può essere acquistato nell'unico negozio di Chamois.

L'emozione della scoperta che si può vivere felici senza auto. In bocca le emozioni dei sapori valdostani, annusando aria di libertà. L'adrenalina della funivia: 700 metri di dislivello in una manciata di minuti. I consigli della guida per scoprire gli autentici sapori valdostani. Il lago nascosto e l'ombra balsamica dei larici nella coraggiosa felicità dell'unico comune delle Alpi dove si vive senza auto. Dalla funivia al Lago di Lod rientrando dal bosco, 1h30 di camminata effettiva con pic-nic serale a più di 2000 metri di quota

La passeggiata si effettua ogni venerdì pomeriggio nei mesi estivi o a richiesta di almeno 4 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: 17:30 partenza della funivia Buisson-Chamois

Tempo di percorrenza: poco più di 2 ore percorso circolare

Dislivello: circa di 200 m

Difficoltà: Escursionistica

Numero partecipanti: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni

Attrezzature necessarie: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una passeggiata in alta montagna

Meteo: la passeggiata verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente.

Per prenotare: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

- Adulti €12,00 + A/R funivia.
- Bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile A/R funivia. € 6,00 + A/R funivia.

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Da Venerdì 12 Luglio 2019 A
Domenica 14 Luglio 2019
Sport

Champoluc/Ayas/Antagnod

Champoluc in danza: stage di danza moderna, contemporanea e hip hop
tre giorni di stage di danza ai piedi del Monte Rosa

Tre giorni di stage ai piedi del Monte Rosa.

Lezioni di danza moderna, contemporanea e hip hop.

Un'esperienza di formazione artistica a 1500 metri.

A partire dai 6 anni in su

Per i partecipanti e i famigliari sarà disponibile il pernottamento in alberghi convenzionati.

Info The Hub Champoluc a.s.d.

Tel +39.347 0073483 **E-mail** thehubchampoluc@gmail.com

Info Ufficio del Turismo - Ayas Champoluc

Tel +39.0125.307113 **E-mail** champoluc@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Arte, Cultura E Artigianato

Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente

Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi

Offerta libera

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Venerdì 12 Luglio 2019 Fotografia

Cogne (Giardino botanico Alpino Paradisia)

Fotografi in erba, il Parco in fiore - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 16:00

Laboratorio di fotografia naturalistica per bambini/ragazzi da 6 a 11 anni che grazie ad una breve lezione teorica e ad una esperienza sul campo scopriranno come immortalare al meglio paesaggi, piante e animali, a cura di Fondation Grand Paradis.

Laboratorio di fotografia naturalistica per bambini/ragazzi **da 6 a 11 anni** che grazie ad una breve lezione teorica e ad una esperienza sul campo scopriranno come immortalare al meglio paesaggi, piante e animali, a cura di Fondation Grand Paradis.

Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

L'attività si svolgerà con un minimo di 8 e un massimo di 10 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo, Fondation Grand Paradis avviserà gli iscritti dell'annullamento del laboratorio.

Prenotazione obbligatoria presso Fondation Grand Paradis o presso tutti gli "Uffici del Turismo":/it/contatti sino al raggiungimento dei posti disponibili.

L'iscrizione dei bambini ai laboratori potrà avvenire esclusivamente da parte dei genitori o da parte di altri soggetti muniti di apposita delega e documenti di identità.

Costi Intero: €5,00

Info Fondation Grand Paradis

Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Ufficio del turismo - Cogne

Tel +39.0165.74040 . 0165.74056 **E-mail** granparadiso@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019 Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Serate di Kirtan e Mantra

Orari 20:30 - 22:30

Serate di canti collettivi della tradizione Vedica accompagnati dall'harmonium e dal Tanpura.

Kirtan – Serate di canti collettivi della tradizione Vedica accompagnati dall'harmonium e dal Tanpura.

Il kirtan è una recitazione di mantra raccontata in forma musicale che ha lo scopo di recitare i nomi di dio e lasciare che l'effetto di essi unito con la musica abbia una risonanza interna per aumentare la vibrazione energetica.

Kirtan significa "tagliare di netto" ovvero tagliare l'idea di separazione per ricollegare i nostri cuori attraverso il suono della musica.

Entrata libera su prenotazione

Costi

Entrata libera su prenotazione

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur
Il richiamo della foresta

Orari 20:00

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: ore 20.00 – Piazzale Funivia Skyway

Tempo di percorrenza: 2 ore comprese le soste con percorso circolare

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Facile

Numero partecipanti: 6 compresi i bambini a partire dai 9 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da ginnastica, frontale o torcia elettrica

Meteo: in caso di maltempo la gita viene effettuata su un percorso alternativo di medesima durata ma di lunghezza e dislivello dimezzati lasciando più spazio a descrizioni e didattica

Modalità di prenotazione: prenotazioni entro il giorno precedente al tel. 328.2919376 – mariozambotto@gmail.com

Costi Intero: € 12,00

Info Mario Alberto Zambotto

Tel +39 328.2919376 **E-mail** mariozambotto@gmail.com

Venerdì 12 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella Falegnameria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente

Riduzione a € 3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Giocattoli equilibrati - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Dopo alcuni esperimenti e giochi al museo per scoprire l'equilibrio, i piccoli artigiani dovranno costruirsi nella Falegnameria Didattica dei veri e propri giocattoli in legno.

Dopo alcuni esperimenti e giochi al museo per scoprire l'equilibrio, i piccoli artigiani dovranno costruirsi nella Falegnameria Didattica dei veri e propri giocattoli in legno che sfruttano questo concetto. Un'attività coinvolgente che svilupperà le abilità motorie finì sia in fase di costruzione sia nell'utilizzo.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-Saint-Jean

Sulle tracce della Regina Margherita di Savoia e di Tolstoj

L'itinerario permette di ripercorrere un sentiero ben noto a due personalità del passato affezionate a Gressoney.

L'itinerario permette di ripercorrere un sentiero ben noto a due personalità del passato affezionate a Gressoney – l'ultima Regina d'Italia, la Regina Margherita di Savoia e l'inquieto scrittore russo Lev Tolstoj – e di scoprire interessanti testimonianze.

Inevitabile la sosta alla casa Capriata progettata dall'architetto Mollino e salita tra i pini cembri secolari lungo il belvedere sul Monte Rosa. Pausa al lago della Gombetta, salita alla Punta Regina e successiva discesa al Colle Ranzola e all'omonimo alpeggio, dove si potrà degustare e acquistare una straordinaria fontina.

Rientro attraverso il bosco .

L'itinerario circolare è caratterizzato da scorci panoramici mozzafiato sulle vette del Monte Rosa e sulle valli del Lys ed Ayas ed è ricco di varietà botaniche interessanti e curiosità geomorfologiche.

Programma:

Ritrovo: ore 10.00 a Gressoney-Saint-Jean (1350 m)

Pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc.)

Difficoltà: E (escursionistico)

In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.

Info e prenotazioni presso:

Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8

11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)

tel. 0125 355614

cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00

Info Monterosa Experience

Tel +39.366 4000505 **E-mail** info@monterosaexperience.com **Web** www.monterosaexperience.com

Venerdì 12 Luglio 2019
Fotografia

Introd (Castello d'Introd)

Smartphoto al Castello di Introd - Attività per adulti

Orari 10:00 - 12:30

Breve corso per imparare a fotografare con il proprio smartphone: alla scoperta di regole compositive e trucchi del mestiere, da applicare immediatamente nella splendida cornice del Castello, a cura di Fondation Grand Paradis.

Breve corso per imparare a fotografare con il proprio smartphone: alla scoperta di regole compositive e trucchi del mestiere, da applicare immediatamente nella splendida cornice del Castello, a cura di Fondation Grand Paradis.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli "Uffici del Turismo":/it/contatti sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

L'attività si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo, Fondation Grand Paradis avviserà gli iscritti dell'annullamento del laboratorio.

Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.

Costi Intero: €5,00

Info Fondation Grand Paradis

Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Ufficio del turismo - Cogne

Tel +39.0165.74040 . 0165.74056 **E-mail** granparadiso@turismo.vda.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Natura E Territorio

La Thuile (Area picnic del Preylet (ingresso principale))

Incantesimi d'acqua - Attività per bambini dai 5 agli 11 anni

Orari 10:00 - 12:00

Laboratorio dedicato all'acqua per scoprire le caratteristiche quasi magiche e utilizzarle in piccoli esperimenti dagli inaspettati risvolti artistici.

Attività gratuita con prenotazione obbligatoria

Laboratorio dedicato all'acqua per scoprire le caratteristiche quasi magiche e utilizzarle in piccoli esperimenti dagli inaspettati risvolti artistici.

Attività gratuita con prenotazione obbligatoria

Costi

Gratuito

Info Maison Musée Berton

Tel +39.366.5647161 **E-mail** maisonmuseeberton@gmail.com

Venerdì 12 Luglio 2019
Natura E Territorio

Morgex (Ritrovo in Place de l'Archet, 6)

Scoprinatura - Attività per famiglie

Orari 16:00 - 18:00

Alla ricerca di piante, fiori e foglie che ci raccontano la natura rigogliosa introno a Morgex. Un percorso a tappe, con indizi e indovinelli per osservare, curiosare e scoprire.

Alla ricerca di piante, fiori e foglie che ci raccontano la natura rigogliosa introno a Morgex. Un percorso a tappe, con indizi e indovinelli per osservare, curiosare e scoprire.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Attività gratuita.

Max 20 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS

Tel +39.348.8998866 **Web** http://www.parcodellalettura.eu/

Venerdì 12 Luglio 2019
Sapori E Cucina

Pila

Raccolta erbe di montagna e educazione alimentare

Orari 10:00 - 12:00 / 16:00 - 17:30

Riconoscere, raccogliere, utilizzare le erbe/fiori/radici di montagna (uso culinario, erboristico e cosmetico), sarà abbinato un laboratorio pratico sul luogo

Riconoscere, raccogliere e utilizzare le erbe di montagna.

Raccolta delle erbe la mattina, laboratorio di educazione alimentare al pomeriggio.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente: +39.340.0858507

Programma:

Raccolta delle erbe la mattina, laboratorio al pomeriggio.

Costi Intero: €12,00

gratuito sotto i 7 anni, €3 sotto i 14 anni

Info Consorzio turistico l'Espace de Pila
Tel +39.0165.521055 E-mail info@pilatiturismo.it Web www.pila.it

Venerdì 12 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Ritrovo e partenza da La Thuile alle ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier alle ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.

In caso di mal tempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 90,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi e funivia Punta Helbronner A/R.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 0700010

Venerdì 12 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Rhêmes-Notre-Dame

Escursione di giornata intera: Vai col vento - il giro insolito del Benevolo

Escursione giornata intera.

Da Thumel si sale nel vallone della Grand Vaudalaz entrando in un bosco che in alto cede il passo agli ontani e ai salici arbustivi. La vegetazione si fa più rada sfumando nella prateria alpina punteggiata di innumerevoli fiori di quota. Nel punto più alto, oltrepassato un costone roccioso, la vista spazia dalla Granta Parey al fondovalle... Rientro passando dal rifugio Benevolo (2285 m).

Escursione giornata intera.

Da Thumel si sale nel vallone della Grand Vaudalaz entrando in un bosco che in alto cede il passo agli ontani e ai salici arbustivi. La vegetazione si fa più rada sfumando nella prateria alpina punteggiata di innumerevoli fiori di quota. Nel punto più alto, oltrepassato un costone roccioso, la vista spazia dalla Granta Parey al fondovalle... Rientro passando dal rifugio Benevolo (2285 m).

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date con minimo 8 persone

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 chiesa di Rhêmes-Notre-Dame

Tempo di percorrenza stimato: Percorso circolare, durata complessiva 5h30

Dislivello: 500 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco a carico dei partecipanti

In caso di maltempo percorso ridotto andata e ritorno sullo stesso tracciato. Gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente

Costi Intero: € 20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 . 0165.363851 E-mail info@trekking-habitat.com Web www.trekking-habitat.com

Venerdì 12 Luglio 2019

Valsavarenche (Località Pont di Valsavarenche)

Escursioni A Piedi

A piedi tra le stelle: Escursione notturna

Orari 21:30 - 23:00

Escursione notturna con Guida del Parco Nazionale del Gran Paradiso alla scoperta delle costellazioni.

Escursione notturna con Guida del Parco Nazionale del Gran Paradiso alla scoperta delle costellazioni.

Tisana conviviale lungo il percorso

Numero massimo partecipanti 25

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente al numero (+39) 349.7821454

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 21.30 in località Pont

Rientro: ore 23.00

Costi Intero: € 5,00

Attività gratuita per chi pernotta in Valsavarenche nelle strutture convenzionate

Info Parco Nazionale Gran Paradiso

Tel +39.011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Sabato 13 Luglio 2019 Escursioni In Mountain Bike

Aosta

Pedalando la Via romana delle Gallie

Orari 08:00 / - 19:00

Esclusivo itinerario ciclo-turistico culturale ed enogastronomico che ripercorre uno dei tratti più affascinanti dell'antica via che attraversava la Valle d'Aosta in epoca romana.

Il ciclo-tour comprende diverse tappe presso i siti archeologici che segnano ancora oggi l'antica via romana costruita per raggiungere le Gallie, presso altri punti di interesse storico e culturale, l'attraversamento di vigneti pregiati, di borghi storici e di antichi ponti; una esclusiva degustazione di prodotti DOC e DOP presso una storica cantina.

Percorso misto (sterrato, ciottolato, asfalto) di Km. 30 con dislivelli minimi e progressivi; difficoltà: facile/medio. Possibile sia con e-mtbike sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Programma:

Trasferimento

a) h. 08.00 – Ritrovo ad Aosta, Piazza Plouves, partenza h. 08.30 con navetta

b) h. 08.00 – Ritrovo ad Aosta, Piazza Manzetti, stazione ferroviaria: partenza con treno delle h. 08.28

Tour

h. 09.30/12.30 – Primo tratto di itinerario: Pont St. Martin – Arnad (3 tappe)

h. 12.30/13.30 – Degustazione presso borgo di Arnad (*no per gruppo studenti)

h. 13.30/15.30 – Secondo tratto di itinerario: Arnad- St. Germain

h. 15.30/16.00 – Sosta presso St. Germain

h. 16.30/17.30 – St. Germain – Chatillon

Trasferimento

a) h. 17.30/18.00 – Chatillon, stazione ferroviaria: carico bici su navetta

b) h. 18.00 – Chatillon, stazione ferroviaria: partenza con treno per Aosta delle h. 18.26

Costi Intero: € 110,00

Ridotto 1: € 60,00 (figli minori di partecipanti)

Ridotto 2: € 80,00 (figli maggiorenni di partecipanti)

Prezzi Speciali: € 70 (*gruppo di studenti universitari, min. 7)

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Sabato 13 Luglio 2019 Escursioni In Mountain Bike

Aosta

Nettari e Cultura

Orari 09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Un ricco mix ciclo-turistico di torri, castelli, vino, mele, storie di giganti, antiche miniere, pipistrelli e altro ancora.

Il ciclo-tour comprende alcune tappe presso siti archeologici e storico-artistici, vigneti, meleti, colline leggendarie, una cantina storica e un'azienda agricola. Sono comprese degustazioni di prodotti DOC e DOP presso produttori locali.

Percorso misto (sterrato, asfalto); facile o molto facile; Km. 20; con dislivelli minimi e progressivi. Possibile sia con e-mtbike, sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Escursione al mattino o al pomeriggio

Programma:

h. 09.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 09.30 – Partenza ciclotour

h. 12.30 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

h. 14.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 14.30 – Partenza ciclotour

h. 18.00 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

Costi Intero: € 35,00

Ridotto 1: € 15,00 (figli minori di partecipanti)

Ridotto 2: € 25,00 (figli maggiorenni di partecipanti)

Minimo 3 persone

Mattino 9h-12.30h

Pomeriggio 14h-18h a giugno

16h30 – 20h luglio e agosto

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>

<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Sabato 13 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Musei da Vivere - Dalla Luna alla Terra

Orari 15:30 - 16:30 / 17:30 - 18:30

Durante l'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana.

In occasione dell'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana; in un ambiente ricco di tracce di rituali misteriosi e di antiche attività, si potrà rivivere la meraviglia della scoperta avvenuta nel 1969

Costi

Visita guidata 7€ a persona, comprensiva di ingresso all'Area megalitica

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Sabato 13 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Bard (Forte di Bard - Mostra "Storia di un'Avventura. Fotografie di Gianfranco Roselli")
In cordata! - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 16:30

Percorso-gioco da veri alpinisti per conoscere e saper individuare la difficoltà, i rischi e le sorprese che si possono incontrare in montagna, dalla preparazione dello zaino alla salita in vetta.

Percorso-gioco da veri alpinisti per conoscere e saper individuare la difficoltà, i rischi e le sorprese che si possono incontrare in montagna, dalla preparazione dello zaino alla salita in vetta.

Laboratorio per bambini da 6 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Max 15 partecipanti.

Prenotazioni entro le ore 18.00
del giorno precedente

Info Forte di Bard

Tel +39. 0125 833811 **E-mail** info@fortedibard.it **Web** www.fortedibard.it

Info Ufficio del turismo - Pont-Saint-Martin

Tel +39.0125.804843 **E-mail** pontsaintmartin@turismo.vda.it

Sabato 13 Luglio 2019
Natura E Territorio

Bard (Forte di Bard - Alpi dei Ragazzi)

In cordata - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 16:30

Un percorso-gioco da veri alpinisti per conoscere e saper individuare le difficoltà, i rischi e le sorprese che si possono incontrare in montagna, dalla preparazione dello zaino alla salita in vetta

Un percorso-gioco da veri alpinisti per conoscere e saper individuare le difficoltà, i rischi e le sorprese che si possono incontrare in montagna, dalla preparazione dello zaino alla salita in vetta

Laboratorio per bambini da 6 a 10 anni.

Programma:

Gli adulti accompagnatori avranno diritto all'ingresso ridotto

agli spazi espositivi che decideranno di visitare nel corso dell'attività didattica

Costi Intero: € 7,00

Max 15 partecipanti.

Prenotazioni entro le ore 18.00
del giorno precedente

Info Associazione Forte di Bard

Tel +39.0165.833811 **E-mail** info@fortedibard.it **Web** www.fortedibard.it

Sabato 13 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Ore 16:00

Ore 17:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine

Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Sabato 13 Luglio 2019

Brusson

Visite Turistiche E Culturali

Non solo stelle alpine

Itinerario alla scoperta della flora d'alta quota

Itinerario alla scoperta della flora d'alta quota

Lunghezza: circa 11,5 km + 17 km

Dislivello: circa 625 m + 355 m (1650-2800 m s.l.m.)

Durata: circa 4 ore + 8 ore

Difficoltà: 4/5

Informazioni: 348 15 48 012

Costi Intero: € 25,00 Ridotto: € 17,00

adulti: 25,00 €

minori di 12 anni: 17,00 €

Info Rifugio Arp

Tel +39.348/1548012

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Sabato 13 Luglio 2019

Visite Turistiche E Culturali

Brusson (S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.)

Pomeriggio in Fattoria

Orari 14:00 - 16:00

Andiamo alla scoperta della vita in fattoria tra Orti, Cantine e Animali.

Andiamo alla scoperta della vita in fattoria tra Orti, Cantine e Animali.

Visita guidata e merenda (10,00 € adulti 8,00€ bambini sotto i 12 anni)

Presso S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.

Informazioni e prenotazioni: 320/0527056 – 320/0527057

Info S.A. Dondeynaz e Gamba s.s.

Tel +39.320/0527056 320/0527057

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Sabato 13 Luglio 2019

Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Il sabato del villaggio Brusson-Extrapieraz-Vollon

Orari 14:00

Visita ai villaggi di Extrapieraz e Vollon

Brusson – Extrapieraz-Vollon – incontro h 14 davanti alla Cappella di Extrapieraz e visita del villaggio dove si possono ancora vedere 2 rascards del XVIII secolo, la Casa dei nobili Quey, la latteria ed il forno comunitario. Trasferimento a piedi a Vollon e visita del villaggio con cappella di San Pantaleone e numerosi Rascards ancora ben conservati. Da poco è stato risistemato il forno comunitario che viene ancora utilizzato in occasione del patrono il 27 luglio.

Informazioni e prenotazioni: Ufficio del turismo di Brusson

Telefono: 0125/300240

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Sabato 13 Luglio 2019

Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)

Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabati)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Sabato 13 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazioni di Cretaz e Epinel)

Passeggiata pomeridiana - La radura delle leggende

Orari 14:30

Visita guidata da Crétaz al Castello di Tarambel (Epinel)

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al Castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, a cura della guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita guidata da Crétaz al Castello di Tarambel (Epinel)

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al Castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, a cura della guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

L'attività si svolge con un minimo di 5 adesioni

Programma:

Punto di ritrovo: Cretaz (in prossimità della cappella votiva)

Orario del ritrovo: 14h30

Difficoltà: T – turistica

Costi Intero: € 8,00 Ridotto: € 5,00

Ridotto: possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Sabato 13 Luglio 2019
Natura E Territorio

Cogne (Giardino Botanico Alpino Paradisia - Fraz. Valnontey)

Insetti & piante: coevoluzione e competizione

Orari 16:30 - 18:30

Appuntamento tematico con esperti al giardino botanico alpino Paradisia

Pomeriggio tematico per appassionati o curiosi con la guida di esperti al giardino botanico alpino Paradisia.

Incontro con l'entomologa **Eleonora Rossi**

Passeggiata guidata alla scoperta degli affascinanti meccanismi che hanno permesso a piante e insetti di evolvere insieme e in altri casi, di entrare in conflitto tra loro.

Costi Intero: € 3,00 Ridotto: € 1,50

Attività gratuita

Il costo è riferito all'ingresso al Giardino

Info Parco Nazionale Gran Paradiso

Tel +39.0165.74147 . 011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Sabato 13 Luglio 2019
Sport

Cogne

Primi passi in bici

Orari 17:15 - 18:15

Corso di bici senza pedali per bambini dai 24 mesi in su, a cura del Gruppo Sportivo Aosta.

Corso di bici senza pedali per bambini dai 24 mesi in su già capaci ad utilizzare la balance bike, a cura del Gruppo Sportivo Aosta.

Ritrovo sulla piazza di Cogne

Possibilità di affittare bici Strider

Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria

Costi

€ 100,00 10 appuntamenti

€ 50,00 5 appuntamenti

€ 10,00 singolo appuntamento

Affitto bici Strider € 5,00

Info Gruppo Sportivo Aosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Sabato 13 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Courmayeur

Traversata dei ghiacciai del Monte Bianco

Escursione giornata intera.

Facile traversata su ghiacciaio tra l'Italia e la Francia

Escursione giornata intera.

Questa escursione dà la possibilità ad escursionisti di media montagna, di avvicinarsi all'alta montagna in tutta sicurezza accompagnati da una guida U.I.A.G.M.

L'incredibile funivia Skyway in poco tempo ci porterà a 3461 metri di Punta Helbronner, da qui calzati i ramponi e legati in cordata si scenderà il ghiacciaio del Gigante per almeno 350 metri di quota, per poi risalire il ghiacciaio del Mont Blanc du Tacul fino alla vetta del Aiguille du Midi con ultima ascesa "emozionante" sull'esile cresta est.

Panorami incredibili sul Cervino e tutte le alpi francesi e svizzere, frequenti soste per ristoro e fotografie.

Programma:

Luogo e ora di ritrovo: stazione di partenza della funivia Skyway Monte Bianco ore 8:30

Tempo di percorrenza stimato: tempo stimato per il percorso 4/5 ore ritorno con Funivia Panoramique dall'Aiguille du midi

Dislivello: 800 metri di quota

Difficoltà: Medi escursionisti allenati anche senza specifica esperienza di alta montagna. Facile/medio difficile a seconda delle condizioni niveo meteo della montagna

Numero massimo partecipanti: massimo partecipanti 6, età minima 16 anni

Attrezzature e materiali consigliati o obbligatori: ramponi, piccozza e bastoni telescopici

Altre informazioni utili: pranzo al sacco

In caso di maltempo: si propone un'altra gita o solo in caso la guida sia disponibile si posticipa

Modalità di prenotazione: prenotazioni per telefono o email
+39 3474350182 – +39 3404961634 – info@giannicarbone.com

Costi Intero: € 70,00

Costi aggiuntivi: Funivia Skyway 52 euro A/R per persona e Funivia Panoramique 29 euro per persona

Info Guide Alpine Monte Bianco - Gianni Carbone

Tel +39.347 4350182 **E-mail** info@giannicarbone.com

Sabato 13 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur

Il richiamo della foresta

Orari 20:00

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che

caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: ore 20.00 – Piazzale Funivia Skyway

Tempo di percorrenza: 2 ore comprese le soste con percorso circolare

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Facile

Numero partecipanti: 6 compresi i bambini a partire dai 9 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da ginnastica, frontale o torcia elettrica

Meteo: in caso di maltempo la gita viene effettuata su un percorso alternativo di medesima durata ma di lunghezza e dislivello dimezzati lasciando più spazio a descrizioni e didattica

Modalità di prenotazione: prenotazioni entro il giorno precedente al tel. 328.2919376 – mariozambotto@gmail.com

Costi Intero: € 12,00

Info Mario Alberto Zambotto

Tel +39 328.2919376 **E-mail** mariozambotto@gmail.com

Sabato 13 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur

Dove abitano i sogni: Traversata Rifugi Bonatti-Bertone

Orari 08:45

Escursione giornata intera.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

In compagnia della catena del Monte Bianco per tutto il giorno, dove ghiacciai scintillanti si alternano a pareti ardite che rendono il confine tra cielo e terra sempre più elevato...

Escursione giornata intera.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

Da Lavachey, si sale al Rifugio Bonatti. Il percorso porta dapprima a Secheron, successivamente ad Armina, la Lèche, Leuchey. Si continua con una leggera salita verso la dorsale del Mont de la Saxe e in breve al Rifugio Bertone. Da qui il percorso scende fino a trovare la strada della Val Sapin, arrivando infine a Courmayeur.

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 8.45 davanti all'ufficio turistico di Courmayeur

Tempo di percorrenza: percorso circolare 6 ore

Dislivello: 400 m circa in salita – 700 m in discesa

Difficoltà: Escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: in caso di maltempo percorso ridotto andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Per prenotare: entro le ore 12.00 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com, 335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: € 20,00

Escluso biglietto navetta Courmayeur – Lavachey

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 +39.0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Sabato 13 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Etroubles e il tempo che fu..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio.

Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima

centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9.00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 ore con percorso circolare

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25

ATTREZZATURE NECESSARIE: scarpe da trekking

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00

bambini fino a 12 anni gratuito

Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Sabato 13 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Fénis (MAV-Museo dell'artigianato valdostano Hameau Chez-Sapin 86)

I Vuillermoz, racconti di famiglia e saperi tramandati

Orari 16:00 - 17:00

Una visita per scoprire i saperi tramandati di generazione in generazione nella famiglia Vuillermoz

Una visita per scoprire i saperi tramandati di generazione in generazione nella famiglia Vuillermoz. Vittorio, Luciano, Giulio e Franco: 4 artigiani che hanno saputo fare della loro abilità manuale una tradizione di famiglia dando vita ad un'arte raffinata che ha attraversato un intero secolo.

Programma:

Accompagnati dalla guida del museo sarà possibile scoprire la geografia delle famiglie artigiane in Valle d'Aosta e l'attitudine all'apprendimento dell'artigianato nel contesto familiare, ma allo stesso tempo il visitatore potrà ammirare le sculture di Vittorio Vuillermoz, le splendide torniture del figlio Luciano e le delicate sculture del figlio Giulio per terminare con le contemporanee sculture del nipote Franco, ultimo erede della famiglia.

Le visite guidate sono comprese nel biglietto di ingresso al museo. La prenotazione è obbligatoria al 0165-763912

Costi

compresa nel biglietto di ingresso al museo (€5,00 intero, €3,00 ridotto)

Min. 5, max 15 partecipanti entro le

ore 17.00 del giorno precedente

Info MAV-Museo dell'artigianato valdostano

Tel +39.0165.763912

Sabato 13 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Fontainemore (Loc. Coumarial)

La Giornata del Rododendro

Orari 09:00

Passeggiata lungo i sentieri dei Rododendri della Riserva Naturale del Mont Mars, con spettacolare vista sul Cervino e Monte Rosa.

Passeggiata lungo i sentieri dei Rododendri della Riserva Naturale del Mont Mars, con spettacolare vista sul Cervino e Monte Rosa.

Programma:

- Partenza: ore 9.00, ritrovo presso il Bar Ristoro Coumarial
- Salita: due ore circa
- Discesa: un'ora e mezza circa
- Dislivello: 600 m
- Quota di arrivo: 2.050 m

Pranzo al sacco. Al rientro merenda facoltativa presso l'Agriturismo Le Soleil.

Info e prenotazioni: tel. 340.4001884, entro le 17h00 del giorno precedente

Costi Intero: € 20,00
Il costo della merenda facoltativa è a parte.

Info Centro Visitatori della Riserva Naturale del Mont Mars e Associazione 4Communes
Tel +39.340.4001884 **E-mail** info@montmars.it **Web** www.montmars.it

Sabato 13 Luglio 2019
Natura E Territorio

La Magdeleine (ritrovo davanti alla Biblioteca)
Riconoscere le erbe selvatiche ad uso alimentare

Orari 14:00 - 17:00
Nel primo pomeriggio uscita sul territorio per riconoscere e conoscere l'utilizzo delle piante spontanee nella tradizione locale, accompagnati da Fiorenza Cout

Nel primo pomeriggio uscita sul territorio per riconoscere e conoscere l'utilizzo delle piante spontanee nella tradizione locale, accompagnati da **Fiorenza Cout**
Si consiglia di portare un quaderno per appunti e sacchetti di carta per la raccolta e di indossare scarpe adatte a sentieri.

Costi
Gratuito

Info Biblioteca comunale di La Magdeleine
Tel +39 0166.548274 **E-mail** biblioteca@comune.la-magdeleine.ao.it **Web** www.comune.la-magdeleine.ao.it

Sabato 13 Luglio 2019
Sport

Morgex (Parco della biblioteca)
Yoga al parco

Orari 08:45 - 10:00
*Corso di Hata Yoga al parco con l'insegnante Laura Santamaria.
La natura e lo Yoga per stare bene con sé stessi e con gli altri.
In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.*

Corso di Hata Yoga al parco con l'insegnante Laura Santamaria.
La natura e lo Yoga per stare bene con sé stessi e con gli altri.
In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Costi Intero: € 10,00
Info Biblioteca comprensoriale di Morgex
Tel +39.0165.809690

Sabato 13 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Morgex
Ventennale del Bivacco Pascal
*Ventennale del Bivacco Pascal: salite in elicottero da Planaval.
Discesa a piedi o in elicottero.*

Ventennale del Bivacco Pascal: salite in elicottero da Planaval.
Discesa a piedi o in elicottero.

Costi
Attività a pagamento

Info Pro Loco Morgex
Tel +39 0165.809912 **E-mail** info@prolocomorgex.it **Web** www.prolocomorgex.it

Da Domenica 14 Luglio 2019 A Sabato 20 Luglio 2019
Antey-Saint-André
360 Cervinia summer Camp
Sport

7 giorni di sport, arte, musica, giornalismo.

7 giorni di sport, arte, musica, giornalismo.
I ragazzi potranno vivere avventure sportive, escursioni in montagna con le guide alpine di Breuil-Cervinia e laboratori espressivi. Divertenti giochi a tema, tornei sportivi, momenti di relax daranno poi vita alle giornate.
Una vacanza unica e divertente, immersi nella natura con le sue meraviglie, dove mettere in gioco le proprie passioni e provare nuove attività guidati da uno staff competente e con

grande esperienza educativa.

Il 360 Summer camp di Antey-Saint-André è aperto a tutti i ragazzi e le ragazze da 8 anni compiuti (terza elementare) ai 14 anni. Si valutano richieste anche fino a 16 anni.

I ragazzi durante le attività sportive e di laboratorio saranno divisi in gruppi tenendo conto di due fasce: 8-10 anni e 11-14 anni. Potrebbe essere aggiunta una terza fascia 13-16 anni in base alle iscrizioni.

Programma:

Cosa si farà:

Sport

- escursioni in mountain bike con guida su percorsi divertenti, sicuri e avventurosi.
- multisport: alla scoperta di Ultimate frisbee, rugby, pallavolo, calcio, tennis.
- arrampicata sportiva su pareti artificiali e di roccia con istruttori qualificati.

Natura

- escursioni in montagna con le migliori guide alpine di Breuil-Cervinia e il nostro staff all'insegna della scoperta, del divertimento e della sicurezza.
- kayak nei laghi: grazie a l'esperienza di Mauro Rossetti e di 360° Sport and Nature Asd potrai provare a pagaiare nei laghi montani.

Laboratori a scelta tra:

- Musica: esperienze canore e strumentali con il maestro **Michael Alberga**, diplomato in conservatorio in chitarra, insegnante di italiano e musica in scuola media, e direttore della scuola Music 4Edu.
- Arte: creazioni artistiche e fotografiche con la fotografa **Vera Regalia**, insegnante di italiano in scuola media, con esperienza e passione a 360° e **Andrea Bonalume**, insegnante di arte e immagine nella scuola media.
- Report giornalistico: il giornale web guidati da **Mariarita Ortolani** e **Valeria Mariotti**, docenti di italiano in scuole medie, e altri ospiti.

Special events e altre attività

Momenti di gioco, di relax, di sfide a squadre saranno il "sale" delle giornate.

- Sfida di cucina a squadre con Chef che coordinano i team
- Divertenti giochi a tema a squadre con premiazione finale per il Best Team.
- Serate musicali e scherzose in compagnia.
- Cinema sport: proiezione dei migliori film sportivi/escursionistici

Un evento speciale poi coinvolgerà le squadre per una mezza giornata della settimana.

Costi

Con pernottamento e pensione completa

- €470 Iscrizioni entro il 31 marzo
- €500 Iscrizioni dal 1° aprile

Il prezzo comprende tutte le attività, le escursioni, i pasti e le merende, l'assicurazione e l'abbigliamento del camp.

Solo camp

E' possibile frequentare il camp anche senza dormire in albergo per chi si trova in località limitrofe ad Antey-Saint-André: costo della settimana comprensivo di tutte le attività:

- €215 Iscrizioni entro il 31 marzo
- €230 Iscrizioni entro il 1° aprile

il prezzo comprende tutte le attività, le escursioni, l'assicurazione e l'abbigliamento del camp

Riduzioni per i fratelli. Scrivere a 360campcervinia@gmail.com

Info Vianello Francesco

Tel +39.393.1905119

E-mail

360sportandnature@gmail.com

Web

www.360sportandnature.com

Domenica 14 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Nettari e Cultura

Orari 09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Un ricco mix ciclo-turistico di torri, castelli, vino, mele, storie di giganti, antiche miniere, pipistrelli e altro ancora.

Il ciclo-tour comprende alcune tappe presso siti archeologici e storico-artistici, vigneti, meleti, colline leggendarie, una cantina storica e un'azienda agricola. Sono comprese degustazioni di prodotti DOC e DOP presso produttori locali.

Percorso misto (sterrato, asfalto); facile o molto facile; Km. 20; con dislivelli minimi e progressivi. Possibile sia con e-mtbike, sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Escursione al mattino o al pomeriggio

Programma:

h. 09.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 09.30 – Partenza ciclotour

h. 12.30 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

h. 14.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 14.30 – Partenza ciclotour

h. 18.00 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

Costi Intero: €35,00

Ridotto 1: €15,00 (figli minori di partecipanti)

Ridotto 2: €25,00 (figli maggiorenni di partecipanti)

Minimo 3 persone

Mattino 9h-12.30h

Pomeriggio 14h-18h a giugno

16h30 – 20h luglio e agosto

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Domenica 14 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Partenza alla biglietteria del MAR – Museo Archeologico Regionale di Aosta, in piazza Roncas, n.12)

Passeggiata archeologica

Orari 16:30

Un itinerario tra le vie della città di Aosta, partendo dai reperti conservati nel Museo, per scoprire i siti più importanti e quelli meno conosciuti della romana Augusta Praetoria

Una passeggiata in compagnia dell'archeologa tra le vie della città di Aosta, partendo dai reperti conservati nel Museo, per scoprire il nascere e l'evolversi dei siti più importanti e di quelli meno conosciuti della romana Augusta Praetoria.

Costi Intero: €7,00 Ridotto: €3,00

Intero 7€ a persona Ridotto 3€ (6-12 anni), gratuito (0-6 anni)

Comprensivo di ingresso al MAR

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627

Domenica 14 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aymavilles (Fraz. Le Pont-d'Ael)

Musei da Vivere - Visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael

Orari 16:30 - 17:15 / 17:30 - 18:15

Visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael per osservarne la sua grandiosità e ammirare il territorio circostante in un percorso da... mozzare il fiato!

Una visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael per osservarne, da ogni prospettiva

esterna e interna, la sua grandiosità e ammirare l'affascinante territorio circostante in un percorso da... mozzare il fiato!

Costi Intero: €6,00 Ridotto: €4,00

Visita specialistica 6€ a persona, Ridotto 4€, 2€ (6-18 anni) comprensiva di ingresso al Pont-d'Ael

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Domenica 14 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Ore 16:00

Ore 17:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine

Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Da Domenica 14 Luglio 2019 A
Venerdì 19 Luglio 2019
Sport E Benessere

Chamois

7 vie per la longevità di mente e corpo

A Chamois dal 14 al 19 luglio, sette professionisti accompagnano i partecipanti ad acquisire alcune buone pratiche per migliorare la qualità della salute della vita della mente e del corpo.

Sette professionisti spiegheranno perché è importante dedicarsi con costanza e contemporaneità delle sette vie per la longevità di mente e corpo.

I partecipanti alloggeranno in due baite antiche ristrutturate, il **Rascard d'Antan e il La Ville**, con sei camere a disposizione, per un'atmosfera dal sapore familiare.

Ogni mattina (esclusa l'ultima) ci sarà un'ora di risveglio muscolare con **Gianni Bonin** a cui seguiranno di giorno in giorno diverse attività.

L'avvicinamento alla tecnica della camminata nordica, in uno scenario decisamente unico, sarà a cura di **Gianni Bonin**.

La **dott.ssa Chiara Cellini** aiuterà a fare una analisi del proprio potenziale e a focalizzare l'attenzione sui punti di forza e sulle fragilità di ognuno attraverso il metodo S.F.E.R.A.

La **dott.ssa Luisa Dodaro** fornirà degli strumenti per leggere, prevenire e gestire situazioni di stress attraverso la pratica della mindfulness

La **dott.ssa Michela Pessot** spiegherà come proteggere il sonno e come raggiungere nuovi equilibri grazie ad una buona igiene del sonno.

Roberta Masera e la **dott.ssa Luisa Dodaro** spiegheranno come le pratiche meditative possono aiutare a raggiungere nuovi livelli di consapevolezza e a curare la vita spirituale.

La **dott.ssa Lisa Ardenghi** si occuperà della parte "ludoterapica" con la ginnastica dolce per la mente. Spiegherà come allenare le proprie funzioni cognitive superiori utilizzando una selezione di giochi di società e divertendosi con gli altri.

Ogni giornata si concluderà con una pratica di respirazione e rilassamento.

La prima e l'ultima sera, ci sarà una sessione di Yoga Nidra con **Roberta Masera**.

Ogni giorno:

- colazione dalle 7:30 alle 8:30
- pranzo dalle 12:30 alle 13:30
- cena dalle 19:30 alle 20:30

E' previsto un momento di riposo pomeridiano.

Attrezzatura

Abbigliamento caldo e comodo da montagna, scarponcini, cappellino e crema solare.
Abbigliamento antipiovvia e vento.
Verranno forniti tappetini per la meditazione e le racchette per la camminata nordica

Costi

tariffe:

Costo del soggiorno completo (escluso il viaggio per raggiungere Chamois):

600 Euro in camera tripla

700 Euro in camera con letto a castello

800 Euro in camera matrimoniale

1100 Euro in camera a uso singolo

I bagni sono in condivisione nella zona notte e nella zona giorno. Per formalizzare l'iscrizione va completato il modulo e versato un acconto dell'80% entro il 31 maggio.

Il soggiorno verrà organizzato con un minimo di 10 partecipanti e un massimo di 13.

Info Dott.ssa Lisa Ardenghi

Tel +39.393.9279337 **E-mail** ardenghilisa@gametrainer **Web** www.gametrainer.it/blog.php

Domenica 14 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Cogne e frazioni)

Sulle tracce delle origini e delle curiosità di Cogne e dei suoi villaggi

Orari 15:00 - 16:30

Racconti e segreti della valle ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo o nei suoi villaggi alla scoperta dei luoghi simbolo e degli angoli di storia più belli

Racconti e segreti della valle ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo o nei suoi villaggi alla scoperta dei luoghi simbolo e degli angoli di storia più belli

Iscrizione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne.

Costi Intero: €8,00

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Domenica 14 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne

Escursione serale - Imparare a conoscere il cielo

Orari 21:00

Semplice e suggestiva passeggiata al chiaro di luna e attività di osservazione del cielo stellato. La serata si conclude con una degustazione di tisane alle erbe.

Semplice e suggestiva passeggiata con una guida escursionistica naturalistica al chiaro di luna e attività di osservazione del cielo stellato. La serata si conclude con una degustazione di tisane alle erbe.

L'attività verrà confermata solo in caso di bel tempo

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Programma:

Punto di ritrovo Ufficio del Turismo, piazza E. Chanoux

Ora del ritrovo 21.00

Difficoltà facile

Costi Intero: € 18,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: bambini under 12 e possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Da Domenica 14 Luglio 2019 A
Venerdì 19 Luglio 2019
Sport

Cogne

Gran Paradiso Mountain Camp - attività per ragazzi

Una settimana di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) certificata per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Una settimana (6 giorni) di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Date: dal 16 giugno al 20 settembre, 6 giorni dalla domenica al venerdì

Dove: Parco Nazionale Gran Paradiso, valle di Cogne e Valsavarenche al rifugio Chabod

Gruppi: ragazze e ragazzi, min. 2 – max 4

Età: da 10 a 15 anni (è possibile organizzare il campus in famiglia con genitori)

Prenotazioni: entro il 10 giugno 2019 (per mail)

Per informazioni dettagliate sul programma settimanale e/o programmi personalizzati contattare direttamente la guida per mail

Programma:

Scuola di arrampicata – 2 mezze giornate
Scalata della cresta di Bellavista – mezza giornata
Esplorazione della Paleofrana di Lillaz – mezza giornata
Scuola di mountain bike – 2 mezze giornate
Gite di MTB sui sentieri di Cogne – 2 mezze giornate
Trekking nel Parco – mezza giornata
Escursione sul ghiacciaio – mezza giornata
Parco avventura fluviale – mezza giornata
Con pernottamento in rifugio a 2700 metri

Costi

A pagamento

Info G.A. Alberto Silvestri

E-mail paradisoexplorers@gmail.com

Domenica 14 Luglio 2019
Fotografia

Cogne
Fotografare la natura

Orari 08:00

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

Note attrezzatura non inclusa

Iscrizione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Programma:

Punto di ritrovo: Ufficio del turismo, piazza E. Chanoux

Orario del ritrovo: 8h00

Difficoltà: T – turistica

Costi Intero: € 20,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Da Domenica 14 Luglio 2019 A Sabato Courmayeur (La Val Veny e i suoi boschi)
20 Luglio 2019
Natura E Territorio

Adventure English Camp

*Vivi assieme agli insegnanti **Junior Academy by British Institutes** e gli accompagnatori di **Alpine Adventures Travel** una settimana all'insegna del divertimento.*

Vivi assieme agli insegnanti **Junior Academy by British Institutes** e gli accompagnatori di **Alpine Adventures Travel** una settimana all'insegna del divertimento, che ti permetterà di imparare l'inglese attraverso un'avventura incredibile.

Dalla domenica al sabato, le guide alpine/escursionistiche accompagneranno i ragazzi alla scoperta della natura, per vivere assieme numerose ed entusiasmanti attività outdoor.

Tutti i giorni gli insegnanti madrelingua seguiranno le attività con i ragazzi ed organizzeranno momenti di conversazione in inglese. La sera, alla fine dell'avventura, sarà il momento di sedersi in tondo dentro le tende per una lezione interamente in lingua inglese.

Il campo base:

Hobo Camping a 1560 mt

Tutti i ragazzi alloggeranno in tende da 14 posti realizzate in materiale di altissima qualità dove troveranno al loro interno un baule/cassetiera a testa e appenderie per riporre il proprio abbigliamento ed effetti personali, corrente elettrica e un confortevole posto letto.

I pasti:

Sono previsti quattro pasti al giorno: si comincia con una ricca colazione all'interno del camping, durante il pranzo ogni ragazzo riceverà lo zaino con il box lunch, mentre al ritorno dall'avventura i ragazzi saranno accolti con una gustosa merenda. La sera a cena saremo ospiti del Ristorante La Zerotta, che dista circa 200 metri dal Camping.

Età: da 7 a 13 anni

Massimo 35 partecipanti a settimana, con un massimo di 7 partecipanti a tutor

Programma:**Domenica**

Arrivo in camping tra le 14.00 e le 16.30

Lunedì

Alla scoperta del bosco del Peuterey

Martedì

Fotografiamo la natura

Mercoledì

Gita con guida escursionistica

Giovedì

Giornata survivor orienteering

Venerdì

Ponti tibetani e adventures park

Sabato

Giochi di fine camp

Costi Intero: € 730,00

Quota a settimana a persona.

La quota include:

- 7 giorni di attività outdoor con i Tutor di Alpine Adventures Travel
- 7 giorni di inglese con gli insegnanti di British Institutes
- 2 giorni di attività con le Guide Alpine/escursionistiche
- Pensione completa per 7 giorni
- 6 pernottamenti nel Hobo Camping
- Sacco a pelo comfort zone da -3° a 12°
- Materiale per igiene personale (shampoo, bagno schiuma, dentifricio ...)
- Zaino trekking

Info Courmayeur Incoming

Web <https://www.courmayeurincoming.com>

Domenica 14 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Fontainemore**Una riserva piena di sorpresa - I laghi del Mont Mars**

Escursione giornata intera.

Escursione lungo i sentieri della Riserva naturale del Mont Mars, ricca di laghi e salti d'acqua

Escursione giornata intera.

Escursione lungo i sentieri della Riserva naturale del Mont Mars, ricca di laghi e salti d'acqua. Dal parcheggio a valle del lago Vargno si raggiunge dapprima il lago Lei Long e successivamente il lago della Balma, dove si trova il rifugio omonimo. Il rientro si effettua passando lungo un sentiero diverso.

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 presso il Centro Visitatori della Riserva Naturale del Mont Mars

*Tempo di percorrenza stimato *: percorso circolare di 4 ore e mezza

Dislivello: 450 m

Difficoltà: Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzature e materiali consigliati/obbligatori: Abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco o nel rifugio a carico dei partecipanti.
In caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento
Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti contatti: info@trekking-habitat.com – (+39)335.8118731 – (+39)0165.363851

Costi Intero: € 20,00
Info TrekkingHabitat
Tel +39.335 8118731 . 8+39) 0165363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Domenica 14 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Gignod (MAIN - Maison de l'Artisanat International, Fraz. Caravex, 2)
Visita guidata all'esposizione "Bâton Ami"

Orari 17:00 - 18:00
Venite a scoprire con la nostra visita guidata l'affascinante mondo dei bastoni.

Un viaggio per scoprire l'affascinante mondo dei bastoni, strumenti di appoggio, compagni di viaggio o mezzi di difesa e di potere. Una visita per osservare caratteristiche e peculiarità, similitudini e differenze, di un oggetto apparentemente semplice, nelle diverse culture del mondo.
Prenotazione consigliata.

Info MAIN - Maison de l'Artisanat International
Tel +39.0165.56115 **E-mail** main@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Da Domenica 14 Luglio 2019 A Sabato
20 Luglio 2019
Sport

Gressoney-Saint-Jean (Residence "Residenza del Sole")
"Torino F.C. Camp 2019" - Estate Granata - Stage settimanale di calcio
Stage settimanale di calcio destinato a ragazzi e ragazze dai 6 ai 16 anni di età.

Stage settimanale di calcio destinato a ragazzi e ragazze dai 7 ai 16 anni di età .

- Corso di calcio, i partecipanti potranno approfondire le conoscenze metodologiche sull'allenamento calcistico e migliorare le loro capacità tecnico-fisiche con l'assistenza di allenatori del TORINO F.C
- Nel tempo libero i ragazzi potranno praticare attività sportive complementari.
- Serate organizzate da uno staff di animatori esperti che seguono i ragazzi 24 h su 24.
- Per ogni iscritto ai Torino Camp 2019 sarà compreso un abbonamento personale non cedibile di 14 gare (da definire ad inizio stagione) per la stagione sportiva 2019/2020 del Torino F.C. nel settore di Curva Primavera.
- Kit sportivo Torino F.C. (il Kit in dotazione sarà sempre uno, indipendentemente dal numero delle settimane di corso)

Costi
Quota intera:

- € 630,00 – 1 settimana

Info Segreteria Torino F.C.
Tel +39.011 365332. +39.3471729713 . +39.3495231173 **E-mail** stagestivi@torinofc.it **Web** <https://camp.torinofc.it/camp/gressoney-2019>

Da Domenica 14 Luglio 2019 A
Lunedì 15 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Ollomont
Escursione 2 giorni: L'anima del rifugio
Il sentiero dei 3 rifugi. Percorso tra sport, natura e cultura nel magnifico paesaggio della Valle di Ollomont

Il sentiero dei 3 rifugi. Percorso tra sport, natura e cultura nel magnifico paesaggio della Valle di Ollomont.
La gita si svolge prevalentemente in alta quota: è necessario abbigliamento idoneo.
I partecipanti dovranno provvedere autonomamente a eventuali necessità durante le due giornate.

Info Comune di Ollomont Davide Rosset Simona Oliveti
Tel +39.345.2647393 347.4909926 **Web** www.comune.ollomont.ao.it

Domenica 14 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Ollomont

Escursioni "Saperi e Saperi" tra alpeggi e realtà agricole locali.

Progetto nato dalla collaborazione tra i comuni di Doues e Ollomont che prevede escursioni tra le mura degli alpeggi e le realtà agricole

Progetto nato dalla collaborazione tra i comuni di Doues e Ollomont che prevede una serie di escursioni tra le mura degli alpeggi e le realtà agricole della vallata.

I prossimi appuntamenti sono: 11 agosto, 17 agosto, 25 agosto
inoltre

Un giorno da pastore

Durante l'estate, dal 21/7 al 10/8, previa prenotazione, sarà possibile vivere l'esperienza di una vera giornata in alpeggio al fianco dei conduttori per scoprire e condividere le particolarità dell'affascinante mondo dell'alpe. Una immersione nella pace e nella bellezza dei pascoli a stretto contatto con gli animali ma anche nel lavoro per scoprire le caratteristiche dei nostri allevamenti, della mungitura e della lavorazione del latte.

Per maggiori informazioni e prenotazioni **Piero Cuaz 3892439290**

Programma:

14 luglio

Ollomont fraz. Vaud, Ru du Mont, Chatellair

Ore 14.00 ritrovo fraz. Vaud e partenza per la passeggiata seguendo il corso dell'acqua e della storia del Ru assieme alla guida della natura e agli istruttori di nordic walking "Grand Combin".

Intervallo musicale della scuola Suzuki dell'Istituto Musicale di Aosta.

Arrivo a Chatellair e merenda della "noutra Boutecca", ritorno a Ollomont.

Costo: € 6

28 luglio

Conca di By

Ore 14.30 ritrovo alla Conca di By e partenza per la passeggiata attraverso i pascoli, gli alpeggi e l'antico villaggio di By con la guida della natura e gli istruttori di nordic walking "Grand Combin".

La ricca storia di questo magnifico luogo verrà narrata dalle rappresentazioni teatrali della compagnia "Utopie concrete" e dai versi del "Circolo del Cardo".

I tanti saperi antichi e contemporanei della storica Maison Fari-net e di questi importanti alpeggi verranno condivisi e illustrati dalla proprietaria della Maison e dall'Institut Agricole Regional.

Casse croute con i prodotti dell'alpeggio e dell'Institut.

Visita al lago artificiale e bacino CVA. In occasione di questa giornata sarà possibile il transito in automobile lungo la strada podereale.

Costo: € 6

4 agosto

Doues piazza, Chenaille, Ferme du Bonheur

Ore 9.00 ritrovo in piazza e partenza per la passeggiata lungo il percorso dello chenaille con la guida della natura e gli istruttori di nordic walking "Grand Combin".

Arrivo alla Ferme du Bonheur e visita guidata.

Degustazione dei prodotti della ferme curata dalla responsabile de "la pagina del goloso".

Costo: € 5

Info Flavia Abram - Simona Oliveti - Davide Rosset

Tel +39.3669036278 . 3474909926 . 3452647393 **Web** www.comune.doues.ao.it
www.comune.ollomont.ao.it

Lunedì 15 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo alla partenza della funivia per Chamois)

Il cuore segreto di Chamois - Passeggiata mezza giornata

Orari 16:30

Come si vive nell'unico comune delle Alpi dove non ci sono auto. Curiosità e misteri del comune più alto della Valle d'Aosta. L'emozione della funivia, la ricerca del vecchio sentiero e la scoperta dell'aeroporto più verde d'Italia. Dalla funivia a La Ville, dall'altiporto a Suisse 1h30 di cammino effettivo con poco più di 4 km di passeggiata curiosa e rilassante.

Come si vive nell'unico comune delle Alpi dove non ci sono auto. Curiosità e misteri del

comune più alto della Valle d'Aosta. L'emozione della funivia, la ricerca del vecchio sentiero e la scoperta dell'aeroporto più verde d'Italia. Dalla funivia a La Ville, dall'altiperto a Suisse 1h30 di cammino effettivo con poco più di 4 km di passeggiata curiosa e rilassante.

La passeggiata si effettua ogni lunedì pomeriggio nei mesi estivi o a richiesta di almeno 4 persone

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza della funivia Antey-Chamois

TEMPO DI PERCORRENZA: poco più di 2 ore

DISLIVELLO: meno di 100 m

DIFFICOLTÀ: Turistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni.

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una passeggiata in alta montagna

METEO: le passeggiate verranno annullate in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente

PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

€ 12,00 + A/R funivia adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile + A/R funivia

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Lunedì 15 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Chamois (Racard de la Tradechon)

Laboratorio esperienziale di poesia spontanea "Essere poesia"

Orari 20:30

Il laboratorio è rivolto alle persone di tutte le età. Serve carta e penna.

Il laboratorio è offerta libera.

Il laboratorio è rivolto alle persone di tutte le età. Serve carta e penna.

E' possibile realizzare per piccoli gruppi un laboratorio ESSEREPOESIA in colore.

La partecipazione è a offerta libera.

E' necessaria la prenotazione.

Info Roberta Cogni

E-mail robetacogni@gmail.com

Lunedì 15 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)

Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabati)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta

Tel +39.392 1062642 E-mail gsaosta@gmail.com

Lunedì 15 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Vecchie miniere di Colonna)
Escursione di giornata intera - Sulla strada dei minatori

Orari 08:00 - 18:00

Escursione guidata di giornata intera lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso.

Durante il rientro si potranno ammirare le altre testimonianze dell'attività mineraria di Cogne, Liconi e Costa del Pino.

Escursione guidata di giornata intera lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso.

Durante il rientro si potranno ammirare le altre testimonianze dell'attività mineraria di Cogne, Liconi e Costa del Pino.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Iscrizione obbligatoria entro il giorno precedente presso l'ufficio del Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne.

Programma:

Punto di ritrovo Ufficio turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo 8.00

Difficoltà media (E)

Cosa portare abbigliamento comodo, zainetto, giacca anti-pioggia, scarponcini o scarpe da trekking

Costi Intero: € 20,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: bambini under 12

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Lunedì 15 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Valnontey)
Escursione serale: Valnontey - Sent-èRomantico

Orari 17:30 - 22:00

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare i piatti del territorio.

Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare a cena i piatti del territorio.

Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Programma:

Punto di ritrovo davanti il Consorzio Operatori Turistici

Ora del ritrovo 17.30

Difficoltà facile

Cosa portare abbigliamento comodo, zainetto con giacca anti-pioggia e scarponcini o scarpe da trekking.

Costi Intero: € 30,00 Ridotto: € 20,00

Il costo include il ristoro

Ridotto: bimbi under 12

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Lunedì 15 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla
Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi
Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente
Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi

Offerta libera

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

**Da Lunedì 15 Luglio 2019 A Venerdì
19 Luglio 2019
Sport**

Courmayeur

Camp estivi di tennis

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Programma:

Programma full day dalle ore 9:45 alle 17:30

310€ la prima settimana

290€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione, di un gadget dei camp estivi e del pranzo presso il Sunny Side restaurant.

Programma full time dalle ore 9:45 alle 12:45 e dalle 14:30 alle 17:30

260€ la prima settimana

240€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

**Programma part time: 9:45-12:45 per i ragazzi nati nel 2007 e anni precedenti
oppure 14:30-17:30 per i bambini nati dal 2008 al 2013**

180€ la prima settimana

160€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Info Tennis Courmayeur

Tel +39.0165.844048 **Web** http://www.tenniscourmayeur.it/camp-estivi_2642990.html

**Da Lunedì 15 Luglio 2019 A Giovedì
25 Luglio 2019
Sport**

Courmayeur (Palestra scuole medie (entrata lato municipio))

Hip Hop Summer School

Stage rivolto a tutti i bambini e ragazzi dai 7 anni in su.

Lezioni giornaliere dal lunedì al giovedì.

Stage rivolto a tutti i bambini e ragazzi dai 7 anni in su, adatto non solo a chi ha già avuto modo di approcciarsi ai vari stili dell'Hip Hop e desidera approfondire l'apprendimento e migliorare la sua tecnica avendo a disposizione maestri preparati e di alto livello, ma anche un'ottima occasione per chi, a causa di impegni scolastici o sportivi, non ha mai potuto cimentarsi in questa meravigliosa e poliedrica arte.

Lezioni giornaliere dal lunedì al giovedì. Lunedì-mercoledì con maestro fisso, giovedì con maestro ospite.

Programma:

Gruppo A (7-11 anni) 15:15 -16:45

Gruppo B (dai 12 anni) 17:00 – 18:30

Orario suscettibile di variazioni.

Lunedì 15 – Martedì 16 – Mercoledì 17 luglio: maestro **Penna**

Giovedì 18 luglio: maestro **Marco**

Lunedì 22 – Martedì 23 – Mercoledì 24 luglio: maestra **DeniChic**

Giovedì 25 luglio: maestra **Gló**

Schede di iscrizione reperibili presso la biblioteca di Courmayeur o via email: infoacademiedanse@gmail.com.

Richiesta copia certificato medico di buona salute in corso di validità.

Costi

€70 una settimana

€140 due settimane (€115 in caso di iscrizione entro il 15 giugno)

Sconto 10% per fratello/sorella, sulla quota corso più bassa.

Solo una lezione con maestro ospite: € 20 (da pagare anche direttamente in sede prima del corso; è gradita prenotazione telefonica o via email).

Quota assicurativa di iscrizione: € 25 (per chi non risulta già tesserato Académie Danse Courmayeur ASD per la stagione 2018/19)

Info Académie Danse Courmayeur ASD

Tel +39.339 7248755 **E-mail** infoacademiedanse@gmail.com **Web**

<https://www.facebook.com/groups/13889930607/>

Lunedì 15 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Storie di acqua a Etroubles

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

Durata 2,30 / 3 ore

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 / 3 ore

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 15

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna e zainetto

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa .

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00

bambini fino a 12 anni gratuito

Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Lunedì 15 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Saint-Oyen

Escursione giornata intera: Giorni di gloria – La fortificazione di Plan Puitz

Un percorso che si svolge tra boschi e radure con scorci panoramici sulla vallata. Dalla fraz. Eternod-Dessus si sale lungo la strada che porta ai piedi di Essanaz, per entrare nel vallone di Barasson. Si continua così sulla sterrata fino ad incontrare la fortificazione in caverna di Plan Puitz (2089 m)

Un percorso che si svolge tra boschi e radure con scorci panoramici sulla vallata. Dalla fraz. Eternod-Dessus si sale lungo la strada che porta ai piedi di Essanaz, per entrare nel vallone di Barasson. Si continua così sulla sterrata fino ad incontrare la fortificazione in caverna di Plan Puitz (2089 m)

ORA E LUOGO DI PARTENZA: ore 9:00 Piazzale Hotel Beau Sejour a Etroubles.

TEMPO DI PERCORRENZA: 2 ore solo andata

DISLIVELLO: 430 m

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25.

ATTREZZATURA NECESSARIE: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

METEO: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

PER PRENOTARE: entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com

335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: € 20,00

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 . +39.0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web**
www.trekking-habitat.com

Lunedì 15 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Corso di Hata Yoga

Orari 18:15 - 19:45

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici
Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 12,00

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Lunedì 15 Luglio 2019
Sport

Valtournenche
Estate con il Nordic Walking nella Valle del Cervino

Lezione base o itinerante di Nordic Walking sui sentieri della Valtournenche.

Un'ora e mezza di lezione base o itinerante di nordic-walking alla scoperta dei sentieri della Valtournenche, imparando tecnica, postura ed esercizi di stretching. Il Nordic Walking è una camminata dinamica che coinvolge attivamente, con l'utilizzo di appositi bastoncini, il 90% dei muscoli del corpo, consumando più calorie della camminata normale. E' facile da praticare in ogni stagione e luogo, poco costoso, salutare e divertente.

Programma:

Tutti i lunedì da luglio a settembre

- ore 9:00 ad Antey-St-André o Maen
- ore 11:00 a Breuil-Cervinia o Valtournenche

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente. E' possibile concordarsi per altre giornate ed orari contattando gli Istruttori.

Costi

Per informazioni sui costi contattare gli istruttori

Info Scuola Italiana Nordic Walking

Tel +39.333 2350817 (Michela) . 338 9256990 (Maria)

Da Lunedì 15 Luglio 2019 A Venerdì
19 Luglio 2019
Sport

Valtournenche (Presso il Centro Sportivo di Maen)
Camp Calcio Estate 2019

Orari 08:30 / - 18:30

Una settimana da trascorrere in allegria con gli amici, tra lezioni e tornei di calcio, ping-pong, giochi di gruppo, tennis e piscina con allenatori laureati in scienze motorie. Per bambini e bambine dai 6 ai 14 anni.

Una settimana da trascorrere in allegria con gli amici, tra lezioni e tornei di calcio, ping-pong, giochi di gruppo, tennis e piscina con allenatori laureati in scienze motorie. Per bambini e bambine dai 6 ai 14 anni.

Programma:

La quota comprende:

- Giornata intera (8.30-18.30) con allenatori FIGC, FIPAV e professori in scienze motorie
- Pranzo presso il Centro Sportivo di Maen
- Completo Calcio Estate (maglietta e pantaloncino)
- Piscina e campo da tennis a disposizione

- Libero accesso alle attrezzature sportive del centro
- Assicurazione e Tesseramento Libertas inclusi
- Sconto su quota secondo figlio iscritto alla stessa settimana
- Servizio minibus da Breuil-Cervinia (ore 8.30-18.30) e Valtournenche (ore 8.45 e 18.15)
- Accessibile anche ai disabili accompagnati ed assistiti dai genitori

Vengono proposte attività parallele/complementari per bambine!

Possibilità di aderire al modulo Mezza Giornata: – fino alle 12.30: costo €90, Pranzo ESCLUSO
– dalle 14.30 in poi: costo €90, Pranzo ESCLUSO

Obbligatorio presentare un certificato medico di attività sportiva NON agonistica entro il 1° giorno di attività.

Link iscrizione online:

<https://docs.google.com/f...Y6i-j7E4lQJxiu1A/viewform>

Costi Intero: € 180,00

€ 180,00 1a settimana. Settimane successive e sconto secondo figlio iscritto alla stessa settimana: € 165 e per le settimane successive.

Mezza Giornata, Pranzo ESCLUSO, €90 con due varianti: fino alle 12.30 e dalle 14.30 in poi.

Info Luca Yon - Cervino Sport Academy

Tel +39.347 0436298 (Luca Yon) **E-mail** cervinosportsacademy@gmail.com **Web**

<https://m.facebook.com/CALCIOESTATE>

Martedì 16 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson (Pattinaggio Il Punto ASD)
Camminata

Orari 08:30

Camminata organizzata dal centro estivo

Camminata organizzata dal centro estivo

Informazioni: Il Punto ASD

Telefono: 349/6342198

Email: ilpunto.asd@gmail.com

Info Il Punto asd

Tel +39.349/6342198 (Elena) **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 16 Luglio 2019
Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapieraz)
Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00

Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti

Il martedì per bambini e il venerdì per adulti

Minimo 4 partecipanti

Presso la palestra di roccia di Extrapieraz

Costo a persona 50.00€

Informazioni: info@guidechampoluc.com

Costi Intero: € 50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 16 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Champoluc/Ayas/Antagnod
Quattro Passi e una Leggenda - L'Anello di Sach Fendù

Itinerario per adulti e bambini, alla scoperta dei luoghi in cui sono ambientate alcune leggende che caratterizzano il patrimonio culturale della Val d'Ayas.

Itinerario per adulti e bambini, alla scoperta dei luoghi in cui sono ambientate alcune leggende che caratterizzano il patrimonio culturale della Val d'Ayas. Facile itinerario ad anello ai piedi del versante est del Monte Zerbion fra splendidi boschi di conifere, alpeggi e immensi blocchi di

frana. L'escursione è adatta a tutti, è percorrere i luoghi in cui sono ambientate le leggende della tradizione locale legate al Sach Fendù e alla Frana di Pormonéra.

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:30 frazione Lignod, parcheggio entrata paese

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore -percorso circolare

DISLIVELLO: 250 m

DIFFICOLTÀ: Turistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 massimo 25. Età consigliata: da 6 anni in su

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe e abbigliamento da trekking

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

Costi Intero: €20,00

PER PRENOTARE: iscrizione entro le 19:00 del giorno precedente al 346.2441219.

Guide Alpine di Ayas – guidechampoluc.com

Info Guide Alpine Ayas

Tel +39.346 2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com

Martedì 16 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Cogne (Capoluogo e villaggi)

Bike family

Orari 15:00

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Passeggiata in Mountain Bike di **mezza giornata**

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistici.

Programma:

Punto di ritrovo: di fronte Ufficio Turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo: 15h00

Difficoltà: medio-facile

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00

Ridotto: bambini under 12

Costo extra noleggio bici

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Martedì 16 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Per le vie di Cogne)

I misteri del Dottor Grappein

Orari 15:00 - 16:00

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso.

Visita in esterna della Casa dell'Orologio e della fontana di ferro

Visita a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Costi Intero: €5,00

A pagamento

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

**Da Martedì 16 Luglio 2019 A
Domenica 21 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali**

**Cogne (Sito minerario Costa del Pino)
Un viaggio dentro le miniere di Cogne**

Orari 13:30
Ritrovo a Costa del Pino

Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

Informazioni

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

Ritrovo ore 13.30 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpodereale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

Prenotazione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

La visita è confermata con un minimo di 10 persone

Costi Intero: €20,00

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Info Coop. Mines de Cogne

Tel +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web** <https://www.facebook.com/minieradicogne/>

**Martedì 16 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato**

**Gignod (MAIN - Maison de l'Artisanat International, Fraz. Caravex, 2)
Arte Vs Artigianato - Laboratorio per bambini**

Orari 15:00 - 17:00

I ragazzi si cimenteranno nella realizzazione e rielaborazione del proprio bastone da giullare.

Ispirati dall'opera di Sarah Ledda, artista contemporanea che lavora tra frame cinematografiche e pittura, i ragazzi si cimenteranno nella realizzazione e rielaborazione del proprio bastone da giullare.

Laboratorio per bambini da 6 a 14 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Min. 5, max 15 partecipanti entro le

ore 17.00 del giorno precedente.

Info Main

Tel +39.0165.56108 **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Etroubles

Tel +39.0165.78559 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Martedì 16 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-Saint-Jean

Rong: passeggiando tra i primi insediamenti walser e gli orti di montagna

Alla scoperta degli insediamenti walser e degli orti di montagna.

La popolazione di origine germanica dei Walser si è insediata nelle valli a sud del massiccio del Monte Rosa a partire dal XIII secolo portando con sé lingua, tradizioni, architettura. Lungo il percorso sarà possibile osservare e fotografare le più antiche abitazioni walser: i primi "stoadla" o "stadel" di legno risalgono al XVI e XVII secolo e richiamano lo stile di quelli dei Grigioni.

Partenza da Tschemenoal lungo il sentiero n° 15 fino a Rong: qui le ragazze dell'azienda Beuchod illustreranno le coltivazioni e l'allevamento ovocaprino; un assaggio di toma e diverse varietà di miele (Cyprian) prodotto a Gressoney.

Si prosegue fino alla frazione Eckò, si scende sul ponte storico di Noversch e si rientra formando un anello in destra orografica oppure lungo la stessa via.

Programma:

Ritrovo: ore 10.00 piazzale di Tschemenoal.

Pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc)

Difficoltà: E (escursionistico)

In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.

Info e prenotazioni presso:

Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8

11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)

tel. 0125 355614

cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00

Info Alpenstock

Web www.alpenstockmonterosa.com

Martedì 16 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Hône (Biblioteca comunale)

Atelier creativo con Federica

Orari 20:45

La biblioteca comunale propone un laboratorio creativo con Federica.

La biblioteca comunale propone un laboratorio creativo con Federica.

Info Biblioteca comunale

Tel +39.0125.803540

Martedì 16 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençon (Jardin des Anciens Remèdes)

Il giardino delle meraviglie - Attività per bambini

Orari 17:30 - 18:30

I bambini, accompagnati nell'esplorazione da "guide speciali" scopriranno le magie del giardino fatte di piante che crescono, di profumi, gusti ed emozioni

I bambini, accompagnati nell'esplorazione da "guide speciali" compiranno un viaggio sensoriale nel mondo delle piante che crescono all'interno del giardino.

Attività per bambini da 3 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 5,00
Min. 8, max 15 bambini partecipanti
entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes
Tel +39.333.3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencan.it **Web**
www.anciensremedesjovencan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta
Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Martedì 16 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00
Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.
Prenotazione obbligatoria
Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00
15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun
Tel +39.346 524 1131

Martedì 16 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Corso di Jumping

Orari 19:30 - 20:30
Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.

Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.
La sua esecuzione garantisce un coinvolgimento di più di 400 muscoli che vengono contratti e rilassati allo stesso tempo
Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 10,00
Info Fit & Fun
Tel +39.346 524 1131

Mercoledì 17 Luglio 2019
Natura E Territorio

Antey-Saint-André (Area sportiva Antey in Loc. Filey presso il maneggio "Sunny ranch")
Sunny ranch: Sveglia con i pony

Orari 10:00 - 12:00
Attività dedicata ai bambini dai 4 anni ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia

Ogni mercoledì, fino a fine agosto, il maneggio aprirà le porte a tutti coloro che vogliono conoscere il cavallo da vicino attraverso numerose attività di gruppo, suddivise per età.
Questa attività risulta eccezionale, nella età evolutiva, per la formazione delle qualità psicomotorie come il coordinamento, la destrezza, l'equilibrio e di altre come il coraggio, la forza di volontà e lo spirito di squadra.
Attività dedicata ai bambini dai 4 ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia:

- come prendersi cura del pony
- come si prepara un pony per essere cavalcato
- come si cavalca un pony.

E' richiesta la prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente, l'attività si svolge con un minimo di 5 iscritti, si accettano un massimo di 20 bambini.

Tutti i genitori sono bene accetti durante l'attività, in caso di bambini di età uguale o inferiore ai 5 anni la loro presenza è obbligatoria.

Costi Intero: € 10,00
Info Sunny ranch
Tel +39.339.8573137 **E-mail** sunnyranch@alice.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Antey-Saint-André (Ritrovo davanti al municipio di Antey)
Il medioevo nascosto ad Antey - Escursione di mezza giornata

Orari 16:30
Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

L'escursione viene fatta tutti i mercoledì pomeriggio o su richiesta di almeno 4 partecipanti

Programma:
ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza dal municipio di Antey-Saint-André
TEMPO DI PERCORRENZA: più di due ore con brevi tratti di sentiero ripido
DISLIVELLO: circa 300 metri
DIFFICOLTÀ: Escursionistica
NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni
ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una escursione di media montagna
METEO: le passeggiate verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente
PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi
COSTI: € 12,00 adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile

Info ASD Sport Antey
Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 17:00 - 20:00
Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica

Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)
Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: € 25,00
Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni
Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta
Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson
Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari
Ore 11:00
Ore 12:00
Ore 14:00
Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro
Prenotazione obbligatoria
Ritrovo direttamente in miniera
Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson
I laghi di Frudière

Orari 09:00
Escursione guidata ai laghi di Frudière

Ritrovo presso il villaggio di Graines (1375) con mezzi propri oppure ore 8,30 con Trekbus (5 euro andata e 5 euro ritorno) da prenotare il giorno antecedente all'escursione – Da prevedere pranzo al sacco.

Bacini lacustri situati nella bassa Val d'Ayas e facilmente raggiungibili dai 1375 metri del villaggio di Graines sopra Arcesaz. I tre laghi di Frudière (2039 m – 2223 m) sono conosciuti ed apprezzati per la bellezza del contesto naturale in cui si trovano inseriti. Secondo Mario Aldrovandi la fonte del toponimo Frudiera deriverebbe da Frutiers, ovvero fabbricatori di fontina. Altre fonti confermano tale asserzione, specificando che freidera, in patois (dialetto locale), designa il locale interrato ove vengono riposti i prodotti caseari. I laghi posti rispettivamente a 2039 e 2233 metri di quota al termine del selvaggio Vallone di Graines, sono riparati a Nord dalle severe e strapiombanti pareti del Monte Rena (2512), Taille (2521m) e Taf (2523); a sud pareti ancora più elevate risalgono fino ai 2678 metri della Punta Champlon, ai 2887 m della Punta di Soleron ed ai 3075 m del magnifico Mont Nery o Becca Frudiera. Info e prenotazioni Guide Alpine di Ayas – info@guidechampoluc.com Tel. 346 244 1219

Info Guide Alpine Ayas Srl
Tel +39.346.2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com **Web** www.guidechampoluc.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Chamois (Racard de la Tradechon)
Laboratorio esperienziale di poesia spontanea "Essere poesia"

Orari 20:30
Il laboratorio è rivolto alle persone di tutte le età. Serve carta e penna.
Il laboratorio è offerta libera.

Il laboratorio è rivolto alle persone di tutte le età. Serve carta e penna.
E' possibile realizzare per piccoli gruppi un laboratorio ESSEREPOESIA in colore.
La partecipazione è a offerta libera.
E' necessaria la prenotazione.

Info Roberta Cologni
E-mail robetacogni@gmail.com

Mercoledì 17 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)
Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabato)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Mercoledì 17 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente

Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi

Offerta libera

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Sport

Cogne

Rocce da scoprire: scalare il verticale... e non solo...

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la mattinata è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al pomeriggio, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la **mattinata** è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al **pomeriggio**, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Possibilità di partecipare ad entrambe le mezze giornate, secondo la disponibilità di posti.

Prezzo su richiesta. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente l'attività.

Programma:

Mattina

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 9h00

Difficoltà: medio – facile

Pomeriggio

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 14h00

Difficoltà: medio – facile

Costi Intero: €50,00
Attrezzatura inclusa

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Gimillan)
Escursione di mezza giornata: Gimillan a 360°

Orari 16:00

Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Prenotazione entro il giorno precedente.

Programma:

Ritrovo: ore 16 davanti all'Ufficio del Turismo in piazza E. Chanoux
*Difficoltà: facile (accessibile con l'amico a 4 zampe)

Costi Intero: €20,00 Ridotto: € 15,00
Ridotto: possessori Card Amico Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles
Escursione giornata intera: Plan de Jupiter

Una escursione poco difficile che ci porterà in discesa dai 2472 metri del Colle del Gran San Bernardo fino al caratteristico borgo di Saint Rhemy, percorrendo la strada già percorsa dai romani e conosciuto itinerario della via Francigena che da Canterbury conduce a Roma. Prima di iniziare il cammino sarà possibile visitare il Museo del Colle e i suoi leggendari cani San Bernardo. L'escursione prevede di salire al Colle del Gran San Bernardo con il pullman che effettua servizio di trasporto pubblico a partire dal borgo di Saint Rhemy.

Una escursione poco difficile che ci porterà in discesa dai 2472 metri del Colle del Gran San Bernardo fino al caratteristico borgo di Saint Rhemy, percorrendo la strada già percorsa dai romani e conosciuto itinerario della via Francigena che da Canterbury conduce a Roma. Prima di iniziare il cammino sarà possibile visitare il Museo del Colle e i suoi leggendari cani San Bernardo. L'escursione prevede di salire al Colle del Gran San Bernardo con il pullman che effettua servizio di trasporto pubblico a partire dal borgo di Saint Rhemy.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 10:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis a Etroubles, poi trasferimento in auto al Borgo di Saint Rhemy.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore con salita in autobus, visita al colle e discesa a Saint Rhemy

DISLIVELLO: negativo in discesa m. 853

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 10. Attività per bambini a partire da 12 anni di età

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna, zaino

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa .

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: €25,00 Ridotto: € 15,00
ridotto da 12 a 14 anni

Costi aggiuntivi : salita in autobus € 3.00 per adulti. Visita Museo € 9.00 adulti, € 5.50 bambini (prezzi indicativi riferiti al 2018)

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Mercoledì 17 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella falegnameria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente

Riduzione a €3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV-Museo dell'artigianato valdostano Hameau Chez-Sapin 86)
Statue in movimento - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Durante l'attività ogni bambino potrà realizzare una propria "statua in movimento" nella falegnameria Didattica del MAV

Osservando e rubando i segreti nascosti nelle opere esposte alla mostra "I Vuillermoz" scopriremo come rendere il movimento nelle sculture di legno e ogni bambino realizzerà una propria statua in movimento nella falegnameria Didattica

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV-Museo dell'artigianato valdostano

Tel +39.0165.763912

Mercoledì 17 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fontainemore (Centro Visitatori della Riserva naturale del Mont Mars, Loc. Capoluogo)
Stilisti per caso - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 18:30

Atelier creativo per la realizzazione di indumenti originali di tua fantasia.

Atelier creativo per la realizzazione di indumenti originali di tua fantasia. Fai emergere lo stilista che c'è in te!

Laboratorio per bambini da 5 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Costi Intero: €10,00

Merenda inclusa.

Min. 5, max 15 partecipanti entro le ore 17.00 del giorno precedente

Info Centro Visitatori della Riserva Naturale del Mont Mars

Tel +39.340.4001884 **E-mail** info@montmars.it

Info Ufficio del turismo - Pont-Saint-Martin

Tel +39.0125.804843 **E-mail** vallecentrale@turismo.vda.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Jovençon (Maison des anciens remèdes)
Visite guidate al Jardin des Anciens Remèdes

Orari 17:30 - 19:30

Il Jardin des Anciens Remèdes è un orto-giardino unico, nel suo genere in Valle d'Aosta.

Lo scopo della visita guidata è di far conoscere, da un lato, la ricca biodiversità del territorio valdostano, in particolare delle erbe officinali, aromatiche, alimentari ed ornamentali presenti un tempo negli orti di montagna, dall'altro, il patrimonio culturale, strettamente legato alla cura ed alla conoscenza delle piante, fatto di ricette, usi leggende e rimedi della tradizione popolare.

Nel corso delle visite guidate l'esperta in etnobotanica Giuseppina Marguerettaz darà voce a piante e fiori che, grazie a lei, racconteranno le loro storie.

E' necessaria la prenotazione.

Costi Intero: € 5,00

Prenotazioni al 333 35899863 o a info@anciensremedesjovencon.it

Info La Maison des anciens Remèdes

Tel +39.333 3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencon.it **Web** www.racinesdugout.eu

Mercoledì 17 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

La Magdeleine (Ritrovo davanti alla Chiesa di La Magdeleine)

Giardini di pietra, insediamento protostorico Monte Tantané - escursione giornata intera

Escursione tra natura e storia (insediamento Età del ferro sotto il M. Tantané) – percorso ad anello. Da La Magdeleine ci si dirige dapprima al col Pilaz, poi passando nei pressi del lago Charey, si salirà verso le pendici del M. Tantané dove è presente un insediamento dell'età del ferro. Rientro al Colle Pilaz attraverso un altro sentiero.

Escursione tra natura e storia (insediamento Età del ferro sotto il M. Tantané) – percorso ad anello. Da La Magdeleine ci si dirige dapprima al colle Pilaz, poi passando nei pressi del lago Charey, si salirà verso le pendici del M. Tantané dove è presente un insediamento dell'età del ferro. Rientro al Colle Pilaz attraverso un altro sentiero.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di partenza: 9:00 chiesa di La Magdeleine

Tempo di percorrenza: percorso circolare 5 ore

Dislivello: 600 m circa

Difficoltà: escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessarie: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

Per prenotare: entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com, 335.8118731 – 0165.363851.

t.it

Costi Intero: € 20,00

Info Habitat soc coop

Tel +39.335.8118731 . +39.0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Mercoledì 17 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Morgex (Tour de l'Archet)

Morgex e dintorni

Orari 15:00

Passeggiate alla ricerca delle ricchezze del paese, tra natura e cultura.

Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente presso la Pro Loco di Morgex.

Passeggiate alla ricerca delle ricchezze del paese, tra natura e cultura.

Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente presso la Pro Loco di Morgex.

Info Pro Loco Morgex

Tel +39 0165.809912 **E-mail** info@prolocomorgex.it **Web** www.prolocomorgex.it

Mercoledì 17 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

Escursione su ghiacciaio dalla Punta Helbronner

Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.
Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.

In caso di maltempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 80,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi, funivia Punta Helbronner A/R ed eventuale funivia Aiguille du Midi/Punta Helbronner.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 070010

Mercoledì 17 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)

Corso di Hata Yoga

Orari 18:15 - 19:45

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Corso base di Hata Yoga, basato su una serie di esercizi psicofisici

Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 12,00

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Giovedì 18 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)

Gioca con la preistoria - Attività per bambini

Orari 16:30 - 18:30

Un viaggio alla scoperta della vita di antichi uomini valdostani, per conoscere la loro storia attraverso l'osservazione dei reperti ossei.

Un viaggio alla scoperta della vita di antichi uomini valdostani, per conoscere la loro storia attraverso l'osservazione dei reperti ossei.

Attività per bambini dagli 6 ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 3,00

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info MAR - Museo Archeologico Regionale

Tel +39.340.7993851 **E-mail** didatticaMAR@gmail.com

Giovedì 18 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Brusson

Giro della Testa di Comagna

Escursione in Mountain Bike

La Testa di Comagna è l'anello di congiunzione tra la Val d'Ayas e la Valtournance, questo panoramico giro, con partenza ed arrivo a Brusson, percorre il crinale della Testa di Comagna con passaggi estremamente panoramici.

Partendo da Brusson, costeggeremo il torrente Evancon per poi iniziare la salita verso il Col de Jeux, immersi nella pineta della zona, dove, all'alba, è facile imbattersi in stupendi cervi. Raggiunto il colle, il tour si snoda lungo la dorsale che ha come panorama la Valle Centrale della Val d'Aosta, per poi addentrarsi all'interno della Testa di Comagna.

Molto suggestiva la discesa che porta a Challand, dove costeggeremo il Ru D'Arlaz fino a raggiungere nuovamente Brusson.

Informazioni: 335/7355576

Info Bike And Bed

Tel +39.335/7355576 **E-mail** info@bikeandbed.it

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Challand-Saint-Anselme
I giovedì nello zainetto

Orari 08:30 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Passeggiate con guide escursionistiche lungo i sentieri del Comune di Challand-Saint-Anselme, per conoscere, osservare e... divertirsi!

Passeggiate con guide escursionistiche lungo i sentieri del Comune di Challand-Saint-Anselme, per conoscere, osservare e... divertirsi!

Al mattino dalle 08:30 alle 12:30 la gita per i ragazzi più grandi (11-15 anni) e al pomeriggio dalle 14:00 alle 18:00 quella per i più piccoli (6-10 anni).

Prenotazioni obbligatorie e gratuite 348 3978839

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Challand-Saint-Victor (mulino di Isollaz)
Il mulino di Isollaz

Orari 14:00

Impareremo come funzionava il vecchio mulino e i segreti dell'acqua e del fiume

Impareremo come funzionava il vecchio mulino e i segreti dell'acqua e del fiume.

Ore 14.00 ritrovo presso il mulino di Isollaz a Challand St.Victor.

Costo dell'attività: 10 € a persona.

Necessaria la prenotazione entro il 17 /07 alle ore 12.00.

Recapito per info e prenotazione: Marco 3475935314.

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Da Giovedì 18 Luglio 2019 A Venerdì
19 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Champoluc/Ayas/Antagnod
Ascensione ai 4000 del Monte Rosa

Collettiva di due giornate per un 4000 del Monte Rosa insieme alle guide di Ayas.

Collettiva per un 4000 del Monte Rosa insieme alle guide di Ayas.

Minimo tre partecipanti.

Programma:

Giorno 1: partenza da Champoluc e arrivo in rifugio.

Giorno 2: partenza per andare in vetta e ritorno a Champoluc.

Costi Intero: € 200,00

Info Guide Alpine Champoluc

Tel +39.3462441219 **E-mail** info@guidchampoluc.com

Giovedì 18 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Lezioni d'arte applicata

Orari 09:30 - 12:30

Attività per adulti: discipline plastiche, grafiche e pittoriche

Attività per adulti: discipline plastiche, grafiche e pittoriche con l'artista Anna Paola Biancardi
Attività a pagamento e su prenotazione

Costi

A pagamento

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Piazza E. Chanoux)

Parlar cantando - Laboratorio per adulti e bambini

Orari 16:00 - 17:00

Fiabe, Filastrocche, Racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare.

Laboratorio per adulti e bambini dai 5 agli 11 anni, a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con la Biblioteca Comunale.

Attività a pagamento – Prenotazione obbligatoria

Fiabe, Filastrocche, Racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare.

Laboratorio per adulti e bambini dai 5 agli 11 anni, a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con la Biblioteca Comunale.

Attività a pagamento – Prenotazione obbligatoria

In caso di maltempo l'attività si svolge nella Sala Stampa della Maison de la Grivola

Costi

A pagamento

Info Biblioteca Comunale

Tel +39.0165.74021 **E-mail** t.truc@comune.cogne.ao.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Courmayeur

Traversata dei ghiacciai del Monte Bianco

Escursione giornata intera.

Facile traversata su ghiacciaio tra l'Italia e la Francia

Escursione giornata intera.

Questa escursione dà la possibilità ad escursionisti di media montagna, di avvicinarsi all'alta montagna in tutta sicurezza accompagnati da una guida U.I.A.G.M.

L'incredibile funivia Skyway in poco tempo ci porterà a 3461 metri di Punta Helbronner, da qui calzati i ramponi e legati in cordata si scenderà il ghiacciaio del Gigante per almeno 350 metri di quota, per poi risalire il ghiacciaio del Mont Blanc du Tacul fino alla vetta del Aiguille du Midi con ultima ascesa "emozionante" sull'esile cresta est.

Panorami incredibili sul Cervino e tutte le alpi francesi e svizzere, frequenti soste per ristoro e fotografie.

Programma:

Luogo e ora di ritrovo: stazione di partenza della funivia Skyway Monte Bianco ore 8:30

Tempo di percorrenza stimato: tempo stimato per il percorso 4/5 ore ritorno con Funivia Panoramique dall'Aiguille du midi

Dislivello: 800 metri di quota

Difficoltà: Medi escursionisti allenati anche senza specifica esperienza di alta montagna. Facile/medio difficile a seconda delle condizioni niveo meteo della montagna

Numero massimo partecipanti: massimo partecipanti 6, età minima 16 anni

Attrezzature e materiali consigliati o obbligatori: ramponi, piccozza e bastoni telescopici

Altre informazioni utili: pranzo al sacco

In caso di maltempo: si propone un'altra gita o solo in caso la guida sia disponibile si posticipa

Modalità di prenotazione: prenotazioni per telefono o email
+39 3474350182 – +39 3404961634 – info@giannicarboni.com

Costi Intero: €70,00

Costi aggiuntivi: Funivia Skyway 52 euro A/R per persona e Funivia Panoramique 29 euro per persona

Info Guide Alpine Monte Bianco - Gianni Carbone

Tel +39.347 4350182 E-mail info@giannicarbhone.com

Giovedì 18 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Nordic Walking il piacere del cammino

Dopo una breve lezione sulla tecnica relativa all'utilizzo dei bastoncini da Nordic Walking, l'uscita si svilupperà lungo le strade poderali dei comuni di Etroubles e Saint-Oyen, in luoghi ricchi di particolarità naturalistiche.

Dopo una breve lezione sulla tecnica relativa all'utilizzo dei bastoncini da Nordic Walking, l'uscita si svilupperà lungo le strade poderali dei comuni di Etroubles e Saint-Oyen, in luoghi ricchi di particolarità naturalistiche.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 10:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore

DISLIVELLO: max 200 m

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 10 e possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti. Non indicato per bambini sotto i 12 anni. Ai partecipanti verranno forniti gli appositi bastoncini

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking zainetto con antivento e rifornimento di acqua

METEO: L'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: €25,00

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Giovedì 18 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Le macchine di Leonardo - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Un laboratorio per celebrare i 500 anni dalla morte di Leonardo.

Un laboratorio per celebrare i 500 anni dalla morte di Leonardo. Armati di attrezzi da falegname, legno e altri materiali, ad ogni appuntamento i bambini proveranno a costruire nella Falegneria Didattica un nuovo prototipo di macchina leonardesca.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella Falegneria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente
Riduzione a €3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Gressan (Chiesa di Sainte Marie Madeleine)
Accoglienza alla Chiesa di Sainte Marie Madeleine

Orari 15:30 - 18:30

Il servizio di accoglienza è reso possibile dalla disponibilità dei volontari di Chiese Aperte, a cui si aggiungono altri volontari operanti nelle diverse parrocchie delle Diocesi

Il servizio di accoglienza è reso possibile dalla disponibilità dei volontari di Chiese Aperte, a cui si aggiungono altri volontari operanti nelle diverse parrocchie delle Diocesi

Info Ufficio Beni Culturali ed Ecclesiastici

Tel +39.0165.238515 **E-mail** bce@diocesiaosta.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençan (Jardin des Anciens Remèdes)
Erboristi in erba - Attività per bambini

Orari 17:00 - 18:30

I bambini saranno coinvolti in una sorta di caccia al tesoro grazie alla quale scopriranno le proprietà di alcune piante officinali. L'attività terminerà con un laboratorio.

I bambini saranno coinvolti in una sorta di caccia al tesoro grazie alla quale scopriranno le proprietà di alcune piante officinali. L'attività terminerà con un laboratorio.

Attività per bambini da 8 a 11 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Min. 8, max 15 bambini partecipanti
entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes

Tel +39.333.3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencan.it **Web**
www.anciensremedesjovencan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençan (Maison des Anciens Remèdes)
L'energia delle piante - Attività per bambini

Orari 17:00 - 18:30

I bambini scopriranno le proprietà principali di alcune piante officinali grazie.

I bambini scopriranno le proprietà principali di alcune piante officinali grazie ad un'attività resa coinvolgente dalle animatrici della Maison e che si concluderà con un laboratorio

Attività per bambini da 3 a 8 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Min. 8, max 15 bambini partecipanti
entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes

Tel +39.333.3589863

E-mail

info@anciensremedesjovencan.it

Web

www.anciensremedesjovencan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

La Thuile (Miniere di antracite di La Thuile)

Visita guidata alle miniere

Orari 14:00 - 18:30

Escursione guidata alle miniere di antracite di La Thuile insieme a una guida della natura. Sul percorso che parte dalla frazione Les Granges si raggiungerà l'argano con i suoi binari che portano all'interno di uno dei numerosi ingressi delle miniere.

Escursione guidata alle miniere di antracite di La Thuile insieme a una guida della natura. Sul percorso che parte dalla frazione Les Granges si raggiungerà l'argano con i suoi binari che portano all'interno di uno dei numerosi ingressi delle miniere.

Programma:

Partenza : ritrovo presso lo Chalet del Consorzio Operatori Turistici alle ore 14.00

Tempo di percorrenza stimato: rientro alle ore 18.30 circa

Altre informazioni utili : le gite organizzate non comprendono il trasporto, pertanto è necessario essere muniti di mezzo proprio.

Costi

- Adulti: € 12,50
- Ragazzi 6-12 anni: € 7,00
- Bambini under 5: gratuito

Info Consorzio Operatori Turistici La Thuile

Tel +39.0165.883049 **E-mail** info@lathuile.it **Web** www.lathuile.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Pila

Un mondo a parte – Rifugio Arbolle

Escursione giornata intera.

Escursione alla volta del Rifugio Arbolle, posto in una conca panoramica. Vista sulle principali catene montuose della regione.

Escursione giornata intera.

Escursione alla volta del Rifugio Arbolle, posto in una conca panoramica. Vista sulle principali catene montuose della regione. Si sale con la seggiovia fino alla stazione di arrivo di Chamolé. Un sentiero a mezzacosta conduce dapprima al lago e poi attraverso un sentiero più ripido al colle di Chamolé. Una breve discesa permette di raggiungere il rifugio. Il rientro si effettua passando dalla conca di Comboé passando dal Col Plan Fenêtre

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 Chalet ex Ufficio Turistico di Pila

Tempo di percorrenza stimato: 2 ore l'andata

Dislivello: 340 m in salita, 800 in discesa

Difficoltà: Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzature e materiali consigliati/obbligatori: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco o in rifugio a carico dei partecipanti

In caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti recapiti info@trekking-habitat.com +39.335.8118731 – +39.0165.363851

Costi Intero: € 20,00

Il biglietto della funivia non è incluso.

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335 8118731 . 0165363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Giovedì 18 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

La Ferrata

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: sportivo, comodo, scarponcini, guanti. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività.

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18 della vigilia.

In caso di mal tempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: €90,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 0700010

Giovedì 18 Luglio 2019
Natura E Territorio

Rhêmes-Notre-Dame (Centro visitatori del Parco Nazionale Gran Paradiso)

Nei cieli del Parco - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 18:30

Alla scoperta degli uccelli che popolano il Parco, dalle aquile ai gipeti ai galli forcelli e ai merli acquaioli: come imparare a distinguerli con gli occhi e con le orecchie!

Attività per bambini da 6 a 11 anni

Animazione alla scoperta degli uccelli che popolano il Parco, dalle aquile, ai gipeti, ai galli forcelli, ai merli acquaioli: come imparare a distinguerli con gli occhi e con le orecchie! A cura di Fondation Grand Paradis

Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.

L'attività si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo, Fondation Grand Paradis avviserà gli iscritti dell'annullamento del laboratorio

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli "Uffici del Turismo":/it/contatti sino a raggiungimento dei posti disponibili

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Iniziativa realizzata congiuntamente con il Parco Nazionale Gran Paradiso e promossa nell'ambito del progetto VIVA – Valle d'Aosta unica per natura.

Costi Intero: €5,00

Info Fondation Grand Paradis

Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Office du Tourisme Cogne

Tel +39.0165.74040 . 0165.74056 **E-mail** granparadiso@turismo.vda.it **Web** www.lovevda.it

Giovedì 18 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)

Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e

ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.
Prenotazione obbligatoria
Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00
15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun
Tel +39.346 524 1131

Giovedì 18 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Torgnon (Saletta al piano terreno del Municipio)
Corso di disegno per bambini

Orari 15:00 - 17:00
Con il Maestro d'arte Lucia Bandéré
Per bambini da 6 a 12 anni
Partecipanti: da 5 a 15 bambini

Con il Maestro d'arte Lucia Bandéré
Per bambini da 6 a 12 anni
Partecipanti: da 5 a 15 bambini

Iscrizioni entro il giorno precedente presso biblioteca o ufficio turistico

Costi Intero: € 10,00
Info Ufficio Turistico di Torgnon
Tel +39.0166.540433 **E-mail** info@torgnon.net **Web** www.torgnon.org

Giovedì 18 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Villeneuve (Centrale di Champagne 1)
Percorsi dell'Energia Verde

Orari 10:00 - 12:00
Visita guidata alla storica centrale idroelettrica di Champagne 1

Visita guidata alla storica centrale idroelettrica di Champagne 1
Viaggio fantastico nella storia tecnologica del '900
Minimo 10 persone, prenotazione obbligatoria

Costi Intero: € 12,00
Info Mountain Trek - Pier Paolo Pedraza
Tel +39.3384599714

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 16:30 - 20:00
Cultura e Nettari in Mountain Bike. Castelli, vigneti, leggende della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica

Cultura e Nettari in Mountain Bike. Castelli, vigneti, leggende della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)
Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: € 25,00
Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni
Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta
Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Musei da Vivere - Dalla Luna alla Terra

Orari 15:30 - 16:30 / 17:30 - 18:30
Durante l'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel

tempo in Valle d'Aosta", una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana.

In occasione dell'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana; in un ambiente ricco di tracce di rituali misteriosi e di antiche attività, si potrà rivivere la meraviglia della scoperta avvenuta nel 1969

Costi

Visita guidata 7€ a persona, comprensiva di ingresso all'Area megalitica

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Venerdì 19 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (MAR - Museo Archeologico Regionale)

Gioca con la Storia - Attività per bambini

Orari 16:30 - 18:30

Chef romani per un giorno! Sperimentiamo antiche ricette in compagnia di Apicio.

Chef romani per un giorno! Sperimentiamo antiche ricette in compagnia di Apicio (con passeggiata

al Thermolopium del sito del Giardino dei Ragazzi)

Attività per bambini dagli 6 ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €3,00

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info MAR - Museo Archeologico Regionale

Tel +39.3488998866 **E-mail** museiaosta@gmail.com

Venerdì 19 Luglio 2019
Sport

Brusson (Il Punto ASD)

Corso di pilates

Orari 18:00

Pensare al proprio benessere anche in vacanza si può!

I corsi di pilates lo rendono possibile

Pensare al proprio benessere anche in vacanza si può!

I corsi di pilates lo rendono possibile

I corsi si svolgeranno nella sede dell' Asd Il Punto presso gli spazi del pattinaggio.

Informazioni: 349/6342198 – ilpunto.asd@gmail.com

Info Il Punto asd

Tel +39.349/6342198 (Elena) **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapieraz)
Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00
Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti
Il martedì per bambini e il venerdì per adulti
Minimo 4 partecipanti
Presso la palestra di roccia di Extrapieraz
Costo a persona 50.00€
Informazioni: info@guidechampoluc.com

Costi Intero: € 50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson
Il percorso di Monterosa Prestige

Orari 09:00
Il percorso di Monterosa Prestige

Scopriamo il tracciato della gara di mountain bike, partenza da Brusson.
Brusson – ore 9,00

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo alla partenza della funivia per Chamois)
Pic-nic serale al lago Lod - Passeggiata mezza giornata

Orari 17:30
L'emozione della scoperta che si può vivere felici senza auto. In bocca le emozioni dei sapori valdostani, annusando aria di libertà. L'adrenalina della funivia: 700 metri di dislivello in una manciata di minuti. I consigli della guida per scoprire gli autentici sapori valdostani. Il lago nascosto e l'ombra balsamica dei larici nella coraggiosa felicità dell'unico comune delle Alpi dove si vive senza auto. Dalla funivia al Lago di Lod rientrando dal bosco, 1h30 di camminata effettiva con pic-nic serale a più di 2000 metri di quota. Il pic-nic valdostano (non compreso) può essere acquistato nell'unico negozio di Chamois.

L'emozione della scoperta che si può vivere felici senza auto. In bocca le emozioni dei sapori valdostani, annusando aria di libertà. L'adrenalina della funivia: 700 metri di dislivello in una manciata di minuti. I consigli della guida per scoprire gli autentici sapori valdostani. Il lago nascosto e l'ombra balsamica dei larici nella coraggiosa felicità dell'unico comune delle Alpi dove si vive senza auto. Dalla funivia al Lago di Lod rientrando dal bosco, 1h30 di camminata effettiva con pic-nic serale a più di 2000 metri di quota
La passeggiata si effettua ogni venerdì pomeriggio nei mesi estivi o a richiesta di almeno 4 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: 17:30 partenza della funivia Buisson-Chamois

Tempo di percorrenza: poco più di 2 ore percorso circolare

Dislivello: circa di 200 m

Difficoltà: Escursionistica

Numero partecipanti: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni

Attrezzature necessarie: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una passeggiata in

alta montagna

Meteo: la passeggiata verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente.

Per prenotare: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

- Adulti €12,00 + A/R funivia.
- Bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile A/R funivia. € 6,00 + A/R funivia.

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente

Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi

Offerta libera

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne

Escursione di giornata intera: Splendore nell'erba nel Parco del Gran Paradiso

Orari 09:00

Escursione di giornata intera.

Itinerario circolare che si caratterizza per la varietà degli ambienti che si attraversano: boschi e laghi d'alta quota si alternano a torrenti, salti d'acqua e cascate spumeggianti. Da Lillaz si sale nel vallone dell'Urtier a raggiungere l'abitato di Goilles. Oltrepassato il torrente si entra in un bosco di larici e cembri che accompagnano il visitatore fino nei pressi del casotto di Teppelonghe, Si continua sulla destra per giungere nel vallone di Bardoney. Il percorso sale ancora sulla destra arrivando nei pressi della Testa Goilles per innestarsi sul traverso che porta al lago di Loie e successivamente alle cascate di Lillaz.

Escursione di giornata intera.

Itinerario circolare che si caratterizza per la varietà degli ambienti che si attraversano: boschi e laghi d'alta quota si alternano a torrenti, salti d'acqua e cascate spumeggianti. Da Lillaz si sale nel vallone dell'Urtier a raggiungere l'abitato di Goilles. Oltrepassato il torrente si entra in un bosco di larici e cembri che accompagnano il visitatore fino nei pressi del casotto di Teppelonghe, Si continua sulla destra per giungere nel vallone di Bardoney. Il percorso sale ancora sulla destra arrivando nei pressi della Testa Goilles per innestarsi sul traverso che porta al lago di Loie e successivamente alle cascate di Lillaz.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date con minimo 8 persone

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 presso parcheggio di Lillaz

Tempo di percorrenza: Percorso circolare, durata complessiva 5h30

Dislivello: 700 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo, pantaloni lunghi leggeri, occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco a carico dei partecipanti

In caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente

Costi Intero: € 20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 . 0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Venerdì 19 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Serate di Kirtan e Mantra

Orari 20:30 - 22:30

Serate di canti collettivi della tradizione Vedica accompagnati dell'harmonium e dal Tanpura.

Kirtan – Serate di canti collettivi della tradizione Vedica accompagnati dell'harmonium e dal Tanpura.

Il kirtan è una recitazione di mantra raccontata in forma musicale che ha lo scopo di recitare i nomi di dio e lasciare che l'effetto di essi unito con la musica abbia una risonanza interna per aumentare la vibrazione energetica.

Kirtan significa "tagliare di netto" ovvero tagliare l'idea di separazione per ricollegare i nostri cuori attraverso il suono della musica.

Entrata libera su prenotazione

Costi

Entrata libera su prenotazione

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Natura E Territorio

Cogne (Giardino Botanico Alpino Paradisia - Fraz. Valnontey)

Magiche erbe di montagna - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 16:30

Avvicinamento dei bambini alle piante officinali e spontanee presenti nel Giardino Botanico Alpino Paradisia.

Attività per bambini da 6 a 11 anni

Avvicinamento dei bambini alle piante officinali e spontanee presenti nel Giardino Botanico Alpino Paradisia, alla scoperta delle loro magiche proprietà curative e culinarie a cura di Fondation Grand Paradis.

Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.

L'attività si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo gli iscritti verranno informati dell'annullamento del laboratorio. Iniziativa realizzata congiuntamente con il **Parco Nazionale Gran Paradiso** e promossa nell'ambito del progetto VIVA – Valle d'Aosta unica per natura.

Prenotazione obbligatoria presso Fondation Grand Paradis o presso tutti gli "Uffici del Turismo":/it/contatti sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

L'iscrizione dei bambini ai laboratori potrà avvenire esclusivamente da parte dei genitori o da parte di altri soggetti muniti di apposita delega e documenti di identità

Costi Intero: € 5,00

Info Fondation Grand Paradis

Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Ufficio del turismo - Cogne

Tel +39.0165.74040 . 0165.74056 **E-mail** granparadiso@turismo.vda.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur

Il richiamo della foresta

Orari 20:00

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur. Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: ore 20.00 – Piazzale Funivia Skyway

Tempo di percorrenza: 2 ore comprese le soste con percorso circolare

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Facile

Numero partecipanti: 6 compresi i bambini a partire dai 9 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da ginnastica, frontale o torcia elettrica

Meteo: in caso di maltempo la gita viene effettuata su un percorso alternativo di medesima durata ma di lunghezza e dislivello dimezzati lasciando più spazio a descrizioni e didattica

Modalità di prenotazione: prenotazioni entro il giorno precedente al tel. 328.2919376 – mariozambotto@gmail.com

Costi Intero: € 12,00

Info Mario Alberto Zambotto

Tel +39 328.2919376 **E-mail** mariozambotto@gmail.com

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Etroubles e il tempo che fu..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio.

Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9.00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 ore con percorso circolare

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25

ATTREZZATURE NECESSARIE: scarpe da trekking

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00

bambini fino a 12 anni gratuito

Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature®

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Venerdì 19 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Giocattoli equilibrati - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Dopo alcuni esperimenti e giochi al museo per scoprire l'equilibrio, i piccoli artigiani dovranno costruirsi nella Falegnameria Didattica dei veri e propri giocattoli in legno.

Dopo alcuni esperimenti e giochi al museo per scoprire l'equilibrio, i piccoli artigiani dovranno costruirsi nella Falegnameria Didattica dei veri e propri giocattoli in legno che sfruttano questo concetto. Un'attività coinvolgente che svilupperà le abilità motorie finì sia in fase di costruzione sia nell'utilizzo.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella falegnameria didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente
Riduzione a €3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-La-Trinité

La ricerca scientifica ... in cammino!

Glaciologia, pedologia e climatologia.

Il massiccio del Monte Rosa offre numerosi spunti in diversi ambiti di ricerca scientifica. La figura dell'eminente studioso gressonaro Umberto Monterin (1887 – 1940) ha creato le basi per lo sviluppo di ricerche sulla glaciologia, la climatologia storica, la fisiologia, la pedologia, la botanica, la geomorfologia e numerose altre discipline. L'Istituto Angelo Mosso, situato a 2900 metri di quota, e le sorgenti del torrente Lys rappresentano alcuni dei fulcri attorno ai quali impostare escursioni con approfondimenti scientifici, grazie anche ad interventi di specialisti. Partendo da Staffal (1820 m), si raggiungono dapprima le sorgenti del Lys (2410 m) ed infine il Corno del Camoscio (3024 m) lungo il sentiero geologico – pedologico.

Programma:

Ritrovo: ore 10.00 a Staffal (1820 m)

Pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc.)

Difficoltà: E (escursionistico)

In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.

Info e prenotazioni presso:

Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8

11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)

tel. 0125 355614

cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00
Info Alpenstock
Web www.alpenstockmonterosa.com

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

La Thuile (Alpeggio Verney)
Visita guidata in alpeggio

Orari 14:00 - 18:30

Visita guidata all'alpeggio "Verney", accompagnati da una guida della natura, con degustazione dei prodotti locali. Raggiunto l'alpeggio si potrà ammirare l'arte della mungitura e comprendere il ruolo del pastore.

Visita guidata all'alpeggio "Verney" con degustazione dei prodotti locali, accompagnati da una guida della natura. Raggiunto l'alpeggio si potrà ammirare l'arte della mungitura e comprendere il ruolo del pastore.

Programma:

Partenza : ritrovo presso lo Chalet del Consorzio Operatori Turistici alle ore 14.00

Tempo di percorrenza stimato: rientro alle ore 18.30 circa

Altre informazioni utili : le gite organizzate non comprendono il trasporto, pertanto è necessario essere muniti di mezzo proprio.

Costi

- Adulti: € 12,50
- Ragazzi 6-12 anni: € 7,00
- Bambini under 5: gratuito

Info Ufficio del turismo - La Thuile
Tel +39.0165.884179

Venerdì 19 Luglio 2019
Natura E Territorio

La Thuile (Area picnic del Preylet (ingresso principale))
Il bosco degli elfi - Attività per bambini dai 5 agli 11 anni

Orari 10:00 - 12:00

Laboratorio dedicato al bosco di montagna, dove sono di casa personaggi fatati, dotati di una propria storia e di caratteristiche speciali, frutto di un divertente mix tra realtà e fantasia.

Attività gratuita con prenotazione obbligatoria

Laboratorio dedicato al bosco di montagna, dove sono di casa personaggi fatati, dotati di una propria storia e di caratteristiche speciali, frutto di un divertente mix tra realtà e fantasia.

Attività gratuita con prenotazione obbligatoria

Costi

Gratuito

Info Maison Musée Berton
Tel +39.366.5647161 **E-mail** maisonmuseeberton@gmail.com

Venerdì 19 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Morgex (Loc La Ruine presso il parco La Pineta (in caso di maltempo Sala Legato Gabencel))

Vita da Medioevo - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 18:00

La casaforte Pascal è un'antica dimora che ci racconta di come vivevano ricchi signori... curiosità dal Medioevo, osservando, ascoltando, e provando a costruire come loro!

La casaforte Pascal è un'antica dimora che ci racconta di come vivevano ricchi signori... curiosità dal Medioevo, osservando, ascoltando, e provando a costruire come loro!

Laboratorio per bambini dai 6 ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 2,00
Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS
Tel +39.348.8998866 **Web** <http://www.parcodellalettura.eu/>

Venerdì 19 Luglio 2019
Sapori E Cucina

Pila
Raccolta erbe di montagna e educazione alimentare

Orari 10:00 - 12:00 / 16:00 - 17:30
Riconoscere, raccogliere, utilizzare le erbe/fiori/radici di montagna (uso culinario, erboristico e cosmetico), sarà abbinato un laboratorio pratico sul luogo

Riconoscere, raccogliere e utilizzare le erbe di montagna.
Raccolta delle erbe la mattina, laboratorio di educazione alimentare al pomeriggio.
Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente: +39.340.0858507

Programma:
Raccolta delle erbe la mattina, laboratorio al pomeriggio.

Costi Intero: € 12,00
gratuito sotto i 7 anni, €3 sotto i 14 anni

Info Consorzio turistico l'Espace de Pila
Tel +39.0165.521055 **E-mail** info@pilaturismo.it **Web** www.pila.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier
Avvicinamento all'alpinismo in alta quota
Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.
Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.
Ritrovo e partenza da La Thuile alle ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier alle ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.
In caso di mal tempo data diversa da concordare.
A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 90,00
(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi e funivia Punta Helbronner A/R.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)
Tel +39 340 0700010

Venerdì 19 Luglio 2019
Sapori E Cucina

Valsavarenche (Brasserie L'Abro de la Leunna)
A piedi tra le nuvole - Assaggi di natura 100% protetta

Orari - 19:30
Assaggi di natura 100% protetta presso la caratteristica Brasserie L'Abro de la Leunna, Apericena a base di prodotti lattiero caseari del territorio del Parco abbinati a miele dei fiori della Valsavarenche e vini. All'apericena partecipano i produttori in persona, che raccontano il loro lavoro e la storia di questi prodotti.
A seguire, escursione notturna "A piedi tra le stelle"

Assaggi di natura 100% protetta presso la caratteristica Brasserie L'Abro de la Leunna,
Apericena a base di prodotti lattiero caseari del territorio del Parco abbinati a miele dei fiori della Valsavarenche e vini. All'apericena partecipano i produttori in persona, che raccontano il

loro lavoro e la storia di questi prodotti.
A seguire, escursione notturna "A piedi tra le stelle"
Massimo 25 persone
Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente al 349.7821454

Programma:

Ritrovo: ore 19.30 a Dégioz presso la Brasserie L'Abro de la Leunna

Costi Intero: € 10,00
Contributo apericena

Info Parco Nazionale Gran Paradiso
Tel +39.011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Venerdì 19 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Valsavarenche (Località Dégioz di Valsavarenche)
A piedi tra le stelle: Escursione notturna

Orari 21:30 - 23:00
Escursione notturna con Guida del Parco Nazionale del Gran Paradiso alla scoperta delle costellazioni.

Escursione notturna con Guida del Parco Nazionale del Gran Paradiso alla scoperta delle costellazioni.
Numero massimo partecipanti 25
Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente al numero (+39) 349.7821454

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 21.30 presso la Brasserie L'Abro de La Leunna
Rientro: ore 23.00

Costi Intero: € 5,00
Attività gratuita per chi pernotta in Valsavarenche nelle strutture convenzionate

Info Parco Nazionale Gran Paradiso
Tel +39.011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Sabato 20 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Pedalando la Via romana delle Gallie

Orari 08:00 / - 19:00
Esclusivo itinerario ciclo-turistico culturale ed enogastronomico che ripercorre uno dei tratti più affascinanti dell'antica via che attraversava la Valle d'Aosta in epoca romana.

Il ciclo-tour comprende diverse tappe presso i siti archeologici che segnano ancora oggi l'antica via romana costruita per raggiungere le Gallie, presso altri punti di interesse storico e culturale, l'attraversamento di vigneti pregiati, di borghi storici e di antichi ponti; una esclusiva degustazione di prodotti DOC e DOP presso una storica cantina.

Percorso misto (sterrato, ciottolato, asfalto) di Km. 30 con dislivelli minimi e progressivi; difficoltà: facile/medio. Possibile sia con e-mtbike sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Programma:

Trasferimento

a) h. 08.00 – Ritrovo ad Aosta, Piazza Plouves, partenza h. 08.30 con navetta
b) h. 08.00 – Ritrovo ad Aosta, Piazza Manzetti, stazione ferroviaria: partenza con treno delle h. 08.28

Tour

h. 09.30/12.30 – Primo tratto di itinerario: Pont St. Martin – Arnad (3 tappe)
h. 12.30/13.30 – Degustazione presso borgo di Arnad (*no per gruppo studenti)
h. 13.30/15.30 – Secondo tratto di itinerario: Arnad- St. Germain
h. 15.30/16.00 – Sosta presso St. Germain
h. 16.30/17.30 – St. Germain – Chatillon

Trasferimento

a) h. 17.30/18.00 – Chatillon, stazione ferroviaria: carico bici su navetta
b) h. 18.00 – Chatillon, stazione ferroviaria: partenza con treno per Aosta delle h. 18.26

Costi Intero: € 110,00
Ridotto 1: € 60,00 (figli minori di partecipanti)
Ridotto 2: € 80,00 (figli maggiorenni di partecipanti)
Prezzi Speciali: € 70 (*gruppo di studenti universitari, min. 7)

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Sabato 20 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Nettari e Cultura

Orari 09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Un ricco mix ciclo-turistico di torri, castelli, vino, mele, storie di giganti, antiche miniere, pipistrelli e altro ancora.

Il ciclo-tour comprende alcune tappe presso siti archeologici e storico-artistici, vigneti, meleti, colline leggendarie, una cantina storica e un'azienda agricola. Sono comprese degustazioni di prodotti DOC e DOP presso produttori locali.

Percorso misto (sterrato, asfalto); facile o molto facile; Km. 20; con dislivelli minimi e progressivi. Possibile sia con e-mtbike, sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Escursione al mattino o al pomeriggio

Programma:

h. 09.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 09.30 – Partenza ciclotour

h. 12.30 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

h. 14.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 14.30 – Partenza ciclotour

h. 18.00 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

Costi Intero: € 35,00

Ridotto 1: € 15,00 (figli minori di partecipanti)

Ridotto 2: € 25,00 (figli maggiorenni di partecipanti)

Minimo 3 persone

Mattino 9h-12.30h

Pomeriggio 14h-18h a giugno

16h30 – 20h luglio e agosto

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Sabato 20 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (MAR - Museo Archeologico Regionale e Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)

Musei da vivere - Museo in famiglia

Orari 14:00 - 18:00

Parti all'avventura con una visita guidata speciale, con attività per grandi e piccini alla scoperta di antiche culture!

Parti all'avventura con una visita guidata speciale, con attività per grandi e piccini alla scoperta di antiche culture!

Un pomeriggio libero in cui lasciarsi accompagnare tra reperti archeologici e spazi ludici.

No numero minimo né massimo di partecipanti.

No prenotazione

Costi Intero: € 7,00

Ragazzi 6-18 anni: € 3,00

Minori di 6 anni: gratuito

Info MAR – Museo Archeologico Regionale di Aosta
Tel +39.348.8998866 **E-mail** museiaosta@gmail.com

Sabato 20 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Musei da Vivere - Dalla Luna alla Terra

Orari 15:30 - 16:30 / 17:30 - 18:30

Durante l'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana.

In occasione dell'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana; in un ambiente ricco di tracce di rituali misteriosi e di antiche attività, si potrà rivivere la meraviglia della scoperta avvenuta nel 1969

Costi

Visita guidata 7€ a persona, comprensiva di ingresso all'Area megalitica

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali
Tel +39.0165275959

Sabato 20 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Bard (Forte di Bard - Mostra "Storia di un'Avventura. Fotografie di Gianfranco Roselli")
Il Forte ieri e oggi - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 16:30

Grazie alle immagini del fotografo partiamo in esplorazione nel tempo e nello spazio per conoscere la fortezza e scoprire che aspetto aveva prima dei lavori di recupero iniziati vent'anni fa.

Grazie alle immagini del fotografo partiamo in esplorazione nel tempo e nello spazio per conoscere la fortezza e scoprire che aspetto aveva prima dei lavori di recupero iniziati vent'anni fa.

Laboratorio per bambini da 8 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Max 15 partecipanti.

Prenotazioni entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Forte di Bard

Tel +39. 0125 833811 **E-mail** info@fortedibard.it **Web** www.fortedibard.it

Info Ufficio del turismo - Pont-Saint-Martin

Tel +39.0125.804843 **E-mail** pontsaintmartin@turismo.vda.it

Sabato 20 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson
Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Ore 16:00

Ore 17:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Sabato 20 Luglio 2019
Sapori E Cucina

Brusson (Presso S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.)
Accendiamo il forno a legna

Orari 14:00 - 16:00
In viaggio dalla Farina al Pane fresco passando per la Pasta Madre.

In viaggio dalla Farina al Pane fresco passando per la Pasta Madre.
Laboratorio e Merenda (10,00 € adulti 8,00 € bambini sotto i 12 anni)
Presso S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.
Informazioni e prenotazioni: 320/0527056 – 320/0527057

Info S.A. Dondeynaz e Gamba s.s.
Tel +39.320/0527056 320/0527057

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Sabato 20 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Challand-Saint-Anselme
Il sabato del villaggio con visita al borgo antico di Tilly e cappella di Sant'Anna

Orari 14:00
Visita al villaggio con guida turistica

Visita all'antico borgo di Tilly e cappella di Sant'Anna
Incontro con la guida turistica davanti Bar di Tilly – visita del Borgo di Tilly poi trasferimento a piedi al Santuario di Sant'Anna e visita della caratteristica chiesetta neogotica situata in posizione strategica e dominante la vallata.
Informazioni e prenotazioni: Ufficio del turismo di Brusson
Telefono: 0125/300240
oppure
Ufficio del Turismo di Challand Saint Anselme (dal 21/07/2018 al 19/08/2018)
Telefono: 0125/965003 – 348/3978839.

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Da Sabato 20 Luglio 2019 A Venerdì
26 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Champoluc/Ayas/Antagnod (Champoluc scuole elementari.)
Monterosa Musique: corsi di musica
A cura dell' Associazione Artistica Musica .

A cura dell' Associazione Artistica Musica di Quincinetto, in collaborazione con il Consorzio Turistico della Val d'Ayas, propone una settimana speciale con una sola motivazione: la musica. Se ti piace cantare, se suoni già uno strumento o se vuoi imparare a suonare, un gruppo di musicisti ti accompagnerà alla scoperta dei tuoi talenti. Per i bambini dai 5 anni
Nella settimana di Monterosa Musique 2018 si sviluppano varie iniziative:

-il campus aperto a tutte le età proporrà una serie di attività didattiche, tra i corsi di strumento, laboratori di ritmica e body percussion, corsi specialistici per bambini da 0 a 6 anni e attività di avviamento musicale.

Si svilupperà lungo l'intero arco della giornata e , al termine della settimana, proporrà il saggio conclusivo da parte degli iscritti.

Musica senza barriere di età e di stile, dove ogni livello musicale può trovare la giusta esperienza e collocazione, con l'obiettivo di vivere la musica in condivisione, con la musica di insieme.

-Concerti in quota presso luoghi di grande impatto visivo e, la sera, concerti e spettacoli
-Laboratori dedicati alla percussione, alla pittura istintiva, al binomio musica/degustazione

Info Artistica
Tel +39 3932557092 **Web** www.artisticamusica.it

Sabato 20 Luglio 2019
Natura E Territorio

Champorcher (Centro Visitatori loc. Castello - Champorcher)
Lanterne sul lago - Escursione bambini

Orari 17:00 - 23:00

Escursione serale da Cort al Lago Muffé con laboratori ludico-naturalistici e rientro in notturna.

Escursione serale da Cort al Lago Muffé con laboratori ludico-naturalistici e rientro in notturna

Programma:

- Laboratorio adatto a bambini dagli 8 ai 14 anni;
- Ritrovo: ore 17.00 presso il Centro Visitatori in Loc. Castello.
- Equipaggiarsi con pila o lampada frontale.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli "Uffici del Turismo" sino al raggiungimento dei posti disponibili entro le ore 18.00 del giorno precedente

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore. * Partecipanti max 20 e min. 5*

Costi

Attività gratuita. Possibilità di cena preso il Bar Ristoro Lago Muffé al costo di € 10,00.

Info Parco Naturale Mont Avic

Tel +39.340.2662689 **Web** www.montavic.it

Info Ufficio del turismo - Pont-Saint-Martin

Tel +39.0125.804843 **E-mail** vallecentrale@turismo.vda.it

Sabato 20 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Châtillon (Castello Gamba)

Visita guidata alla mostra Altissimi colori La montagna dipinta: Giovanni Testori e i suoi artisti, da Courbet a Guttuso

Orari 11:00

Visita guidata per adulti alla mostra

Visita guidata per adulti alla mostra

Prenotazione obbligatoria presso presso tutti gli "Uffici del Turismo" sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività venisse annullata, gli iscritti verranno avvisati dall'organizzatore.

Max 25 partecipanti

Costi Intero: € 5,00

Ingresso a pagamento

Info Castello Gamba

Tel +39.0166 563252 **E-mail** info.castellogamba@regione.vda.it **Web**
<http://www.castellogamba.vda.it/>

Sabato 20 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)

Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabati)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-

way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Sabato 20 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazioni di Cretaz e Epinel)

Passeggiata pomeridiana - La radura delle leggende

Orari 14:30

Visita guidata da Crétaz al Castello di Tarambel (Epinel)

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al Castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, a cura della guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita guidata da Crétaz al Castello di Tarambel (Epinel)

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al Castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, a cura della guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

L'attività si svolge con un minimo di 5 adesioni

Programma:

Punto di ritrovo: Cretaz (in prossimità della cappella votiva)

Orario del ritrovo: 14h30

Difficoltà: T – turistica

Costi Intero: €8,00 Ridotto: €5,00

Ridotto: possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Sabato 20 Luglio 2019
Natura E Territorio

Cogne (Giardino Botanico Alpino Paradisia - Fraz. Valnontey)

Insetti & piante: coevoluzione e competizione

Orari 16:30 - 18:30

Appuntamento tematico con esperti al giardino botanico alpino Paradisia

Pomeriggio tematico per appassionati o curiosi con la guida di esperti al giardino botanico alpino Paradisia.

Incontro con l'entomologa **Eleonora Rossi**

Passeggiata guidata alla scoperta degli affascinanti meccanismi che hanno permesso a piante e insetti di evolvere insieme e in altri casi, di entrare in conflitto tra loro.

Costi Intero: €3,00 Ridotto: €1,50

Attività gratuita

Il costo è riferito all'ingresso al Giardino

Info Parco Nazionale Gran Paradiso

Tel +39.0165.74147 . 011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Sabato 20 Luglio 2019
Sport

Cogne

Primi passi in bici

Orari 17:15 - 18:15

Corso di bici senza pedali per bambini dai 24 mesi in su, a cura del Gruppo Sportivo Aosta.

Corso di bici senza pedali per bambini dai 24 mesi in su già capaci ad utilizzare la balance bike, a cura del Gruppo Sportivo Aosta.
Ritrovo sulla piazza di Cogne
Possibilità di affittare bici Strider
Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria

Costi

€ 100,00 10 appuntamenti
€ 50,00 5 appuntamenti
€ 10,00 singolo appuntamento
Affitto bici Strider € 5,00

Info Gruppo Sportivo Aosta
Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Sabato 20 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur
Il richiamo della foresta

Orari 20:00

*Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.
Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.*

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.
Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: ore 20.00 – Piazzale Funivia Skyway

Tempo di percorrenza: 2 ore comprese le soste con percorso circolare

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Facile

Numero partecipanti: 6 compresi i bambini a partire dai 9 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da ginnastica, frontale o torcia elettrica

Meteo: in caso di maltempo la gita viene effettuata su un percorso alternativo di medesima durata ma di lunghezza e dislivello dimezzati lasciando più spazio a descrizioni e didattica

Modalità di prenotazione: prenotazioni entro il giorno precedente al tel. 328.2919376 – mariozambotto@gmail.com

Costi Intero: € 12,00

Info Mario Alberto Zambotto

Tel +39 328.2919376 **E-mail** mariozambotto@gmail.com

Sabato 20 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Courmayeur
Traversata dei ghiacciai del Monte Bianco

Escursione giornata intera.

Facile traversata su ghiacciaio tra l'Italia e la Francia

Escursione giornata intera.

Questa escursione dà la possibilità ad escursionisti di media montagna, di avvicinarsi all'alta montagna in tutta sicurezza accompagnati da una guida U.I.A.G.M.

L'incredibile funivia Skyway in poco tempo ci porterà a 3461 metri di Punta Helbronner, da qui calzati i ramponi e legati in cordata si scenderà il ghiacciaio del Gigante per almeno 350 metri di quota, per poi risalire il ghiacciaio del Mont Blanc du Tacul fino alla vetta del Aiguille du Midi con ultima ascesa "emozionante" sull'esile cresta est.

Panorami incredibili sul Cervino e tutte le alpi francesi e svizzere, frequenti soste per ristoro e fotografie.

Programma:

Luogo e ora di ritrovo: stazione di partenza della funivia Skyway Monte Bianco ore 8:30

Tempo di percorrenza stimato: tempo stimato per il percorso 4/5 ore ritorno con Funivia Panoramique dall'Aiguille du midi

Dislivello: 800 metri di quota

Difficoltà: Medi escursionisti allenati anche senza specifica esperienza di alta montagna. Facile/medio difficile a seconda delle condizioni niveo meteo della montagna

Numero massimo partecipanti: massimo partecipanti 6, età minima 16 anni
Attrezzature e materiali consigliati o obbligatori: ramponi, piccozza e bastoni telescopici
Altre informazioni utili: pranzo al sacco
In caso di maltempo: si propone un'altra gita o solo in caso la guida sia disponibile si posticipa
Modalità di prenotazione: prenotazioni per telefono o email
+39 3474350182 – +39 3404961634 – info@giannicarbhone.com

Costi Intero: €70,00
Costi aggiuntivi: Funivia Skyway 52 euro A/R per persona e Funivia Panoramique 29 euro per persona

Info Guide Alpine Monte Bianco - Gianni Carbone
Tel +39.347 4350182 **E-mail** info@giannicarbhone.com

Sabato 20 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

La Thuile (Partenza dall'Ufficio del Turismo di La Thuile)
Ai confini della realtà: il vallone del Breuil - Giornata intera

Orari 09:00 / - 15:00
Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 10 partecipanti

Escursione nel vallone del Breuil, nei pressi del colle del Piccolo S. Bernardo, partendo dalle sponde del lago Verney con destinazione il colle della Bassa Serra. Dal lago Verney si sale a raggiungere l'alpe Barmette e superato il torrente le case di Chanté. Inizia qui il lungo traverso che arriva a Crotte, porta per il suggestivo vallone sospeso che culmina con il Colle della bassa serra o des Echelles de Chavannes. Il rientro si effettua su un altro percorso più tortuoso che sfiora piccoli laghi e quello più esteso di Tormotta.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00, Ufficio del Turismo di La Thuile

TEMPO DI PERCORRENZA: percorso circolare di circa 6 ore

DISLIVELLO: 700 m circa

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 6, massimo 25

ATTREZZATURA NECESSARIE: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

METEO: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

PER PRENOTARE: entro le 12 del giorno precedente

Escursione nel vallone del Breuil, nei pressi del colle del Piccolo S. Bernardo, partendo dalle sponde del lago Verney con destinazione il colle della Bassa Serra. Dal lago Verney si sale a raggiungere l'alpe Barmette e superato il torrente le case di Chanté. Inizia qui il lungo traverso che arriva a Crotte, porta per il suggestivo vallone sospeso che culmina con il Colle della bassa serra o des Echelles de Chavannes. Il rientro si effettua su un altro percorso più tortuoso che sfiora piccoli laghi e quello più esteso di Tormotta.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00, Ufficio del Turismo di La Thuile

TEMPO DI PERCORRENZA: percorso circolare di circa 6 ore

DISLIVELLO: 700 m circa

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 6, massimo 25

ATTREZZATURA NECESSARIE: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

METEO: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

PER PRENOTARE: entro le 12 del giorno precedente

Costi Intero: €20,00

Info Trekking Habitat - Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 – 0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Sabato 20 Luglio 2019
Sport

Morgex (Parco della biblioteca)
Yoga al parco

Orari 08:45 - 10:00
Corso di Hata Yoga al parco con l'insegnante Laura Santamaria.

*La natura e lo Yoga per stare bene con sé stessi e con gli altri.
In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.*

Corso di Hata Yoga al parco con l'insegnante Laura Santamaria.
La natura e lo Yoga per stare bene con sé stessi e con gli altri.
In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Costi Intero: € 10,00
Info Biblioteca comprensoriale di Morgex
Tel +39.0165.809690

Sabato 20 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Valsavarenche (Località Dégioz)
A piedi tra le nuvole: Il sabato del villaggio

Orari 10:00 - 16:00
*In viaggio tra tradizione e natura.
Escursione guidata tra i villaggi adatta a tutti con visita a varie attività agro-silvo pastorali e artigianali.*

Escursione guidata tra tradizione e natura
Escursione guidata tra i villaggi adatta a tutti con visita a varie attività agro-silvo-pastorali e artigianali come la stalla, la coltivazione di erbe, il laboratorio di intaglio del legno, il laboratorio di apicoltura, l'orto di montagna.
Appuntamento dedicato in particolare alla lavorazione del latte e i suoi derivati
Giochi di animazione naturalistica per i bambini.
Pranzo al sacco a carico dei partecipanti
Massimo 25 partecipanti.
Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente al numero +39.349.7821454

Programma:
Partenza: ore 10.00 dal Centro Visitatori PNGP in località Degioz
Rientro: ore 16.00
Difficoltà: T – Turistica

Costi Intero: € 5,00
Gratuito per bambini fino a 12 anni e per chi soggiorna in Valsavarenche nelle strutture convenzionate

Info Parco Nazionale Gran Paradiso
Tel +39.011 8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Sabato 20 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Valsavarenche (B&B Vers le Bois - località Vers le Bois)
Piccoli artigiani all'opera - Laboratorio per bambini

Orari 17:00 - 19:00
Attività manuale per bambini con materiali naturali come legno, corteccia, muschio e licheni.

Attività manuale per bambini con materiali naturali come legno, corteccia, muschio e licheni.
Sotto la sapiente guida di Christian, i partecipanti potranno scolpire una maschera, un animale, un simbolo utilizzando corteccia di larice e creare ciò che la fantasia suggerisce con tutti i materiali che il bosco regala.
Attività per un massimo di 6 partecipanti.
Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente al numero +39.349.7821454

Programma:
Ritrovo: ore 17 presso il B&B Vers le Bois – loc. Vers le Bois

Costi Intero: € 2,00
Info Parco Nazionale Gran Paradiso
Tel +39.011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Da Domenica 21 Luglio 2019 A Sabato **Antey-Saint-André**
27 Luglio 2019
Sport

360 Cervinia summer Camp
7 giorni di sport, arte, musica, giornalismo.

7 giorni di sport, arte, musica, giornalismo.

I ragazzi potranno vivere avventure sportive, escursioni in montagna con le guide alpine di Breuil-Cervinia e laboratori espressivi. Divertenti giochi a tema, tornei sportivi, momenti di relax daranno poi vita alle giornate.

Una vacanza unica e divertente, immersi nella natura con le sue meraviglie, dove mettere in gioco le proprie passioni e provare nuove attività guidati da uno staff competente e con grande esperienza educativa.

Il 360 Summer camp di Antey-Saint-André è aperto a tutti i ragazzi e le ragazze da 8 anni compiuti (terza elementare) ai 14 anni. Si valutano richieste anche fino a 16 anni.

I ragazzi durante le attività sportive e di laboratorio saranno divisi in gruppi tenendo conto di due fasce: 8-10 anni e 11-14 anni. Potrebbe essere aggiunta una terza fascia 13-16 anni in base alle iscrizioni.

Programma:

Cosa si farà:

Sport

- escursioni in mountain bike con guida su percorsi divertenti, sicuri e avventurosi.
- multisport: alla scoperta di Ultimate frisbee, rugby, pallavolo, calcio, tennis.
- arrampicata sportiva su pareti artificiali e di roccia con istruttori qualificati.

Natura

- escursioni in montagna con le migliori guide alpine di Breuil-Cervinia e il nostro staff all'insegna della scoperta, del divertimento e della sicurezza.
- kayak nei laghi: grazie a l'esperienza di Mauro Rossetti e di 360° Sport and Nature Asd potrai provare a pagaia nei laghi montani.

Laboratori a scelta tra:

- Musica: esperienze canore e strumentali con il maestro **Michael Alberga**, diplomato in conservatorio in chitarra, insegnante di italiano e musica in scuola media, e direttore della scuola Music 4Edu.
- Arte: creazioni artistiche e fotografiche con la fotografa **Vera Regalia**, insegnante di italiano in scuola media, con esperienza e passione a 360° e **Andrea Bonalume**, insegnante di arte e immagine nella scuola media.
- Report giornalistico: il giornale web guidati da **Mariarita Ortolani** e **Valeria Mariotti**, docenti di italiano in scuole medie, e altri ospiti.

Special events e altre attività

Momenti di gioco, di relax, di sfide a squadre saranno il "sale" delle giornate.

- Sfida di cucina a squadre con Chef che coordinano i team
- Divertenti giochi a tema a squadre con premiazione finale per il Best Team.
- Serate musicali e scherzose in compagnia.
- Cinema sport: proiezione dei migliori film sportivi/escursionistici

Un evento speciale poi coinvolgerà le squadre per una mezza giornata della settimana.

Costi

Con pernottamento e pensione completa

- €470 Iscrizioni entro il 31 marzo
- €500 Iscrizioni dal 1° aprile

Il prezzo comprende tutte le attività, le escursioni, i pasti e le merende, l'assicurazione e l'abbigliamento del camp.

Solo camp

E' possibile frequentare il camp anche senza dormire in albergo per chi si trova in località limitrofe ad Antey-Saint-André: costo della settimana comprensivo di tutte le attività:

- €215 Iscrizioni entro il 31 marzo
- €230 Iscrizioni entro il 1° aprile

il prezzo comprende tutte le attività, le escursioni, l'assicurazione e l'abbigliamento del camp

Riduzioni per i fratelli. Scrivere a 360campcervinia@gmail.com

Info Vianello Francesco
Tel +39.393.1905119 **E-mail** 360sportandnature@gmail.com **Web**
www.360sportandnature.com

Domenica 21 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Nettari e Cultura

Orari 09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Un ricco mix ciclo-turistico di torri, castelli, vino, mele, storie di giganti, antiche miniere, pipistrelli e altro ancora.

Il ciclo-tour comprende alcune tappe presso siti archeologici e storico-artistici, vigneti, meleti, colline leggendarie, una cantina storica e un'azienda agricola. Sono comprese degustazioni di prodotti DOC e DOP presso produttori locali.

Percorso misto (sterrato, asfalto); facile o molto facile; Km. 20; con dislivelli minimi e progressivi. Possibile sia con e-mtbike, sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Escursione al mattino o al pomeriggio

Programma:

h. 09.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 09.30 – Partenza ciclotour

h. 12.30 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

h. 14.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 14.30 – Partenza ciclotour

h. 18.00 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

Costi Intero: € 35,00

Ridotto 1: € 15,00 (figli minori di partecipanti)

Ridotto 2: € 25,00 (figli maggiorenni di partecipanti)

Minimo 3 persone

Mattino 9h-12.30h

Pomeriggio 14h-18h a giugno

16h30 – 20h luglio e agosto

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Domenica 21 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Partenza alla biglietteria del MAR – Museo Archeologico Regionale di Aosta, in piazza Roncas, n.12)

Passeggiata archeologica

Orari 16:30

Un itinerario tra le vie della città di Aosta, partendo dai reperti conservati nel Museo, per scoprire i siti più importanti e quelli meno conosciuti della romana Augusta Praetoria

Una passeggiata in compagnia dell'archeologa tra le vie della città di Aosta, partendo dai reperti conservati nel Museo, per scoprire il nascere e l'evolversi dei siti più importanti e di quelli meno conosciuti della romana Augusta Praetoria.

Costi Intero: € 7,00 Ridotto: € 3,00

Intero 7€ a persona Ridotto 3€ (6-12 anni), gratuito (0-6 anni)

Comprensivo di ingresso al MAR

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627

Domenica 21 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aymavilles (Fraz. Le Pont-d'Ael)

Musei da Vivere - Visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael

Orari 16:30 - 17:15 / 17:30 - 18:15

Visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael per osservarne la sua grandiosità e ammirare il territorio circostante in un percorso da... mozzare il fiato!

Una visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael per osservarne, da ogni prospettiva esterna e interna, la sua grandiosità e ammirare l'affascinante territorio circostante in un percorso da... mozzare il fiato!

Costi Intero: €6,00 Ridotto: €4,00

Visita specialistica 6€ a persona, Ridotto 4€, 2€ (6-18 anni) comprensiva di ingresso al Pont-d'Ael

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Domenica 21 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Ore 16:00

Ore 17:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine

Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Domenica 21 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Cogne e frazioni)

Sulle tracce delle origini e delle curiosità di Cogne e dei suoi villaggi

Orari 15:00 - 16:30

Racconti e segreti della valle ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo o nei suoi villaggi alla scoperta dei angoli di storia più belli

Racconti e segreti della valle ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo o nei suoi villaggi alla scoperta dei luoghi simbolo e degli angoli di storia più belli

Iscrizione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne.

Costi Intero: €8,00

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Domenica 21 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne

Escursione serale - Imparare a conoscere il cielo

Orari 21:00

Semplice e suggestiva passeggiata al chiaro di luna e attività di osservazione del cielo stellato. La serata si conclude con una degustazione di tisane alle erbe.

Semplice e suggestiva passeggiata con una guida escursionistica naturalistica al chiaro di luna e attività di osservazione del cielo stellato. La serata si conclude con una degustazione di tisane alle erbe.

L'attività verrà confermata solo in caso di bel tempo

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Programma:

Punto di ritrovo Ufficio del Turismo, piazza E. Chanoux

Ora del ritrovo 21.00

Difficoltà facile

Costi Intero: € 18,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: bambini under 12 e possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Domenica 21 Luglio 2019
Fotografia

Cogne

Fotografare la natura

Orari 08:00

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

Note attrezzatura non inclusa

Iscrizione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Programma:

Punto di ritrovo: Ufficio del turismo, piazza E. Chanoux

Orario del ritrovo: 8h00

Difficoltà: T – turistica

Costi Intero: € 20,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Da Domenica 21 Luglio 2019 A
Venerdì 26 Luglio 2019
Sport

Cogne

Gran Paradiso Mountain Camp - attività per ragazzi

Una settimana di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) certificata per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Una settimana (6 giorni) di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Date: dal 16 giugno al 20 settembre, 6 giorni dalla domenica al venerdì

Dove: Parco Nazionale Gran Paradiso, valle di Cogne e Valsavarenche al rifugio Chabod

Gruppi: ragazze e ragazzi, min. 2 – max 4

Età: da 10 a 15 anni (è possibile organizzare il campus in famiglia con genitori)

Prenotazioni: entro il 10 giugno 2019 (per mail)

Per informazioni dettagliate sul programma settimanale e/o programmi personalizzati contattare direttamente la guida per mail

Programma:

Scuola di arrampicata – 2 mezze giornate

Scalata della cresta di Bellavista – mezza giornata

Esplorazione della Paleofrana di Lillaz – mezza giornata

Scuola di mountain bike – 2 mezze giornate

Gite di MTB sui sentieri di Cogne – 2 mezze giornate

Trekking nel Parco – mezza giornata

Escursione sul ghiacciaio – mezza giornata

Parco avventura fluviale – mezza giornata

Con pernottamento in rifugio a 2700 metri

Costi

A pagamento

Info G.A. Alberto Silvestri

E-mail paradisoexplorers@gmail.com

Da Domenica 21 Luglio 2019 A Sabato 27 Luglio 2019

Natura E Territorio

Courmayeur (La Val Veny e i suoi boschi)

Adventure English Camp

*Vivi assieme agli insegnanti **Junior Academy by British Institutes** e gli accompagnatori di **Alpine Adventures Travel** una settimana all'insegna del divertimento.*

Vivi assieme agli insegnanti **Junior Academy by British Institutes** e gli accompagnatori di **Alpine Adventures Travel** una settimana all'insegna del divertimento, che ti permetterà di imparare l'inglese attraverso un'avventura incredibile.

Dalla domenica al sabato, le guide alpine/escursionistiche accompagneranno i ragazzi alla scoperta della natura, per vivere assieme numerose ed entusiasmanti attività outdoor.

Tutti i giorni gli insegnanti madrelingua seguiranno le attività con i ragazzi ed organizzeranno momenti di conversazione in inglese. La sera, alla fine dell'avventura, sarà il momento di sedersi in tondo dentro le tende per una lezione interamente in lingua inglese.

Il campo base:

Hobo Camping a 1560 mt

Tutti i ragazzi alloggeranno in tende da 14 posti realizzate in materiale di altissima qualità dove troveranno al loro interno un baule/cassetiera a testa e appenderie per riporre il proprio abbigliamento ed effetti personali, corrente elettrica e un confortevole posto letto.

I pasti:

Sono previsti quattro pasti al giorno: si comincia con una ricca colazione all'interno del camping, durante il pranzo ogni ragazzo riceverà lo zaino con il box lunch, mentre al ritorno dall'avventura i ragazzi saranno accolti con una gustosa merenda. La sera a cena saremo ospiti del Ristorante La Zerotta, che dista circa 200 metri dal Camping.

Età: da 7 a 13 anni

Massimo 35 partecipanti a settimana, con un massimo di 7 partecipanti a tutor

Programma:**Domenica**

Arrivo in camping tra le 14.00 e le 16.30

Lunedì

Alla scoperta del bosco del Peuterey

Martedì

Fotografiamo la natura

Mercoledì

Gita con guida escursionistica

Giovedì

Giornata survivor orienteering

Venerdì

Ponti tibetani e adventures park

Sabato

Giochi di fine camp

Costi Intero: € 730,00

Quota a settimana a persona.

La quota include:

- 7 giorni di attività outdoor con i Tutor di Alpine Adventures Travel
- 7 giorni di inglese con gli insegnanti di British Institutes
- 2 giorni di attività con le Guide Alpine/escursionistiche
- Pensione completa per 7 giorni
- 6 pernottamenti nel Hobo Camping
- Sacco a pelo comfort zone da -3° a 12°
- Materiale per igiene personale (shampoo, bagno schiuma, dentifricio ...)
- Zaino trekking

Info Courmayeur Incoming

Web <https://www.courmayeurincoming.com>

Domenica 21 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Giornata intera - Il traforo Fantasma del Menouve

Alla riscoperta del sito storico del primo tentativo di scavo di un traforo internazionale sulle Alpi, in un percorso molto suggestivo e naturale. Nello splendido vallone del Menouve, ancora selvaggio e naturale, si ripercorrerà la storia sconosciuta del tentativo del 1856-57 del primo traforo internazionale che avrebbe collegato il Regno di Sardegna alla Confederazione Svizzera. Con animazioni storiche lungo il percorso fino alla grande arcata in pietra dell'inizio del traforo, in un ambiente di alta montagna.

Alla riscoperta del sito storico del primo tentativo di scavo di un traforo internazionale sulle Alpi, in un percorso molto suggestivo e naturale. Nello splendido vallone del Menouve, ancora selvaggio e naturale, si ripercorrerà la storia sconosciuta del tentativo del 1856-57 del primo traforo internazionale che avrebbe collegato il Regno di Sardegna alla Confederazione Svizzera. Con animazioni storiche lungo il percorso fino alla grande arcata in pietra dell'inizio del traforo, in un ambiente di alta montagna.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00 parcheggio Prailles Dessous

TEMPO DI PERCORRENZA: sola andata tre ore o meno

DISLIVELLO: 350 m – da 2000 m e fino a 2350 m slm –

DIFFICOLTÀ: Escursionistica

PARTECIPANTI: minimo 8 massimo 25 (i bambini dai 10 anni, sconsigliata ai più piccoli)

ATTREZZATURA NECESSARIE: felpa, giacca vento, almeno un litro e mezzo di acqua, crema protettiva sole, bastoncini.

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco condiviso

METEO: in caso di maltempo verrà annullata e gli iscritti avvisati per telefono

PER PRENOTARE: contattare 338.4530940 – ronibessi@tiscali.it

Costi Intero: € 10,00 Ridotto: € 8,00

riduzione bambini dai 10 ai 13 anni

Info Ronni Bessi

Tel +39.338.4530940 **E-mail** ronibessi@tiscali.it

Domenica 21 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Gignod (MAIN - Maison de l'Artisanat International, Fraz. Caravex, 2)
Visita guidata all'esposizione "Bâton Ami"

Orari 17:00 - 18:00

Venite a scoprire con la nostra visita guidata l'affascinante mondo dei bastoni.

Un viaggio per scoprire l'affascinante mondo dei bastoni, strumenti di appoggio, compagni di viaggio o mezzi di difesa e di potere. Una visita per osservare caratteristiche e peculiarità, similitudini e differenze, di un oggetto apparentemente semplice, nelle diverse culture del mondo.

Prenotazione consigliata.

Info MAIN - Maison de l'Artisanat International

Tel +39.0165.56115 **E-mail** main@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Domenica 21 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

La Magdeleine (Ritrovo davanti Municipio La Magdeleine)

Il Cervino come non l'avete mai visto - escursione giornata intera

Suggestivo giro ad anello da La Magdeleine a Chamois costeggiando gli affascinanti laghetti Charey e Champlong per ritornare poi a La Magdeleine. Suggestivo giro ad anello da La Magdeleine a Chamois costeggiando gli affascinanti laghetti Charey e Champlong per ritornare poi a La Magdeleine. Durante la camminata si può ammirare il Cervino da diversi punti panoramici a partire dal Col Pilaz; arrivati poi all'alpeggio Champlong e agli omonimi laghi, la vista sulla Gran Becca si fa superba.

Suggestivo giro ad anello da La Magdeleine a Chamois costeggiando gli affascinanti laghetti Charey e Champlong per ritornare poi a La Magdeleine. Suggestivo giro ad anello da La Magdeleine a Chamois costeggiando gli affascinanti laghetti Charey e Champlong per ritornare poi a La Magdeleine. Durante la camminata si può ammirare il Cervino da diversi punti panoramici a partire dal Col Pilaz; arrivati poi all'alpeggio Champlong e agli omonimi laghi, la vista sulla Gran Becca si fa superba.

Programma:

Ora e luogo di partenza: 9:30 municipio La Magdeleine

Tempo di percorrenza: 6 ore in totale

Dislivello: 400 m circa

Difficoltà: escursionistica

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessarie: scarponcini da trekking-zainetto, un cambio, occhiali da sole-

bastoncini (messi a disposizione dalla guida)

Altre informazioni: possibilità di pranzo al sacco a carico dei partecipanti

Meteo: in caso di maltempo la guida contatterà i partecipanti il giorno precedente.

Per prenotare: prenotazione entro il giorno precedente al 339.7371146 – stranel@tiscali.it

Costi Intero: €20,00

Info Tranelli Stefano

Tel +39.339.7371146 **E-mail** stranel@tiscali.it **Web** www.alpsandtrekking.com

Domenica 21 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

La Magdeleine

Lungo il sentiero dei mulini

Durata: 1 ora e 30 minuti

Visita culturale effettuata su richiesta in qualunque data

Le guide turistiche di AostaWelcome vi propongono un viaggio nel tempo alla scoperta delle tradizioni locali, dei mulini e dei forni della Magdeleine, dalla spiga al pane

Durata: 1 ora e 30 minuti

Visita culturale effettuata su richiesta in qualunque data.

Cosa c'è di più autentico che passeggiare immersi nella natura, con un panorama mozzafiato riscoprendo le tradizioni di un passato non troppo remoto? Lasciatevi accompagnare dalle guide di AostaWelcome lungo il sentiero dei mulini a La Magdeleine, ridente villaggio nella valle del Cervino. I mulini ad acqua conservano ancora un grande fascino che si percepisce percorrendo il piccolo sentiero che li costeggia. L'acqua del torrente che gorgoglia accompagnerà la vostra visita alla scoperta dei mulini, un tempo fulcro della vita contadina.

Visita in lingua italiana e francese (su richiesta anche in inglese, tedesco, russo e spagnolo).

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 15.00 davanti al municipio del comune de La Magdeleine

Tempo di percorrenza stimato: 1 ora e 30 minuti

Numero minimo di partecipanti: 6

Altre info utili: parzialmente accessibile ai disabili e adatto ai bambini dai 3 anni in su.

Prenotazione: +39.333.7762807 – aostawelcome@gmail.com

Costi Intero: €3,00

Offerta consigliata per manutenzione mulini

Gratuito per ragazzi sotto i 18 anni.

Info AostaWelcome

Tel +39.333.7762807 **E-mail** aostawelcome@gmail.com

Domenica 21 Luglio 2019
Sport E Benessere

La Thuile (Maneggio LTHorses in loc. Entrèves)

Mini trekking a cavallo - Attività per bambini

Orari 15:00

Attività per bambini da 6 a 12 anni.

Attività di equitazione con pony.

Attività per bambini da 6 a 12 anni.

Attività di equitazione con pony.

Costi

A pagamento

Info Maneggio LTHorses

Tel +39.340 3081785

Da Domenica 21 Luglio 2019 A Sabato Ollomont

10 Agosto 2019

Visite Turistiche E Culturali

Escursioni "Saperi e Sapori" tra alpeggi e realtà agricole locali. "Un giorno da pastore"

Progetto nato dalla collaborazione tra i comuni di Doues e Ollomont che prevede escursioni tra le mura degli alpeggi e le realtà agricole

Progetto nato dalla collaborazione tra i comuni di Doues e Ollomont che prevede una serie di escursioni tra le mura degli alpeggi e le realtà agricole della vallata.

Previa prenotazione, sarà possibile vivere l'esperienza di una vera giornata in alpeggio al fianco dei conduttori per scoprire e condividere le particolarità dell'affascinante mondo dell'alpe. Una immersione nella pace e nella bellezza dei pascoli a stretto contatto con gli animali ma anche nel lavoro per scoprire le caratteristiche dei nostri allevamenti, della

mungitura e della lavorazione del latte.
Per maggiori informazioni e prenotazioni **Piero Cuaz 3892439290**

Info Flavia Abram - Simona Oliveti - Davide Rosset
Tel +39.3669036278 . 3474909926 . 3452647393 **Web** www.comune.doues.ao.it
www.comune.ollomont.ao.it

Domenica 21 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Saint-Rhémy-En-Bosses

Escursione giornata intera - Mille metri in quattro passi

Spettacolare itinerario circolare intorno al Colle del Gran San Bernardo con splendide vedute sul massiccio del Monte Bianco e del Gran Combin. Dall' alpeggio Baou si prosegue verso il col Fenetre per poi scendere ai laghi di Ferret . Da qui si prosegue in direzione del Col de Bastillon e poi dopo una breve discesa si risale in direzione del Pas des Chevaux per giungere infine al colle del G. S. Bernardo.

Spettacolare itinerario circolare intorno al Colle del Gran San Bernardo con splendide vedute sul massiccio del Monte Bianco e del Gran Combin. Dall' alpeggio Baou si prosegue verso il col Fenetre per poi scendere ai laghi di Ferret . Da qui si prosegue in direzione del Col de Bastillon e poi dopo una breve discesa si risale in direzione del Pas des Chevaux per giungere infine al colle del G. S. Bernardo.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: ore 9:00 piazzale Hotel Beau Sejour a Etroubles.

TEMPO DI PERCORRENZA: percorso circolare 6 ore

DISLIVELLO: 330 300 270 m con saliscendi

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25.

ATTREZZATURA NECESSARIE: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

METEO: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

PER PRENOTARE entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com
335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: € 20,00
altre date a richiesta min.10 partecipanti.

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto
Tel +39.0165.363851 . +39.335.8118731 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web**
www.trekking-habitat.com

Domenica 21 Luglio 2019
Sport E Benessere

Torgnon (Ritrovo Plan Prorion (area picnic))

Nordic walking: Lezione itinerante

Orari 09:00 - 11:30

Camminata con i bastoncini insieme all'istruttrice Tony Landi sui sentieri di Torgnon

Attività per adulti e ragazzi dagli 8/10 anni.

Su prenotazione gratuita

Passaggiata con l'istruttrice Tony Landi alla scoperta dei sentieri di Torgnon, imparando tecnica, postura ed esercizi di stretching. Il Nordic Walking è una camminata dinamica che coinvolge attivamente, con l'utilizzo di appositi bastoncini, il 90% dei muscoli del corpo, consumando più calorie della camminata normale. E' facile da praticare in ogni stagione e luogo, poco costoso, salutare e divertente.

Attività per adulti e ragazzi dagli 8/10 anni

Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

Iscrizione gratuita entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico (minimo 3 – massimo 18 partecipanti)

Programma:

Info Ufficio Turistico di Torgnon

Tel +39.0166.540433 **E-mail** info@torgnon.net **Web** www.torgnon.org

Domenica 21 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Valgrisenche (Valgrisenche - Località Capoluogo)

Con i GREETERS, alla scoperta di Valgrisenche

Orari 14:00 - 18:00

Conoscere un territorio e il suo patrimonio di arte sacra attraverso i racconti dei suoi abitanti.

Alla scoperta dell'affascinante territorio di Valgrisenche e del suo ingente patrimonio di arte sacra, racchiuso in questa valle silenziosa e nascosta. È qui che entrano in campo i GREETERS, gli "ambasciatori" volontari del territorio, che amano Valgrisenche e che si mettono a disposizione degli interessati per raccontare storia, vita e aneddoti del patrimonio che ci circonda. Il ritrovo è fissato davanti alla chiesa del capoluogo, per partire alla scoperta del complesso parrocchiale (la chiesa, il campanile del 1392, il cimitero con i caratteristici epitaffi), delle cappelle dei villaggi, della diga di Beauregard.

Comprendere una comunità di montagna significa anche guardare con occhio attento a quanto concesso dalla Natura e quanto di conseguenza costruito, nei secoli, dall'uomo

Programma:

Domenica 21 luglio (orario 14-18) l'appuntamento è in piazza della chiesa del Capoluogo. Da qui, a seconda delle richieste, i Greeters vi accompagneranno alla scoperta del patrimonio di Valgrisenche.

Info Pro Loco Valgrisenche

Tel +39.339 8406922 **E-mail** info@prolocovalgrisenche.com **Web**
www.prolocovalgrisenche.com

Lunedì 22 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Bionaz

Giornata intera: Sentieri di gloria – Anello Berrié

Il percorso riprende un Sentiero Natura in uno scenario grandioso dominato dalla Becca di Luseny e dai ghiacciai delle Grandes Murailles. Dal villaggio Crête si sale all'alpeggio Berrié e da qui prosegue sul sentiero panoramico che porta a Marmottin , e poi all'Alpe Tsa e rientra al punto di partenza passando per Chez Chenoux

Il percorso riprende un Sentiero Natura in uno scenario grandioso dominato dalla Becca di Luseny e dai ghiacciai delle Grandes Murailles. Dal villaggio Crête si sale all'alpeggio Berrié e da qui prosegue sul sentiero panoramico che porta a Marmottin , e poi all'Alpe Tsa e rientra al punto di partenza passando per Chez Chenoux.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00 .

TEMPO DI PERCORRENZA: percorso circolare 5:30 ore

DISLIVELLO: 700 m ca

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25.

ATTREZZATURA NECESSARIE: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole.

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

METEO: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

PER PRENOTARE: entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com
335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: €20,00

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335 8118731 . 0165363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Lunedì 22 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo alla partenza della funivia per Chamois)

Il cuore segreto di Chamois - Passeggiata mezza giornata

Orari 16:30

Come si vive nell'unico comune delle Alpi dove non ci sono auto. Curiosità e misteri del comune più alto della Valle d'Aosta. L'emozione della funivia, la ricerca del vecchio sentiero e la scoperta dell'aeroporto più verde d'Italia. Dalla funivia a La Ville, dall'altiparto a Suisse 1h30 di cammino effettivo con poco più di 4 km di passeggiata curiosa e rilassante.

Come si vive nell'unico comune delle Alpi dove non ci sono auto. Curiosità e misteri del comune più alto della Valle d'Aosta. L'emozione della funivia, la ricerca del vecchio sentiero e la scoperta dell'aeroporto più verde d'Italia. Dalla funivia a La Ville, dall'altiparto a Suisse 1h30 di cammino effettivo con poco più di 4 km di passeggiata curiosa e rilassante.

La passeggiata si effettua ogni lunedì pomeriggio nei mesi estivi o a richiesta di almeno 4 persone

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza della funivia Antey-Chamois

TEMPO DI PERCORRENZA: poco più di 2 ore

DISLIVELLO: meno di 100 m

DIFFICOLTÀ: Turistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni.

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una passeggiata in alta montagna

METEO: la passeggiata verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente

PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

€ 12,00 + A/R funivia adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile + A/R funivia

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Lunedì 22 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Valnontey)

Escursione serale: Valnontey - Sent-èRomantico

Orari 17:30 - 22:00

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare i piatti del territorio. Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare a cena i piatti del territorio. Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Programma:

Punto di ritrovo davanti il Consorzio Operatori Turistici

Ora del ritrovo 17.30

Difficoltà facile

Cosa portare abbigliamento comodo, zainetto con giacca antipioggia e scarponcini o scarpe da trekking.

Costi Intero: € 30,00 Ridotto: € 20,00

Il costo include il ristoro

Ridotto: bimbi under 12

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Lunedì 22 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Vecchie miniere di Colonna)

Escursione di giornata intera - Sulla strada dei minatori

Orari 08:00 - 18:00

Escursione guidata di giornata intera lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso.

Durante il rientro si potranno ammirare le altre testimonianze dell'attività mineraria di Cogne, Liconi e Costa del Pino.

Escursione guidata di giornata intera lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso.

Durante il rientro si potranno ammirare le altre testimonianze dell'attività mineraria di Cogne, Liconi e Costa del Pino.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Iscrizione obbligatoria entro il giorno precedente presso l'ufficio del Consorzio Operatori

Turistici Valle di Cogne.

Programma:

Punto di ritrovo Ufficio turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo 8.00

Difficoltà media (E)

Cosa portare abbigliamento comodo, zainetto, giacca antipioggia, scarponcini o scarpe da trekking

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00

Ridotto: bambini under 12

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Lunedì 22 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente

Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi

Offerta libera

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Lunedì 22 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)

Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabato)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Da Lunedì 22 Luglio 2019 A Venerdì
26 Luglio 2019
Sport

Courmayeur

Camp estivi di tennis

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Programma:

Programma full day dalle ore 9:45 alle 17:30

310€ la prima settimana
290€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione, di un gadget dei camp estivi e del pranzo presso il Sunny Side restaurant.

Programma full time dalle ore 9:45 alle 12:45 e dalle 14:30 alle 17:30

260€ la prima settimana
240€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Programma part time: 9:45-12:45 per i ragazzi nati nel 2007 e anni precedenti oppure 14:30-17:30 per i bambini nati dal 2008 al 2013

180€ la prima settimana
160€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Info Tennis Courmayeur

Tel +39.0165.844048 **Web** http://www.tenniscourmayeur.it/camp-estivi_2642990.html

Da Lunedì 22 Luglio 2019 A Giovedì 25 Luglio 2019

Arte, Cultura E Artigianato

Gressoney-La-Trinité (Località Tachen 21 e Sala Polivalente)

Siamo dietro le quinte

Orari 09:30 - 12:30 / 15:00 - 18:30

Laboratorio di teatro per bambini e ragazzi dai 6 anni.

Laboratorio intensivo di teatro per bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni con spettacolo conclusivo.

Attività guidate, giochi ed esperimenti in ambiente naturale e presso la sede della Ludoteca.

Iscrizione obbligatoria a partire dal 16 giugno e fino ad esaurimento posti.

Un'idea dell'Associazione culturale Monterosaidee e del Progetto Zattera.

Costi

€65 quota intera, comprensiva di 26 ore di laboratorio.

Possibilità di servizio pranzo (a pagamento)

Info Associazione culturale Monterosaidee LudoLab

Tel +39.340 9039385 **E-mail** monterosaidee@gmail.com

Da Lunedì 22 Luglio 2019 A Domenica 4 Agosto 2019

Visite Turistiche E Culturali

La Thuile (Scavo archeologico di Orgères (nei pressi della località Pont Serrand))

In cantiere con l'archeologo

Orari 14:00 - 16:00

Le visite si effettuano dal giovedì alla domenica

Possibilità di visitare il cantiere di scavo che verrà spiegato dagli studenti del Corso di Laurea in Beni Culturali dell'Università di Torino che stanno svolgendo uno scavo didattico per il corretto apprendimento del mestiere dell'archeologo

Si richiede un abbigliamento adeguato.

Possibilità di visitare il cantiere di scavo che verrà spiegato dagli studenti del Corso di Laurea in Beni Culturali dell'Università di Torino che stanno svolgendo uno scavo didattico per il corretto apprendimento del "mestiere dell'archeologo"

Si richiede un abbigliamento adeguato.

Costi

Gratuito

Info Ufficio del turismo - La Thuile

Tel +39.0165.884179

Da Lunedì 22 Luglio 2019 A Venerdì 26 Luglio 2019

Sport

Valtournenche (Presso il Centro Sportivo di Maen)

Camp Calcio Estate 2019

Orari 08:30 / - 18:30

Una settimana da trascorrere in allegria con gli amici, tra lezioni e tornei di calcio, ping-

pong, giochi di gruppo, tennis e piscina con allenatori laureati in scienze motorie. Per bambini e bambine dai 6 ai 14 anni.

Una settimana da trascorrere in allegria con gli amici, tra lezioni e tornei di calcio, ping-pong, giochi di gruppo, tennis e piscina con allenatori laureati in scienze motorie. Per bambini e bambine dai 6 ai 14 anni.

Programma:

La quota comprende:

- Giornata intera (8.30-18.30) con allenatori FIGC, FIPAV e professori in scienze motorie
- Pranzo presso il Centro Sportivo di Maen
- Completo Calcio Estate (maglietta e pantaloncino)
- Piscina e campo da tennis a disposizione
- Libero accesso alle attrezzature sportive del centro
- Assicurazione e Tesseramento Libertas inclusi
- Sconto su quota secondo figlio iscritto alla stessa settimana
- Servizio minibus da Breuil-Cervinia (ore 8.30-18.30) e Valtourneche (ore 8.45 e 18.15)
- Accessibile anche ai disabili accompagnati ed assistiti dai genitori

Vengono proposte attività parallele/complementari per bambine!

Possibilità di aderire al modulo Mezza Giornata: – fino alle 12.30: costo €90, Pranzo ESCLUSO
– dalle 14.30 in poi: costo €90, Pranzo ESCLUSO

Obbligatorio presentare un certificato medico di attività sportiva NON agonistica entro il 1° giorno di attività.

Link iscrizione online:

<https://docs.google.com/f...Y6i-j7E4lQJxiu1A/viewform>

Costi Intero: €180,00

€180,00 1a settimana. Settimane successive e sconto secondo figlio iscritto alla stessa settimana: €165 e per le settimane successive.

Mezza Giornata, Pranzo ESCLUSO, €90 con due varianti: fino alle 12.30 e dalle 14.30 in poi.

Info Luca Yon - Cervino Sport Academy

Tel +39.347 0436298 (Luca Yon) **E-mail** cervinosportsacademy@gmail.com **Web**

<https://m.facebook.com/CALCIOESTATE>

Lunedì 22 Luglio 2019
Sport

Valtournenche

Estate con il Nordic Walking nella Valle del Cervino

Lezione base o itinerante di Nordic Walking sui sentieri della Valtournenche.

Un'ora e mezza di lezione base o itinerante di nordic-walking alla scoperta dei sentieri della Valtournenche, imparando tecnica, postura ed esercizi di stretching. Il Nordic Walking è una camminata dinamica che coinvolge attivamente, con l'utilizzo di appositi bastoncini, il 90% dei muscoli del corpo, consumando più calorie della camminata normale. E' facile da praticare in ogni stagione e luogo, poco costoso, salutare e divertente.

Programma:

Tutti i lunedì da luglio a settembre

- ore 9:00 ad Antey-St-André o Maen
- ore 11:00 a Breuil-Cervinia o Valtournenche

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente. E' possibile concordarsi per altre giornate ed orari contattando gli Istruttori.

Costi

Per informazioni sui costi contattare gli istruttori

Info Scuola Italiana Nordic Walking

Tel +39.333 2350817 (Michela) . 338 9256990 (Maria)

Martedì 23 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Bionaz (Diga di Place Moulin)

Visita guidata della Diga di Place Moulin a Bionaz

Orari 14:00 - 16:00

La Biblioteca di Bionaz organizza la visita guidata della Diga di Place Moulin a Bionaz

E' alta 155 metri, alla base è larga 43 metri e in cima (sul coronamento) circa 6 metri. Tra una sponda e l'altra della montagna ci sono 678 metri e dietro di lei... 105 milioni di metri cubi di acqua. Di cosa stiamo parlando? ... Della Diga di Place-Moulin, nell'alta valle di Bionaz, costruita a metà degli anni '60 dall'allora Consorzio Elettrico Buthier (C.E.B.). Ancora oggi è uno dei più grandi invasi artificiali d'Europa realizzati ad arco (per costruire il muro ci sono voluti più di un milione e mezzo di metri cubi di calcestruzzo).

La visita-guidata dura circa un'ora e prevede anche la discesa "parziale" dentro il muro della struttura in cui si trovano alcuni dei tanti strumenti di controllo con i quali viene costantemente monitorata la sicurezza dell'opera. Si consigliano abbigliamento pesante e pedule da montagna.

Obbligo di prenotazione entro il sabato precedente presso la biblioteca di Bionaz

Minimo 6 persone, massimo 15

Programma:

Visita guidata: – Ore 14.00: Visita della Diga di Place Moulin a Bionaz

Ritrovo alle ore 14.00 davanti al cancello della Diga di Place Moulin

Costi

gratuito ma obbligo di prenotazione entro il sabato precedente

Info Biblioteca Comunale di Bionaz

Tel +39.0165.730959

E-mail

biblioteca@comune.bionaz.ao.it

Web

www.comune.bionaz.ao.it

Martedì 23 Luglio 2019
Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapièraz)
Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00

Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti

Il martedì per bambini e il venerdì per adulti

Minimo 4 partecipanti

Presso la palestra di roccia di Extrapièraz

Costo a persona 50.00€

Informazioni: info@guidéchampoluc.com

Costi Intero: € 50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 23 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson (Pattinaggio Il Punto ASD)
Camminata

Orari 08:30

Camminata organizzata dal centro estivo

Camminata organizzata dal centro estivo

Informazioni: Il Punto ASD

Telefono: 349/6342198

Email: ilpunto.asd@gmail.com

Info Il Punto asd

Tel +39.349/6342198 (Elena) **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 23 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson (Parcheggio di Estoul)
Un martedì da Leone

Orari 09:30

*Escursione a Punta della Regina e Colle Ranzola.
Giornata intera*

Escursione a Punta della Regina e Colle Ranzola dove è presente una targa che testimonia il passaggio di Leone Tolstoj. Dal parcheggio fine strada a monte di Estoul si segue la strada che porta a Praz Barmasse e poi a Fenetre. Qui si sale al colle Ranzola per poi proseguire in piano a contornare la Punta della Regina. Solamente nei pressi del laghetto si imbecca il sentiero in salita che in breve porta a Punta della Regina. Per la discesa si utilizzerà il ripido sentiero diretto che porta al colle.

ora e luogo di partenza: 9:30 Parcheggio di Estoul

tempo di percorrenza: percorso circolare 4 ore

dislivello: 510 m

difficoltà: escursionistico

numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

attrezzatura necessarie: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

altre informazioni: pranzo al sacco

meteo: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento

per prenotare: entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com, 335.8118731 – 0165.363851.

Costi Intero: € 20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335/8118731 0165/363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 23 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Champoluc/Ayas/Antagnod

Quattro Passi e una Leggenda - L'Anello di Sach Fendù

Itinerario per adulti e bambini, alla scoperta dei luoghi in cui sono ambientate alcune leggende che caratterizzano il patrimonio culturale della Val d'Ayas.

Itinerario per adulti e bambini, alla scoperta dei luoghi in cui sono ambientate alcune leggende che caratterizzano il patrimonio culturale della Val d'Ayas. Facile itinerario ad anello ai piedi del versante est del Monte Zerbion fra splendidi boschi di conifere, alpeggi e immensi blocchi di frana. L'escursione è adatta a tutti, è percorrere i luoghi in cui sono ambientate le leggende della tradizione locale legate al Sach Fendù e alla Frana di Pormonéra.

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:30 frazione Lignod, parcheggio entrata paese

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore -percorso circolare

DISLIVELLO: 250 m

DIFFICOLTÀ: Turistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 massimo 25. Età consigliata: da 6 anni in su

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe e abbigliamento da trekking

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

Costi Intero: € 20,00

PER PRENOTARE: iscrizione entro le 19:00 del giorno precedente al 346.2441219.

Guide Alpine di Ayas – guidechampoluc.com

Info Guide Alpine Ayas

Tel +39.346 2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com

Martedì 23 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Cogne (Capoluogo e villaggi)

Bike family

Orari 15:00

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Passeggiata in Mountain Bike di **mezza giornata**

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistici.

Programma:

Punto di ritrovo: di fronte Ufficio Turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo: 15h00

Difficoltà: medio-facile

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00

Ridotto: bambini under 12

Costo extra noleggio bici

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Martedì 23 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Per le vie di Cogne)

I misteri del Dottor Grappein

Orari 15:00 - 16:00

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso.

Visita in esterna della Casa dell'Orologio e della fontana di ferro

Visita a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Costi Intero: €5,00

A pagamento

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Da Martedì 23 Luglio 2019 A
Domenica 28 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Sito minerario Costa del Pino)

Un viaggio dentro le miniere di Cogne

Orari 13:30

Ritrovo a Costa del Pino

Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

Informazioni

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

Ritrovo ore 13.30 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpodereale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)
Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare
Prenotazione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne
La visita è confermata con un minimo di 10 persone

Costi Intero: €20,00
Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Info Coop. Mines de Cogne
Tel +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web** https://www.facebook.com/minieradicogne/

Martedì 23 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Gignod (MAIN - Maison de l'Artisanat International, Fraz. Caravex, 2)
Arte Vs Artigianato - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00
I ragazzi sperimenteranno la clonazione degli elementi della natura prendendo spunto dalla sua originale opera del bastone Margotta.

Reinterpretando l'opera di Chicco Margaroli, i ragazzi sperimenteranno la clonazione degli elementi della natura prendendo spunto dalla sua originale opera del bastone Margotta.
Laboratorio per bambini da 6 a 14 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.
Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00
Min. 5, max 15 partecipanti entro le ore 17.00 del giorno precedente.

Info Main
Tel +39.0165.56108 **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Etroubles
Tel +39.0165.78559 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Martedì 23 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-Saint-Jean
Alpenzu e le patate blu
Architettura walser e agricoltura di montagna.

Itinerario circolare nel cuore del Mttelteil, letteralmente "la terra di mezzo", alla scoperta della cultura walser e dell'agricoltura di montagna attraverso villaggi pittoreschi e grandiosi panorami sul Monte Rosa. Ritrovo al parcheggio Tschemenoal. Salita in sinistra orografica. Una dolce salita tra villaggi walser ricchi di storie e immersi in pascoli e boschi. Segue la visita ai villaggi di Chaschtal, Tschcke e Biela per poi proseguire salendo verso Alpenzu Grande. Qui Federico dell'azienda "Paysage à manger" ci condurrà al campo coltivato, illustrandoci le peculiarità dell'agricoltura di montagna e le tecniche di coltivazione in alta quota. Poco a monte, potremo fare visita all'alpeggio di Stefano Linty, dove sarà possibile assaggiare il formaggio d'alpeggio km 0. Si prevede poi di chiudere il percorso ad anello con il rientro su Tschemenoal.

Programma:
Ritrovo: ore 10.00 sul piazzale di Tschemenoal
Pranzo al sacco
Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc.)
Difficoltà: E (escursionistico)
In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.
Info e prenotazioni presso:
Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8
11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)
tel. 0125 355614
cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00
Info Alpenstock
Web www.alpenstockmonterosa.com

Martedì 23 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençon (Jardin des Anciens Remèdes)
Il giardino delle meraviglie - Attività per bambini

Orari 17:30 - 18:30

I bambini, accompagnati nell'esplorazione da "guide speciali" scopriranno le magie del giardino fatte di piante che crescono, di profumi, gusti ed emozioni

I bambini, accompagnati nell'esplorazione da "guide speciali" compiranno un viaggio sensoriale nel mondo delle piante che crescono all'interno del giardino.

Attività per bambini da 3 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 5,00
Min. 8, max 15 bambini partecipanti
entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes
Tel +39.333.3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencan.it **Web**
www.anciensremedesjovencan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta
Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Martedì 23 Luglio 2019
Sport

Morgex (Parco della biblioteca)
Yoga bimbi al parco

Orari 16:30 - 17:30

Corso di yoga per bambini dai 4 ai 12 anni con le insegnanti Laura Santamaria e Sidonie Charrey.

In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Corso di yoga per bambini dai 4 ai 12 anni con le insegnanti Laura Santamaria e Sidonie Charrey.

In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Costi Intero: € 10,00
Info Biblioteca comprensoriale di Morgex
Tel +39.0165.809690

Martedì 23 Luglio 2019
Natura E Territorio

Morgex (Percorso Arpy, ritrovo nel piazzale dell'Ostello in località Arpy)
Passeggini in movimento - Attività per famiglie

Orari 16:00 - 18:00

Una dolce passeggiata per mamme, papà o nonni con passeggini, per godere della quiete dei paesaggi intorno al Monte Bianco, cullare i piccoli e lasciarsi trasportare da suoni, colori e natura.

Una dolce passeggiata per mamme, papà o nonni con passeggini, per godere della quiete dei paesaggi intorno al Monte Bianco, cullare i piccoli e lasciarsi trasportare da suoni, colori e natura.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 2,00
Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno ONLUS
Tel +39.348.8998866 **Web** <http://www.parcodellalettura.eu/>

Martedì 23 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier
Escursione su ghiacciaio dalla Punta Helbronner
Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.
Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.
Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi “ramponabili”, occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).
Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.
Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.
In caso di maltempo data diversa da concordare.
A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 80,00
(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).
Non compresi: noleggio ramponi, funivia Punta Helbronner A/R ed eventuale funivia Aiguille du Midi/Punta Helbronner.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)
Tel +39 340 0700010

Martedì 23 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Corso di Jumping

Orari 19:30 - 20:30
Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.

Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.
La sua esecuzione garantisce un coinvolgimento di più di 400 muscoli che vengono contratti e rilassati allo stesso tempo
Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 10,00
Info Fit & Fun
Tel +39.346 524 1131

Martedì 23 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00
Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.
Prenotazione obbligatoria
Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00
15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun
Tel +39.346 524 1131

Mercoledì 24 Luglio 2019
Natura E Territorio

Antey-Saint-André (Area sportiva Antey in Loc. Filey presso il maneggio “Sunny ranch”)
Sunny ranch: Sveglia con i pony

Orari 10:00 - 12:00

Attività dedicata ai bambini dai 4 anni ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia

Ogni mercoledì, fino a fine agosto, il maneggio aprirà le porte a tutti coloro che vogliono conoscere il cavallo da vicino attraverso numerose attività di gruppo, suddivise per età.

Questa attività risulta eccezionale, nella età evolutiva, per la formazione delle qualità psicomotorie come il coordinamento, la destrezza, l'equilibrio e di altre come il coraggio, la forza di volontà e lo spirito di squadra.

Attività dedicata ai bambini dai 4 ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia:

- come prendersi cura del pony
- come si prepara un pony per essere cavalcato
- come si cavalca un pony.

E' richiesta la prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente, l'attività si svolge con un minimo di 5 iscritti, si accettano un massimo di 20 bambini.

Tutti i genitori sono bene accetti durante l'attività, in caso di bambini di età uguale o inferiore ai 5 anni la loro presenza è obbligatoria.

Costi Intero: € 10,00

Info Sunny ranch

Tel +39.339.8573137 **E-mail** sunnyranch@alice.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Antey-Saint-André (Ritrovo davanti al municipio di Antey)
Il medioevo nascosto ad Antey - Escursione di mezza giornata

Orari 16:30

Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

L'escursione viene fatta tutti i mercoledì pomeriggio o su richiesta di almeno 4 partecipanti

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza dal municipio di Antey-Saint-André

TEMPO DI PERCORRENZA: più di due ore con brevi tratti di sentiero ripido

DISLIVELLO: circa 300 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una escursione di media montagna

METEO: le passeggiate verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente

PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

COSTI: € 12,00 adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 17:00 - 20:00

Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali

Tour con guida cicloturistica

Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali

Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)

Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: €25,00

Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni

Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Brusson (S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.)

Lavoretti in fattoria

Orari 14:00 - 16:00

Diventiamo artisti e divertiamoci a creare tanti simpatici oggetti!

Diventiamo artisti e divertiamoci a creare tanti simpatici oggetti!

Laboratorio per bambini e merenda 10,00€

Presso S.A. Dondeynaz & Gamba s.s.

Informazioni e prenotazioni: 320/0527056 – 320/0527057

Info S.A. Dondeynaz e Gamba s.s.

Tel +39.320/0527056 320/0527057

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine

Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Brusson (Biblioteca)

Laboratorio per bambini

Orari 15:30

Laboratorio per bambini

Laboratorio per bambini

Presso Biblioteca di Brusson

Iscrizione 5,00€

Informazioni e prenotazioni 0125/301004

Info Biblioteca Brusson
Tel +39.0125/301004

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Challand-Saint-Victor
Il Cammino Balteo

Orari 09:00

Alla scoperta della Bassa Via della Valle d'Aosta lungo le antiche vie di comunicazione che correvano lungo la Dora Baltea.

Alla scoperta della Bassa Via della Valle d'Aosta lungo le antiche vie di comunicazione che correvano lungo la Dora Baltea. Questa escursione prevede la tappa che va da Challand-Saint-Victor a Sommarèse, con partenza dalla riserva naturale del lago di Villa. Questi percorsi si snodano lungo sentieri a lungo dimenticati, che sapranno di sicuro regalare un punto di vista inusuale sulla Valle!

Info e prenotazioni Guide Alpine di Ayas – info@guidechampoluc.com Tel. 346 244 1219

Info Guide Alpine Ayas Srl
Tel +39.346.2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com **Web** www.guidechampoluc.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo davanti al Municipio)
Perle Alpine – Anello Laghi di Cleyvabella - Lod - Escursione giornata intera

Tour ad anello che contorna le montagne sopra questo piccolo borgo, Perla delle Alpi, raggiungibile solo in funivia... o a piedi con 90 tornanti. Dalla fraz. Corgnolaz si sale a Crepin e quindi all'Alpe Foresus. Arrivati al lago Cleyvabella, si costeggia il ru che rientra in direzione degli impianti di risalita. Nei pressi dell'alpe Glavin il tracciato continua su una pista in terra battuta che in breve porta al lago di Lod e quindi a Chamois

Tour ad anello che contorna le montagne sopra questo piccolo borgo, Perla delle Alpi, raggiungibile solo in funivia... o a piedi con 90 tornanti. Dalla fraz. Corgnolaz si sale a Crepin e quindi all'Alpe Foresus. Arrivati al lago Cleyvabella, si costeggia il ru che rientra in direzione degli impianti di risalita. Nei pressi dell'alpe Glavin il tracciato continua su una pista in terra battuta che in breve porta al lago di Lod e quindi a Chamois

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di partenza: 9:00 municipio

Tempo di percorrenza: percorso circolare 4:30 ore

Dislivello: 450 m

Difficoltà: escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessarie: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

Per prenotare: entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com, 335.8118731 – 0165.363851.

Costi Intero: €20,00

Il biglietto della funivia Buisson – Chamois è escluso dal prezzo.

Info Habitat soc coop
Tel +39.335 8118731 . +39.0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Mercoledì 24 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla
Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi
Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente
Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi
Offerta libera

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)
Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00
Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabati)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi
1 lezione: 25 €
5 lezioni: 90 €
10 lezioni: 175 €
Corso completo: 350 €
Sconto del 20% sul secondo figlio.
il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta
Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Mercoledì 24 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Gimillan)
Escursione di mezza giornata: Gimillan a 360°

Orari 16:00
Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Prenotazione entro il giorno precedente.

Programma:
Ritrovo: ore 16 davanti all'Ufficio del Turismo in piazza E. Chanoux
*Difficoltà: facile (accessibile con l'amico a 4 zampe)

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00
Ridotto: possessori Card Amico Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Sport

Cogne
Rocce da scoprire: scalare il verticale... e non solo...
Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la mattinata è incentrata ad

allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al pomeriggio, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la **mattinata** è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al **pomeriggio**, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Possibilità di partecipare ad entrambe le mezze giornate, secondo la disponibilità di posti. Prezzo su richiesta. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente l'attività.

Programma:

Mattina

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 9h00

Difficoltà: medio – facile

Pomeriggio

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 14h00

Difficoltà: medio – facile

Costi Intero: € 50,00

Attrezzatura inclusa

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Storie di acqua a Etroubles

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 / 3 ore

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 15

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna e zainetto

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00

bambini fino a 12 anni gratuito

Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Mercoledì 24 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella falegnameria didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente

Riduzione a €3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV-Museo dell'artigianato valdostano Hameau Chez-Sapin 86)

Animali alpini - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Gli animali, domestici e selvatici delle nostre montagne raffigurati nelle opere esposte nella mostra

"I Vuillermoz", saranno di ispirazione ai nostri giovani artigiani.

Gli animali, domestici e selvatici delle nostre montagne raffigurati nelle opere esposte nella mostra

"I Vuillermoz", saranno di ispirazione ai nostri giovani artigiani per creare, nella falegnameria didattica, tanti diversi animali dell'arco alpino.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €7,00

con possibilità di abbonamento a €35,00

(5 ingressi + 1 omaggio)

Min. 5, max 15 partecipanti

entro le ore 17.00

del giorno precedente

Info MAV-Museo dell'artigianato valdostano

Tel +39.0165.763912

Mercoledì 24 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fontainemore (Centro Visitatori della Riserva naturale del Mont Mars, Loc. Capoluogo)

Arte di pasta sale - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 18:30

Unisciti a noi e libera la tua creatività attraverso un entusiasmante laboratorio di pasta sale.

Unisciti a noi e libera la tua creatività attraverso un entusiasmante laboratorio di pasta sale che darà forma a creazioni fantasiose!

Laboratorio per bambini da 5 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Costi Intero: €10,00

Merenda inclusa.

Min. 5, max 15 partecipanti entro le ore 17.00 del giorno precedente

Info Centro Visitatori della Riserva Naturale del Mont Mars

Tel +39.340.4001884 **E-mail** info@montmars.it

Info Ufficio del turismo - Pont-Saint-Martin

Tel +39.0125.804843 **E-mail** pontsaintmartin@turismo.vda.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Jovençon (Maison des anciens remèdes)
Visite guidate al Jardin des Anciens Remèdes

Orari 17:30 - 19:30

Il Jardin des Anciens Remèdes è un orto-giardino unico, nel suo genere in Valle d'Aosta.

Lo scopo della visita guidata è di far conoscere, da un lato, la ricca biodiversità del territorio valdostano, in particolare delle erbe officinali, aromatiche, alimentari ed ornamentali presenti un tempo negli orti di montagna, dall'altro, il patrimonio culturale, strettamente legato alla cura ed alla conoscenza delle piante, fatto di ricette, usi leggende e rimedi della tradizione popolare.

Nel corso delle visite guidate l'esperta in etnobotanica Giuseppina Marguerettaz darà voce a piante e fiori che, grazie a lei, racconteranno le loro storie.

E' necessaria la prenotazione.

Costi Intero: € 5,00

Prenotazioni al 333 35899863 o a info@anciensremedesjovencon.it

Info La Maison des anciens Remèdes

Tel +39.333 3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencon.it **Web** www.racinesdugout.eu

Mercoledì 24 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Morgex (Tour de l'Archet)
Morgex e dintorni

Orari 15:00

Passeggiate alla ricerca delle ricchezze del paese, tra natura e cultura.

Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente presso la Pro Loco di Morgex.

Passeggiate alla ricerca delle ricchezze del paese, tra natura e cultura.

Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente presso la Pro Loco di Morgex.

Info Pro Loco Morgex

Tel +39 0165.809912 **E-mail** info@prolocomorgex.it **Web** www.prolocomorgex.it

Mercoledì 24 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier
La Ferrata

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: sportivo, comodo, scarponcini, guanti. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività.

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18 della vigilia.

In caso di mal tempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 90,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 0700010

Giovedì 25 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Gioca con la preistoria - Attività per bambini

Orari 16:30 - 18:30

Camminando indietro nel tempo come un vero archeologo.

Camminando indietro nel tempo come un vero archeologo, sulle tracce dei nostri antenati esistiti nella preistoria valdostana. Per osservare come vivevano e cosa costruivano...

Attività per bambini dagli 6 ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 3,00

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info MAR - Museo Archeologico Regionale

Tel +39.340.7993851 **E-mail** didatticaMAR@gmail.com

Giovedì 25 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Challand-Saint-Anselme

I giovedì nello zainetto

Orari 08:30 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Passeggiate con guide escursionistiche lungo i sentieri del Comune di Challand-Saint-Anselme, per conoscere, osservare e... divertirsi!

Passeggiate con guide escursionistiche lungo i sentieri del Comune di Challand-Saint-Anselme, per conoscere, osservare e... divertirsi!

Al mattino dalle 08:30 alle 12:30 la gita per i ragazzi più grandi (11-15 anni) e al pomeriggio dalle 14:00 alle 18:00 quella per i più piccoli (6-10 anni).

Prenotazioni obbligatorie e gratuite 348 3978839

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Da Giovedì 25 Luglio 2019 A Venerdì 26 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Champoluc/Ayas/Antagnod

Ascensione ai 4000 del Monte Rosa

Collettiva di due giornate per un 4000 del Monte Rosa insieme alle guide di Ayas.

Collettiva per un 4000 del Monte Rosa insieme alle guide di Ayas.
Minimo tre partecipanti.

Programma:

Giorno 1: partenza da Champoluc e arrivo in rifugio.

Giorno 2: partenza per andare in vetta e ritorno a Champoluc.

Costi Intero: € 200,00

Info Guide Alpine Champoluc

Tel +39.3462441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com

Giovedì 25 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Champoluc/Ayas/Antagnod

Quattro Passi e una Leggenda - Barmasc e Ru Courtod

Itinerario per adulti e bambini, alla scoperta della leggenda del Santuario di Barmasc.

Itinerario per adulti e bambini, alla scoperta della leggenda del Santuario di Barmasc.
Suggestiva escursione con splendida vista sul Monterosa che unisce storia e leggenda.

Programma:

RITROVO: ore 9.00 ad Antagnod, Parcheggio della Scuola.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore

DISLIVELLO: 250 m

DIFFICOLTÀ: Escursionistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 massimo 25. Età consigliata: da 8 anni in su

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe e abbigliamento da trekking

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

Costi Intero: € 20,00

PER PRENOTARE: iscrizione entro le 19:00 del giorno precedente al 346.2441219.

Guide Alpine di Ayas – guidechampoluc.com

Info Guide Alpine Ayas

Tel +39.346 2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com

Giovedì 25 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Lezioni d'arte applicata

Orari 09:30 - 12:30

Attività per adulti: discipline plastiche, grafiche e pittoriche

Attività per adulti: discipline plastiche, grafiche e pittoriche con l'artista Anna Paola Biancardi
Attività a pagamento e su prenotazione

Costi

A pagamento

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Giovedì 25 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Piazza E. Chanoux)
Parlar cantando - Laboratorio per adulti e bambini

Orari 16:00 - 17:00

Fiabe, Filastrocche, Racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare.

Laboratorio per adulti e bambini dai 5 agli 11 anni, a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con la Biblioteca Comunale.

Attività a pagamento – Prenotazione obbligatoria

Fiabe, Filastrocche, Racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare.

Laboratorio per adulti e bambini dai 5 agli 11 anni, a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con la Biblioteca Comunale.

Attività a pagamento – Prenotazione obbligatoria

In caso di maltempo l'attività si svolge nella Sala Stampa della Maison de la Grivola

Costi

A pagamento

Info Biblioteca Comunale

Tel +39.0165.74021 **E-mail** t.truc@comune.cogne.ao.it

Giovedì 25 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Courmayeur
Traversata dei ghiacciai del Monte Bianco

Escursione giornata intera.

Facile traversata su ghiacciaio tra l'Italia e la Francia

Escursione giornata intera.

Questa escursione dà la possibilità ad escursionisti di media montagna, di avvicinarsi all'alta montagna in tutta sicurezza accompagnati da una guida U.I.A.G.M.

L'incredibile funivia Skyway in poco tempo ci porterà a 3461 metri di Punta Helbronner, da qui calzati i ramponi e legati in cordata si scenderà il ghiacciaio del Gigante per almeno 350 metri di quota, per poi risalire il ghiacciaio del Mont Blanc du Tacul fino alla vetta del Aiguille du Midi con ultima ascesa "emozionante" sull'esile cresta est.

Panorami incredibili sul Cervino e tutte le alpi francesi e svizzere, frequenti soste per ristoro e fotografie.

Programma:

Luogo e ora di ritrovo: stazione di partenza della funivia Skyway Monte Bianco ore 8:30

Tempo di percorrenza stimato: tempo stimato per il percorso 4/5 ore ritorno con Funivia Panoramique dall'Aiguille du midi

Dislivello: 800 metri di quota

Difficoltà: Medi escursionisti allenati anche senza specifica esperienza di alta montagna. Facile/medio difficile a seconda delle condizioni niveo meteo della montagna

Numero massimo partecipanti: massimo partecipanti 6, età minima 16 anni

Attrezzature e materiali consigliati o obbligatori: ramponi, piccozza e bastoni telescopici

Altre informazioni utili: pranzo al sacco

In caso di maltempo: si propone un'altra gita o solo in caso la guida sia disponibile si posticipa

Modalità di prenotazione: prenotazioni per telefono o email
+39 3474350182 – +39 3404961634 – info@giannicarbone.com

Costi Intero: € 70,00

Costi aggiuntivi: Funivia Skyway 52 euro A/R per persona e Funivia Panoramique 29 euro per persona

Info Guide Alpine Monte Bianco - Gianni Carbone
Tel +39.347 4350182 **E-mail** info@giannicarbhone.com

Giovedì 25 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Etroubles e il tempo che fu..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio.

Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9.00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 ore con percorso circolare

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25

ATTREZZATURE NECESSARIE: scarpe da trekking

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00

bambini fino a 12 anni gratuito

Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Giovedì 25 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Le macchine di Leonardo - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Un laboratorio per celebrare i 500 anni dalla morte di Leonardo.

Un laboratorio per celebrare i 500 anni dalla morte di Leonardo. Armati di attrezzi da falegname, legno e altri materiali, ad ogni appuntamento i bambini proveranno a costruire nella Falegnameria Didattica un nuovo prototipo di macchina leonardesca.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 25 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)

Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella falegnameria didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente

Riduzione a € 3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Giovedì 25 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Gressan (Chiesa di Sainte Marie Madeleine)
Accoglienza alla Chiesa di Sainte Marie Madeleine

Orari 15:30 - 18:30

Il servizio di accoglienza è reso possibile dalla disponibilità dei volontari di Chiese Aperte, a cui si aggiungono altri volontari operanti nelle diverse parrocchie delle Diocesi

Il servizio di accoglienza è reso possibile dalla disponibilità dei volontari di Chiese Aperte, a cui si aggiungono altri volontari operanti nelle diverse parrocchie delle Diocesi

Info Ufficio Beni Culturali ed Ecclesiastici

Tel +39.0165.238515 **E-mail** bce@diocesiaosta.it

Giovedì 25 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençon (Jardin des Anciens Remèdes)
Erboristi in erba - Attività per bambini

Orari 17:00 - 18:30

I bambini saranno coinvolti in una sorta di caccia al tesoro grazie alla quale scopriranno le proprietà di alcune piante officinali. L'attività terminerà con un laboratorio.

I bambini saranno coinvolti in una sorta di caccia al tesoro grazie alla quale scopriranno le proprietà di alcune piante officinali. L'attività terminerà con un laboratorio.

Attività per bambini da 8 a 11 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Min. 8, max 15 bambini partecipanti

entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes

Tel +39.333.3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencon.it **Web**
www.anciensremedesjovencon.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 25 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençon (Maison des Anciens Remèdes)
L'energia delle piante - Attività per bambini

Orari 17:00 - 18:30

I bambini scopriranno le proprietà principali di alcune piante officinali grazie.

I bambini scopriranno le proprietà principali di alcune piante officinali grazie ad un'attività resa coinvolgente dalle animatrici della Maison e che si concluderà con un laboratorio

Attività per bambini da 3 a 8 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Min. 8, max 15 bambini partecipanti

entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes

Tel +39.333.3589863

E-mail

info@anciensremedesjovencan.it

Web

www.anciensremedesjovencan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Giovedì 25 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

La Thuile (Miniere di antracite di La Thuile)

Visita guidata alle miniere

Orari 14:00 - 18:30

Escursione guidata alle miniere di antracite di La Thuile insieme a una guida della natura.

Sul percorso che parte dalla frazione Les Granges si raggiungerà l'argano con i suoi binari che portano all'interno di uno dei numerosi ingressi delle miniere.

Escursione guidata alle miniere di antracite di La Thuile insieme a una guida della natura. Sul percorso che parte dalla frazione Les Granges si raggiungerà l'argano con i suoi binari che portano all'interno di uno dei numerosi ingressi delle miniere.

Programma:

Partenza : ritrovo presso lo Chalet del Consorzio Operatori Turistici alle ore 14.00

Tempo di percorrenza stimato: rientro alle ore 18.30 circa

Altre informazioni utili : le gite organizzate non comprendono il trasporto, pertanto è necessario essere muniti di mezzo proprio.

Costi

- Adulti: € 12,50
- Ragazzi 6-12 anni: € 7,00
- Bambini under 5: gratuito

Info Consorzio Operatori Turistici La Thuile

Tel +39.0165.883049 **E-mail** info@lathuille.it **Web** www.lathuille.it

Giovedì 25 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Pila

La magnifica ossessione

Escursione giornata intera.

Escursione alla volta dell'alpe Champchenille, posto in zona panoramica. Vista sulle principali catene montuose della regione.

Escursione giornata intera.

Escursione alla volta dell'alpe Champchenille, posto in zona panoramica. Dal parcheggio superiore dopo il tunnel si prende la strada sterrata che sale dolcemente all'alpe Grivel (1910 m) per giungere infine ai prati del Grimondet. Si continua superando l'alpe Liautaysaz, inoltrandosi nel rado bosco di larici, abeti rossi e cembri che conduce alla dorsale della Pointe de la Pierre, fino all'alpe Champchenille

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 Chalet ex Ufficio Turistico di Pila

Tempo di percorrenza stimato: 2 ore l'andata

Dislivello: 350 m circa

Difficoltà: Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzature e materiali consigliati/obbligatori: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi

leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco o in rifugio a carico dei partecipanti

In caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o l'annullamento

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti recapiti info@trekking-habitat.com +39.335.8118731 – +39.0165.363851

Costi Intero: € 20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335 8118731 . 0165363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Giovedì 25 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Ritrovo e partenza da La Thuile alle ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier alle ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.

In caso di mal tempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 90,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi e funivia Punta Helbronner A/R.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 0700010

Giovedì 25 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)

Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Prenotazione obbligatoria

Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00

15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Giovedì 25 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Torgnon (Saletta al piano terreno del Municipio)

Corso di disegno per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Con il Maestro d'arte Lucia Bandéré

Per bambini da 6 a 12 anni

Partecipanti: da 5 a 15 bambini

Con il Maestro d'arte Lucia Bandéré

Per bambini da 6 a 12 anni
Partecipanti: da 5 a 15 bambini
Iscrizioni entro il giorno precedente presso biblioteca o ufficio turistico

Costi Intero: € 10,00
Info Ufficio Turistico di Torgnon
Tel +39.0166.540433 **E-mail** info@torgnon.net **Web** www.torgnon.org

Giovedì 25 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Villeneuve (Centrale di Champagne 1)
Percorsi dell'Energia Verde

Orari 10:00 - 12:00
Visita guidata alla storica centrale idroelettrica di Champagne 1

Visita guidata alla storica centrale idroelettrica di Champagne 1
Viaggio fantastico nella storia tecnologica del '900
Minimo 10 persone, prenotazione obbligatoria

Costi Intero: € 12,00
Info Mountain Trek - Pier Paolo Pedraza
Tel +39.3384599714

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 16:30 - 20:00
Cultura e Nettari in Mountain Bike. Castelli, vigneti, leggende della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica

Cultura e Nettari in Mountain Bike. Castelli, vigneti, leggende della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali
Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)
Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: € 25,00
Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni
Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta
Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Musei da Vivere - Dalla Luna alla Terra

Orari 15:30 - 16:30 / 17:30 - 18:30
Durante l'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana.

In occasione dell'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana; in un ambiente ricco di tracce di rituali misteriosi e di antiche attività, si potrà rivivere la meraviglia della scoperta avvenuta nel 1969

Costi
Visita guidata 7€ a persona, comprensiva di ingresso all'Area megalitica

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali
Tel +39.0165275959

Venerdì 26 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Aosta (MAR - Museo Archeologico Regionale)
Gioca con la Storia - Attività per bambini

Orari 16:30 - 18:30

Chef romani per un giorno! Sperimentiamo antiche ricette in compagnia di Apicio.

Chef romani per un giorno! Sperimentiamo antiche ricette in compagnia di Apicio (con passeggiata al Thermopolium del sito del Giardino dei Ragazzi)

Attività per bambini dagli 6 ai 12 anni

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €3,00

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info MAR - Museo Archeologico Regionale

Tel +39.3488998866 **E-mail** museiaosta@gmail.com

Venerdì 26 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine

Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Sport

Brusson (Il Punto ASD)

Corso di pilates

Orari 18:00

Pensare al proprio benessere anche in vacanza si può!

I corsi di pilates lo rendono possibile

Pensare al proprio benessere anche in vacanza si può!

I corsi di pilates lo rendono possibile

I corsi si svolgeranno nella sede dell' Asd Il Punto presso gli spazi del pattinaggio.

Informazioni: 349/6342198 – ilpunto.asd@gmail.com

Info Il Punto asd

Tel +39.349/6342198 (Elena) **E-mail** ilpunto.asd@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapieraz)

Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00

Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti

Il martedì per bambini e il venerdì per adulti

Minimo 4 partecipanti

Presso la palestra di roccia di Extrapieraz

Costo a persona 50.00€

Informazioni: info@guidetchampoluc.com

Costi Intero: € 50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Challand-Saint-Victor
A spasso per il Vallone di Dondeuil

Orari 09:00 / - 16:00
Gita giornata intera

Gita giornata intera dalle ore 9 alle ore 16 con guida escursionistica organizzata dal Comune in collaborazione con Patta Libra asdc. Ritrovo alle ore 9.00 presso la frazione di Ollion. Salita all'alpeggio di Dondeuil e possibilità di visita all'azienda agricola Varisellaz. Pranzo al sacco. Rientro su Ollion per le ore 16.00. Escursione gratuita per i partecipanti, necessaria prenotazioni entro il giorno 24 luglio alle ore 12.00. Recapito per info e prenotazione: Valentina 3283196262

Info Valentina (Guida Escursionistica Patta Libra)
Tel +39.328/3196262

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo alla partenza della funivia per Chamois)
Pic-nic serale al lago Lod - Passeggiata mezza giornata

Orari 17:30

L'emozione della scoperta che si può vivere felici senza auto. In bocca le emozioni dei sapori valdostani, annusando aria di libertà. L'adrenalina della funivia: 700 metri di dislivello in una manciata di minuti. I consigli della guida per scoprire gli autentici sapori valdostani. Il lago nascosto e l'ombra balsamica dei larici nella coraggiosa felicità dell'unico comune delle Alpi dove si vive senza auto. Dalla funivia al Lago di Lod rientrando dal bosco, 1h30 di camminata effettiva con pic-nic serale a più di 2000 metri di quota. Il pic-nic valdostano (non compreso) può essere acquistato nell'unico negozio di Chamois.

L'emozione della scoperta che si può vivere felici senza auto. In bocca le emozioni dei sapori valdostani, annusando aria di libertà. L'adrenalina della funivia: 700 metri di dislivello in una manciata di minuti. I consigli della guida per scoprire gli autentici sapori valdostani. Il lago nascosto e l'ombra balsamica dei larici nella coraggiosa felicità dell'unico comune delle Alpi dove si vive senza auto. Dalla funivia al Lago di Lod rientrando dal bosco, 1h30 di camminata effettiva con pic-nic serale a più di 2000 metri di quota

La passeggiata si effettua ogni venerdì pomeriggio nei mesi estivi o a richiesta di almeno 4 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: 17:30 partenza della funivia Buisson-Chamois

Tempo di percorrenza: poco più di 2 ore percorso circolare

Dislivello: circa di 200 m

Difficoltà: Escursionistica

Numero partecipanti: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni

Attrezzature necessarie: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una passeggiata in alta montagna

Meteo: la passeggiata verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente.

Per prenotare: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

- **Adulti € 12,00 + A/R funivia.**
- **Bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile A/R funivia. € 6,00 + A/R funivia.**

Info ASD Sport Antey
Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00
Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla
Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi
Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente
Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi
Offerta libera

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Serate di Kirtan e Mantra

Orari 20:30 - 22:30
Serate di canti collettivi della tradizione Vedica accompagnati dell'harmonium e dal Tanpura.

Kirtan – Serate di canti collettivi della tradizione Vedica accompagnati dell'harmonium e dal Tanpura.

Il kirtan è una recitazione di mantra raccontata in forma musicale che ha lo scopo di recitare i nomi di dio e lasciare che l'effetto di essi unito con la musica abbia una risonanza interna per aumentare la vibrazione energetica.

Kirtan significa "tagliare di netto" ovvero tagliare l'idea di separazione per ricollegare i nostri cuori attraverso il suono della musica.

Entrata libera su prenotazione

Costi
Entrata libera su prenotazione

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Natura E Territorio

Cogne (Giardino Botanico Alpino Paradisia - Fraz. Valnontey)
Le api e il miele

Orari 14:30 - 16:00
Avvicinamento dei bambini al mondo delle api mellifere.

Attività al Giardino Botanico Alpino Paradisia per bambini **dai 6 agli 11 anni** che prevede l'avvicinamento al mondo delle api mellifere attraverso l'osservazione diretta delle piante e dei fiori ricchi di nettare e il riconoscimento delle caratteristiche e delle proprietà del miele, a cura di Fondation Grand Paradis.

Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

L'attività si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo gli iscritti verranno informati dell'annullamento del laboratorio. Iniziativa realizzata congiuntamente con il **Parco Nazionale Gran Paradiso** e promossa nell'ambito del progetto VIVA – Valle d'Aosta unica per natura.

Prenotazione obbligatoria presso Fondation Grand Paradis o presso tutti gli "Uffici del Turismo":/it/contatti sino al raggiungimento dei posti disponibili.

L'iscrizione dei bambini ai laboratori potrà avvenire esclusivamente da parte dei genitori o da parte di altri soggetti muniti di apposita delega e documenti di identità

Costi Intero: € 5,00

Info Fondation Grand Paradis
Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Ufficio del turismo - Cogne
Tel +39.0165.74040 . 0165.74056 **E-mail** granparadiso@turismo.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Natura E Territorio

Cogne (Giardino Botanico Alpino Paradisia)
I sapori del miele

Orari 16:00 - 17:30

Attività per adulti alla scoperta delle tecniche di produzione del miele nel territorio del Gran Paradiso con degustazione di alcune qualità locali a cura di Fondation Grand Paradis.

Attività per adulti alla scoperta delle tecniche di produzione del miele nel territorio del Gran Paradiso con degustazione di alcune qualità locali a cura di Fondation Grand Paradis
Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.

Prenotazione obbligatoria presso Fondation Grand Paradis o presso tutti gli "Uffici del Turismo": <http://www.lovevda.it/it/contatti> sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

L'attività si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo gli iscritti verranno informati dell'annullamento del laboratorio
Iniziativa realizzata congiuntamente con il **Parco Nazionale Gran Paradiso** e promossa nell'ambito del progetto VIVA – Valle d'Aosta unica per natura.

Costi Intero: € 5,00

Info Fondation Grand Paradis

Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Ufficio del turismo - Cogne
Tel +39.0165.74040 . 0165.74056 **E-mail** granparadiso@turismo.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur
Il richiamo della foresta

Orari 20:00

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: ore 20.00 – Piazzale Funivia Skyway

Tempo di percorrenza: 2 ore comprese le soste con percorso circolare

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Facile

Numero partecipanti: 6 compresi i bambini a partire dai 9 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da ginnastica, frontale o torcia elettrica

Meteo: in caso di maltempo la gita viene effettuata su un percorso alternativo di medesima durata ma di lunghezza e dislivello dimezzati lasciando più spazio a descrizioni e didattica

Modalità di prenotazione: prenotazioni entro il giorno precedente al tel. 328.2919376 – mariozambotto@gmail.com

Costi Intero: € 12,00

Info Mario Alberto Zambotto

Tel +39 328.2919376 **E-mail** mariozambotto@gmail.com

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles
Escursione notturna: Storie di luce a Étroubles

La notte, nei nostri piccoli paesi di montagna, consente di ammirare nel silenzio la bellezza dei luoghi e le particolarità delle viuzze permettendoci così di andare a ritroso con la memoria ed immaginare come vivevano i nostri nonni ...

Per noi, ora, anche accendere una luce é cosa molto semplice, ma una volta?

Una escursione notturna ci porterà indietro nel tempo, quando, nel 1904, fu costruita la centrale Bertin, prima centrale idroelettrica di Etroubles e della vallata del Gran San Bernardo ...

La notte, nei nostri piccoli paesi di montagna, consente di ammirare nel silenzio la bellezza dei luoghi e le particolarità delle viuzze permettendoci così di andare a ritroso con la memoria ed immaginare come vivevano i nostri nonni ...

Per noi, ora, anche accendere una luce é cosa molto semplice, ma una volta?

Una escursione notturna ci porterà indietro nel tempo, quando, nel 1904, fu costruita la centrale Bertin, prima centrale idroelettrica di Etroubles e della vallata del Gran San Bernardo ...

L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti.

Costi Intero: € 12,00
bambini fino a 12 anni gratuito

Info randEAUnature@
Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Venerdì 26 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Giocattoli equilibrati - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Dopo alcuni esperimenti e giochi al museo per scoprire l'equilibrio, i piccoli artigiani dovranno costruirsi nella Falegnameria Didattica dei veri e propri giocattoli in legno.

Dopo alcuni esperimenti e giochi al museo per scoprire l'equilibrio, i piccoli artigiani dovranno costruirsi nella Falegnameria Didattica dei veri e propri giocattoli in legno che sfruttano questo concetto. Un'attività coinvolgente che svilupperà le abilità motorie finì sia in fase di costruzione sia nell'utilizzo.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00
Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 18.00 del giorno precedente

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione
Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Aosta
Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella Falegnameria Didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00
Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)
min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente
Riduzione a € 3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione
Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-Saint-Jean
Mettelteil: alla scoperta della terra di mezzo
Il paesaggio alpino e la cultura walser.

Itinerario circolare nel cuore del Mételteil, letteralmente "la terra di mezzo", alla scoperta della cultura walser attraverso villaggi pittoreschi e grandiosi panorami sul Monte Rosa tra Gressoney-Saint-Jean e Gressoney-La-Trinité. Ritrovo al parcheggio Tschemenoal. Salita con sosta ai larici monumentali e visita al villaggio di Alpenzu. L'escursione prosegue attraversando Alpenzu Piccolo prima di scendere a Gressoney-La-Trinité. Rientro sulla sinistra orografica del Lys, percorrendo una dolce discesa tra villaggi walser ricchi di storie e immersi in pascoli e boschi.

Programma:

Ritrovo: ore 10.00 a Tschemenoal

Pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc.)

Difficoltà: E (escursionistico)

In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.

Info e prenotazioni presso:

Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8

11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)

tel. 0125 355614

cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00

Info Alpenstock

Web www.alpenstockmonterosa.com

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

La Thuile (Alpeggio Verney)
Visita guidata in alpeggio

Orari 14:00 - 18:30

Visita guidata all'alpeggio "Verney", accompagnati da una guida della natura, con degustazione dei prodotti locali. Raggiunto l'alpeggio si potrà ammirare l'arte della mungitura e comprendere il ruolo del pastore.

Visita guidata all'alpeggio "Verney" con degustazione dei prodotti locali, accompagnati da una guida della natura. Raggiunto l'alpeggio si potrà ammirare l'arte della mungitura e comprendere il ruolo del pastore.

Programma:

Partenza : ritrovo presso lo Chalet del Consorzio Operatori Turistici alle ore 14.00

Tempo di percorrenza stimato: rientro alle ore 18.30 circa

Altre informazioni utili : le gite organizzate non comprendono il trasporto, pertanto è necessario essere muniti di mezzo proprio.

Costi

- Adulti: € 12,50
- Ragazzi 6-12 anni: € 7,00
- Bambini under 5: gratuito

Info Ufficio del turismo - La Thuile

Tel +39.0165.884179

Venerdì 26 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Morgex (Località Arpy, ritrovo al Colle San Carlo)
Artisti per natura - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 18:00

Quanti colori in questa natura, con panorami mozzafiato che fanno volare con l'immaginazione.

Quanti colori in questa natura, con panorami mozzafiato che fanno volare con l'immaginazione... come viaggiatori di un tempo, alla ricerca dello scorcio più affascinante da rappresentare sulla tela.

Laboratorio per bambini dai 6 ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli Uffici del Turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti verranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: €2,00

Max 15 partecipanti, iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente.

Info Fondazione Natalino Sapegno

Tel +39.348.8998866 **Web** <http://www.parcodellalettura.eu/>

Venerdì 26 Luglio 2019
Sapori E Cucina

Pila

Raccolta erbe di montagna e educazione alimentare

Orari 10:00 - 12:00 / 16:00 - 17:30

Riconoscere, raccogliere, utilizzare le erbe/fiori/radici di montagna (uso culinario, erboristico e cosmetico), sarà abbinato un laboratorio pratico sul luogo

Riconoscere, raccogliere e utilizzare le erbe di montagna.

Raccolta delle erbe la mattina, laboratorio di educazione alimentare al pomeriggio.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente: +39.340.0858507

Programma:

Raccolta delle erbe la mattina, laboratorio al pomeriggio.

Costi Intero: €12,00

gratuito sotto i 7 anni, €3 sotto i 14 anni

Info Consorzio turistico l'Espace de Pila

Tel +39.0165.521055 **E-mail** info@pilatiturismo.it **Web** www.pila.it

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Rhêmes-Notre-Dame

Escursione di giornata intera: Lassù qualcuno mi ama, una traversata nel Parco

Escursione giornata intera.

Percorso ad anello che porta al casotto di sorveglianza del Parco del Sort e unisce con una traversata molto panoramica quello nel vallone della Chaussettaz.

Escursione giornata intera.

Percorso ad anello che porta al casotto di sorveglianza del Parco del Sort e unisce con una traversata molto panoramica quello nel vallone della Chaussettaz.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 chiesa di Rhemes-Notre-Dame

Tempo di percorrenza stimato: Percorso circolare di circa 4 ore

Dislivello: 570 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Numero minimo partecipanti: 6

Numero massimo partecipanti: 25

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo, pantaloni lunghi leggeri, occhiali da sole

Altre informazioni utili: pranzo al sacco a carico dei partecipanti

_In caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o l'annullamento.

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giorno precedente

Costi Intero: €20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 . 0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Venerdì 26 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Valsavarenche
Sulle tracce del lupo - escursione per ragazzi di giornata intera

Orari 10:00 - 16:00

Escursione per ragazzi dagli 8 ai 13 anni alla scoperta di questo affascinante animale, tra mito e realtà.

Escursione per ragazzi dagli 8 ai 13 anni alla scoperta di questo affascinante animale, tra mito e realtà.

Attività gratuita

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente al n. +39.349.7821454

Programma:

ore 10.00 ritrovo e partenza dal piazzale di Pont

ore 16.00 rientro

Costi

Attività gratuita

Info Parco Nazionale Gran Paradiso

Tel +39.011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Sabato 27 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Antey-Saint-André (Salone Biblioteca)
Laboratorio per bambini con Federica Mossetti

Orari 16:00

"Facciamo i colori con i fiori e ortaggi" Laboratorio per bambini con Federica Mossetti

"Facciamo i colori con i fiori e ortaggi" Laboratorio per bambini con Federica Mossetti.

I piccoli artisti impareranno da quali fiore e ortaggi si possono creare i colori per dipingere bellissime illustrazioni. Scopriranno inoltre, che con sostanze di uso comune come aceto e bicarbonato si possono realizzare sbalorditive "Magie"

Attività per bambini dai 3 anni (3-5 anni accompagnati), su prenotazione al n. 333.2649286, massimo 20 bambini

Costi Intero: €5,00

Info Antey Cultura

Tel +39 0166.548450 **E-mail** biblioteca@comune.antey-st-andre.ao.it **Web** www.anteyturismo.it/

Sabato 27 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Nettari e Cultura

Orari 09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Un ricco mix ciclo-turistico di torri, castelli, vino, mele, storie di giganti, antiche miniere, pipistrelli e altro ancora.

Il ciclo-tour comprende alcune tappe presso siti archeologici e storico-artistici, vigneti, meleti, colline leggendarie, una cantina storica e un'azienda agricola. Sono comprese degustazioni di prodotti DOC e DOP presso produttori locali.

Percorso misto (sterrato, asfalto); facile o molto facile; Km. 20; con dislivelli minimi e progressivi. Possibile sia con e-mtbike, sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Escursione al mattino o al pomeriggio

Programma:

h. 09.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 09.30 – Partenza ciclotour

h. 12.30 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

h. 14.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)

Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici

h. 14.30 – Partenza ciclotour

h. 18.00 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

Costi Intero: € 35,00
Ridotto 1: € 15,00 (figli minori di partecipanti)
Ridotto 2: € 25,00 (figli maggiorenni di partecipanti)
Minimo 3 persone
Mattino 9h-12.30h
Pomeriggio 14h-18h a giugno
16h30 – 20h luglio e agosto

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Sabato 27 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Pedalando la Via romana delle Gallie

Orari 08:00 / - 19:00

Esclusivo itinerario ciclo-turistico culturale ed enogastronomico che ripercorre uno dei tratti più affascinanti dell'antica via che attraversava la Valle d'Aosta in epoca romana.

Il ciclo-tour comprende diverse tappe presso i siti archeologici che segnano ancora oggi l'antica via romana costruita per raggiungere le Gallie, presso altri punti di interesse storico e culturale, l'attraversamento di vigneti pregiati, di borghi storici e di antichi ponti; una esclusiva degustazione di prodotti DOC e DOP presso una storica cantina.

Percorso misto (sterrato, ciottolato, asfalto) di Km. 30 con dislivelli minimi e progressivi; difficoltà: facile/medio. Possibile sia con e-mtbike sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).

Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.

Programma:

Trasferimento

a) h. 08.00 – Ritrovo ad Aosta, Piazza Plouves, partenza h. 08.30 con navetta

b) h. 08.00 – Ritrovo ad Aosta, Piazza Manzetti, stazione ferroviaria: partenza con treno delle h. 08.28

Tour

h. 09.30/12.30 – Primo tratto di itinerario: Pont St. Martin – Arnad (3 tappe)

h. 12.30/13.30 – Degustazione presso borgo di Arnad (*no per gruppo studenti)

h. 13.30/15.30 – Secondo tratto di itinerario: Arnad- St. Germain

h. 15.30/16.00 – Sosta presso St. Germain

h. 16.30/17.30 – St. Germain – Chatillon

Trasferimento

a) h. 17.30/18.00 – Chatillon, stazione ferroviaria: carico bici su navetta

b) h. 18.00 – Chatillon, stazione ferroviaria: partenza con treno per Aosta delle h. 18.26

Costi Intero: € 110,00

Ridotto 1: € 60,00 (figli minori di partecipanti)

Ridotto 2: € 80,00 (figli maggiorenni di partecipanti)

Prezzi Speciali: € 70 (*gruppo di studenti universitari, min. 7)

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Sabato 27 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Area megalitica - Parco archeologico e museo di Saint-Martin-de-Corléans)
Musei da Vivere - Dalla Luna alla Terra

Orari 15:30 - 16:30 / 17:30 - 18:30

Durante l'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana.

In occasione dell'esposizione aerospaziale "Dalla terra alla luna: un viaggio nello spazio e nel tempo in Valle d'Aosta", di seguito alle visite condotte dagli astrofisici, si svolgerà una visita speciale, per lasciarsi affascinare dal racconto del sito e degli uomini della preistoria valdostana; in un ambiente ricco di tracce di rituali misteriosi e di antiche attività, si potrà

rivivere la meraviglia della scoperta avvenuta nel 1969

Costi

Visita guidata 7€ a persona, comprensiva di ingresso all'Area megalitica

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Sabato 27 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Bard (Forte di Bard - Prigioni del Forte)

Forte Pop-up - Laboratorio per bambini

Orari 14:30 - 16:30

Nelle suggestive prigioni i bambini potranno comprendere l'architettura del Forte, per poi cimentarsi nella costruzione di un libretto pop-up che rappresenti l'imponente mole della fortezza.

Nelle suggestive prigioni i bambini potranno comprendere l'architettura del Forte, per poi cimentarsi nella costruzione di un libretto pop-up che rappresenti l'imponente mole della fortezza.

Laboratorio per bambini da 6 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Max 15 partecipanti.

Prenotazioni entro le ore 18.00

del giorno precedente

Info Forte di Bard

Tel +39.0125833811 **E-mail** info@fortedibard.it **Web** www.fortedibard.it

Info Ufficio del turismo - Pont-Saint-Martin

Tel +39.0125.804843 **E-mail** pontsaintmartin@turismo.vda.it

Sabato 27 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Ore 16:00

Ore 17:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro

Prenotazione obbligatoria

Ritrovo direttamente in miniera

Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine

Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Sabato 27 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Châtillon (Castello Gamba)

Visita guidata alla mostra Altissimi colori La montagna dipinta: Giovanni Testori e i suoi artisti, da Courbet a Guttuso

Orari 11:00

Visita guidata per adulti alla mostra

Visita guidata per adulti alla mostra

Prenotazione obbligatoria presso presso tutti gli "Uffici del Turismo" sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività venisse annullata, gli iscritti verranno avvisati dall'organizzatore.

Max 25 partecipanti

Costi Intero: €5,00

Ingresso a pagamento

Info Castello Gamba

Tel +39.0166 563252 **E-mail** info.castellogamba@regione.vda.it **Web**

<http://www.castellogamba.vda.it/>

Sabato 27 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)

Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabato)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Sabato 27 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazioni di Cretaz e Epinel)

Passeggiata pomeridiana - La radura delle leggende

Orari 14:30

Visita guidata da Crétaz al Castello di Tarambel (Epinel)

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al Castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, a cura della guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita guidata da Crétaz al Castello di Tarambel (Epinel)

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al Castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, a cura della guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

L'attività si svolge con un minimo di 5 adesioni

Programma:

Punto di ritrovo: Cretaz (in prossimità della cappella votiva)

Orario del ritrovo: 14h30

Difficoltà: T – turistica

Costi Intero: €8,00 Ridotto: €5,00

Ridotto: possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Sabato 27 Luglio 2019
Sport

Cogne
Primi passi in bici

Orari 17:15 - 18:15
Corso di bici senza pedali per bambini dai 24 mesi in su, a cura del Gruppo Sportivo Aosta.

Corso di bici senza pedali per bambini dai 24 mesi in su già capaci ad utilizzare la balance bike, a cura del Gruppo Sportivo Aosta.

Ritrovo sulla piazza di Cogne
Possibilità di affittare bici Strider
Attività a pagamento, prenotazione obbligatoria

Costi
€ 100,00 10 appuntamenti
€ 50,00 5 appuntamenti
€ 10,00 singolo appuntamento
Affitto bici Strider € 5,00

Info Gruppo Sportivo Aosta
Tel +39.392.1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Sabato 27 Luglio 2019
Natura E Territorio

Cogne (Giardino Botanico Alpino Paradisia - Fraz. Valnontey)
Macro che passione!

Orari 16:30 - 18:30
Stage tematico con esperti al giardino botanico alpino Paradisia

Appuntamento tematico per appassionati o curiosi con la guida di esperti al giardino botanico alpino Paradisia

Stage con il fotografo **Michele Vacchiano**
Alla scoperta dei segreti della macrofotografia e del mondo affascinante e misterioso degli insetti, tra colori e forme che solo una visione ravvicinata può esaltare.

Costi Intero: € 3,00 Ridotto: € 1,50
Costo dell'ingresso al Giardino

Info Parco Nazionale Gran Paradiso
Tel +39.0165.74147 . 011.8606233 **E-mail** info@pngp.it **Web** www.pngp.it

Sabato 27 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Courmayeur
Traversata dei ghiacciai del Monte Bianco

Escursione giornata intera.
Facile traversata su ghiacciaio tra l'Italia e la Francia

Escursione giornata intera.
Questa escursione dà la possibilità ad escursionisti di media montagna, di avvicinarsi all'alta montagna in tutta sicurezza accompagnati da una guida U.I.A.G.M.
L'incredibile funivia Skyway in poco tempo ci porterà a 3461 metri di Punta Helbronner, da qui calzati i ramponi e legati in cordata si scenderà il ghiacciaio del Gigante per almeno 350 metri di quota, per poi risalire il ghiacciaio del Mont Blanc du Tacul fino alla vetta del Aiguille du Midi con ultima ascesa "emozionante" sull'esile cresta est.
Panorami incredibili sul Cervino e tutte le alpi francesi e svizzere, frequenti soste per ristoro e fotografie.

Programma:
Luogo e ora di ritrovo: stazione di partenza della funivia Skyway Monte Bianco ore 8:30
Tempo di percorrenza stimato: tempo stimato per il percorso 4/5 ore ritorno con Funivia Panoramique dall'Aiguille du midi
Dislivello: 800 metri di quota
Difficoltà: Medi escursionisti allenati anche senza specifica esperienza di alta montagna. Facile/medio difficile a seconda delle condizioni niveo meteo della montagna
Numero massimo partecipanti: massimo partecipanti 6, età minima 16 anni
Attrezzature e materiali consigliati o obbligatori: ramponi, piccozza e bastoni telescopici

Altre informazioni utili: pranzo al sacco

In caso di maltempo: si propone un'altra gita o solo in caso la guida sia disponibile si posticipa

Modalità di prenotazione: prenotazioni per telefono o email
+39 3474350182 – +39 3404961634 – info@giannicarbone.com

Costi Intero: € 70,00

Costi aggiuntivi: Funivia Skyway 52 euro A/R per persona e Funivia Panoramique 29 euro per persona

Info Guide Alpine Monte Bianco - Gianni Carbone

Tel +39.347 4350182 **E-mail** info@giannicarbone.com

Sabato 27 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur
Il richiamo della foresta

Orari 20:00

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Percorso lungo i sentieri della riserva faunistico venatoria di Courmayeur.

Nei dintorni delle frazioni di Entrèves e di La Palud si percorreranno alcuni sentieri alla ricerca degli animali che popolano il bosco, delle tracce che essi lasciano e dei rumori che caratterizzano la loro vita notturna.

L'escursione verrà effettuata con gruppi già formati da un minimo di 6 persone

Programma:

Ora e luogo di partenza: ore 20.00 – Piazzale Funivia Skyway

Tempo di percorrenza: 2 ore comprese le soste con percorso circolare

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Facile

Numero partecipanti: 6 compresi i bambini a partire dai 9 anni

Attrezzatura necessaria: scarpe da ginnastica, frontale o torcia elettrica

Meteo: in caso di maltempo la gita viene effettuata su un percorso alternativo di medesima durata ma di lunghezza e dislivello dimezzati lasciando più spazio a descrizioni e didattica

Modalità di prenotazione: prenotazioni entro il giorno precedente al tel. 328.2919376 – mariozambotto@gmail.com

Costi Intero: € 12,00

Info Mario Alberto Zambotto

Tel +39 328.2919376 **E-mail** mariozambotto@gmail.com

Sabato 27 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Courmayeur
Da qui all'eternità - Il Rifugio Elisabetta

Orari 09:00

Escursione giornata intera.

Escursione effettuata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

In compagnia della catena del Monte Bianco per tutto il giorno, dove ghiacciai scintillanti si alternano a pareti ardite che rendono il confine tra cielo e terra sempre più elevato.

Escursione giornata intera.

Escursione effettuata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

Da Courmayeur ci si sposta in navetta a La Visaille (1659 m). Il percorso segue la strada fino all'ingresso della valle, per poi costeggiare la piana del lago Combal, ricco dei pennacchi bianchi degli eriofori e di splendide orchidee alpine. Una breve salita conduce al Rifugio Elisabetta (2197 m).

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 davanti all'ufficio turistico di Courmayeur

Tempo di percorrenza: solo andata 2:30 ore

Dislivello: 530 m circa

Difficoltà: Escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco o in rifugio

Meteo: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento

Per prenotare: entro le ore 12.00 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com, 335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: €20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 . +39.0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Sabato 27 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione tre giorni: Tour del Mont Fallere

Il giro del Mont Fallere è un itinerario circolare attorno alla montagna, tra foreste, praterie alpine, laghetti glaciali e offre spettacolari vedute sulla maggior parte delle montagne della Valle d'Aosta. Itinerario ad anello di tre giorni con due pernottamenti in rifugio.

Il giro del Mont Fallere è un itinerario circolare attorno alla montagna, tra foreste, praterie alpine, laghetti glaciali e offre spettacolari vedute sulla maggior parte delle montagne della Valle d'Aosta. Itinerario ad anello di tre giorni con due pernottamenti in rifugio.

ORA DI PARTENZA: 10:00

TEMPO DI PERCORRENZA: Primo giorno da Etroubles al rifugio Chaligne, 4 ore di cammino. Secondo giorno dal rifugio Chaligne al rifugio Mont Fallere, 5 ore di cammino (estensione opzionale alla vetta del Mont Fallere, ulteriori 2 ore di cammino). Terzo giorno dal rifugio Mont Fallere al Mont Vertosan e a Etroubles, 5 ore di cammino.

DISLIVELLO: Primo giorno 800 metri di dislivello positivo. Secondo giorno 900 metri di dislivello positivo. Terzo giorno 450 m di dislivello positivo (1500 m in discesa)

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 12. Ragazzi accettati a partire da 16 anni.

ALTRE INFORMAZIONI: pranzi al sacco.

METEO: in caso di maltempo il tour sarà effettuato il weekend successivo (3-5 agosto).

PER PRENOTARE: Prenotazioni entro venerdì 20 luglio contattando il numero 347.2611517 o la mail furs88@gmail.com

Costi Intero: €300,00

Il prezzo include accompagnamento e mezza pensione nei 2 rifugi (bevande escluse)

Info Furio Sabatini

Tel +39.347.2611517 **E-mail** furs88@gmail.com **Web** www.trekitalia.it

Sabato 27 Luglio 2019
Sport

Morgex (Parco della biblioteca)

Yoga al parco

Orari 08:45 - 10:00

Corso di Hata Yoga al parco con l'insegnante Laura Santamaria.

La natura e lo Yoga per stare bene con sé stessi e con gli altri.

In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Corso di Hata Yoga al parco con l'insegnante Laura Santamaria.

La natura e lo Yoga per stare bene con sé stessi e con gli altri.

In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Costi Intero: €10,00

Info Biblioteca comprensoriale di Morgex

Tel +39.0165.809690

Sabato 27 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Rhêmes-Notre-Dame (Bosco di Sylvenoire)

Escursione di mezza giornata: Il fascino del vallone sospeso

Orari 09:30

Escursione di mezza giornata

Da Rhemes-Notre-Dame si segue l'Alta Via 2 per arrivare all'Alpe Entrelor (2.142 m) con splendido panorama su Granta Parey e Grande Rousse.

Escursione di mezza giornata

Escursione di mezza giornata

Da Rhemes-Notre-Dame si segue l'Alta Via 2 per arrivare all'Alpe Entrelor (2.142 m) con splendido panorama su Granta Parey e Grande Rousse.

Su richiesta, l'escursione viene organizzata qualsiasi giorno con un minimo di 6 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.30 presso parcheggio Municipio

Tempo di percorrenza stimato: 1h20 circa l'andata

Dislivello: 400 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Numero minimo di partecipanti: 6

Numero massimo di partecipanti: 25

Attrezzature necessarie: scarponcini da trekking, bastoncini (messi a disposizione dalla guida)

Altre informazioni utili: possibilità di pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

In caso di maltempo la guida contatterà i partecipanti il giorno precedente

Prenotazione: contattare la guida entro il giorno precedente.

Costi Intero: €20,00

Info Guida escursionista Stefano Tranelli

Tel +39.339.7371146 **E-mail** stranel@tiscali.it **Web** www.alpsandtrekking.com

Sabato 27 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Valgrisenche (Coop. Les Tisserands)
Laboratorio creativo - Realizza la tua borsa in feltro

Orari 09:00 - 12:30 / 13:30 - 17:30

Attraverso la manipolazione con acqua e sapone della lana rosset ogni partecipante darà forma alla sua borsa personalizzata, unica ed originale.

Attraverso la manipolazione con acqua e sapone della lana rosset ogni partecipante darà forma alla sua borsa personalizzata, unica ed originale.

Il laboratorio (per adulti) si svolge presso la Cooperativa Les Tisserands, immersi nel mondo della tessitura a mano di ieri e di oggi, dove al ritmo lento del telaio si producono tessuti e manufatti unici in pura lana vergine rosset. Sotto la guida attenta di Laura Cortinavis, fashion designer, alla continua ricerca e sperimentazione nel mondo del feltro, della tintura e della stampa naturale, i partecipanti potranno progettare e creare il loro borsa infeltrendo la pura lana vergine con fibre naturali.

Programma:

Nella mattinata, dopo un'introduzione alle proprietà della lana e all'uso del feltro, ognuno eseguirà 2 campioni di feltro differenti e progetterà il proprio cartamodello per la borsa.

Dopo una pausa pranzo in compagnia, a base di prodotti locali, ogni partecipante darà forma alla propria borsa infeltrendo e manipolando la lana.

L'attività si concluderà intorno alle 17.30

Materiale da portare:

1 grembiule

1 asciugamano

1 matita

1 gomma

1 block notes per appunti

Costi Intero: €60,00

Il costo comprende il materiale e il pranzo

min. 6 persone, max 10

Info Les Tisserands Soc. Coperative

Tel +39.0165.97163 **E-mail** info@lestisserands.it **Web** www.lestisserands.it

Domenica 28 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Nettari e Cultura

Orari 09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00

Un ricco mix ciclo-turistico di torri, castelli, vino, mele, storie di giganti, antiche miniere, pipistrelli e altro ancora.

Il ciclo-tour comprende alcune tappe presso siti archeologici e storico-artistici, vigneti, meleti, colline leggendarie, una cantina storica e un'azienda agricola. Sono comprese degustazioni di prodotti DOC e DOP presso produttori locali.

Percorso misto (sterrato, asfalto); facile o molto facile; Km. 20; con dislivelli minimi e

progressivi. Possibile sia con e-mtbike, sia con mtb tradizionale (proprie o a noleggio).
Tour guidato da maestro/guida di mountain biking della Federazione Ciclistica Italiana, esperto in conservazione dei beni culturali.
Escursione al mattino o al pomeriggio

Programma:

h. 09.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)
Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici
h. 09.30 – Partenza ciclotour
h. 12.30 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

h. 14.00 – Ritrovo ad Aosta, loc. Montfleury (zona sportiva vicina al Cimitero)
Accoglienza, verifica iscrizioni, controllo bici
h. 14.30 – Partenza ciclotour
h. 18.00 – Ritorno in loc. Montfleury (AO)

Costi Intero: € 35,00
Ridotto 1: € 15,00 (figli minori di partecipanti)
Ridotto 2: € 25,00 (figli maggiorenni di partecipanti)
Minimo 3 persone
Mattino 9h-12.30h
Pomeriggio 14h-18h a giugno
16h30 – 20h luglio e agosto

Info PleinAirMTB

Tel +39.329 7006244 **E-mail** bikeheritagevda@gmail.com **Web** <http://www.pleinairmtb.com/it/>
<https://www.facebook.com/bike4heritage/>

Domenica 28 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aosta (Partenza alla biglietteria del MAR – Museo Archeologico Regionale di Aosta, in piazza Roncas, n.12)

Passeggiata archeologica

Orari 16:30

Un itinerario tra le vie della città di Aosta, partendo dai reperti conservati nel Museo, per scoprire i siti più importanti e quelli meno conosciuti della romana Augusta Praetoria

Una passeggiata in compagnia dell'archeologa tra le vie della città di Aosta, partendo dai reperti conservati nel Museo, per scoprire il nascere e l'evolversi dei siti più importanti e di quelli meno conosciuti della romana Augusta Praetoria.

Costi Intero: € 7,00 Ridotto: € 3,00
Intero 7€ a persona Ridotto 3€ (6-12 anni), gratuito (0-6 anni)
Comprensivo di ingresso al MAR

Info Ufficio del turismo - Aosta

Tel +39.0165.236627

Domenica 28 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Aymavilles (Fraz. Le Pont-d'Ael)

Musei da Vivere - Visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael

Orari 16:30 - 17:15 / 17:30 - 18:15

Visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael per osservarne la sua grandiosità e ammirare il territorio circostante in un percorso da... mozzare il fiato!

Una visita guidata al ponte acquedotto di Pont-d'Ael per osservarne, da ogni prospettiva esterna e interna, la sua grandiosità e ammirare l'affascinante territorio circostante in un percorso da... mozzare il fiato!

Costi Intero: € 6,00 Ridotto: € 4,00
Visita specialistica 6€ a persona, Ridotto 4€, 2€ (6-18 anni) comprensiva di ingresso al Pont-d'Ael

Info Soprintendenza per i beni e le attività culturali

Tel +39.0165275959

Domenica 28 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson

Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00
Ore 12:00
Ore 14:00
Ore 15:00
Ore 16:00
Ore 17:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro
Prenotazione obbligatoria
Ritrovo direttamente in miniera
Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Domenica 28 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Brusson**Pedalar mangiando (con avventura)****Orari** 09:00

Pedalar mangiando (con avventura)

Minimo 4, Massimo 14 persone a uscita (bambini solo dai 10 anni compiuti e accompagnati da genitore)

Attrezzatura necessaria: mountain bike, casco, occhiali da sole e indumenti adatti per andare in montagna (guscio, pile), borraccia per l'acqua

Rientro al punto di partenza con transfer attrezzato per trasporto bici

Guida di Mountain Bike

Info costi e iscrizioni valdayas@visitmonterosa.com

+39 3484458175

Programma:

ore 09:00: Ritrovo

09:30: Colazione Chiosco Laghetto Brusson

10:30: Aperitivo Arcesaz Croce Bianca

11:00: Antipasto Torretta

12:00: Primo Maison Victoret o Bistrit Ramet

13:30: Secondo dolce e caffè Verres Trattoria Omens

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Domenica 28 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne**Escursione serale - Imparare a conoscere il cielo****Orari** 21:00

Semplice e suggestiva passeggiata al chiaro di luna e attività di osservazione del cielo stellato. La serata si conclude con una degustazione di tisane alle erbe.

Semplice e suggestiva passeggiata con una guida escursionistica naturalistica al chiaro di luna e attività di osservazione del cielo stellato. La serata si conclude con una degustazione di tisane alle erbe.

L'attività verrà confermata solo in caso di bel tempo

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Programma:

Punto di ritrovo Ufficio del Turismo, piazza E. Chanoux

Ora del ritrovo 21.00

Difficoltà facile

Costi Intero: € 18,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: bambini under 12 e possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Domenica 28 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne

Escursione di giornata intera: L'anello del lago di Loie

Escursione di giornata intera

Da Lillaz il sentiero 12 ci conduce all'ampio Lago delle Loie (2.346 mt) con splendida vista sul Monte Bianco. Si prosegue scendendo per il Vallone del Bardoney con magico panorama sulla Tersiva; l'Alta Via 2 poi ci condurrà a Lillaz passando per le celeberrime cascate.

Escursione di giornata intera

Da Lillaz il sentiero 12 ci conduce all'ampio Lago delle Loie (2.346 mt) con splendida vista sul Monte Bianco. Si prosegue scendendo per il Vallone del Bardoney con magico panorama sulla Tersiva; l'Alta Via 2 poi ci condurrà a Lillaz passando per le celeberrime cascate.

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.00 presso parcheggio Lillaz

Tempo di percorrenza: 5 ore. Percorso ad anello.

Dislivello: 800 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Numero minimo di partecipanti: 6

Numero massimo di partecipanti: 25

Attrezzature necessarie: scarponcini da trekking, zainetto, un cambio, occhiali da sole, bastoncini (messi a disposizione dalla guida)

Altre informazioni utili: possibilità di pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

In caso di maltempo la guida contatterà i partecipanti il giorno precedente

Prenotazione: contattare la guida entro il giorno precedente.

Costi Intero: €20,00

Info Guida escursionista Stefano Tranelli

Tel +39.339.7371146 **E-mail** stranel@tiscali.it **Web** www.alpsandtrekking.com

Domenica 28 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Cogne (Cogne e frazioni)

Sulle tracce delle origini e delle curiosità di Cogne e dei suoi villaggi

Orari 15:00 - 16:30

Racconti e segreti della valle ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo o nei suoi villaggi alla scoperta dei angoli di storia più belli

Racconti e segreti della valle ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo o nei suoi villaggi alla scoperta dei luoghi simbolo e degli angoli di storia più belli

Iscrizione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne.

Costi Intero: €8,00

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Da Domenica 28 Luglio 2019 A
Venerdì 2 Agosto 2019
Sport

Cogne

Gran Paradiso Mountain Camp - attività per ragazzi

Una settimana di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) certificata per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Una settimana (6 giorni) di grandi avventure in montagna e all'aria aperta per ragazzi: arrampicata, mountain bike, gita sul ghiacciaio e notte in rifugio affidandovi alla professionalità di una guida alpina (UIAGM/IFMGA) per la sicurezza dei partecipanti.

Programma settimanale per ragazzi pieno di attività e esperienze uniche nel meraviglioso contesto naturale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Date: dal 16 giugno al 20 settembre, 6 giorni dalla domenica al venerdì

Dove: Parco Nazionale Gran Paradiso, valle di Cogne e Valsavarenche al rifugio Chabod

Gruppi: ragazze e ragazzi, min. 2 – max 4

Età: da 10 a 15 anni (è possibile organizzare il campus in famiglia con genitori)

Prenotazioni: entro il 10 giugno 2019 (per mail)

Per informazioni dettagliate sul programma settimanale e/o programmi personalizzati contattare direttamente la guida per mail

Programma:

Scuola di arrampicata – 2 mezze giornate
Scalata della cresta di Bellavista – mezza giornata
Esplorazione della Paleofrana di Lillaz – mezza giornata
Scuola di mountain bike – 2 mezze giornate
Gite di MTB sui sentieri di Cogne – 2 mezze giornate
Trekking nel Parco – mezza giornata
Escursione sul ghiacciaio – mezza giornata
Parco avventura fluviale – mezza giornata
Con pernottamento in rifugio a 2700 metri

Costi

A pagamento

Info G.A. Alberto Silvestri

E-mail paradisoexplorers@gmail.com

Domenica 28 Luglio 2019
Fotografia

Cogne

Fotografare la natura

Orari 08:00

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

Note attrezzatura non inclusa

Iscrizione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Programma:

Punto di ritrovo: Ufficio del turismo, piazza E. Chanoux

Orario del ritrovo: 8h00

Difficoltà: T – turistica

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00

Ridotto: possessori Card Amico di Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Da Domenica 28 Luglio 2019 A Sabato Courmayeur (La Val Veny e i suoi boschi)

3 Agosto 2019

Natura E Territorio

Adventure English Camp

*Vivi assieme agli insegnanti **Junior Academy by British Institutes** e gli accompagnatori di **Alpine Adventures Travel** una settimana all'insegna del divertimento.*

Vivi assieme agli insegnanti **Junior Academy by British Institutes** e gli accompagnatori di **Alpine Adventures Travel** una settimana all'insegna del divertimento, che ti permetterà di imparare l'inglese attraverso un'avventura incredibile.

Dalla domenica al sabato, le guide alpine/escursionistiche accompagneranno i ragazzi alla scoperta della natura, per vivere assieme numerose ed entusiasmanti attività outdoor.

Tutti i giorni gli insegnanti madrelingua seguiranno le attività con i ragazzi ed organizzeranno momenti di conversazione in inglese. La sera, alla fine dell'avventura, sarà il momento di sedersi in tondo dentro le tende per una lezione interamente in lingua inglese.

Il campo base:

Hobo Camping a 1560 mt

Tutti i ragazzi alloggeranno in tende da 14 posti realizzate in materiale di altissima qualità dove troveranno al loro interno un baule/cassetiera a testa e appenderie per riporre il proprio abbigliamento ed effetti personali, corrente elettrica e un confortevole posto letto.

I pasti:

Sono previsti quattro pasti al giorno: si comincia con una ricca colazione all'interno del camping, durante il pranzo ogni ragazzo riceverà lo zaino con il box lunch, mentre al ritorno

dall'avventura i ragazzi saranno accolti con una gustosa merenda. La sera a cena saremo ospiti del Ristorante La Zerotta, che dista circa 200 metri dal Camping.

Età: da 7 a 13 anni

Massimo 35 partecipanti a settimana, con un massimo di 7 partecipanti a tutor

Programma:

Domenica

Arrivo in camping tra le 14.00 e le 16.30

Lunedì

Alla scoperta del bosco del Peuterey

Martedì

Fotografiamo la natura

Mercoledì

Gita con guida escursionistica

Giovedì

Giornata survivor orienteering

Venerdì

Ponti tibetani e adventures park

Sabato

Giochi di fine camp

Costi Intero: € 730,00

Quota a settimana a persona.

La quota include:

- 7 giorni di attività outdoor con i Tutor di Alpine Adventures Travel
- 7 giorni di inglese con gli insegnanti di British Institutes
- 2 giorni di attività con le Guide Alpine/escursionistiche
- Pensione completa per 7 giorni
- 6 pernottamenti nel Hobo Camping
- Sacco a pelo comfort zone da -3° a 12°
- Materiale per igiene personale (shampoo, bagno schiuma, dentifricio ...)
- Zaino trekking

Info Courmayeur Incoming

Web <https://www.courmayeurincoming.com>

Domenica 28 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Gignod (MAIN - Maison de l'Artisanat International, Fraz. Caravex, 2)

Visita guidata all'esposizione "Bâton Ami"

Orari 17:00 - 18:00

Venite a scoprire con la nostra visita guidata l'affascinante mondo dei bastoni.

Un viaggio per scoprire l'affascinante mondo dei bastoni, strumenti di appoggio, compagni di viaggio o mezzi di difesa e di potere. Una visita per osservare caratteristiche e peculiarità, similitudini e differenze, di un oggetto apparentemente semplice, nelle diverse culture del mondo.

Prenotazione consigliata.

Info MAIN - Maison de l'Artisanat International

Tel +39.0165.56115 **E-mail** main@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Domenica 28 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

La Magdeleine

Lungo il sentiero dei mulini

Durata: 1 ora e 30 minuti

Visita culturale effettuata su richiesta in qualunque data

Le guide turistiche di AostaWelcome vi propongono un viaggio nel tempo alla scoperta delle tradizioni locali, dei mulini e dei forni della Magdeleine, dalla spiga al pane

Durata: 1 ora e 30 minuti

Visita culturale effettuata su richiesta in qualunque data.

Cosa c'è di più autentico che passeggiare immersi nella natura, con un panorama mozzafiato riscoprendo le tradizioni di un passato non troppo remoto? Lasciatevi accompagnare dalle guide di AostaWelcome lungo il sentiero dei mulini a La Magdeleine, ridente villaggio nella valle del Cervino. I mulini ad acqua conservano ancora un grande fascino che si percepisce percorrendo il piccolo sentiero che li costeggia. L'acqua del torrente che gorgoglia

accompagnerà la vostra visita alla scoperta dei mulini, un tempo fulcro della vita contadina. Visita in lingua italiana e francese (su richiesta anche in inglese, tedesco, russo e spagnolo).

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 15.00 davanti al municipio del comune de La Magdeleine

Tempo di percorrenza stimato: 1 ora e 30 minuti

Numero minimo di partecipanti: 6

Altre info utili: parzialmente accessibile ai disabili e adatto ai bambini dai 3 anni in su.

Prenotazione: +39.333.7762807 – aostawelcome@gmail.com

Costi Intero: €3,00

Offerta consigliata per manutenzione mulini

Gratuito per ragazzi sotto i 18 anni.

Info AostaWelcome

Tel +39.333.7762807 **E-mail** aostawelcome@gmail.com

Domenica 28 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Morgex

Gli specchi del cielo - Lago d'Arpy e di Pietra Rossa

Orari 09:30

Escursione giornata intera.

Escursione effettuata a richiesta anche in altre date, con minimo 10 partecipanti.

L'escursione dei laghi di quota, da quello più placido e particolare d'Arpy dove si specchia il Monte Bianco al severo di Pietra Rossa chiuso tra ripide pareti rocciose.

Escursione giornata intera.

Escursione effettuata a richiesta anche in altre date, con minimo 10 partecipanti.

L'escursione dei laghi di quota, da quello più placido e particolare d'Arpy dove si specchia il Monte Bianco al severo di Pietra Rossa chiuso tra ripide pareti rocciose.

Dal Colle San Carlo si imbecca la poderale che porta al Lago d'Arpy. Qui si continua sul sentiero a sinistra che sale con dei ripiani, costeggiando dei salti d'acqua, verso il vallone che si apre in alto, con la conca del lago di Pietra Rossa (2553 m) accolto ai piedi della Becca Pouegnent.

Programma:

Ora e luogo di ritrovo: ore 9.30 al piazzale Hotel Genzianella al Colle San Carlo

Tempo di percorrenza: 2:30 solo andata

Dislivello: 600 m circa

Difficoltà: Escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento

Per prenotare: entro le ore 12.00 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com – 335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: €20,00

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 . +39.0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Domenica 28 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Ollomont

Escursioni "Saperi e Sapori" tra alpeggi e realtà agricole locali.

Progetto nato dalla collaborazione tra i comuni di Doues e Ollomont che prevede escursioni tra le mura degli alpeggi e le realtà agricole

Progetto nato dalla collaborazione tra i comuni di Doues e Ollomont che prevede una serie di escursioni tra le mura degli alpeggi e le realtà agricole della vallata.

I prossimi appuntamenti sono: 11 agosto, 17 agosto, 25 agosto
inoltre

Un giorno da pastore

Durante l'estate, dal 21/7 al 10/8, previa prenotazione, sarà possibile vivere l'esperienza di una vera giornata in alpeggio al fianco dei conduttori per scoprire e condividere le particolarità dell'affascinante mondo dell'alpe. Una immersione nella pace e nella bellezza dei pascoli a stretto contatto con gli animali ma anche nel lavoro per scoprire le caratteristiche dei nostri allevamenti, della mungitura e della lavorazione del latte.

Per maggiori informazioni e prenotazioni **Piero Cuaz 3892439290**

Programma:

14 luglio

Ollomont fraz. Vaud, Ru du Mont, Chatellair

Ore 14.00 ritrovo fraz. Vaud e partenza per la passeggiata seguendo il corso dell'acqua e della storia del Ru assieme alla guida della natura e agli istruttori di nordic walking "Grand Combin".

Intervali musicali della scuola Suzuki dell'Istituto Musicale di Aosta.

Arrivo a Chatellair e merenda della "noutra Boutecca", ritorno a Ollomont.

Costo: € 6

28 luglio

Conca di By

Ore 14.30 ritrovo alla Conca di By e partenza per la passeggiata attraverso i pascoli, gli alpeggi e l'antico villaggio di By con la guida della natura e gli istruttori di nordic walking "Grand Combin".

La ricca storia di questo magnifico luogo verrà narrata dalle rappresentazioni teatrali della compagnia "Utopie concrete" e dai versi del "Circolo del Cardo".

I tanti saperi antichi e contemporanei della storica Maison Fari-net e di questi importanti alpeggi verranno condivisi e illustrati dalla proprietaria della Maison e dall'Institut Agricole Regional.

Casse croute con i prodotti dell'alpeggio e dell'Institut.

Visita al lago artificiale e bacino CVA. In occasione di questa giornata sarà possibile il transito in automobile lungo la strada podereale.

Costo: € 6

4 agosto

Doues piazza, Chenaille, Ferme du Bonheur

Ore 9.00 ritrovo in piazza e partenza per la passeggiata lungo il percorso dello chenaille con la guida della natura e gli istruttori di nordic walking "Grand Combin".

Arrivo alla Ferme du Bonheur e visita guidata.

Degustazione dei prodotti de la ferme curata dalla responsabile de "la pagina del goloso".

Costo: € 5

Info Flavia Abram - Simona Oliveti - Davide Rosset

Tel +39.3669036278 . 3474909926 . 3452647393 **Web** www.comune.doues.ao.it
www.comune.ollomont.ao.it

Lunedì 29 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Chamois (Ritrovo alla partenza della funivia per Chamois)

Il cuore segreto di Chamois - Passeggiata mezza giornata

Orari 16:30

Come si vive nell'unico comune delle Alpi dove non ci sono auto. Curiosità e misteri del comune più alto della Valle d'Aosta. L'emozione della funivia, la ricerca del vecchio sentiero e la scoperta dell'aeroporto più verde d'Italia. Dalla funivia a La Ville, dall'altiporto a Suisse 1h30 di cammino effettivo con poco più di 4 km di passeggiata curiosa e rilassante.

Come si vive nell'unico comune delle Alpi dove non ci sono auto. Curiosità e misteri del comune più alto della Valle d'Aosta. L'emozione della funivia, la ricerca del vecchio sentiero e la scoperta dell'aeroporto più verde d'Italia. Dalla funivia a La Ville, dall'altiporto a Suisse 1h30 di cammino effettivo con poco più di 4 km di passeggiata curiosa e rilassante.

La passeggiata si effettua ogni lunedì pomeriggio nei mesi estivi o a richiesta di almeno 4 persone

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza della funivia Antey-Chamois

TEMPO DI PERCORRENZA: poco più di 2 ore

DISLIVELLO: meno di 100 m

DIFFICOLTÀ: Turistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni.

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una passeggiata in alta montagna

METEO: le passeggiata verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente

PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

€ 12,00 + A/R funivia adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e

responsabile + A/R funivia

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Lunedì 29 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Vecchie miniere di Colonna)

Escursione di giornata intera - Sulla strada dei minatori

Orari 08:00 - 18:00

Escursione guidata di giornata intera lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso.

Durante il rientro si potranno ammirare le altre testimonianze dell'attività mineraria di Cogne, Liconi e Costa del Pino.

Escursione guidata di giornata intera lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso.

Durante il rientro si potranno ammirare le altre testimonianze dell'attività mineraria di Cogne, Liconi e Costa del Pino.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Iscrizione obbligatoria entro il giorno precedente presso l'ufficio del Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne.

Programma:

Punto di ritrovo Ufficio turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo 8.00

Difficoltà media (E)

Cosa portare abbigliamento comodo, zainetto, giacca antipioggia, scarponcini o scarpe da trekking

Costi Intero: € 20,00 Ridotto: € 15,00

Ridotto: bambini under 12

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Lunedì 29 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Valnontey)

Escursione serale: Valnontey - Sent-èRomantico

Orari 17:30 - 22:00

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare i piatti del territorio.

Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare a cena i piatti del territorio.

Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Programma:

Punto di ritrovo davanti il Consorzio Operatori Turistici

Ora del ritrovo 17.30

Difficoltà facile

Cosa portare abbigliamento comodo, zainetto con giacca antipioggia e scarponcini o scarpe da trekking.

Costi Intero: € 30,00 Ridotto: € 20,00

Il costo include il ristoro

Ridotto: bimbi under 12

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Lunedì 29 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)

Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente

Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi

Offerta libera

Info Tempio d'Argilla

Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Lunedì 29 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)

Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00

Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabato)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €

5 lezioni: 90 €

10 lezioni: 175 €

Corso completo: 350 €

Sconto del 20% sul secondo figlio.

il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta

Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Da Lunedì 29 Luglio 2019 A Venerdì 2 Courmayeur

Agosto 2019

Sport

Camp estivi di tennis

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Camp estivi di tennis per ragazzi e ragazze dai 5 ai 16 anni.

Programma:

Programma full day dalle ore 9:45 alle 17:30

310€ la prima settimana

290€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione, di un gadget dei camp estivi e del pranzo presso il Sunny Side restaurant.

Programma full time dalle ore 9:45 alle 12:45 e dalle 14:30 alle 17:30

260€ la prima settimana

240€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Programma part time: 9:45-12:45 per i ragazzi nati nel 2007 e anni precedenti oppure 14:30-17:30 per i bambini nati dal 2008 al 2013

180€ la prima settimana

160€ le settimane successive

I prezzi si intendono comprensivi di tesseramento/assicurazione e di un gadget dei camp estivi.

Info Tennis Courmayeur
Tel +39.0165.844048 **Web** http://www.tenniscourmayeur.it/camp-estivi_2642990.html

Lunedì 29 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Nordic Walking il piacere del cammino

Dopo una breve lezione sulla tecnica relativa all'utilizzo dei bastoncini da Nordic Walking, l'uscita si svilupperà lungo le strade poderali dei comuni di Etroubles e Saint-Oyen, in luoghi ricchi di particolarità naturalistiche.

Dopo una breve lezione sulla tecnica relativa all'utilizzo dei bastoncini da Nordic Walking, l'uscita si svilupperà lungo le strade poderali dei comuni di Etroubles e Saint-Oyen, in luoghi ricchi di particolarità naturalistiche.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 10:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore

DISLIVELLO: max 200 m

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 10 e possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti. Non indicato per bambini sotto i 12 anni. Ai partecipanti verranno forniti gli appositi bastoncini

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking zainetto con antivento e rifornimento di acqua

METEO: L'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: €25,00

Info randEAUnature@libero.it

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Lunedì 29 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Avvicinamento all'alpinismo in alta quota sul granito del Monte Bianco alla Punta Helbronner.

Percorso in cresta rocciosa al cospetto del Dente del Gigante e del Monte Bianco.

Ritrovo e partenza da La Thuile alle ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier alle ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.

In caso di mal tempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: €90,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi e funivia Punta Helbronner A/R.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 0700010

Lunedì 29 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Saint-Rhémy-En-Bosses

Escursione giornata intera: Cuore impavido - Il Vallone di Citrin

Un percorso forse più defilato ma che porta in un vallone sospeso ricco di fauna selvatica e panorami inconsueti sulle montagne al confine svizzero. Da Saint-Leonard si scende alle frazioni basse a contatto del torrente Artanavaz, dove inizia il percorso a piedi. Inoltrandosi nel bosco si segue dapprima una strada in terra battuta, poi inizia il sentiero che con vari tornanti porta nei pressi della famosa sorgente ferruginosa poi all'alpe Citrin di mezzo. (m 2005)

Un percorso forse più defilato ma che porta in un vallone sospeso ricco di fauna selvatica e panorami inconsueti sulle montagne al confine svizzero. Da Saint-Leonard si scende alle frazioni basse a contatto del torrente Artanavaz, dove inizia il percorso a piedi. Inoltrandosi nel bosco si segue dapprima una strada in terra battuta, poi inizia il sentiero che con vari tornanti porta nei pressi della famosa sorgente ferruginosa poi all'alpe Citrin di mezzo.(m 2005)

ORA E LUOGO DI PARTENZA: ore 9:00 piazzale Hotel Beau Sejour a Etroubles.

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 ore

DISLIVELLO: 540 m

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25.

ATTREZZATURA NECESSARIE: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole.

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco o in rifugio.

METEO: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

PER PRENOTARE entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com

335.8118731 – 0165.363851

Costi Intero: €20,00

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Info TrekkingHabitat di Giunta Roberto

Tel +39.335.8118731 . 0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Lunedì 29 Luglio 2019
Sport

Valtournenche

Estate con il Nordic Walking nella Valle del Cervino

Lezione base o itinerante di Nordic Walking sui sentieri della Valtournenche.

Un'ora e mezza di lezione base o itinerante di nordic-walking alla scoperta dei sentieri della Valtournenche, imparando tecnica, postura ed esercizi di stretching. Il Nordic Walking è una camminata dinamica che coinvolge attivamente, con l'utilizzo di appositi bastoncini, il 90% dei muscoli del corpo, consumando più calorie della camminata normale. E' facile da praticare in ogni stagione e luogo, poco costoso, salutare e divertente.

Programma:

Tutti i lunedì da luglio a settembre

- ore 9:00 ad Antey-St-André o Maen
- ore 11:00 a Breuil-Cervinia o Valtournenche

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente. E' possibile concordarsi per altre giornate ed orari contattando gli Istruttori.

Costi

Per informazioni sui costi contattare gli istruttori

Info Scuola Italiana Nordic Walking

Tel +39.333 2350817 (Michela) . 338 9256990 (Maria)

Da Lunedì 29 Luglio 2019 A Venerdì 2 Agosto 2019
Sport

Valtournenche (Presso il Centro Sportivo di Maen)

Camp Calcio Estate 2019

Orari 08:30 / - 18:30

Una settimana da trascorrere in allegria con gli amici, tra lezioni e tornei di calcio, ping-pong, giochi di gruppo, tennis e piscina con allenatori laureati in scienze motorie. Per bambini e bambine dai 6 ai 14 anni.

Una settimana da trascorrere in allegria con gli amici, tra lezioni e tornei di calcio, ping-pong, giochi di gruppo, tennis e piscina con allenatori laureati in scienze motorie. Per bambini e bambine dai 6 ai 14 anni.

Programma:

La quota comprende:

- Giornata intera (8.30-18.30) con allenatori FIGC, FIPAV e professori in scienze

- motorie
- Pranzo presso il Centro Sportivo di Maen
- Completo Calcio Estate (maglietta e pantaloncino)
- Piscina e campo da tennis a disposizione
- Libero accesso alle attrezzature sportive del centro
- Assicurazione e Tesseramento Libertas inclusi
- Sconto su quota secondo figlio iscritto alla stessa settimana
- Servizio minibus da Breuil-Cervinia (ore 8.30-18.30) e Valtournenche (ore 8.45 e 18.15)
- Accessibile anche ai disabili accompagnati ed assistiti dai genitori

Vengono proposte attività parallele/complementari per bambine!

Possibilità di aderire al modulo Mezza Giornata: – fino alle 12.30: costo €90, Pranzo ESCLUSO

– dalle 14.30 in poi: costo €90, Pranzo ESCLUSO

Obbligatorio presentare un certificato medico di attività sportiva NON agonistica entro il 1° giorno di attività.

Link iscrizione online:

<https://docs.google.com/f...Y6i-j7E4IQJxiu1A/viewform>

Costi Intero: € 180,00

€ 180,00 1a settimana. Settimane successive e sconto secondo figlio iscritto alla stessa settimana: €165 e per le settimane successive.

Mezza Giornata, Pranzo ESCLUSO, €90 con due varianti: fino alle 12.30 e dalle 14.30 in poi.

Info Luca Yon - Cervino Sport Academy

Tel +39.347 0436298 (Luca Yon) **E-mail** cervinosportsacademy@gmail.com **Web**

<https://m.facebook.com/CALCIOESTATE>

Martedì 30 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Antey-Saint-André (Biblioteca Comunale)
Laboratorio per bambini con Ester Leone

Orari 16:00

Laboratorio per bambini con Ester Leone "Paesaggi montani astratti", su prenotazione

Laboratorio per bambini dai 6 ai 12 anni con Ester Leone **Paesaggi montani astratti**, su prenotazione al n. 347.1014595

Su prenotazione massimo 20 partecipanti

L'attività prevede l'analisi del paesaggio montano tramite l'osservazione di vari elementi: tipi di piante, di abitazioni e di vegetazione. Successivamente i bambini saranno invitati a disegnare un paesaggio realistico attraverso l'ausilio di carta da lucido e matite. Successivamente attraverso il gioco di forme geometriche e con l'ausilio di alcune sagome potranno realizzare un paesaggio astratto e stilizzato.

Costi Intero: € 5,00

Info Antey Cultura

Tel +39 0166.548450 **E-mail** biblioteca@comune.antey-st-andre.ao.it **Web**

www.comune.antey-st-andre.ao.it

Martedì 30 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Bionaz (Diga di Place Moulin)
Visita guidata della Diga di Place Moulin a Bionaz

Orari 14:00 - 16:00

La Biblioteca di Bionaz organizza la visita guidata della Diga di Place Moulin a Bionaz

E' alta 155 metri, alla base è larga 43 metri e in cima (sul coronamento) circa 6 metri. Tra una sponda e l'altra della montagna ci sono 678 metri e dietro di lei... 105 milioni di metri cubi di acqua. Di cosa stiamo parlando? ... Della Diga di Place-Moulin, nell'alta valle di Bionaz, costruita a metà degli anni '60 dall'allora Consorzio Elettrico Buthier (C.E.B.). Ancora oggi è uno dei più grandi invasi artificiali d'Europa realizzati ad arco (per costruire il muro ci sono voluti più di un milione e mezzo di metri cubi di calcestruzzo).

La visita-guidata dura circa un'ora e prevede anche la discesa "parziale" dentro il muro della struttura in cui si trovano alcuni dei tanti strumenti di controllo con i quali viene costantemente monitorata la sicurezza dell'opera. Si consigliano abbigliamento pesante e pedule da montagna.

Obbligo di prenotazione entro il sabato precedente presso la biblioteca di Bionaz

Minimo 6 persone, massimo 15

Programma:

Visita guidata: – Ore 14.00: Visita della Diga di Place Moulin a Bionaz

Ritrovo alle ore 14.00 davanti al cancello della Diga di Place Moulin

Costi

gratuito ma obbligo di prenotazione entro il sabato precedente

Info Biblioteca Comunale di Bionaz

Tel +39.0165.730959

E-mail

biblioteca@comune.bionaz.ao.it

Web

www.comune.bionaz.ao.it

Martedì 30 Luglio 2019
Sport

Brusson (Palestra di roccia di Extrapieraz)
Arrampicata per bambini e per adulti

Orari 09:30 / - 16:00

Arrampicata per bambini e per adulti

Arrampicata per bambini e per adulti

Il martedì per bambini e il venerdì per adulti

Minimo 4 partecipanti

Presso la palestra di roccia di Extrapieraz

Costo a persona 50.00€

Informazioni: info@guidechampoluc.com

Costi Intero: € 50,00

Info Ufficio del turismo - Brusson

Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Martedì 30 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Champoluc/Ayas/Antagnod

Quattro Passi e una Leggenda - L'Anello di Sach Fendù

Itinerario per adulti e bambini, alla scoperta dei luoghi in cui sono ambientate alcune leggende che caratterizzano il patrimonio culturale della Val d'Ayas.

Itinerario per adulti e bambini, alla scoperta dei luoghi in cui sono ambientate alcune leggende che caratterizzano il patrimonio culturale della Val d'Ayas. Facile itinerario ad anello ai piedi del versante est del Monte Zerbion fra splendidi boschi di conifere, alpeggi e immensi blocchi di frana. L'escursione è adatta a tutti, è percorrere i luoghi in cui sono ambientate le leggende della tradizione locale legate al Sach Fendù e alla Frana di Pormonéra.

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:30 frazione Lignod, parcheggio entrata paese

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore -percorso circolare

DISLIVELLO: 250 m

DIFFICOLTÀ: Turistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 massimo 25. Età consigliata: da 6 anni in su

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe e abbigliamento da trekking

ALTRE INFORMAZIONI: pranzo al sacco

Costi Intero: € 20,00

PER PRENOTARE: iscrizione entro le 19:00 del giorno precedente al 346.2441219.

Guide Alpine di Ayas – guidechampoluc.com

Info Guide Alpine Ayas

Tel +39.346 2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com

Martedì 30 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Cogne (Capoluogo e villaggi)

Bike family

Orari 15:00

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Passeggiata in Mountain Bike di **mezza giornata**

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: una gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistici.

Programma:

Punto di ritrovo: di fronte Ufficio Turistico, piazza E. Chanoux

Orario di ritrovo: 15h00

Difficoltà: medio-facile

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00

Ridotto: bambini under 12

Costo extra noleggio bici

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

**Da Martedì 30 Luglio 2019 A
Domenica 4 Agosto 2019
Visite Turistiche E Culturali**

Cogne (Sito minerario Costa del Pino)

Un viaggio dentro le miniere di Cogne

Orari 13:30

Ritrovo a Costa del Pino

Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

Informazioni

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

Ritrovo ore 13.30 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpodereale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

Prenotazione obbligatoria presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

La visita è confermata con un minimo di 10 persone

Costi Intero: €20,00

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Info Coop. Mines de Cogne

Tel +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web**
<https://www.facebook.com/minieradicogne/>

**Martedì 30 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali**

Cogne (Per le vie di Cogne)

I misteri del Dottor Grappein

Orari 15:00 - 16:00

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Visita turistica guidata nel centro di Cogne alla scoperta di una storia antica, delle origini della valle e della sua chiesa e sulle tracce del più celebre personaggio storico del luogo; racconti, misteri e curiosità del borgo ai piedi del Gran Paradiso.

Visita in esterna della Casa dell'Orologio e della fontana di ferro

Visita a cura della Guida Turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

Iscrizioni entro le ore 18 del giorno precedente presso il Consorzio Operatori Turistico di Cogne

Costi Intero: € 5,00

A pagamento

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Martedì 30 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Gignod (MAIN - Maison de l'Artisanat International, Fraz. Caravex, 2)

Arte Vs Artigianato - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

I ragazzi che si cimenteranno nella realizzazione del bastone e della sua fotopoesia.

Le opere dei fotografi Fabienne e Thibaut Nieudan ispireranno i ragazzi che si cimenteranno nella realizzazione del bastone e della sua fotopoesia.

Laboratorio per bambini da 6 a 14 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Min. 5, max 15 partecipanti entro le ore 17.00 del giorno precedente.

Info Main

Tel +39.0165.56108 **Web** www.lartisana.vda.it

Info Ufficio del turismo - Etroubles

Tel +39.0165.78559 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Martedì 30 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Gressoney-Saint-Jean

Lungo il torrente che porta il nome del giglio

Passeggiata lungo il torrente Lys

Partenza dal piazzale Bieltschöcke (Weissmatten) e, attraversato il ponte sul Lys, si imbecca il sentiero in destra orografica (Alta Via n° 1) fino a raggiungere i campi e gli orti dell'azienda Walser Garten a Woald. Qui il giovane Umberto ci illustrerà i prodotti e le specialità della sua azienda. Si prosegue poi fino al ponte della Stella e quindi sulla sinistra orografica si raggiunge il villaggio di Trébeltschhus o Possäg per poi rientrare attraversando l'angolo segreto di Egärté e i prati a sfalcio e i campi di Mettié.

Programma:

Ritrovo: ore 10.00 sul piazzale del Weissmatten

Pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, ecc.)

Difficoltà: E (escursionistico)

In caso di maltempo, si garantisce il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.

Info e prenotazioni presso:

Monterosa Experience srl

Obre Platz, 8

11025 Gressoney-Saint-Jean (AO)

tel. 0125 355614
cell. 366 4000505

Costi Intero: € 15,00
Info Alpenstock
Web www.alpenstockmonterosa.com

Martedì 30 Luglio 2019
Natura E Territorio

Jovençan (Jardin des Anciens Remèdes)
Il giardino delle meraviglie - Attività per bambini

Orari 17:30 - 18:30

I bambini, accompagnati nell'esplorazione da "guide speciali" scopriranno le magie del giardino fatte di piante che crescono, di profumi, gusti ed emozioni

I bambini, accompagnati nell'esplorazione da "guide speciali" compiranno un viaggio sensoriale nel mondo delle piante che crescono all'interno del giardino.
Attività per bambini da 3 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 5,00
Min. 8, max 15 bambini partecipanti
entro le ore 18.00 del giorno precedente

Info Maison des Anciens Remèdes
Tel +39.333.3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencan.it **Web**
www.anciensremedesjovencan.it

Info Ufficio del turismo - Aosta
Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Martedì 30 Luglio 2019
Sport

Morgex (Parco della biblioteca)
Yoga bimbi al parco

Orari 16:30 - 17:30

Corso di yoga per bambini dai 4 ai 12 anni con le insegnanti Laura Santamaria e Sidonie Charrey.

In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Corso di yoga per bambini dai 4 ai 12 anni con le insegnanti Laura Santamaria e Sidonie Charrey.

In caso di maltempo le lezioni si terranno al chiuso.

Costi Intero: € 10,00
Info Biblioteca comprensoriale di Morgex
Tel +39.0165.809690

Martedì 30 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier
Escursione su ghiacciaio dalla Punta Helbronner
Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Percorso panoramico alla scoperta dei ghiacciai del Monte Bianco.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.
Abbigliamento consigliato: da montagna, sportivo, comodo, scarponi "ramponabili", occhiali da sole, guanti, berretto. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività (esclusi ramponi).

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18:00 della vigilia.

In caso di maltempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 80,00
(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Non compresi: noleggio ramponi, funivia Punta Helbronner A/R ed eventuale funivia Aiguille du Midi/Punta Helbronner.

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)
Tel +39 340 0700010

Martedì 30 Luglio 2019
Sport

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Corso di Jumping

Orari 19:30 - 20:30

Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.

Jumping Fitness è un'attività aerobica che si svolge con musica coinvolgente utilizzando tappetini elastici.

La sua esecuzione garantisce un coinvolgimento di più di 400 muscoli che vengono contratti e rilassati allo stesso tempo

Prenotazione obbligatoria entro le h. 12 del giorno dell'evento

Costi Intero: € 10,00

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Martedì 30 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Saint-Pierre (Fit & Fun Loc. Preille 16)
Laboratorio di danza e musicalità

Orari 18:00

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Laboratori o di danza e musica pensato per grandi e piccoli, per sperimentare movimento e ritmo cantando e danzando anche all'aperto, in armonia con il corpo e con la natura.

Prenotazione obbligatoria

Bambini a partire dai 6 anni di età

Costi Intero: € 10,00

15 euro un adulto con bambino

Info Fit & Fun

Tel +39.346 524 1131

Martedì 30 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Saint-Vincent
Escursione giornata intera - Sulle ali del vento - Testa Comagna

La posizione centrale di questa cima permette di abbracciare con lo sguardo le principali vette della regione. Dal col de Joux si segue un sentiero poco visibile nel bosco che si inoltra in direzione nord-ovest salendo con tornanti a volte ripidi fino a d una balconata che si affaccia sulla valle d'Ayas. In breve si giunge sullo spartiacque che conduce alla cima. Il rientro si effettua su un sentiero diverso.

La posizione centrale di questa cima permette di abbracciare con lo sguardo le principali vette della regione. Dal col de Joux si segue un sentiero poco visibile nel bosco che si inoltra in direzione nord-ovest salendo con tornanti a volte ripidi fino a d una balconata che si affaccia sulla valle d'Ayas. In breve si giunge sullo spartiacque che conduce alla cima. Il rientro si effettua su un sentiero diverso.

Programma:

Ora e luogo di partenza: 9.30 al parcheggio presso il Col de Joux.

Tempo di percorrenza: percorso circolare: 5 ore

Dislivello: 480 m

Difficoltà: Escursionistico

Partecipanti: Minimo 6 – massimo 25 persone

Attrezzatura necessaria: abbigliamento estivo, pantaloni lunghi leggeri, occhiali da sole.

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: in caso di maltempo gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente per una soluzione alternativa o annullamento.

N.B. Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

PER PRENOTARE: entro le 12.00 del giorno precedente ai recapiti indicati nella sezione *Contatti*

Costi Intero: € 20,00

Info Trekking Habitat di Giunta Roberto

Tel +39.335 8118731 . 0165 363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Martedì 30 Luglio 2019
Natura E Territorio

Valsavarenche (Centro visitatori del Parco Nazionale Gran Paradiso)

Chi conosce il lupo? - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 18:30

Animazione volta a far conoscere il grande predatore da poco ritornato nel territorio del Parco Nazionale Gran Paradiso, a cura di Fondation Grand Paradis.

Attività per bambini da 6 a 11 anni

Presso lo Spazio Lupo del centro visitatori parco, animazione volta a far conoscere il grande predatore da poco ritornato nel territorio del Parco Nazionale Gran Paradiso, a cura di Fondation Grand Paradis.

L'attività si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo, Fondation Grand Paradis avviserà gli iscritti dell'annullamento del laboratorio

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso gli "Uffici del Turismo":/it/contatti sino al raggiungimento dei posti disponibili

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione

Iniziativa realizzata congiuntamente con il Parco Nazionale Gran Paradiso e promossa nell'ambito del progetto VIVA – Valle d'Aosta unica per natura

Costi Intero: € 5,00

Info Fondation Grand Paradis

Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Office du Tourisme Cogne

Tel +39.0165.74040 . 0165.74056 **E-mail** granparadiso@turismo.vda.it **Web** www.lovevda.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Natura E Territorio

Antey-Saint-André (Area sportiva Antey in Loc. Filey presso il maneggio "Sunny ranch")

Sunny ranch: Sveglia con i pony

Orari 10:00 - 12:00

Attività dedicata ai bambini dai 4 anni ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia

Ogni mercoledì, fino a fine agosto, il maneggio aprirà le porte a tutti coloro che vogliono conoscere il cavallo da vicino attraverso numerose attività di gruppo, suddivise per età.

Questa attività risulta eccezionale, nella età evolutiva, per la formazione delle qualità psicomotorie come il coordinamento, la destrezza, l'equilibrio e di altre come il coraggio, la forza di volontà e lo spirito di squadra.

Attività dedicata ai bambini dai 4 ai 10 anni, articolata durante la mattinata ed è suddivisa in 3 fasi pratico-divulgative sulla vita di scuderia:

- come prendersi cura del pony
- come si prepara un pony per essere cavalcato
- come si cavalca un pony.

E' richiesta la prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente, l'attività si svolge con un minimo di 5 iscritti, si accettano un massimo di 20 bambini.

Tutti i genitori sono bene accetti durante l'attività, in caso di bambini di età uguale o inferiore ai 5 anni la loro presenza è obbligatoria.

Costi Intero: € 10,00

Info Sunny ranch

Tel +39.339.8573137 **E-mail** sunnyranch@alice.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Antey-Saint-André (Ritrovo davanti al municipio di Antey)

Il medioevo nascosto ad Antey - Escursione di mezza giornata

Orari 16:30

Passaggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero

segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

Passeggiata nell'unico borgo medievale della Valle del Cervino alla ricerca del sentiero segreto per il Ru del Pan Perdu. Attraverseremo il vecchio borgo alla ricerca delle tracce che ha lasciato il medioevo. Toccheremo i muri che hanno visto la contessa di Challand fuggire dai soldati del Re Sole e ci avvicineremo agli archi che meriterebbero l'attenzione di un archeologo. 1h30 di cammino effettivo per scoprire alcuni dei misteri meglio custoditi della Valle d'Aosta.

L'escursione viene fatta tutti i mercoledì pomeriggio o su richiesta di almeno 4 partecipanti

Programma:

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 16:30 partenza dal municipio di Antey-Saint-André

TEMPO DI PERCORRENZA: più di due ore con brevi tratti di sentiero ripido

DISLIVELLO: circa 300 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistica

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 4 massimo 8. Bambini abituati a camminare dai 6 anni

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe comode e abbigliamento adeguato ad una escursione di media montagna

METEO: le passeggiate verrà annullata in caso di previsioni meteo avverse entro le 18:30 del giorno precedente

PER PRENOTARE: entro le 18:30 del giorno precedente al 370.1003518 oppure info@navillod.it

Costi

COSTI: € 12,00 adulti. € 6,00 bambini e ragazzi accompagnati da un adulto garante e responsabile

Info ASD Sport Antey

Tel +39.370.1003518 **E-mail** info@navillod.it **Web** gian.mario.navillod.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Escursioni In Mountain Bike

Aosta
Ebike Tour

Orari 17:00 - 20:00

Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali

Tour con guida cicloturistica

Al tramonto per scoprire il lato romantico della Valle d'Aosta, con degustazione di prodotti locali

Tour con guida cicloturistica con prenotazioni che devono essere effettuate almeno 24 ore prima all'Office régional du Tourisme (telefono 0165-236627; mail aosta@turismo.vda.it)

Noleggio delle E-bike gratuite per gli ospiti delle strutture ricettive associate Adava del comprensorio di Aosta, nell'ambito del progetto #Aostaebikeforfree

Costi Intero: € 25,00

Il prezzo comprende la guida cicloturistica e le degustazioni

Possibilità inoltre di noleggiare la ebike al costo di 25 euro

Info Prenotazioni presso l'Ufficio del Turismo di Aosta

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Brusson
Visita alla Miniera d'oro di Chamousira

Orari

Ore 11:00

Ore 12:00

Ore 14:00

Ore 15:00

Visita guidata alla miniera d'oro

Visita guidata alla miniera d'oro
Prenotazione obbligatoria
Ritrovo direttamente in miniera
Informazioni e prenotazioni: 388/5612100

Info Società Cooperativa GoldMine
Tel +39.388/5612100 **E-mail** goldminebrusson@gmail.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** brusson@turismo.vda.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Brusson
I laghi di Estoul

Orari 09:00
Escursione guidata ai laghi di Estoul

Partenza da Estoul m 1880 con mezzo proprio, salita lungo i selvaggi valloni di Palasinaz modellati dai ghiacciai fino a raggiungere i laghi a m 2451. Da qui si sale fino al colletto al di sotto della Punta Valnera per poi intraprendere la discesa sul rifugio Arp per completare il percorso ad anello.

Questa escursione prevede il pranzo al sacco.
Info e prenotazioni Guide Alpine di Ayas – info@guidechampoluc.com Tel. 346 244 1219

Info Guide Alpine Ayas Srl
Tel +39.346.2441219 **E-mail** info@guidechampoluc.com **Web** www.guidechampoluc.com

Info Ufficio del turismo - Brusson
Tel +39.0125.300240 **E-mail** valdayas@turismo.vda.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Cogne (Tempio d'Argilla - Rue Limnea Borealis, 16)
Classi di Yoga e Meditazione

Orari 10:00 - 11:00
Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla

Classi di Yoga e Meditazione presso il Tempio d'Argilla
Classi di RajaYoga con Anna Paola Biancardi
Prenotazione obbligatoria entro le ore 12,00 del giorno precedente
Le sessioni di Yoga e Meditazione in gruppo sono gratuite, ma chi lo desidera può, a propria discrezione, contribuire con un'offerta simbolica al sostegno delle iniziative.

Costi
Offerta libera

Info Tempio d'Argilla
Tel +39.338 7660570 **E-mail** biancardianna@gmail.com **Web** www.biancardianna.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Sport

Cogne (Ritrovo in piazza E. Chanoux di Cogne)
Corso di Mountain Bike a Cogne per bambini e ragazzi

Orari 15:00 - 17:00
Appuntamento di mountain bike per bambini e ragazzi a cura del Gruppo Sportivo Aosta

Alla scoperta della bicicletta e della sua tecnica per piccoli biker **tra i 6 e i 12 anni**. Lezioni con maestri MTB FCI.

Pedalare, imparare, giocare ...nei prati e boschi, sentieri e stradine di Cogne. Verso Lillaz, Cretaz, Epinel, Valnontey, lontani dalle auto e vicini alle piante e ai fiori.

L'appuntamento fa parte di un corso estivo di mountain bike per bambini e ragazzi che si svolge ogni settimana (lunedì, mercoledì e sabato)

E' possibile iscriversi a 1, 5, 10 lezioni o al corso completo estivo.

Ritrovo in piazza a Cogne

Equipaggiamento necessario: mountain bike funzionanti, casco da bici, borraccia, zainetto, k-way per eventuali temporali, camera d'aria di scorta della misura delle ruote (22 pollici, 24 pollici o 26 pollici).

Costi

1 lezione: 25 €
5 lezioni: 90 €
10 lezioni: 175 €
Corso completo: 350 €
Sconto del 20% sul secondo figlio.
il costo comprende: lezioni con i maestri, tessera FCI con assicurazione e maglietta.

Info Gruppo sportivo ASD gsaosta
Tel +39.392 1062642 **E-mail** gsaosta@gmail.com

Mercoledì 31 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Cogne (Frazione Gimillan)
Escursione di mezza giornata: Gimillan a 360°

Orari 16:00

Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Percorso fotografico alla scoperta del borgo di Gimillan e dei suoi itinerari più panoramici. Al tramonto, un aperitivo in terrazza rigenererà occhi e palato, prima di proseguire la discesa a valle.

Prenotazione entro il giorno precedente.

Programma:

Ritrovo: ore 16 davanti all'Ufficio del Turismo in piazza E. Chanoux

*Difficoltà: facile (accessibile con l'amico a 4 zampe)

Costi Intero: €20,00 Ridotto: €15,00
Ridotto: possessori Card Amico Cogne

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Sport

Cogne

Rocce da scoprire: scalare il verticale... e non solo...

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la mattinata è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al pomeriggio, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, la **mattinata** è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente. Al **pomeriggio**, una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Possibilità di partecipare ad entrambe le mezze giornate, secondo la disponibilità di posti.

Prezzo su richiesta. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente l'attività.

Programma:

Mattina

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 9h00

Difficoltà: medio – facile

Pomeriggio

Punto di ritrovo: Ufficio del Turismo, Piazza E. Chanoux

Orario di inizio: 14h00

Difficoltà: medio – facile

Costi Intero: €50,00
Attrezzatura inclusa

Info Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Tel +39.0165.74835 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Storie di acqua a Etroubles

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a

*Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .
Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.*

L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz .

Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9:00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 / 3 ore

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 15

ATTREZZATURA NECESSARIE: scarpe da trekking , abbigliamento sovrapponibile da montagna e zainetto

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: Prenotazioni nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00

bambini fino a 12 anni gratuito

Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Mercoledì 31 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Étroubles

Escursione mezza giornata: Etroubles e il tempo che fu..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..

Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio.

Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904.

ORA E LUOGO DI PARTENZA: 9.00 piazzale antistante il centro sportivo del Bar del Tennis

TEMPO DI PERCORRENZA: 2:30 ore con percorso circolare

DISLIVELLO: max 150 metri

DIFFICOLTÀ: Escursionistico

PARTECIPANTI: minimo 6 massimo 25

ATTREZZATURE NECESSARIE: scarpe da trekking

METEO: l'attività potrà essere sospesa o interrotta a giudizio della Guida per motivi di sicurezza o di condizioni meteorologiche non idonee allo svolgimento della stessa

PER PRENOTARE: nella giornata precedente la visita, contattando il numero 340.7085371

Costi Intero: € 15,00

bambini fino a 12 anni gratuito

Riduzioni per gruppi da concordare con la Guida

Info randEAUnature@

Tel +39.340.7085371 **E-mail** randeaunature@libero.it **Web** www.randeaunature.org

Mercoledì 31 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV - Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione)
Oggi l'artigiano sono io – Laboratorio per bambini

Orari 10:30 - 12:30

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio .

La progettazione, la creatività e la manualità si fonderanno in questo laboratorio in cui i bambini diventeranno protagonisti scegliendo l'oggetto da realizzare nella falegnameria didattica. L'attività ricorderà ai bambini l'importanza dell'artigianato, degli elementi offerti dalla natura, della scelta e del rispetto delle materie prime.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi Intero: € 7,00

Costo per bambino. Possibilità di abbonamento (35 € per 5 ingressi + 1 omaggio)

min 5 max 15 iscritti entro le 17.00 del giorno precedente

Riduzione a € 3,00 sul biglietto di ingresso al museo per un accompagnatore.

Info MAV – Museo dell'Artigianato Valdostano di tradizione

Tel +39.0165/763912 **E-mail** museo@lartisana.vda.it **Web** www.lartisana.vda.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fénis (MAV-Museo dell'artigianato valdostano Hameau Chez-Sapin 86)

Animali alpini - Laboratorio per bambini

Orari 15:00 - 17:00

Gli animali, domestici e selvatici delle nostre montagne raffigurati nelle opere esposte nella mostra

"I Vuillermoz", saranno di ispirazione ai nostri giovani artigiani.

Gli animali, domestici e selvatici delle nostre montagne raffigurati nelle opere esposte nella mostra

"I Vuillermoz", saranno di ispirazione ai nostri giovani artigiani per creare, nella falegnameria didattica, tanti diversi animali dell'arco alpino.

Laboratorio per bambini da 3 a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Nel caso in cui l'attività fosse annullata, gli iscritti saranno avvisati dall'organizzatore.

Costi

Costo e modalità di partecipazione:

Il costo per ogni singolo laboratorio è di 7,00 € a bambino con la possibilità di abbonamento a 35,00 € (per 5 ingressi + 1 gratuità). E' obbligatoria la prenotazione (max.15 bambini) presso il MAV (0165-763912) o presso tutti gli uffici regionali del turismo entro le 17.00 del giorno precedente. Per i bambini di età inferiore ai 6 anni è richiesta la presenza di un adulto. Si ricorda inoltre che al laboratorio può accedere un solo adulto per ogni bambino. Tuttavia durante l'attività laboratoriale dei bambini altri eventuali accompagnatori potranno visitare il Museo usufruendo del biglietto a tariffa ridotta (3,00 €).

Info MAV-Museo dell'artigianato valdostano

Tel +39.0165.763912

Mercoledì 31 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Fontainemore (Centro Visitatori della Riserva naturale del Mont Mars, Loc. Capoluogo)

Fontainemore senza frontiere - Attività per bambini

Pomeriggio ludico in cui ci si cimenterà in una serie di divertenti prove.

Pomeriggio ludico in cui ci si cimenterà in una serie di divertenti prove che coinvolgeranno tutti i partecipanti in una grande sfida a squadre.

Attività per bambini da 5 a 10 anni.

Prenotazione obbligatoria presso tutti gli uffici del turismo sino al raggiungimento dei posti disponibili.

Il pagamento avverrà in loco dietro presentazione del voucher di prenotazione.

Costi Intero: € 10,00

Merenda inclusa.

Min. 5, max 15 partecipanti entro le ore 17.00 del giorno precedente

Info Centro Visitatori della Riserva Naturale del Mont Mars

Tel +39.340.4001884 **E-mail** info@montmars.it

Info Ufficio del turismo - Pont-Saint-Martin
Tel +39.0125.804843 **E-mail** vallecentrale@turismo.vda.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Jovençon (Maison des anciens remèdes)
Visite guidate al Jardin des Anciens Remèdes

Orari 17:30 - 19:30

Il Jardin des Anciens Remèdes è un orto-giardino unico, nel suo genere in Valle d'Aosta.

Lo scopo della visita guidata è di far conoscere, da un lato, la ricca biodiversità del territorio valdostano, in particolare delle erbe officinali, aromatiche, alimentari ed ornamentali presenti un tempo negli orti di montagna, dall'altro, il patrimonio culturale, strettamente legato alla cura ed alla conoscenza delle piante, fatto di ricette, usi leggende e rimedi della tradizione popolare.

Nel corso delle visite guidate l'esperta in etnobotanica Giuseppina Marguerettaz darà voce a piante e fiori che, grazie a lei, racconteranno le loro storie.

E' necessaria la prenotazione.

Costi Intero: € 5,00

Prenotazioni al 333 35899863 o a info@anciensremedesjovencon.it

Info La Maison des anciens Remèdes

Tel +39.333 3589863 **E-mail** info@anciensremedesjovencon.it **Web** www.racinesdugout.eu

Mercoledì 31 Luglio 2019
Visite Turistiche E Culturali

Morgex (Tour de l'Archet)
Morgex e dintorni

Orari 15:00

Passeggiate alla ricerca delle ricchezze del paese, tra natura e cultura.

Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente presso la Pro Loco di Morgex.

Passeggiate alla ricerca delle ricchezze del paese, tra natura e cultura.

Iscrizioni entro le ore 12 del giorno precedente presso la Pro Loco di Morgex.

Info Pro Loco Morgex

Tel +39 0165.809912 **E-mail** info@prolocomorgex.it **Web** www.prolocomorgex.it

Mercoledì 31 Luglio 2019
Alpinismo E Arrampicata

Pré-Saint-Didier

La Ferrata

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Itinerari sulle principali ferrate della Valle d'Aosta e di accesso ad alcuni rifugi del Monte Bianco: Courmayeur e Rhêmes-Notre-Dame.

Ritrovo e partenza da La Thuile ore 8.00 e da Pré-Saint-Didier ore 8.15 – rientro ore 17.30 circa.

Abbigliamento consigliato: sportivo, comodo, scarponcini, guanti. Ad ogni partecipante sarà fornito in uso zainetto con materiale alpinistico necessario all'attività.

Partecipanti in buona condizione fisica da 14 anni. Gruppo minimo di 3 persone. Pranzo al sacco.

Prenotazione telefonica entro le 18 della vigilia.

In caso di mal tempo data diversa da concordare.

A richiesta è possibile definire date e itinerari alternativi.

Costi Intero: € 90,00

(comprensivo di assistenza e accompagnamento di guida alpina, materiale alpinistico fornito, trasporto auto A/R).

Info Società Guide Alpine di La Thuile (Guida Alpina Andrea Perrod)

Tel +39 340 0700010

Mercoledì 31 Luglio 2019
Escursioni A Piedi

Torgnon (Ritrovo davanti ufficio turistico di Torgnon)
Lo specchio del cielo: il lago Tsan. Escursione giornata intera

Orari 09:00

Un itinerario vario e spettacolare che tocca ambiente diversi, boschi, zone umide, praterie

d'alta quota fino a giungere ad un lago dalle acque cristalline. Da Torgnon si sale fino ai margini dello stagno di Loditor, luogo protetto a livello internazionale, per poi entrare nel vallone di Chavacour dove è presente un antico ospizio in rovina. Il percorso poi, usciti dal bosco, passa davanti all'alpe Crot de Loup per salire infine al bivacco Tsan e quindi al lago. Il rientro si effettua su un sentiero diverso.

Un itinerario vario e spettacolare che tocca ambiente diversi, boschi, zone umide, praterie d'alta quota fino a giungere ad un lago dalle acque cristalline. Da Torgnon si sale fino ai margini dello stagno di Loditor, luogo protetto a livello internazionale, per poi entrare nel vallone di Chavacour dove è presente un antico ospizio in rovina. Il percorso poi, usciti dal bosco, passa davanti all'alpe Crot de Loup per salire infine al bivacco Tsan e quindi al lago. Il rientro si effettua su un sentiero diverso.

Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti

Programma:

Ora e luogo di partenza: 9:00 ufficio turistico

Tempo di percorrenza: percorso circolare 5 ore

Dislivello: 550 m circa

Difficoltà: escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 25

Attrezzatura necessarie: abbigliamento estivo – pantaloni lunghi leggeri – occhiali da sole

Altre informazioni: pranzo al sacco

Meteo: in caso di maltempo percorso ridotto andata e ritorno sullo stesso tracciato – gli iscritti verranno avvisati telefonicamente la sera precedente

Per prenotare: entro le 12 del giorno precedente a info@trekking-habitat.com, 335.8118731 – 0165.363851.

Costi Intero: € 20,00

Info Cooperativa Habitat

Tel +39.335.8118731 . +39.0165.363851 **E-mail** info@trekking-habitat.com **Web** www.trekking-habitat.com

Mercoledì 31 Luglio 2019
Arte, Cultura E Artigianato

Villeneuve (Antica Fornace)

Un giorno da archeologo - Laboratorio per bambini

Orari 16:00 - 18:30

Simulazione di uno scavo archeologico che, partendo dalla messa in luce dei reperti e della loro documentazione, ha l'obiettivo di far conoscere la storia del complesso di Châtel-Argent.

Simulazione di uno scavo archeologico che, partendo dalla messa in luce dei reperti e della loro documentazione, ha l'obiettivo di far conoscere la storia del complesso di Châtel-Argent. Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni.

Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18 del giorno precedente.

Prenotazione obbligatoria da effettuarsi presso gli "Uffici del Turismo":/it/contatti valdostani sino al raggiungimento dei posti disponibili.

L'attività si svolgerà con un minimo di 8 e un massimo di 10 partecipanti; nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo, Fondation Grand Paradis avviserà gli iscritti dell'annullamento del laboratorio.

Costi Intero: € 5,00

Info Fondation Grand Paradis

Tel +39.0165.75301 **E-mail** info@grand-paradis.it **Web** www.grand-paradis.it

Info Ufficio del Turismo Aosta e dintorni

Tel +39.0165.236627 **E-mail** aosta@turismo.vda.it **Web** www.lovevda.it