

# WBS

WELLBACK SYSTEM

## SABATO 13 APRILE 2019

# Corso Wellbacksystem 1° livello

## dalle 9.30 alle 17.00

presso NETTUNO CLUB sede Collatina  
Piazza Vincenzo Mangano 12

## ROMA

RELATORE: **Prof. Boni Sergio** - Ideatore della Panca e del Metodo WellbackSystem  
Dipl.ISEF e Gestore di Centri Fitness - Personal Trainer

### **OBIETTIVO DEL CORSO**

Rendere i partecipanti in grado di poter svolgere una Lezione WBS Antalgica e WBS Postural collettiva e personalizzata

ore 9.15 *Registrazione*

ore 09.30 *Inizio lezione*

*I 4 Pilastri del Metodo WBS, Introduzione ai Protocolli e Sessione Pratica Sulla WBS*

ore 13.00 - 14.00 *Pausa Pranzo*

ore 14,00 - 17.00 *Sessione Pratica Sulla WBS*

(Protocollo Antalgico, Protocollo Postural, descrizione di una lezione per PT, smallgroup e classe collettiva)

Ai Partecipanti verrà rilasciata la **ATTESTATO DI 1° LIVELLO DI WBS**  
**LE CREDENZIALI PER ACCESSO A VIDEOTUTORIAL PRIMO LIVELLO ANTALGICO POSTURALE**  
**E ALL'AREA RISERVATA DEL SITO PER SCARICARE MATERIALI TECNICI USATI NEL CORSO**

**COSTO DEL CORSO € 120,00 + IVA**

Per iscriversi fare bonifico di € 146,40 a Wellbacksystem srl

Cod.Iban IT 14 Q 03127 13800 00000 0101391

inviare la contabile con copia carta identità e tessera sanitaria, e copia contabile bonifico

a: [silviana@wellbacksystem.com](mailto:silviana@wellbacksystem.com)

PER INFO CHIAMARE 329.2389321 - 0573 82720 dal lun al ven dalle 9,30 alle 13,00 - dalle 15 alle 19,00

