

WBS

WELLBACK SYSTEM

SABATO 04 Maggio 2019 Corso Wellbacksystem 1° livello dalle 10.00 alle 17.00

presso HARBOUR CLUB ASPRIA
Via Cascina Bellaria 19
20153 MILANO
Tel. 329-2389321

RELATORE: **Prof. Boni Sergio** - Ideatore della Panca e del Metodo WellbackSystem
Dipl.ISEF e Gestore di Centri Fitness Personal Trainer Specializzato in Posturologia

OBIETTIVO DEL CORSO

Rendere i partecipanti in grado di poter svolgere una Lezione WBS Antalgica e WBS Postural

ore 9.15 *Registrazione*

ore 09.30 *Inizio lezione*

14 Pilastri del Metodo WBS, Introduzione ai Protocolli e Sessione Pratica Sulla WBS

ore 13.00 - 14.00 *Pausa Pranzo*

ore 14,00 - 17.00 *Sessione Pratica Sulla WBS*

(Protocollo Antalgico, Protocollo Postural, descrizione di una lezione di personal trainer, smallgroup e classcollettiva)

Ai Partecipanti verrà rilasciata la **CERTIFICAZIONE DI ISTRUTTORI DI 1° LIVELLO DI WBS**
LE CREDENZIALI PER ACCESSO A VIDEOTUTORIAL PRIMO LIVELLO ANTALGICO POSTURALE E ALL'AREA
RISERVATA DEL SITOPER SCARICARE MATERIALI INFO E MARKETING

COSTO DEL CORSO € 120,00 + IVA (146,60)

Per prenotare POTETE inviare VOSTRI DATI PER EMAIL e copia bonifico fatto al cod iban:

IT 14 Q 03127 13800 00000 0101391 intestato a Wellbacksystem srl

a: silviana@wellbacksystem.com

PER INFO CHIAMARE 329.2389321 0573 82720 int 2 dal lun al ven dalle 9 alle 13 - dalle 15 alle 19

