



# Vivere la Valle™

ANDARE, FARE E SCOPRIRE IN VALLE D'AOSTA

**04 APRILE 2019**

**ATTIVITA' ORGANIZZATE: ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE - SPORT E BENESSERE - VISITE CULTURALI E TURISTICHE**



Osservatorio Astronomico di Saint Barthelemy



Aosta romana



Miniere di Cogne

**PER TUTTI I DETTAGLI E GLI AGGIORNAMENTI CONSULTATE IL SITO: [WWW.LOVEVDA.IT](http://WWW.LOVEVDA.IT)**

DATA	ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE	COSTI
Da lunedì 24 dicembre 2018 a domenica 5 maggio 2019	<p><b>Breuil-Cervinia</b>  <b>Nella conca del Cervino in compagnia delle Guide Alpine</b></p> <p><i>Uscita con le ciaspole il mercoledì e il venerdì pomeriggio e la domenica mattina. Negli altri giorni a richiesta. Ritrovo e prenotazioni entro il giorno prima presso l'Ufficio Guide Alpine.</i>  <i>Ciaspole e bastoncini forniti</i></p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 25,00  <b>Info</b> Ufficio Guide alpine del Cervino  <b>Tel</b> +39.0166948169 <b>E-mail</b> info@guidedelcervino.com <b>Web</b> www.guidedelcervino.com</p>
Lunedì 1 aprile 2019	<p><b>Champoluc/Ayas/Antagnod</b>  <b>Escursione con le ciaspole - mattutina</b></p> <p><b>Orari</b> 09:30 - 14:00</p> <p>Escursione mezza giornata, mattino.  Per migliorare la tecnica e la qualità della camminata nella neve...star meglio...e divertirsi di più! Sulle tracce degli animali...con un po' di storia della Valle...e di Snow Trekking Yoga. Adatte a tutti, anche ai principianti...</p> <p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 9.30 piazzale Ramey  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> 3 ore andata e ritorno  <b>Dislivello:</b> 400 m  <b>Difficoltà:</b> Turistica  <b>Numero minimo di partecipanti:</b> 5  <b>Numero massimo di partecipanti:</b> 25  <b>Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:</b> Abbigliamento: a strati per escursione invernale, scarponcini idrorepellenti, berretto, guanti, i e zainetto, thermos  <b>Altre informazioni utili:</b> Voucher di sconto del 20% per l'ingresso alla Spa e piscine di Monterosa Terme a Champoluc partecipando a qualsiasi attività proposta  <i>In caso di maltempo l'escursione verrà annullata</i>  <b>Prenotazione:</b> entro le ore 17.00 del giorno precedente al numero +39.340.7742819 o tramite mail <a href="mailto:marziafly7@gmail.com">marziafly7@gmail.com</a></p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00  Bambini da 8 a 12 anni € 10,00.  La quota non comprende bevande al pasto, noleggio ciaspole e bastoncini e i costi per l'eventuale utilizzo di messi di risalita.</p> <p><b>Info</b> Marzia Mosca - Guida Escursionistica Naturalistica  <b>Tel</b> +39.340.7742819 <b>E-mail</b> marziafly7@gmail.com</p>
martedì 2 aprile 2019	<p><b>Champoluc/Ayas/Antagnod</b>  <b>Alla scoperta di Ayas</b></p> <p><b>Orari</b> 17:00 - 18:45</p> <p><i>Tour a piedi e in navetta tra gli antichi villaggi, con vin brulé (facoltativo) al tramonto sul Monte Rosa</i></p> <p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 17.00 Piazzale Ramey c/o Office du Tourisme  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> 1h 45 circa</p> <p><b>Prenotazione:</b> entro le ore 17.00 del giorno precedente al numero +39.340.7742819 o tramite mail <a href="mailto:marziafly7@gmail.com">marziafly7@gmail.com</a></p> <p><b>Info</b> Marzia Mosca - Guida Escursionistica Naturalistica  <b>Tel</b> +39.340.7742819 . 3383544773 <b>E-mail</b> marziafly7</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 12,00  Bambini da 8 a 12 anni € 8,00.</p>
martedì 2 aprile 2019	<p><b>Courmayeur</b>  <b>Ciaspolata sotto le stelle</b></p> <p><b>Orari</b> 17:00</p> <p><i>Escursioni notturne con cena in baita (opzionale).</i>  <i>Tutti i martedì sera e i sabato sera facile escursione notturna in compagnia delle guide escursionistiche naturalistiche.</i></p>	<p><b>Costi</b>  € 30 a persona (guida e materiale tecnico) + € 25 cena tipica valdostana opzionale (bevande escluse)</p> <p><b>Info</b> Sirdar Montagne et Aventure  <b>Tel</b> +39.347.8632466 <b>E-mail</b> info@sirdar-</p>

*Una serata magica, diversa, immersi nella natura affascinante del Monte Bianco.*  
Tempo di percorrenza ciaspolata: 1 ora e mezza circa  
Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati: abbigliamento da sci, con guanti e berretto di lana e scarponi da trekking impermeabili, possibilmente alti. No doposci tipo Moon Boot!

montagne.com **web**  
www.guidemontebianco.it

mercoledì 3  
aprile 2019

**Courmayeur**  
**Passeggiata nel cuore del Monte Bianco**

**Orari** 09:00 - 14:00

*La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).  
A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Breafing e consegna del materiale tecnico.  
Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.  
Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.  
A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves

**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 200 metri A/R

**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**Costi** Intero: € 157,00

(€ 105 + € 52)

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

info@guidecourmayeur.com **Web**

www.guidecourmayeur.com

giovedì 4 aprile  
2019

**Cogne**  
**Scialpinismo con la Guida - Courmayeur, Mont Fortin**

**Orari** 07:30 - 17:00

*Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.*

**Courmayeur, Mont Fortin – 1200 metri – buoni sciatori**

Gita di scialpinismo collettiva di livello medio/alto adatto per chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.

**Ritrovo** a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio

**Prenotazioni** entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide

**Costi** Intero: € 55,00

**Info** Soc. Guide Alpine di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 **E-mail**

info@guidealpinecogne.it **Web**

www.granparadisoguidecogne.it

	<p>Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.  Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.  Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	
<b>venerdì 5 aprile 2019</b>	<p><b>Champoluc/Ayas/Antagnod</b>  <b>Alla scoperta di Ayas</b></p> <p><b>Orari</b> 17:00 - 18:45  <i>Tour a piedi e in navetta tra gli antichi villaggi, con vin brulé (facoltativo) al tramonto sul Monte Rosa</i></p> <p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 17.00 Piazzale Ramey c/o Office du Tourisme  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> 1h 45 circa  <b>Prenotazione:</b> entro le ore 17.00 del giorno precedente al numero +39.340.7742819 o tramite mail <a href="mailto:marziafly7@gmail.com">marziafly7@gmail.com</a></p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 12,00  Bambini da 8 a 12 anni € 8,00.  <b>Info</b> Marzia Mosca - Guida Escursionistica Naturalistica  <b>Tel</b> +39.340.7742819 . 3383544773 <b>E-mail</b> <a href="mailto:marziafly7@gmail.com">marziafly7@gmail.com</a></p>
<b>sabato 6 aprile 2019</b>	<p><b>Champoluc/Ayas/Antagnod</b>  <b>Escursione con le ciaspole - mattutina</b></p> <p><b>Orari</b> 09:30 - 14:00</p> <p><i>Escursione mezza giornata, mattino.  Per migliorare la tecnica e la qualità della camminata nella neve...star meglio...e divertirsi di più! Sulle tracce degli animali...con un po' di storia della Valle...e di Snow Trekking Yoga. Adatte a tutti, anche ai principianti...</i></p> <p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 9.30 piazzale Ramey  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> 3 ore andata e ritorno  <b>Dislivello:</b> 400 m  <b>Difficoltà:</b> Turistica  <b>Numero minimo di partecipanti:</b> 5  <b>Numero massimo di partecipanti:</b> 25  <b>Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:</b> Abbigliamento: a strati per escursione invernale, scarponcini idrorepellenti, berretto, guanti, i e zainetto, thermos  <b>Altre informazioni utili:</b> Voucher di sconto del 20% per l'ingresso alla Spa e piscine di Monterosa Terme a Champoluc partecipando a qualsiasi attività proposta  <i>In caso di maltempo l'escursione verrà annullata</i>  <b>Prenotazione:</b> entro le ore 17.00 del giorno precedente al numero +39.340.7742819 o tramite mail <a href="mailto:marziafly7@gmail.com">marziafly7@gmail.com</a></p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00  Bambini da 8 a 12 anni € 10,00.  La quota non comprende bevande al pasto, noleggio ciaspole e bastoncini e i costi per l'eventuale utilizzo di messi di risalita.</p> <p><b>Info</b> Marzia Mosca - Guida Escursionistica Naturalistica  <b>Tel</b> +39.340.7742819 <b>E-mail</b> <a href="mailto:marziafly7@gmail.com">marziafly7@gmail.com</a></p>
<b>sabato 6 aprile 2019</b>	<p><b>Cogne</b>  <b>Scialpinismo con la Guida - Courmayeur, Mont Fortin</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Courmayeur, Mont Fortin – 1200 metri – buoni sciatori</b>  Gita di scialpinismo collettiva di livello medio/alto adatto per chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</p> <p><b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio  <b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide  Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.  Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.  Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@guidealpinecogne.it">info@guidealpinecogne.it</a> <b>Web</b> <a href="http://www.granparadisoguidecogne.it">www.granparadisoguidecogne.it</a></p>
<b>sabato 6 aprile</b>	<b>Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )</b>	<b>Costi</b> Intero: € 20,00

**Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera****Orari** 12:00

*Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.*

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

**Informazioni**

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

**Prenotazione obbligatoria** presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

**Info** Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 . 339.3360670 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

**Info** Coop. Mines de Cogne

**Tel** +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web** www.minesdecogne.com

sabato 6 aprile 2019

**Courmayeur  
Ciaspolata sotto le stelle****Orari** 17:00

*Escursioni notturne con cena in baita (opzionale).*

*Tutti i martedì sera e i sabato sera facile escursione notturna in compagnia delle guide escursionistiche naturalistiche.*

*Una serata magica, diversa, immersi nella natura affascinante del Monte Bianco.*

Tempo di percorrenza ciaspolata: 1 ora e mezza circa

Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati: abbigliamento da sci, con guanti e berretto di lana e scarponi da trekking impermeabili, possibilmente alti. No doposci tipo Moon Boot!

€ 30 a persona (guida e materiale tecnico) + € 25 cena tipica valdostana opzionale (bevande escluse)

**Info** Sirdar Montagne et Aventure

**Tel** +39.347.8632466 **E-mail** info@sirdar-montagne.com **Web** www.guidemontebianco.it

sabato 6 aprile 2019

**Courmayeur  
Passeggiata nel cuore del Monte Bianco****Orari** 09:00 - 14:00

*La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Breafing e consegna del materiale tecnico.

Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.

Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

**Costi** Intero: € 157,00 ;(€ 105 + € 52)

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail** info@guidecourmayeur.com **Web** www.guidecourmayeur.com

**Programma:**  
**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves  
**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno  
**Dislivello:** 200 metri A/R  
**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina  
**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)  
**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)  
**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.  
**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.  
**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.  
**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:  
<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**sabato 6 aprile  
2019**

**Fontainemore ( Ritrovo c/o l'Area Verde di Coumarial )  
Escursione notturna nella Riserva Naturale del Mont Mars**

**Orari** 17:30  
 Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del Mont Mars. Al rientro, cena tipica.

**Programma:**

- Ore 17.30: ritrovo presso l'Area Verde di Coumarial
- Destinazione: Alpe Leretta (1788 m)
- Dislivello 320 m
- Tempo totale di percorrenza: 2.30 ore circa
- Difficoltà: E

**Costi** Intero: € 15,00  
 attrezzatura su richiesta inclusa.  
 + 20,00 € per la cena tipica.  
 Per bambini, prezzi ridotti

**Info** Riserva Naturale del Mont Mars  
**Tel** +39.347.4068298 **E-mail**  
[info@montmars.it](mailto:info@montmars.it) **Web** [www.montmars.it](http://www.montmars.it)

**sabato 6 aprile  
2019**

**Rhêmes-Notre-Dame  
Ciaspolando nel Parco**

**Orari** 10:00 - 13:00

*Semplice e allegra escursione con racchette da neve tra animali curiosi, boschi e radure soleggiate della selvaggia Val di Rhêmes, provando nuove ed emozionanti sensazioni sulla neve del Parco Nazionale.*  
 A seguire pranzo (facoltativo).

**Programma:**  
**Ora e luogo di ritrovo:** ore 10.00 presso Municipio – loc. Bruil  
**Rientro:** ore 13.00  
**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna.  
**Per info e prenotazioni:** tel. +39.347.5022300, email [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)

**Costi** :€ 15 (ciaspole e bastoncini inclusi per chi ne fosse sprovvisto); gratuito per bambini sotto i 7 anni; € 15 pranzo (facoltativo)

**Info** NaturAlp - Natura in movimento  
**Tel** +39.347.5022300 **E-mail** [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)  
**Web** [www.naturalp.it](http://www.naturalp.it)

**sabato 6 aprile**

**Rhêmes-Notre-Dame**

**Costi** :€ 15 (ciaspole e bastoncini inclusi se

**Ciaspole all'imbrunire****Orari** 17:15 - 19:30

*La notte, leggeri passi dal crepuscolo al tramonto, i nostri e quelli degli animali del Parco del Gran Paradiso, il piacere di vivere un'esperienza fatta di sensazioni autentiche nella natura incontaminata.*  
Semplice escursione serale con cena tipica alpina facoltativa.

**Programma:****Ora e luogo di ritrovo:** ore 17.15 loc. Bruil, presso il Municipio**Rientro:** ore 19.30 circa**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna.**Per info e prenotazioni:** tel. +39.347.5022300, email [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)

sprovvisi), gratuito per bimbi sotto i 7 anni, € 20 cena (facoltativa)

**Info** NaturAlp - Natura in movimento**Tel** +39.347.5022300 **E-mail** [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)**Web** [www.naturalp.it](http://www.naturalp.it)**domenica 7  
aprile 2019****Cogne ( Valnontey )****Piccoli in ciaspola****Orari** 10:30 - 12:30

*Imparare a muoversi sulla neve e in natura sin da piccoli con la tecnica corretta, correre, saltare su un elemento sempre diverso, cadere e rotolare, spiando gli animali del Parco.*

Consigliato per bambini dai 6 ai 12 anni.

A seguire pranzo facoltativo.

**Programma:****Ora e luogo di ritrovo:** ore 10.30 presso il parcheggio di Valnontey**Rientro:** ore 12.30**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna.

Ciaspole e bastoncini forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Per info e prenotazioni: [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it), tel. 347 5022300.**Costi** :€ 15 bambini, € 10 adulti, € 15 pranzo (facoltativo)**Info** NaturAlp - Natura in movimento**Tel** +39.347.5022300 **E-mail** [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)**Web** [www.naturalp.it](http://www.naturalp.it)**domenica 7  
aprile 2019****Cogne ( Gimillan )****Finestra sul paradiso**

*Ciaspolata panoramica, lungo pendii soleggiati della valle di Cogne. Un meraviglioso colpo d'occhio sul cuore del massiccio del Gran Paradiso, una finestra sull'unico 4000 interamente italiano.*

A seguire pranzo facoltativo.

**Programma:****Ora e luogo di ritrovo:** ore 10.00 presso il parcheggio della chiesa di Gimillan**Rientro:** ore 13.00**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna.

Ciaspole e bastoncini forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Per info e prenotazioni: tel. +39.347.5022300, email [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)**Costi** :€ 15 compresa l'eventuale fornitura di ciaspole e bastoncini; gratuito per i bimbi sotto i 7 anni; € 15 pranzo (facoltativo)**Info** NaturAlp - Natura in movimento**Tel** +39.347.5022300 **E-mail** [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)**Web** [www.naturalp.it](http://www.naturalp.it)**domenica 7  
aprile 2019****Cogne ( Valnontey )****A un passo dal Gran Paradiso****Orari** 13:30 - 16:30**Costi** :€ 15,00 compresa anche l'eventuale fornitura di ciaspole e bastoncini**Info** NaturAlp - Natura in movimento

*Passeggiata pianeggiante e molto d'effetto, con le ciaspole a un passo dal cuore glaciale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.*

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 13.30 presso il parcheggio di Valnontey

**Rientro:** ore 16.30

**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna.

Ciaspole e bastoncini forniti per chi ne fosse sprovvisto.

Per info e prenotazioni: [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it), tel. 347 5022300.

**Tel** +39.347.5022300 **E-mail** [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)

**Web** [www.naturalp.it](http://www.naturalp.it)

**domenica 7  
aprile 2019**

**Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )**

**Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera**

**Orari** 12:00

*Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino.* Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

**Informazioni**

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpodereale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

**Prenotazione obbligatoria** presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

**Costi** Intero: € 20,00

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

**Info** Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 . 339.3360670 **E-mail**

[info@cogneturismo.it](mailto:info@cogneturismo.it) **Web**

[www.cogneturismo.it](http://www.cogneturismo.it)

**Info** Coop. Mines de Cogne

**Tel** +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail**

[info@minesdecogne.com](mailto:info@minesdecogne.com) **Web**

[www.minesdecogne.com](http://www.minesdecogne.com)

**domenica 7  
aprile 2019**

**Cogne ( Valnontey )**

**A un passo dal Gran Paradiso**

**Orari** 13:30 - 16:30

*Passeggiata pianeggiante e molto d'effetto, con le ciaspole a un passo dal cuore glaciale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.*

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 13.30 presso il parcheggio di Valnontey

**Rientro:** ore 16.30

**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna.

Ciaspole e bastoncini forniti per chi ne fosse sprovvisto.

Per info e prenotazioni: [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it), tel. 347 5022300.

**Costi**

€ 15,00 compresa anche l'eventuale fornitura di ciaspole e bastoncini

**Info** NaturAlp - Natura in movimento

**Tel** +39.347.5022300 **E-mail** [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)

**Web** [www.naturalp.it](http://www.naturalp.it)

## Courmayeur

### I rifugi della Val Ferret: Rifugio Bertone e Rifugio Bonatti

#### **Rifugio Bertone – dalla Val Sapin**

Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la Val Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.

#### **Rifugio Bonatti – Val Ferret**

Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a quota 2000m.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.

#### **Rifugio Bertone – dalla Val Sapin**

Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la Val Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale

ore 8.45 partenza e salita al Villair Superiore 1.330m da dove si prosegue per raggiungere il Rifugio Bertone

#### **Rifugio Bonatti – Val Ferret**

Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a quota 2025m.

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale

ore 8.45 partenza e trasferimento in Val Ferret con mezzi privati o di linea. Arrivati a Planpincieux si costeggia la pista di fondo e si raggiunge la località Lavachey. Oltrepassati alcuni tornanti si imbecca sulla destra, prima del ponte in legno, il sentiero nel bosco fino a raggiungere l'area aperta in vista del rifugio.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.

#### **Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 davanti alla sede della Società Guide Alpine di Courmayeur

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore tra andata e ritorno

**Dislivello:** 670 metri per il rifugio Bertone / 445 metri per il rifugio Bonatti

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il rifugio Bonatti è chiuso durante la stagione invernale. Il rifugio Bertone apre su prenotazione anticipata.

Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

**Costi** intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

info@guidecourmayeur.com **Web**

www.guidecourmayeur.com

domenica 7  
aprile 2019

**Courmayeur**  
**Escursione giornata intera: Col Croce**

**Orari** 09:00 - 16:00

*Panoramica e selvaggia cima a ridosso della valle di La Thuile da dove il massiccio del Monte Bianco si offre in tutta la sua grandezza. Facile escursione, adatta a persone di tutte le età.*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Consegna delle racchette da neve e breafing sul programma della giornata.

Trasferimento in auto al Col San Carlo a 1950m (25 min di auto), preparazione e partenza.

La prima parte della salita si svolge lungo il sentiero estivo che porta al lago d'Arpy, in inverno è completamente coperto di ghiaccio e neve.

Salita al Col Croce a quota 2380m.

Rientro alla macchina per il medesimo itinerario di salita.

Il rientro a Courmayeur è previsto nel pomeriggio.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 presso la Società Guide Alpine di Courmayeur (davanti alla Chiesa di Courmayeur)

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 400 metri

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>

**Costi** Intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

[info@guidecourmayeur.com](mailto:info@guidecourmayeur.com) **Web**

[www.guidecourmayeur.com](http://www.guidecourmayeur.com)

martedì 9 aprile  
2019

**Courmayeur**  
**Ciaspolata sotto le stelle**

**Orari** 17:00

*Escursioni notturne con cena in baita (opzionale).*

*Tutti i martedì sera e i sabato sera facile escursione notturna in compagnia delle guide escursionistiche naturalistiche.*

*Una serata magica, diversa, immersi nella natura affascinante del Monte Bianco.*

Tempo di percorrenza ciaspolata: 1 ora e mezza circa

Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati: abbigliamento da sci, con guanti e berretto di lana e scarponi da trekking

**Costi** : € 30 a persona (guida e materiale tecnico) + € 25 cena tipica valdostana opzionale (bevande escluse)

**Info** Sirdar Montagne et Aventure

**Tel** +39.347.8632466 **E-mail** [info@sirdar-montagne.com](mailto:info@sirdar-montagne.com) **Web**

[www.guidemontebianco.it](http://www.guidemontebianco.it)

impermeabili, possibilmente alti. NO doposci tipo MOON BOOT!

mercoledì 10  
aprile 2019

**Courmayeur**  
**Passeggiata nel cuore del Monte Bianco**

**Orari** 09:00 - 14:00

*La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Breafing e consegna del materiale tecnico.

Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.

Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves

**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 200 metri A/R

**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**Costi** Intero: € 157,00 ;(€ 105 + € 52)

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

[info@guidecourmayeur.com](mailto:info@guidecourmayeur.com) **Web**

[www.guidecourmayeur.com](http://www.guidecourmayeur.com)

giovedì 11  
aprile 2019

**Cogne**  
**Scialpinismo con la Guida - Courmayeur, Tête d'Entre deux Sauts**  
**Orari** 07:30 - 17:00

*Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.*

**Courmayeur, Tête d'Entre deux Sauts – 1300 metri – buoni sciatori**

Gita di scialpinismo collettiva di livello medio/alto adatto per chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.

**Ritrovo** a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio

**Prenotazioni** entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide

Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.

Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.

Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie

**Costi** Intero: € 55,00

**Info** Soc. Guide Alpine di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 **E-mail**

[info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it) **Web**

[www.granparadisoguidecogne.it](http://www.granparadisoguidecogne.it)

sabato 13

**Courmayeur**

**Costi** :€ 30 a persona (guida e materiale

aprile 2019

### Ciaspolata sotto le stelle

**Orari** 17:00

*Escursioni notturne con cena in baita (opzionale).*

*Tutti i martedì sera e i sabato sera facile escursione notturna in compagnia delle guide escursionistiche naturalistiche.*

*Una serata magica, diversa, immersi nella natura affascinante del Monte Bianco.*

Tempo di percorrenza ciaspolata: 1 ora e mezza circa

Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati: abbigliamento da sci, con guanti e berretto di lana e scarponi da trekking impermeabili, possibilmente alti. No doposci tipo Moon Boot!

tecnico) + € 25 cena tipica valdostana opzionale (bevande escluse)

**Info** Sirdar Montagne et Aventure  
**Tel** +39.347.8632466 **E-mail** info@sirdar-montagne.com **Web**  
www.guidemontebianco.it

sabato 13  
aprile 2019

### Courmayeur Passeggiata nel cuore del Monte Bianco

**Orari** 09:00 - 14:00

*La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

#### Descrizione del percorso:

Breafing e consegna del materiale tecnico.

Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.

Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

#### Programma:

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves

**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 200 metri A/R

**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**Costi** Intero: € 157,00  
(€ 105 + € 52)

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**  
info@guidecourmayeur.com **Web**  
www.guidecourmayeur.com

sabato 13  
aprile 2019

### Cogne Scialpinismo con la Guida - Courmayeur, Tête d'Entre deux Sauts

**Orari** 07:30 - 17:00

*Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia*

**Costi** Intero: € 55,00

**Info** Soc. Guide Alpine di Cogne  
**Tel** +39.0165.74835 **E-mail**  
info@guidealpinecogne.it **Web**  
www.granparadisoguidecogne.it

dell'esperienza di una Guida Alpina.

**Courmayeur, Tête d'Entre deux Sauts – 1300 metri – buoni sciatori**

Gita di scialpinismo collettiva di livello medio/alto adatto per chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.

**Ritrovo** a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio

**Prenotazioni** entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide

Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.

Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.

Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie

**sabato 13  
aprile 2019**

**Morgex**

**Escursione giornata intera: Là dove danza il vento**

**Orari** 09:30

*Escursione guidata nel comprensorio a monte di Morgex, con vista Monte Bianco, al Lago d'Arpy e poi al Colle della Croce (2381 m).*

*Escursione effettuata su richiesta in qualunque data per un minimo di 8 partecipanti paganti.*

Dal piazzale antistante l'Hotel Genzianella, parte un sentiero che si inoltra in un bosco, punteggiato da innumerevoli tracce degli animali selvatici. Arrivati al Lago si sale ancora sulla destra arrivando sul costone del colle. Panorama superbo.

Escursione effettuata su richiesta in qualunque data per un minimo di 8 partecipanti paganti.

**Programma:**

**Tempo di percorrenza stimato:** 2 ore circa andata

**Dislivello:** 410 m circa

**Difficoltà:** Escursionistico

**Ora e luogo di ritrovo:** Piazzale hotel Genzianella ore 9.30

**Modalità di prenotazione:** entro le 12 del giorno precedente via email a [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) o tel. 335 8118731 – 0165 363851

**Numero minimo partecipanti:** 6

**Numero massimo partecipanti:** No – Bambini dai 12 anni

**Attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** Abbigliamento caldo a strati; scarponi; racchette da neve. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne è sprovvisto.

**Altre informazioni utili:** Pranzo al sacco

**In caso di maltempo:** la cooperativa contatterà gli iscritti

**Costi** Intero: € 20,00

**Info** TrekkingHabitat– professionisti di natura

**Tel** +39.0165 363851 **E-mail** [info@trekking-](mailto:info@trekking-habitat.com)

**habitat.com** **Web** [www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com)

**sabato 13  
aprile 2019**

**Rhêmes-Notre-Dame**

**Ciaspolando nel Parco**

**Orari** 10:00 - 13:00

*Semplice e allegra escursione con racchette da neve tra animali curiosi, boschi e radure soleggiate della selvaggia Val di Rhêmes, provando nuove ed emozionanti sensazioni sulla neve del Parco Nazionale.*

*A seguire pranzo (facoltativo).*

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 10.00 presso Municipio – loc. Bruil

**Rientro:** ore 13.00

**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna.

**Per info e prenotazioni:** tel. +39.347.5022300, email [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)

**Costi** :€ 15 (ciaspole e bastoncini inclusi per chi ne fosse sprovvisto); gratuito per bambini sotto i 7 anni; € 15 pranzo (facoltativo)

**Info** NaturAlp - Natura in movimento

**Tel** +39.347.5022300 **E-mail** [info@naturalp.it](mailto:info@naturalp.it)

**Web** [www.naturalp.it](http://www.naturalp.it)

**sabato 13  
aprile 2019**

**Rhêmes-Notre-Dame**

**Ciaspole all'imbrunire**

**Costi**

€ 15 (ciaspole e bastoncini inclusi se

	<p><b>Orari</b> 17:15 - 19:30</p> <p><i>La notte, leggeri passi dal crepuscolo al tramonto, i nostri e quelli degli animali del Parco del Gran Paradiso, il piacere di vivere un'esperienza fatta di sensazioni autentiche nella natura incontaminata.</i> Semplice escursione serale con cena tipica alpina facoltativa.</p> <p><b>Programma:</b> <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 17.15 loc. Bruil, presso il Municipio <b>Rientro:</b> ore 19.30 circa <b>Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:</b> zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna. <b>Per info e prenotazioni:</b> tel. +39.347.5022300, email <a href="mailto:info@naturalp.it">info@naturalp.it</a></p>	<p>sprovvisti), gratuito per bimbi sotto i / anni, € 20 cena (facoltativa)</p> <p><b>Info</b> NaturAlp - Natura in movimento <b>Tel</b> +39.347.5022300 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@naturalp.it">info@naturalp.it</a> <b>Web</b> <a href="http://www.naturalp.it">www.naturalp.it</a></p>
<p><b>domenica 14 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne ( Valnontey ) Piccoli in ciaspola</b></p> <p><b>Orari</b> 10:30 - 12:30</p> <p><i>Imparare a muoversi sulla neve e in natura sin da piccoli con la tecnica corretta, correre, saltare su un elemento sempre diverso, cadere e rotolare, spiando gli animali del Parco.</i> Consigliato per bambini dai 6 ai 12 anni. A seguire pranzo facoltativo.</p> <p><b>Programma:</b> <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 10.30 presso il parcheggio di Valnontey <b>Rientro:</b> ore 12.30 <b>Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:</b> zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna. Ciaspole e bastoncini forniti a chi ne fosse sprovvisto. Per info e prenotazioni: <a href="mailto:info@naturalp.it">info@naturalp.it</a>, tel. 347 5022300.</p>	<p><b>Costi</b> :€ 15 bambini, € 10 adulti, € 15 pranzo (facoltativo)</p> <p><b>Info</b> NaturAlp - Natura in movimento <b>Tel</b> +39.347.5022300 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@naturalp.it">info@naturalp.it</a> <b>Web</b> <a href="http://www.naturalp.it">www.naturalp.it</a></p>
<p><b>domenica 14 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne ( Gimillan ) Finestra sul paradiso</b></p> <p><i>Ciaspolata panoramica, lungo pendii soleggiati della valle di Cogne. Un meraviglioso colpo d'occhio sul cuore del massiccio del Gran Paradiso, una finestra sull'unico 4000 interamente italiano.</i> A seguire pranzo facoltativo.</p> <p><b>Programma:</b> <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 10.00 presso il parcheggio della chiesa di Gimillan <b>Rientro:</b> ore 13.00 <b>Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:</b> zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna. Ciaspole e bastoncini forniti a chi ne fosse sprovvisto. Per info e prenotazioni: tel. +39.347.5022300, email <a href="mailto:info@naturalp.it">info@naturalp.it</a></p>	<p><b>Costi</b> :€ 15 compresa l'eventuale fornitura di ciaspole e bastoncini; gratuito per i bimbi sotto i 7 anni; € 15 pranzo (facoltativo)</p> <p><b>Info</b> NaturAlp - Natura in movimento <b>Tel</b> +39.347.5022300 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@naturalp.it">info@naturalp.it</a> <b>Web</b> <a href="http://www.naturalp.it">www.naturalp.it</a></p>
<p><b>domenica 14 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne ( Valnontey ) A un passo dal Gran Paradiso</b></p> <p><b>Orari</b> 13:30 - 16:30</p> <p><i>Passeggiata pianeggiante e molto d'effetto, con le ciaspole a un passo dal cuore glaciale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.</i></p>	<p><b>Costi</b> € 15,00 compresa anche l'eventuale fornitura di ciaspole e bastoncini</p> <p><b>Info</b> NaturAlp - Natura in movimento <b>Tel</b> +39.347.5022300 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@naturalp.it">info@naturalp.it</a> <b>Web</b> <a href="http://www.naturalp.it">www.naturalp.it</a></p>

	<p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 13.30 presso il parcheggio di Valnontey  <b>Rientro:</b> ore 16.30  <b>Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:</b> zaino, scarponcini, guanti e cappello, abbigliamento a strati caldo da montagna.  Ciaspole e bastoncini forniti per chi ne fosse sprovvisto.  Per info e prenotazioni: <a href="mailto:info@naturalp.it">info@naturalp.it</a>, tel. 347 5022300.</p>	
<p><b>domenica 14 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )</b>  <b>Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera</b></p> <p><b>Orari 12:00</b>  <i>Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino.</i></p> <p>Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).  La miniera di magnetite di Cogne (tra le piu alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.  Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.  Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..</p> <p><b>Informazioni</b>  Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)  <b>Ritrovo</b> ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).  Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)  La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)  I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)  Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare  <b>Prenotazione obbligatoria</b> presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00  Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.</p> <p><b>Info</b> Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 . 339.3360670 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@cogneturismo.it">info@cogneturismo.it</a> <b>Web</b> <a href="http://www.cogneturismo.it">www.cogneturismo.it</a>  <b>Info</b> Coop. Mines de Cogne  <b>Tel</b> +39.339.3360670 . 0165.749665 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@minesdecogne.com">info@minesdecogne.com</a> <b>Web</b> <a href="http://www.minesdecogne.com">www.minesdecogne.com</a></p>
<p><b>domenica 14 aprile 2019</b></p>	<p><b>Courmayeur</b>  <b>I rifugi della Val Ferret: Rifugio Bertone e Rifugio Bonatti</b></p> <p><b>Rifugio Bertone – dalla Val Sapin</b>  <i>Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la Val Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.</i></p> <p><b>Rifugio Bonatti – Val Ferret</b>  <i>Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a quota 2000m.</i>  <i>A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.</i></p> <p><b>Rifugio Bertone – dalla Val Sapin</b>  Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la Val Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.  Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata  Programma dettagliato con orari:  ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 95,00  La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.</p> <p><b>Info</b> Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.  <b>Tel</b> +39.0165.842064 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@guidecourmayeur.com">info@guidecourmayeur.com</a> <b>Web</b> <a href="http://www.guidecourmayeur.com">www.guidecourmayeur.com</a></p>

ore 8.45 partenza e salita al Villair Superiore 1.330m da dove si prosegue per raggiungere il Rifugio Bertone

### **Rifugio Bonatti – Val Ferret**

Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a quota 2025m.

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale

ore 8.45 partenza e trasferimento in Val Ferret con mezzi privati o di linea. Arrivati a Planpincieux si costeggia la pista di fondo e si raggiunge la località Lavachey. Oltrepassati alcuni tornanti si imbecca sulla destra, prima del ponte in legno, il sentiero nel bosco fino a raggiungere l'area aperta in vista del rifugio.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.

#### **Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 davanti alla sede della Società Guide Alpine di Courmayeur

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore tra andata e ritorno

**Dislivello:** 670 metri per il rifugio Bertone / 445 metri per il rifugio Bonatti

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il rifugio Bonatti è chiuso durante la stagione invernale. Il rifugio Bertone apre su prenotazione anticipata.

Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**domenica 14  
aprile 2019**

### **Courmayeur**

#### **Escursione giornata intera: Col Croce**

**Orari** 09:00 - 16:00

*Panoramica e selvaggia cima a ridosso della valle di La Thuile da dove il massiccio del Monte Bianco si offre in tutta la sua grandezza. Facile escursione, adatta a persone di tutte le età.*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.*

#### **Descrizione del percorso:**

Consegna delle racchette da neve e briefing sul programma della giornata.

Trasferimento in auto al Col San Carlo a 1950m (25 min di auto), preparazione e partenza.

La prima parte della salita si svolge lungo il sentiero estivo che porta al lago d'Arpy, in inverno è completamente coperto di ghiaccio e neve.

Salita al Col Croce a quota 2380m.

Rientro alla macchina per il medesimo itinerario di salita.

Il rientro a Courmayeur è previsto nel pomeriggio.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.

**Costi** Intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**  
info@guidecourmayeur.com **Web**  
www.guidecourmayeur.com

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 presso la Società Guide Alpine di Courmayeur (davanti alla Chiesa di Courmayeur)

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 400 metri

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**domenica 14  
aprile 2019**

**Valgrisenche****Tu chiamala (se vuoi) escursione...**

*Escursione di giornata intera nella Valgrisenche – Espace Grand Paradis – con destinazione il Rifugio Chalet de l'Epée (m 2370) partendo dal muro della Diga di Beauregard o dalla fraz. Mondanges.*

Dal municipio di Valgrisenche si prosegue fino a Mondanges. Lasciata l'auto si sale sino alla strada che sale a sinistra. Il percorso prosegue sulla strada podereale innevata sino ad un tornante dove si trova l'indicazione del sentiero per il Rifugio.

*Escursione effettuata su richiesta in qualunque data per minimo 8 partecipanti paganti.*

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9 presso il parcheggio del Municipio di Valgrisenche

**Tempo di percorrenza stimato:** 3 ore circa solo andata

**Dislivello:** 650 m

**Difficoltà:** Escursionistico

**Numero minimo di partecipanti:** 6 (bambini dai 12 anni)

**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** Abbigliamento caldo a strati; scarponi; racchette da neve.

Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

**Altre info utili:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti

*In caso di maltempo la cooperativa contatterà gli iscritti.*

**Prenotazione:** obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti recapiti: tel. +39.0165.363851, +39.335.8118731 oppure vie e-mail: [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Costi** Intero: € 20,00

**Info** TrekkingHabitat - professionisti di natura

**Tel** +39.0165.363851 . 335.8118731 **E-mail** [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) **Web** [www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com)

**martedì 16  
aprile 2019**

**Courmayeur****Ciaspolata sotto le stelle**

**Orari** 17:00

*Escursioni notturne con cena in baita (opzionale).*

*Tutti i martedì sera e i sabato sera facile escursione notturna in compagnia delle guide escursionistiche naturalistiche.*

*Una serata magica, diversa, immersi nella natura affascinante del Monte Bianco.*

Tempo di percorrenza ciaspolata: 1 ora e mezza circa

Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati: abbigliamento da sci, con guanti e berretto di lana e scarponi da trekking

**Costi**

€ 30 a persona (guida e materiale tecnico) + € 25 cena tipica valdostana opzionale (bevande escluse)

**Info** Sirdar Montagne et Aventure

**Tel** +39.347.8632466 **E-mail** [info@sirdar-montagne.com](mailto:info@sirdar-montagne.com) **Web** [www.guidemontebianco.it](http://www.guidemontebianco.it)

impermeabili, possibilmente alti. No doposci tipo MOON BOOT!

mercoledì 17  
aprile 2019

**Courmayeur**  
**Passeggiata nel cuore del Monte Bianco**

**Orari** 09:00 - 14:00

*La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Breafing e consegna del materiale tecnico.

Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.

Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves

**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 200 metri A/R

**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**Costi** Intero: € 157,00

(€ 105 + € 52)

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

[info@guidecourmayeur.com](mailto:info@guidecourmayeur.com) **Web**

[www.guidecourmayeur.com](http://www.guidecourmayeur.com)

giovedì 18  
aprile 2019

**Cogne**  
**Scialpinismo con la Guida - Cervinia, Breithorn**

**Orari** 07:30 - 17:00

*Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.*

**Cervinia, Breithorn – 700 metri – buoni sciatori alpinisti**

**Ritrovo** a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio

**Prenotazioni** entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide

Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.

Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.

Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie

**Costi** Intero: € 55,00

**Info** Soc. Guide Alpine di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 **E-mail**

[info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it) **Web**

[www.granparadisoguidecogne.it](http://www.granparadisoguidecogne.it)

Da giovedì 18

**Champoluc/Ayas/Antagnod**

**Costi** Intero: € 120,00

aprile 2019 a  
venerdì 19  
aprile 2019

### Weekend benessere sulla neve

*Fine settimana sulla neve.*

*2 rigeneranti ciaspolate il sabato pomeriggio e la domenica mattina. – Pratica facoltativa di RajaYoga (Yoga Classico) all'arrivo in Rifugio. – Cena tipica e pernottamento in Rifugio con passeggiata serale facoltativa*

#### Programma:

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 14.30 piazzale Ramey

**Tempo di percorrenza stimato:** 4 ore andata e ritorno

**Dislivello:** 400 m

**Difficoltà:** Turistica

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Numero massimo di partecipanti:** 25

**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** Abbigliamento: a strati per escursione invernale, scarponcini idrorepellenti, berretto, guanti, i e zainetto, thermos

#### Altre informazioni utili:

*In caso di maltempo l'escursione verrà annullata*

**Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente al numero +39.340.7742819 o tramite mail [marziafly7@gmail.com](mailto:marziafly7@gmail.com)

Bambini 8-12 anni sconto 50%

La quota comprende l'accompagnamento di Guida Escursionistica Naturalistica VdA, la pratica di Yoga e trattamento mezza pensione in Rifugio. Non comprende: bevande al pasto, noleggio ciaspole e bastoncini e i costi per l'eventuale utilizzo di mezzi di risalita,

**Info** Marzia Mosca - Guida Escursionistica Naturalistica

**Tel** +39.340.7742819 **E-mail**

[marziafly7@gmail.com](mailto:marziafly7@gmail.com)

sabato 20  
aprile 2019

### Cogne

#### Scialpinismo con la Guida - Cervinia, Breithorn

**Orari** 07:30 - 17:00

*Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.*

#### Cervinia, Breithorn – 700 metri – buoni sciatori alpinisti

**Ritrovo** a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio

**Prenotazioni** entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide

Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.

Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.

Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie.

**Costi** Intero: € 55,00

**Info** Soc. Guide Alpine di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 **E-mail**

[info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it) **Web**

[www.granparadisoguidecogne.it](http://www.granparadisoguidecogne.it)

sabato 20  
aprile 2019

### Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )

#### Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera

**Orari** 12:00

*Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.*

Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

**Costi** Intero: € 20,00

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

**Info** Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 . 339.3360670 **E-mail**

[info@cogneturismo.it](mailto:info@cogneturismo.it) **Web**

[www.cogneturismo.it](http://www.cogneturismo.it)

**Info** Coop. Mines de Cogne

**Tel** +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail**

[info@minesdecogne.com](mailto:info@minesdecogne.com) **Web**

[www.minesdecogne.com](http://www.minesdecogne.com)

**Informazioni:** visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta) I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni). Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare .

**Prenotazione obbligatoria** presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

**sabato 20  
aprile 2019**

**Courmayeur  
Ciaspolata sotto le stelle**

**Orari** 17:00

Escursioni notturne con cena in baita (opzionale).

Tutti i martedì sera e i sabato sera facile escursione notturna in compagnia delle guide escursionistiche naturalistiche.

Una serata magica, diversa, immersi nella natura affascinante del Monte Bianco.

Tempo di percorrenza ciaspolata: 1 ora e mezza circa

Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati: abbigliamento da sci, con guanti e berretto di lana e scarponi da trekking impermeabili, possibilmente alti. No doposci tipo Moon Boot!

**Costi**

€ 30 a persona (guida e materiale tecnico) + € 25 cena tipica valdostana opzionale (bevande escluse)

**Info** Sirdar Montagne et Aventure

**Tel** +39.347.8632466 **E-mail** info@sirdar-

montagne.com **Web**

www.guidemontebianco.it

**sabato 20  
aprile 2019**

**Courmayeur  
Passeggiata nel cuore del Monte Bianco**

**Orari** 09:00 - 14:00

*La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Breafing e consegna del materiale tecnico.

Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.

Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves

**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 200 metri A/R

**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina

**Costi** Intero: € 157,00

(€ 105 + € 52)

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

info@guidecourmayeur.com **Web**

www.guidecourmayeur.com

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)  
**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)  
**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.  
**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.  
**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.  
**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:  
<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**domenica 21  
aprile 2019**

**Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )  
Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera**

**Orari 12:00**

*Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino.*

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

**Informazioni**

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

**Prenotazione obbligatoria** presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

**Costi** Intero: € 20,00

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

**Info** Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 . 339.3360670 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

**Info** Coop. Mines de Cogne

**Tel** +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web** www.minesdecogne.com

**domenica 21  
aprile 2019**

**Courmayeur  
Escursione giornata intera: Col Croce**

**Orari 09:00 - 16:00**

*Panoramica e selvaggia cima a ridosso della valle di La Thuile da dove il massiccio del Monte Bianco si offre in tutta la sua grandezza. Facile escursione, adatta a persone di tutte le età.*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.*

**Descrizione del percorso:**

**Costi** Intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail** info@guidecourmayeur.com **Web**

Consegna delle racchette da neve e brearing sul programma della giornata.  
Trasferimento in auto al Col San Carlo a 1950m (25 min di auto), preparazione e partenza.  
La prima parte della salita si svolge lungo il sentiero estivo che porta al lago d'Arpy, in inverno è completamente coperto di ghiaccio e neve.  
Salita al Col Croce a quota 2380m.  
Rientro alla macchina per il medesimo itinerario di salita.  
Il rientro a Courmayeur è previsto nel pomeriggio.  
A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 presso la Società Guide Alpine di Courmayeur (davanti alla Chiesa di Courmayeur)

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 400 metri

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

www.guidecourmayeur.com

domenica 21  
aprile 2019

**Courmayeur**

**I rifugi della Val Ferret: Rifugio Bertone e Rifugio Bonatti**

**Rifugio Bertone – dalla Val Sapin**

*Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la Val Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.*

**Rifugio Bonatti – Val Ferret**

*Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a quota 2000m.*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.*

**Rifugio Bertone – dalla Val Sapin**

Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la Val Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale

ore 8.45 partenza e salita al Villair Superiore 1.330m da dove si prosegue per raggiungere il Rifugio Bertone

**Rifugio Bonatti – Val Ferret**

Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a

**Costi** Intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

info@guidecourmayeur.com **Web**

www.guidecourmayeur.com

quota 2025m.

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale

ore 8.45 partenza e trasferimento in Val Ferret con mezzi privati o di linea. Arrivati a Planpincieux si costeggia la pista di fondo e si raggiunge la località Lavachey. Oltrepassati alcuni tornanti si imbecca sulla destra, prima del ponte in legno, il sentiero nel bosco fino a raggiungere l'area aperta in vista del rifugio.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 davanti alla sede della Società Guide Alpine di Courmayeur

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore tra andata e ritorno

**Dislivello:** 670 metri per il rifugio Bertone / 445 metri per il rifugio Bonatti

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il rifugio Bonatti è chiuso durante la stagione invernale. Il rifugio Bertone apre su prenotazione anticipata.

Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

mercoledì 24  
aprile 2019

**Courmayeur**

**Passeggiata nel cuore del Monte Bianco**

**Orari** 09:00 - 14:00

*La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Breafing e consegna del materiale tecnico.

Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.

Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves

**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 200 metri A/R

**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina

**Costi** Intero: € 157,00;(€ 105 + € 52)

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

info@guidecourmayeur.com **Web**  
www.guidecourmayeur.com

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)  
**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)  
**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.  
**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.  
**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.  
**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:  
<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**giovedì 25  
aprile 2019**

**Cogne  
Scialpinismo con la Guida - Gressoney, Colle del Lys**

**Orari** 07:30 - 17:00

*Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.*

**Gressoney, Colle del Lys – 900 metri – buoni sciatori alpinisti**

**Ritrovo** a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio

**Prenotazioni** entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide

Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.

Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.

Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie

**Costi** Intero: € 55,00  
**Info** Soc. Guide Alpine di Cogne  
**Tel** +39.0165.74835 **E-mail**  
 info@guidealpinecogne.it **Web**  
 www.granparadisoguidecogne.it

**sabato 27  
aprile 2019**

**Courmayeur  
Passeggiata nel cuore del Monte Bianco**

**Orari** 09:00 - 14:00

*La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Breafing e consegna del materiale tecnico.

Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.

Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves

**Tempo di percorrenza stimato:** circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 200 metri A/R

**Difficoltà:** Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)

**Costi** Intero: € 157,00 ;(€ 105 + € 52)  
 La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.  
**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**  
 info@guidecourmayeur.com **Web**  
 www.guidecourmayeur.com

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:  
<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**sabato 27  
aprile 2019**

**Brissogne ( Ritrovo al parcheggio del Palafent )  
Visite all'aperto ed escursioni nelle zone umide della Valle d'Aosta**

**Orari** 10:00 - 12:00

*Escursione organizzata dall'Assessorato regionale alle Risorse naturali in collaborazione con Legambiente con l'obiettivo di porre l'attenzione sulle zone umide e sul ruolo che questi delicati ambienti svolgono ai fini della tutela della biodiversità*

Escursione alla Riserva naturale Les Iles di Brissogne

Escursione organizzata dall'Assessorato regionale alle Risorse naturali in collaborazione con Legambiente con l'obiettivo di porre l'attenzione sulle zone umide e sul ruolo che questi delicati ambienti svolgono ai fini della tutela della biodiversità

L'escursione, della durata di circa 2-3 ore, è rivolta ad un massimo di 25 partecipanti. Per informazioni e prenotazioni, entro le 12 del giorno precedente: 0165/776423 o [info-areeprotette@regione.vda.it](mailto:info-areeprotette@regione.vda.it)

**Info** Assessorato Ambiente, Risorse naturali e Corpo forestale  
**Tel** +39. 0165.776423 **E-mail** info-areeprotette@regione.vda.it

**sabato 27  
aprile 2019**

**Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )  
Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera**

**Orari** 12:00

*Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.*

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

**Informazioni**

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

**Costi** Intero: € 20,00  
 Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

**Info** Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne  
**Tel** +39.0165.74835 . 339.3360670 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

**Info** Coop. Mines de Cogne  
**Tel** +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web** www.minesdecogne.com

	<p>I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)  Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare  <b>Prenotazione obbligatoria</b> presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne</p>	
<p><b>sabato 27  aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b>  <b>Scialpinismo con la Guida - Gressoney, Colle del Lys</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><b>Gressoney, Colle del Lys – 900 metri – buoni sciatori alpinisti</b>  Gita di scialpinismo collettiva di livello alpinistico adatto per chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.  <b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio  <b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide  Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.  Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.  Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>  info@guidealpinecogne.it <b>Web</b>  www.granparadisoguidecogne.it</p>
<p><b>sabato 27  aprile 2019</b></p>	<p><b>Courmayeur</b>  <b>Passeggiata nel cuore del Monte Bianco</b></p> <p><b>Orari</b> 09:00 - 14:00</p> <p><i>A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.</i></p> <p>La Vallée Blanche dei non sciatori. Percorso ad anello lungo facili pendii del Colle del Gigante, uno degli angoli più belli del Monte Bianco. Partenza e arrivo da Punta Helbronner (funivia Skyway).</p> <p><b>Descrizione del percorso:</b>  Breafing e consegna del materiale tecnico.  Salita in funivia fino a Punta Helbronner a 3460m. Sosta alle terrazze panoramiche, spiegazione delle principali vette del massiccio del Monte Bianco e delle vette valdostane.  Escursione fino al Col des Marbrées con panoramica vista su Courmayeur, la Valdigne, la Val Ferret e la Val Veny.  A richiesta l'escursione può essere effettuata anche altri giorni. Durante i periodi festivi viene fatta anche tutti i giorni.</p> <p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 9.00 presso il piazzale della funivia Skyway Strada Statale 26 dir, n° 48 – Fraz. Entreves  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> circa 3 ore di cammino tra andata e ritorno  <b>Dislivello:</b> 200 metri A/R  <b>Difficoltà:</b> Escursionistica su ghiacciaio. Si raccomanda l'accompagnamento di una Guida Alpina  <b>Numero minimo partecipanti:</b> 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)  <b>Numero massimo partecipanti:</b> 8 persone (bambini a partire dai 9 anni)  <b>Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:</b> Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.  <b>Altre informazioni utili:</b> Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.30.  <b>In caso di maltempo:</b> Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.  <b>Modalità di prenotazione:</b> consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:  <a href="http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php">http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php</a>.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 157,00  (€ 105 + € 52)  La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio, l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione e il biglietto giornaliero per la funivia Skyway da pagare agli impianti e non anticipatamente.</p> <p><b>Info</b> Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.  <b>Tel</b> +39.0165.842064 <b>E-mail</b>  info@guidecourmayeur.com <b>Web</b>  www.guidecourmayeur.com</p>

sabato 27  
aprile 2019

**La Thuile** ( Ritrovo alla maison Musée Berton )  
**Winter e-bike - Tour guidato in e-bike**

**Orari** 17:30 - 19:30

Breve escursione sulla neve in MTB a pedalata assistita.

**Prenotazione obbligatoria entro le 18 del giorno precedente l'attività. Attività a pagamento rivolta ad adulti o ragazzi di età superiore ai 12 anni**

**Programma:**

L'attività include anche una visita alla Maison Musée Berton

**Costi**

A pagamento

**Info** Maison Musée Berton

**Tel** +39.366.5647161 **E-mail**  
maisonmuseeberton

domenica 28  
aprile 2019

**Cogne** ( Sito minerario Costa del Pino )  
**Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera**

**Orari** 12:00

*Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita all'interno della miniera di magnetite.*

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di caroggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

**Informazioni**

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta). I minori devono essere

accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

**Prenotazione obbligatoria** presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

**Costi** Intero: € 20,00

Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

**Info** Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

**Tel** +39.0165.74835 . 339.3360670 **E-mail**  
info@cogneturismo.it **Web**  
www.cogneturismo.it

**Info** Coop. Mines de Cogne

**Tel** +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail**  
info@minesdecogne.com **Web**  
www.minesdecogne.com

domenica 28  
aprile 2019

**Courmayeur**  
**I rifugi della Val Ferret: Rifugio Bertone e Rifugio Bonatti**

**Rifugio Bertone – dalla Val Sapin**

*Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la Val Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.*

**Rifugio Bonatti – Val Ferret**

*Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a quota 2000m.*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.*

**Rifugio Bertone – dalla Val Sapin**

**Costi** Intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**  
info@guidecourmayeur.com **Web**  
www.guidecourmayeur.com

Partendo da Courmayeur si raggiunge la località del Villair Superiore e si procede per la via Sapin, da qui su di un sentiero un po' ripido si giunge al rifugio Bertone a quota 2000m.

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale

ore 8.45 partenza e salita al Villair Superiore 1.330m da dove si prosegue per raggiungere il Rifugio Bertone

#### **Rifugio Bonatti – Val Ferret**

Valle famosa per lo sci di fondo, sta riscoprendo angoli nascosti che risultano ideali per le gite con le racchette da neve. Questa passeggiata vi condurrà al rifugio Bonatti percorrendo inizialmente un tratto in piano per poi proseguire lungo il bosco ed arrivare a quota 2025m.

Tempo di percorrenza stimato: 2h.30 circa la sola andata

Programma dettagliato con orari:

ore 8.15 incontro con la Guida Alpina c/o la Società Guide Alpine di Courmayeur e consegna del materiale

ore 8.45 partenza e trasferimento in Val Ferret con mezzi privati o di linea. Arrivati a Planpincieux si costeggia la pista di fondo e si raggiunge la località Lavachey. Oltrepassati alcuni tornanti si imbecca sulla destra, prima del ponte in legno, il sentiero nel bosco fino a raggiungere l'area aperta in vista del rifugio.

A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi anche in altri giorni.

#### **Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 davanti alla sede della Società Guide Alpine di Courmayeur

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore tra andata e ritorno

**Dislivello:** 670 metri per il rifugio Bertone / 445 metri per il rifugio Bonatti

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il rifugio Bonatti è chiuso durante la stagione invernale. Il rifugio Bertone apre su prenotazione anticipata.

Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**domenica 28  
aprile 2019**

**Courmayeur**

**Escursione giornata intera: Col Croce**

**Orari** 09:00 - 16:00

*Panoramica e selvaggia cima a ridosso della valle di La Thuile da dove il massiccio del Monte Bianco si offre in tutta la sua grandezza. Facile escursione, adatta a persone di tutte le età.*

*A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.*

**Descrizione del percorso:**

Consegna delle racchette da neve e breafing sul programma della giornata.

Trasferimento in auto al Col San Carlo a 1950m (25 min di auto), preparazione e partenza.

La prima parte della salita si svolge lungo il sentiero estivo che porta al lago d'Arpy, in inverno è completamente coperto di

**Costi** Intero: € 95,00

La tariffa include l'assistenza della Guida Alpina, assicurazione obbligatoria ricerca e salvataggio e l'equipaggiamento da richiedere all'atto della prenotazione.

**Info** Società Guide Alpine e Maestri di Alpinismo Courmayeur - Coop. a.r.l.

**Tel** +39.0165.842064 **E-mail**

info@guidecourmayeur.com **Web**

www.guidecourmayeur.com

gniaccio e neve.  
Salita al Col Croce a quota 2380m.  
Rientro alla macchina per il medesimo itinerario di salita.  
Il rientro a Courmayeur è previsto nel pomeriggio.  
A richiesta l'escursione può essere effettuata anche su settimana. Durante i periodi festivi viene fatta anche in altri giorni.

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 8.15 presso la Società Guide Alpine di Courmayeur (davanti alla Chiesa di Courmayeur)

**Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore di cammino tra andata e ritorno

**Dislivello:** 400 metri

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo partecipanti:** 5 persone (l'organizzazione si adopererà per completare il gruppo di minimo 5 persone)

**Numero massimo partecipanti:** 8 persone (bambini a partire dai 9/10 anni)

**Abbigliamento, attrezzatura e materiali consigliati:** Scarpone da montagna o scarpone da trekking oppure doposci alto rigido; abbigliamento sciistico, berretto, guanti, occhiali da sole, bastoncini e zainetto.

Ciaspole, bastoncino e Artva saranno forniti dalle Guide Alpine.

**Altre informazioni utili:** Portare pranzo al sacco. Il trasferimento non è previsto. Il materiale tecnico verrà consegnato presso la sede delle guide alpine, il pomeriggio del giorno prima dell'escursione dalle 17h.00 alle 19h.00, oppure la mattina prima di partire alle 8h.00.

Possibilità di organizzare altri itinerari.

**In caso di maltempo:** Nel caso in cui le condizioni della montagna o meteorologiche non permettano lo svolgimento del programma previsto, l'organizzazione vi proporrà in sostituzione un'escursione alternativa o date diverse per il medesimo programma scelto. Nel caso non fosse possibile trovare una data alternativa o non si trovasse un accordo per un'altra gita adeguata, la Società Guide Alpine di Courmayeur manterrà un credito utilizzabile per la medesima gita da spendere entro l'anno successivo.

**Modalità di prenotazione:** consigliato almeno 10/15 giorni prima così da completare il gruppo, si accettano le prenotazioni last minute solo telefonicamente. E' richiesto il pagamento anticipato. Di seguito le modalità:

<http://www.guidecourmayeur.com/vendita.php>.

**Da domenica  
28 aprile 2019 a  
lunedì 29 aprile  
2019**

**Saint-Rhémy-En-Bosses  
Hair...fredd**

*Escursione giornata intera.*

*Escursione guidata nella Valle del Gran S. Bernardo con destinazione l'alpe Citrin di mezzo partendo dalla fraz. Pont, nei pressi di St.-Leonard*

Dalla Fraz. Pont a valle del centro di Bosses ci si inoltra nel bosco lungo la poderale che sale verso il vallone. Alla fine di questa, un sentiero sale con vari tornanti fino a uscire nei pressi dell'alpeggio Citrin di Meiten (2050 m)

**Programma:**

**Ora e luogo di ritrovo:** ore 9.00 presso parcheggio Hotel Beau Séjour (Etroubles)

**Tempo di percorrenza stimato:** 2 ore circa andata

**Dislivello:** 450 m

**Difficoltà:** Escursionistica

**Numero minimo di partecipanti:** 6. Bambini dai 12 anni

Escursione effettuata su richiesta in qualunque data per minimo 8 partecipanti

**Abbigliamento, attrezzature e materiali consigliati/obbligatori:** abbigliamento caldo a strati; scarponi; racchette da neve. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

**Altre informazioni utili:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti

*In caso di maltempo la cooperativa contatterà gli iscritti*

**Prenotazione:** entro le ore 12.00 del giorno precedente ai seguenti contatti: tel. +39.363851, +39.3358118731 o e-mail:

[info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Costi** Intero: € 20,00

**Info** Habitat soc coop

**Tel** +39.0165.363851 . +39.335.8118731 **E-**

**mail** [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) **Web**

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com)

## ESCURSIONI A PIEDI

<p><b>domenica 7 aprile 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione due ore: Etroubles e il tempo che fu..</b></p> <p>Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti .. Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio. Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904. L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 15,00 bambini fino a 12 anni gratuito il 20 aprile e il 14 giugno l'escursione è gratuita – permane obbligo prenotazione</p> <p><b>Info</b> randEAUnature® <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>
<p><b>sabato 13 aprile 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione due ore: Etroubles e il tempo che fu..</b></p> <p><i>Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..</i> Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio. Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904. L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 15,00 bambini fino a 12 anni gratuito il 20 aprile e il 14 giugno l'escursione è gratuita – permane obbligo prenotazione</p> <p><b>Info</b> randEAUnature® <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>
<p><b>sabato 20 aprile 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione due ore: Etroubles e il tempo che fu..</b></p> <p><i>Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti ..</i> Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio. Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904. L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 15,00 bambini fino a 12 anni gratuito il 20 aprile e il 14 giugno l'escursione è gratuita – permane obbligo prenotazione</p> <p><b>Info</b> randEAUnature® <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>
<p><b>sabato 20 aprile 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione notturna: Storie di luce a Etroubles</b></p> <p>La notte, nei nostri piccoli paesi di montagna, consente di ammirare nel silenzio la bellezza dei luoghi e le particolarità delle viuzze permettendoci così di andare a ritroso con la memoria ed immaginare come vivevano i nostri nonni ... Per noi, ora, anche accendere una luce é cosa molto semplice, ma una volta? Una escursione notturna ci porterà indietro nel tempo, quando, nel 1904, fu costruita la centrale Bertin, prima centrale idroelettrica di Etroubles e della vallata del Gran San Bernardo ... L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 12,00 bambini fino a 12 anni gratuito</p> <p><b>Info</b> randEAUnature® <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>
<p><b>domenica 21 aprile 2019</b></p>	<p><b>Étroubles</b> <b>Escursione notturna: Storie di luce a Etroubles</b></p> <p>La notte, nei nostri piccoli paesi di montagna, consente di ammirare nel silenzio la bellezza dei luoghi e le particolarità delle viuzze permettendoci così di andare a ritroso con la memoria ed immaginare come vivevano i nostri nonni ... Per noi, ora, anche accendere una luce é cosa molto semplice, ma una volta? Una escursione notturna ci porterà indietro nel tempo, quando, nel 1904, fu costruita la centrale Bertin, prima centrale idroelettrica di Etroubles e della vallata del Gran San Bernardo ...</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 12,00 bambini fino a 12 anni gratuito</p> <p><b>Info</b> randEAUnature® <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org</p>

	L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti.	
<b>sabato 27 aprile 2019</b>	<b>Brissogne</b> ( Ritrovo al parcheggio del Palafent ) <b>Visite all'aperto ed escursioni nelle zone umide della Valle d'Aosta</b> <b>Orari</b> 10:00 - 12:00 <i>Escursione organizzata dall'Assessorato regionale alle Risorse naturali in collaborazione con Legambiente con l'obiettivo di porre l'attenzione sulle zone umide e sul ruolo che questi delicati ambienti svolgono ai fini della tutela della biodiversità</i> Escursione alla Riserva naturale Les Iles di Brissogne L'escursione, della durata di circa 2-3 ore, è rivolta ad un massimo di 25 partecipanti. Per informazioni e prenotazioni, entro le 12 del giorno precedente: 0165/776423 o <a href="mailto:info-areeprotette@regione.vda.it">info-areeprotette@regione.vda.it</a>	<b>Info</b> Assessorato Ambiente, Risorse naturali e Corpo forestale <b>Tel</b> +39. 0165.776423 <b>E-mail</b> info-areeprotette@regione.vda.it
<b>sabato 27 aprile 2019</b>	<b>Étroubles</b> <b>Escursione: Storie di acqua a Etroubles</b> L'escursione prevede la salita sulla via Francigena sino al complesso di Chateau Verdun a Saint-Oyen, una tranquilla camminata sul Ru de Cerisey e successivamente la discesa all'antica segheria ad acqua posta sulle rive del torrente Artanavaz . Percorrendo quindi la tranquilla ed ombrosa strada poderale sulla destra orografica, si raggiungerà nuovamente Etroubles, per una visita didattica alla Centrale idroelettrica Bertin risalente al 1904. Durata 2,30 / 3 ore L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti possibilità di effettuare l'attività con la corresponsione delle quote mancanti.	<b>Costi</b> Intero: € 15,00 bambini fino a 12 anni gratuito  <b>Info</b> randEAUnature® <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org
<b>domenica 28 aprile 2019</b>	<b>Étroubles</b> <b>Escursione due ore: Etroubles e il tempo che fu..</b> Una tranquilla escursione che si sviluppa nel caratteristico borgo di Etroubles, luogo incantevole nella Valle del Gran San Bernardo che fa parte della rete dei borghi più belli d'Italia e dei comuni più fioriti .. Poco più di un paio di orette per una tranquilla camminata, che si svilupperà anche sui villaggi della collina e permetterà di ammirare gli aspetti naturalistici, etnografici, produttivi e topografici del territorio. Nel corso della camminata si visiteranno l'antica latteria, ora spazio etnografico e la prima centralina idroelettrica della Valle del Gran San Bernardo fatta costruire da Césarine Bertin nel 1904. L'escursione viene effettuata con un minimo di 6 partecipanti adulti	<b>Costi</b> Intero: € 15,00 bambini fino a 12 anni gratuito il 20 aprile e il 14 giugno l'escursione è gratuita – permane obbligo prenotazione  <b>Info</b> randEAUnature® <b>Tel</b> +39.340.7085371 <b>E-mail</b> randeaunature@libero.it <b>Web</b> www.randeaunature.org
<b>ESCURSIONI MOUNTAIN BIKE</b>		
<b>sabato 27 aprile 2019</b>	<b>La Thuile</b> ( Ritrovo alla Maison Musée Berton ) <b>Winter e-bike - Tour guidato in e-bike</b>  <b>Orari</b> 17:30 - 19:30 Breve escursione sulla neve in MTB a pedalata assistita. <b>Prenotazione obbligatoria entro le 18 del giorno precedente l'attività. Attività a pagamento rivolta ad adulti o ragazzi di età superiore ai 12 anni</b>  <b>Programma:</b> L'attività include anche una visita alla Maison Musée Berton	<b>Costi</b> :A pagamento  <b>Info</b> Maison Musée Berton <b>Tel</b> +39.366.5647161 <b>E-mail</b> maisonmuseeberton@gmail.co
<b>SPORT E BENESSERE</b>		
<b>martedì 2 aprile 2019</b>	<b>Champoluc/Ayas/Antagnod</b> <b>Alla scoperta di Ayas</b>  <b>Orari</b> 17:00 - 18:45  <i>Tour a piedi e in navetta tra gli antichi villaggi, con vin brulé (facoltativo) al tramonto sul Monte Rosa</i>	<b>Costi</b> Intero: € 12,00 Bambini da 8 a 12 anni € 8,00.  <b>Info</b> Marzia Mosca - Guida Escursionistica Naturalistica. <b>Tel</b> +39.340.7742819 . 3383544773

	<p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 17.00 Piazzale Ramey c/o Office du Tourisme  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> 1h 45 circa  <b>Prenotazione:</b> entro le ore 17.00 del giorno precedente al numero +39.340.7742819 o tramite mail <a href="mailto:marziafly7@gmail.com">marziafly7@gmail.com</a></p>	
<p><b>giovedì 4 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b>  <b>Scialpinismo con la Guida - Courmayeur, Mont Fortin</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Courmayeur, Mont Fortin – 1200 metri – buoni sciatori</b></p> <p><b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio</p> <p><b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide</p> <p>Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.  Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.  Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>  <a href="mailto:info@guidealpinecogne.it">info@guidealpinecogne.it</a> <b>Web</b>  <a href="http://www.granparadisoguidecogne.it">www.granparadisoguidecogne.it</a></p>
<p><b>venerdì 5 aprile 2019</b></p>	<p><b>Champoluc/Ayas/Antagnod</b>  <b>Alla scoperta di Ayas</b></p> <p><b>Orari</b> 17:00 - 18:45</p> <p><i>Tour a piedi e in navetta tra gli antichi villaggi, con vin brulé (facoltativo) al tramonto sul Monte Rosa</i></p> <p><b>Programma:</b>  <b>Ora e luogo di ritrovo:</b> ore 17.00 Piazzale Ramey c/o Office du Tourisme  <b>Tempo di percorrenza stimato:</b> 1h 45 circa</p> <p><b>Prenotazione:</b> entro le ore 17.00 del giorno precedente al numero +39.340.7742819 o tramite mail <a href="mailto:marziafly7@gmail.com">marziafly7@gmail.com</a></p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 12,00  Bambini da 8 a 12 anni € 8,00.</p> <p><b>Info</b> Marzia Mosca - Guida Escursionistica Naturalistica  <b>Tel</b> +39.340.7742819 . 3383544773 <b>E-mail</b>  <a href="mailto:marziafly7">marziafly7</a></p>
<p><b>sabato 6 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b>  <b>Scialpinismo con la Guida - Courmayeur, Mont Fortin</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Courmayeur, Mont Fortin – 1200 metri – buoni sciatori</b></p> <p>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio/alto adatto per chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</p> <p><b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio</p> <p><b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide</p> <p>Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.  Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.  Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>  <a href="mailto:info@guidealpinecogne.it">info@guidealpinecogne.it</a> <b>Web</b>  <a href="http://www.granparadisoguidecogne.it">www.granparadisoguidecogne.it</a></p>
<p><b>giovedì 11 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b>  <b>Scialpinismo con la Guida - Courmayeur, Tête d'Entre deux Sauts</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>  <a href="mailto:info@guidealpinecogne.it">info@guidealpinecogne.it</a> <b>Web</b>  <a href="http://www.granparadisoguidecogne.it">www.granparadisoguidecogne.it</a></p>

	<p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Courmayeur, Tête d'Entre deux Sauts – 1300 metri – buoni sciatori</b></p> <p>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio/alto adatto per chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</p> <p><b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio</p> <p><b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide</p> <p>Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.</p> <p>Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.</p> <p>Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	
<p><b>sabato 13 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b> <b>Scialpinismo con la Guida - Courmayeur, Tête d'Entre deux Sauts</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Courmayeur, Tête d'Entre deux Sauts – 1300 metri – buoni sciatori</b></p> <p><b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio</p> <p><b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide</p> <p>Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.</p> <p>Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.</p> <p>Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>  info@guidealpinecogne.it <b>Web</b>  www.granparadisoguidecogne.it</p>
<p><b>giovedì 18 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b> <b>Scialpinismo con la Guida - Cervinia, Breithorn</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Cervinia, Breithorn – 700 metri – buoni sciatori alpinisti</b></p> <p><b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio</p> <p><b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide</p> <p>Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.</p> <p>Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.</p> <p>Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>  info@guidealpinecogne.it <b>Web</b>  www.granparadisoguidecogne.it</p>
<p><b>sabato 20 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b> <b>Scialpinismo con la Guida - Cervinia, Breithorn</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Cervinia, Breithorn – 700 metri – buoni sciatori alpinisti</b></p> <p><b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio</p> <p><b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>  info@guidealpinecogne.it <b>Web</b>  www.granparadisoguidecogne.it</p>

	<p>Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.          Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.          Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	
<p><b>giovedì 25 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b>  <b>Scialpinismo con la Guida - Gressoney, Colle del Lys</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Gressoney, Colle del Lys – 900 metri – buoni sciatori alpinisti</b>  <b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio  <b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide          Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.          Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.          Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>          info@guidealpinecogne.it <b>Web</b>          www.granparadisoguidecogne.it</p>
<p><b>sabato 27 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b>  <b>Scialpinismo con la Guida - Gressoney, Colle del Lys</b></p> <p><b>Orari</b> 07:30 - 17:00</p> <p><i>Gita di scialpinismo collettiva di livello medio adatto a chi vuole godersi in tranquillità le montagne in inverno in compagnia dell'esperienza di una Guida Alpina.</i></p> <p><b>Gressoney, Colle del Lys – 900 metri – buoni sciatori alpinisti</b>  <b>Ritrovo</b> a Cogne alle ore 7.30 al piazzale del cimitero, trasferimento in auto alla destinazione, rientro nel pomeriggio  <b>Prenotazioni</b> entro il pomeriggio precedente presso l'ufficio delle Guide          Ogni partecipante deve essere dotato di zaino con artva, pala e sonda.          Il programma può subire variazioni in base alle condizioni nivo/meteo.          Il trasferimento può effettuarsi con auto proprie.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 55,00  <b>Info</b> Soc. Guide Alpine di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 <b>E-mail</b>          info@guidealpinecogne.it <b>Web</b>          www.granparadisoguidecogne.it</p>
<p><b>VISITE TURISTICHE E CULTURALI</b></p>		
<p><b>sabato 6 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )</b>  <b>Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera</b></p> <p><b>Orari</b> 12:00</p> <p>Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).          La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.          Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.          Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..</p> <p><b>Informazioni</b>          Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)  <b>Ritrovo</b> ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).          Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpodereale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)          La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00          Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.</p> <p><b>Info</b> Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 . 339.3360670 <b>E-mail</b>          info@cogneturismo.it <b>Web</b>          www.cogneturismo.it</p> <p><b>Info</b> Coop. Mines de Cogne  <b>Tel</b> +39.339.3360670 . 0165.749665 <b>E-mail</b>          info@minesdecogne.com <b>Web</b>          www.minesdecogne.com</p>

	<p>da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)  I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)  Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare  <b>Prenotazione obbligatoria</b> presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne.</p>	
<p><b>sabato 6 aprile 2019</b></p>	<p><b>Nus</b> ( Osservatorio Astronomico - Loc. Lignan - Saint-Barthélemy )  <b>Visite guidate diurne e notturne in Osservatorio Astronomico</b></p> <p><i>L'Osservatorio Astronomico a Saint-Barthélemy propone ogni sabato di aprile due appuntamenti per famiglie e pubblico generico: alle ore 15.00 la visita guidata diurna con l'osservazione del Sole in Laboratorio Elio fisico, alle ore 21.30 la visita guidata notturna con l'osservazione della volta celeste a occhio nudo e i telescopi della Terrazza Didattica</i>  <i>L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor</i></p> <p>Nel mese di aprile a est brilla con un colore ramato la stella Arturo, nella costellazione di Boote, nome di origine greca che significa "il bovaro". A nord culmina in tutta la sua magnificenza la famosa costellazione dell'Orsa maggiore. La Via Lattea appare visibile solo alla fine della notte, ma la stagione permette di individuare in prima serata alcune galassie esterne alla nostra. Con i telescopi dalla Terrazza Didattica si possono scorgere, nella costellazione del Leone, le deboli galassie M 65 e M 66, alla distanza di circa 35 milioni di anni luce; oppure, nella costellazione dell'Orsa maggiore, M 81, detta la 'galassia di Bode' dal nome dell'astronomo che la scoprì, e M 82, detta la 'galassia sigaro' per la sua forma che appare allungata, a circa 12 milioni di anni luce L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor.</p> <p><b>Prenotazioni Nus</b> ( Osservatorio Astronomico - Loc. Lignan - Saint-Barthélemy )  <b>Visite guidate diurne e notturne in Osservatorio Astronomico</b></p> <p><i>L'Osservatorio Astronomico a Saint-Barthélemy propone ogni sabato di aprile due appuntamenti per famiglie e pubblico generico: alle ore 15.00 la visita guidata diurna con l'osservazione del Sole in Laboratorio Elio fisico, alle ore 21.30 la visita guidata notturna con l'osservazione della volta celeste a occhio nudo e i telescopi della Terrazza Didattica</i>  <i>L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor</i></p> <p>Nel mese di aprile a est brilla con un colore ramato la stella Arturo, nella costellazione di Boote, nome di origine greca che significa "il bovaro". A nord culmina in tutta la sua magnificenza la famosa costellazione dell'Orsa maggiore. La Via Lattea appare visibile solo alla fine della notte, ma la stagione permette di individuare in prima serata alcune galassie esterne alla nostra. Con i telescopi dalla Terrazza Didattica si possono scorgere, nella costellazione del Leone, le deboli galassie M 65 e M 66, alla distanza di circa 35 milioni di anni luce; oppure, nella costellazione dell'Orsa maggiore, M 81, detta la 'galassia di Bode' dal nome dell'astronomo che la scoprì, e M 82, detta la 'galassia sigaro' per la sua forma che appare allungata, a circa 12 milioni di anni luce L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor.</p> <p><b>Prenotazioni on line</b> " <a href="http://www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni">target=" blank" title=""&gt;www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni</a>*  <b>ioni on line</b> " <a href="http://www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni">target=" blank" title=""&gt;www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni</a>*</p>	<p><b>Costi</b></p> <p><b>visita guidata diurna</b></p> <p><b>intero (12-65 anni): € 6,00 – ridotto junior (5-minori di 12 anni): € 4,00 – ridotto senior (maggiori di 65 anni): € 5,00 – comitive di almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): € 5,00 – minori di 5 anni: gratis</b></p> <p><b>visita guidata notturna</b></p> <p><b>intero (12-65 anni): € 13,00 – ridotto junior (5-minori di 12 anni): € 8,00 – ridotto senior (maggiori di 65 anni): € 11,00 – comitive di almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): € 11,00 -minori di 5 anni: gratis</b></p> <p><b>prezzi speciali cumulativo: visita guidata diurna + notturna nella stessa giornata</b></p> <p><b>intero (12-65 anni): € 16,00 – ridotto junior (5-minori di 12 anni): € 10,00 – ridotto senior (maggiori di 65 anni): € 13,00 – comitive di almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): € 13,00 – minori di 5 anni: gratis</b></p> <p><b>Info Fondazione Clément Fillietroz-ONLUS</b>  <b>Tel +39.0165.770050 E-mail <a href="mailto:info@oavda.it">info@oavda.it</a></b>  <b>Web <a href="http://www.oavda.it">www.oavda.it</a></b></p>
<p><b>domenica 7 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b> ( Sito minerario Costa del Pino )  <b>Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera</b>  <b>Orari</b> 12:00</p> <p>Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).  La miniera di magnetite di Cogne (tra le piu alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.</p> <p>Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.</p> <p>Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00  Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.</p> <p><b>Info</b> Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 . 339.3360670 <b>E-mail</b> <a href="mailto:info@cogneturismo.it">info@cogneturismo.it</a> <b>Web</b> <a href="http://www.cogneturismo.it">www.cogneturismo.it</a></p> <p><b>Info</b> Coop. Mines de Cogne</p>

	<p>storia..</p> <p><b>Informazioni</b></p> <p>Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)</p> <p><b>Ritrovo</b> ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).</p> <p>Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)</p> <p>La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)</p> <p>I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)</p> <p>Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare</p> <p><b>Prenotazione obbligatoria</b> presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne</p>	<p><b>Tel</b> +39.339.3360670 . 0165.749665 <b>E-mail</b> info@minesdecogne.com <b>Web</b> www.minesdecogne.com</p>
<p><b>sabato 13 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )</b></p> <p><b>Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera</b></p> <p><b>Orari</b> 12:00</p> <p>Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).</p> <p>La miniera di magnetite di Cogne (tra le piu alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.</p> <p>Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.</p> <p>Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..</p> <p><b>Informazioni</b></p> <p>Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)</p> <p><b>Ritrovo</b> ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).</p> <p>Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)</p> <p>La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)</p> <p>I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)</p> <p>Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare</p> <p><b>Prenotazione obbligatoria</b> presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne.</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00</p> <p>Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.</p> <p><b>Info</b> Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne <b>Tel</b> +39.0165.74835 . 339.3360670 <b>E-mail</b> info@cogneturismo.it <b>Web</b> www.cogneturismo.it</p> <p><b>Info</b> Coop. Mines de Cogne <b>Tel</b> +39.339.3360670 . 0165.749665 <b>E-mail</b> info@minesdecogne.com <b>Web</b> www.minesdecogne.com</p>
<p><b>sabato 13 aprile 2019</b></p>	<p><b>Nus ( Osservatorio Astronomico - Loc. Lignan - Saint-Barthélemy )</b></p> <p><b>Visite guidate diurne in Osservatorio Astronomico</b></p> <p><i>L'Osservatorio Astronomico a Saint-Barthélemy propone sabato 13 alle ore 15.00 la visita guidata diurna con l'osservazione del Sole in Laboratorio Elio fisico, mentre la sera si svolgerà la Yuri's night</i></p> <p><i>L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor</i></p> <p><b>Informazioni sulla temperatura in montagna: le visite guidate diurne e notturne si svolgono all'aperto oppure in locali non riscaldati dell'Osservatorio Astronomico, situato a 1675 m d'altezza. Si raccomanda pertanto di dotarsi in ogni stagione dell'anno di un abbigliamento adeguato al clima e all'altitudine.</b></p>	<p><b>Costi visita guidata diurna</b></p> <p>intero (12-65 anni): € 6,00 – ridotto junior (5-minori di 12 anni): € 4,00 – ridotto senior (maggiori di 65 anni): € 5,00 – comitive di almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): € 5,00 – minori di 5 anni: gratis</p> <p><b>visita guidata notturna</b></p> <p>intero (12-65 anni): € 13,00 – ridotto junior (5-minori di 12 anni): € 8,00 – ridotto senior (maggiori di 65 anni): € 11,00 – comitive di</p>

		<p>almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): € 11,00 - minori di 5 anni: gratis</p> <p>Prezzo speciale cumulativo visita guidata diurna + notturna nella stessa giornata – intero (12-64 anni): € 16,00 – ridotto junior (5-11 anni): € 10,00 – ridotto senior (da 65 anni in su): € 13,00 – comitive di almeno 25 paganti (da 12 anni in su): € 13,00 – minori di 5 anni: gratis.</p> <p>Info Fondazione Clément Fillietroz-ONLUS Tel +39.0165.770050 E-mail info@oavda.it Web www.oavda.it</p>
<p><b>sabato 13 aprile 2019</b></p>	<p><b>Nus</b> ( Sala conferenze dell'Ostello per la gioventù di Lignan (adiacente al Planetario di Lignan) ) <b>Yuri's Night</b></p> <p><b>Orari</b> 21:30 - 23:00</p> <p>Yuri's Week, primo turno, durata 1 ora: dalle ore 14.30 alle 15.30 Yuri's Week, secondo turno, durata 1 ora: dalle ore 16.30 alle 17.30</p> <p><i>L'iniziativa celebra l'anniversario del volo con cui Yuri Gagarin, il 12 aprile 1961, divenne il primo essere umano in orbita. Per l'occasione, l'Osservatorio Astronomico propone una speciale visita guidata notturna a tema. I ricercatori illustreranno le sfide da affrontare per andare nello spazio, da Vostok 1 alla missione Apollo 11 fino ai nostri giorni. I partecipanti saranno condotti in un immaginario viaggio nello spazio, osservando gli astri con i telescopi della Terrazza Didattica. L'iniziativa fa parte del Global Astronomy Month 2019.</i></p> <p>La Yuri's Night è una manifestazione internazionale che ricorda il volo del cosmonauta sovietico <b>Yuri Gagarin</b>, che il 12 aprile 1961 fu il primo essere umano a orbitare intorno alla Terra. La Fondazione Clément Fillietroz-ONLUS, che gestisce l'Osservatorio Astronomico della Regione Autonoma Valle d'Aosta, propone per l'occasione la Yuri's Night 2019 a Saint-Barthélemy. Durante una speciale visita guidata notturna a tema, i ricercatori illustreranno le sfide da affrontare per andare nello spazio, da Vostok 1 alla missione Apollo 11 fino ai nostri giorni. I partecipanti saranno condotti in un immaginario viaggio nello spazio, osservando gli astri con i telescopi della Terrazza Didattica. L'iniziativa fa parte del Global Astronomy Month 2019</p> <p><b>Modalità di prenotazione:</b> Informazioni tel. 0165770050 nei giorni non festivi lunedì-venerdì ore 9.30-12.30 e 14.00-16.00 Prenotazioni on line <a href="http://www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni">www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni</a></p> <p><b>Programma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ore 21.15: apertura al pubblico dell'Osservatorio Astronomico</li> <li>• dalle ore 21.30 alle 23.00: speciale visita guidata notturna a tema con l'osservazione del cielo a occhio nudo e con i telescopi della Terrazza Didattica. Attenzione: in caso di maltempo che impedisca l'osservazione del cielo, la visita guidata è confermata e comprenderà uno speciale tour della struttura e l'illustrazione di una esclusiva collezione di campioni di meteoriti.</li> <li>• ore 23.00: chiusura dell'evento speciale</li> <li>• si raccomanda la puntualità</li> <li>• numero massimo di partecipanti: 60</li> </ul>	<p><b>Costi</b> Intero: € 13,00 Ridotto: € 8,00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ridotto (dai 5 anni agli 11 anni): € 8,00</li> <li>• minori di 5 anni: gratis</li> </ul> <p><b>Info</b> Fondazione Clément Fillietroz-ONLUS <b>Tel</b> +39.0165.770050 <b>E-mail</b> info@oavda.it <b>Web</b> www.oavda.it</p>
<p><b>domenica 14 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b> ( Sito minerario Costa del Pino ) <b>Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera</b></p> <p><b>Orari</b> 12:00</p> <p><i>Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino. Emozionante visita</i></p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00 Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.</p> <p><b>Info</b> Consorzio Operatori Turistici Valle di</p>

*all'interno della miniera di magnetite.*

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

#### **Informazioni**

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpodereale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

**Prenotazione obbligatoria** presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne.

Cogne

**Tel** +39.0165.74835 . 339.3360670 **E-mail** info@cogneturismo.it **Web** www.cogneturismo.it

**Info** Coop. Mines de Cogne

**Tel** +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail** info@minesdecogne.com **Web** www.minesdecogne.com

**Da giovedì 18 aprile 2019 a sabato 20 aprile 2019**

**Nus** ( Osservatorio Astronomico - Loc. Lignan - Saint-Barthélemy )  
**Visite guidate diurne e notturne in Osservatorio Astronomico**

*L'Osservatorio Astronomico a Saint-Barthélemy propone ogni sabato di aprile due appuntamenti per famiglie e pubblico generico: alle ore 15.00 la visita guidata diurna con l'osservazione del Sole in Laboratorio Eliofisico, alle ore 21.30 la visita guidata notturna con l'osservazione della volta celeste a occhio nudo e i telescopi della Terrazza Didattica*  
*L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor*

Nel mese di aprile a est brilla con un colore ramato la stella Arturo, nella costellazione di Boote, nome di origine greca che significa "il bovino". A nord culmina in tutta la sua magnificenza la famosa costellazione dell'Orsa maggiore. La Via Lattea appare visibile solo alla fine della notte, ma la stagione permette di individuare in prima serata alcune galassie esterne alla nostra. Con i telescopi dalla Terrazza Didattica si possono scorgere, nella costellazione del Leone, le deboli galassie M 65 e M 66, alla distanza di circa 35 milioni di anni luce; oppure, nella costellazione dell'Orsa maggiore, M 81, detta la 'galassia di Bode' dal nome dell'astronomo che la scoprì, e M 82, detta la 'galassia sigaro' per la sua forma che appare allungata, a circa 12 milioni di anni luce L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor.

**Prenotazioni on line** "[target=" blank" title="">www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni](http://www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni)"

Programma:

- dalle ore 15.00 alle 16.00: comprende l'osservazione guidata del Sole in Laboratorio Eliofisico, dal vivo oppure collegandosi ai database delle sonde spaziali che monitorano la nostra stella, e l'illustrazione della strumentazione utilizzata per i progetti di ricerca scientifica.
- ingresso possibile da 15 minuti prima della visita: si raccomanda la puntualità
- numero massimo di partecipanti: 50
- lo svolgimento della visita guidata diurna è indipendente dalle condizioni meteorologiche
- dalle ore 21.30 alle 23.00: comprende l'osservazione guidata del cielo a occhio nudo e al telescopio in Terrazza Didattica. Attenzione: in caso di maltempo che impedisca l'osservazione del cielo, la visita guidata è confermata e comprenderà uno speciale tour della struttura, con approfondimenti sulle ultime novità della ricerca scientifica in corso nel nostro istituto e non solo.
- ingresso possibile da 15 minuti prima della visita: si raccomanda la puntualità

**Costi visita guidata diurna**

intero (12-65 anni): € 6,00 – ridotto junior (5-12 anni): € 4,00 – ridotto senior (maggiori di 65 anni): € 5,00 – comitive di almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): € 5,00 – minori di 5 anni: gratis.

**visita guidata notturna**

intero (12-65 anni): € 13,00 – ridotto junior (5-12 anni): € 8,00 – ridotto senior (maggiori di 65 anni): € 11,00 – comitive di almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): € 11,00 -minori di 5 anni: gratis  
prezzi speciali cumulativo: visita guidata diurna + notturna nella stessa giornata intero (12-65 anni): € 16,00 – ridotto junior (5-12 anni): € 10,00 – ridotto senior (maggiori di 65 anni): € 13,00 – comitive di almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): € 13,00 – minori di 5 anni: gratis

**Info** Fondazione Clément Fillietroz-ONLUS

**Tel** +39.0165.770050 **E-mail** info@oavda.it  
**Web** [www.oavda.it](http://www.oavda.it)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• numero massimo di partecipanti: 120</li> </ul> <p>Informazioni sulla temperatura in montagna: le visite guidate diurne e notturne si svolgono all'aperto oppure in locali non riscaldati dell'Osservatorio Astronomico, situato a 1675 m d'altezza. Si raccomanda pertanto di dotarsi in ogni stagione dell'anno di un abbigliamento adeguato al clima e all'altitudine.</p>	
<p><b>sabato 20 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )</b>  <b>Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera</b></p> <p><b>Orari 12:00</b></p> <p>Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).  La miniera di magnetite di Cogne (tra le piu alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.</p> <p>Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.  Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..</p> <p><b>Informazioni</b>  Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)  <b>Ritrovo</b> ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).  Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)  La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)  I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)  Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare  <b>Prenotazione obbligatoria</b> presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00  Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.</p> <p><b>Info</b> Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 . 339.3360670 <b>E-mail</b> info@cogneturismo.it <b>Web</b> www.cogneturismo.it</p> <p><b>Info</b> Coop. Mines de Cogne  <b>Tel</b> +39.339.3360670 . 0165.749665 <b>E-mail</b> info@minesdecogne.com <b>Web</b> www.minesdecogne.com</p>
<p><b>domenica 21 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )</b>  <b>Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera</b></p> <p><b>Orari 12:00</b></p> <p>Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).  La miniera di magnetite di Cogne (tra le piu alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.</p> <p>Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.  Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..</p> <p><b>Informazioni</b>  Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)  <b>Ritrovo</b> ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).  Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)  La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00  Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.</p> <p><b>Info</b> Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 . 339.3360670 <b>E-mail</b> info@cogneturismo.it <b>Web</b> www.cogneturismo.it</p> <p><b>Info</b> Coop. Mines de Cogne  <b>Tel</b> +39.339.3360670 . 0165.749665 <b>E-mail</b> info@minesdecogne.com <b>Web</b> www.minesdecogne.com</p>

	<p>da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)  I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)  Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare  <b>Prenotazione obbligatoria</b> presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne.</p>	
<p><b>Da martedì 23 aprile 2019 a sabato 27 aprile 2019</b></p>	<p><b>Nus</b> ( Osservatorio Astronomico - Loc. Lignan - Saint-Barthélemy )  <b>Visite guidate diurne e notturne in Osservatorio Astronomico</b></p> <p><i>L'Osservatorio Astronomico a Saint-Barthélemy propone ogni sabato di aprile due appuntamenti per famiglie e pubblico generico: alle ore 15.00 la visita guidata diurna con l'osservazione del Sole in Laboratorio Eliofisico, alle ore 21.30 la visita guidata notturna con l'osservazione della volta celeste a occhio nudo e i telescopi della Terrazza Didattica</i>  <i>L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor</i></p> <p>Nel mese di aprile a est brilla con un colore ramato la stella Arturo, nella costellazione di Boote, nome di origine greca che significa "il bovaro". A nord culmina in tutta la sua magnificenza la famosa costellazione dell'Orsa maggiore. La Via Lattea appare visibile solo alla fine della notte, ma la stagione permette di individuare in prima serata alcune galassie esterne alla nostra. Con i telescopi dalla Terrazza Didattica si possono scorgere, nella costellazione del Leone, le deboli galassie M 65 e M 66, alla distanza di circa 35 milioni di anni luce; oppure, nella costellazione dell'Orsa maggiore, M 81, detta la 'galassia di Bode' dal nome dell'astronomo che la scoprì, e M 82, detta la 'galassia sigaro' per la sua forma che appare allungata, a circa 12 milioni di anni luce L'Osservatorio Astronomico ha ricevuto il Certificato di Eccellenza 2018 di TripAdvisor.</p> <p><b>Prenotazioni on line</b> <a href="http://www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni*">" target=" blank" title=""&gt;www.oavda.it/osservatorio-prenotazioni*</a></p> <p><b>Programma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dalle ore 15.00 alle 16.00: comprende l'osservazione guidata del Sole in Laboratorio Eliofisico, dal vivo oppure collegandosi ai database delle sonde spaziali che monitorano la nostra stella, e l'illustrazione della strumentazione utilizzata per i progetti di ricerca scientifica.</li> <li>ingresso possibile da 15 minuti prima della visita: si raccomanda la puntualità</li> <li>numero massimo di partecipanti: 50</li> <li>lo svolgimento della visita guidata diurna è indipendente dalle condizioni meteorologiche</li> <li>dalle ore 21.30 alle 23.00: comprende l'osservazione guidata del cielo a occhio nudo e al telescopio in Terrazza Didattica. <b>Attenzione: in caso di maltempo che impedisca l'osservazione del cielo, la visita guidata è confermata e comprenderà uno speciale tour della struttura, con approfondimenti sulle ultime novità della ricerca scientifica in corso nel nostro istituto e non solo.</b></li> <li>ingresso possibile da 15 minuti prima della visita: si raccomanda la puntualità</li> <li>numero massimo di partecipanti: 120</li> </ul> <p><b>Informazioni sulla temperatura in montagna: le visite guidate diurne e notturne si svolgono all'aperto oppure in locali non riscaldati dell'Osservatorio Astronomico, situato a 1675 m d'altezza. Si raccomanda pertanto di dotarsi in ogni stagione dell'anno di un abbigliamento adeguato al clima e all'altitudine.</b></p>	<p><b>Costi visita guidata diurna</b>  intero (12-65 anni): € 6,00 – ridotto junior (5-  minori di 12 anni): € 4,00 – ridotto senior  (maggiori di 65 anni): € 5,00 – comitive di  almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): €  5,00 – minori di 5 anni: gratis.</p> <p><b>visita guidata notturna</b>  intero (12-65 anni): € 13,00 – ridotto junior (5-  minori di 12 anni): € 8,00 – ridotto senior  (maggiori di 65 anni): € 11,00 – comitive di  almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): €  11,00 -minori di 5 anni: gratis  prezzi speciali cumulativo: visita guidata  diurna + notturna nella stessa giornata  intero (12-65 anni): € 16,00 – ridotto junior (5-  minori di 12 anni): € 10,00 – ridotto senior  (maggiori di 65 anni): € 13,00 – comitive di  almeno 25 paganti (maggiori di 12 anni): €  13,00 – minori di 5 anni: gratis</p> <p>Info Fondazione Clément Fillietroz-ONLUS  Tel +39.0165.770050 E-mail info@oavda.it  Web www.oavda.it</p>
<p><b>sabato 27 aprile 2019</b></p>	<p><b>Cogne</b> ( Sito minerario Costa del Pino )  <b>Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera</b></p> <p><b>Orari</b> 12:00</p> <p><i>Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino.</i>  Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).  La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.  Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la</p>	<p><b>Costi</b> Intero: € 20,00  Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.</p> <p><b>Info</b> Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne  <b>Tel</b> +39.0165.74835 . 339.3360670 <b>E-mail</b> info@cogneturismo.it <b>Web</b> www.cogneturismo.it</p> <p><b>Info</b> Coop. Mines de Cogne  <b>Tel</b> +39.339.3360670 . 0165.749665 <b>E-mail</b></p>

galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.  
Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

#### Informazioni

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

**Prenotazione obbligatoria** presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

into@minesdecogne.com **Web**  
www.minesdecogne.com

**domenica 28  
aprile 2019**

**Cogne ( Sito minerario Costa del Pino )**

**Un viaggio nel tempo dentro la miniera di Cogne - primavera**

**Orari** 12:00

*Escursione a piedi accompagnati da una guida abilitata per raggiungere il sito minerario di Costa del Pino.*

Emozionante visita di mezza giornata accompagnati da una guida abilitata all'interno della miniera di magnetite di Cogne con ingresso dal sito minerario di Costa del Pino (2.030 m).

La miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), con un susseguirsi di oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, riporta i visitatori sulle tracce di generazioni di minatori e offre un panorama mozzafiato dal Monte Bianco al Gran Paradiso.

Con una panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino e si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno che porterà i visitatori lungo la galleria di carreggio, rendono la visita un'esperienza che riporta indietro nei secoli.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio nella montagna, nella miniera, nella storia..

#### Informazioni

Visite con prenotazione obbligatoria e con guida abilitata (possibilità di organizzare gruppi ad hoc)

**Ritrovo** ore 12.00 a Costa del Pino (le visite partono puntuali e durano circa 2 ore).

Il sito minerario è raggiungibile con un'escursione di circa 1h45 e dislivello di 330m attraverso il percorso interpoderale (partenza dal Villaggio Minatori o da Cogne con possibilità di lasciare l'auto)

La temperatura in miniera è di 7 gradi con umidità al 95% e correnti d'aria fredde, si raccomanda abbigliamento pesante e scarpe da trekking (giacca a vento, cappellino e pantaloni lunghi; si suggerisce il cambio della maglietta da indossare dopo la salita a piedi e prima dell'ingresso in miniera). Nella miniera si accede con trenino (15 min. circa a tratta)

I minori devono essere accompagnati (l'ingresso in miniera è consentito ai bambini dai 6 anni)

Il percorso minerario non è accessibile ai cani ed è vietato fumare

**Prenotazione obbligatoria** presso il Consorzio Operatori Turistici o la Coop. Mines de Cogne

**Costi** Intero: € 20,00  
Agevolazioni per ragazzi da 6 a 14 anni, soci FAI, Card Amico di Cogne, Aosta Valley Card e gruppi.

**Info** Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne  
**Tel** +39.0165.74835 . 339.3360670 **E-mail**  
info@cogneturismo.it **Web**  
www.cogneturismo.it

**Info** Coop. Mines de Cogne  
**Tel** +39.339.3360670 . 0165.749665 **E-mail**  
info@minesdecogne.com **Web**  
www.minesdecogne.com