



IL CAMPEGGIATORE

Anno VI
Numero 16Sant'Antonio
da Padova

lamasseria.net

cantinacoppola.it

Direttore camping: Lucio Coppola

Direttore cantina: Giuseppe Coppola

Reception: Paola La Cagnina

Mare :poco mosso
Vento: W 18 km/hAlba: 5:18
Tramonto: 20:17Cielo: sereno
Temperature: 21°-27°

Nanni, Giuseppe, Annarita, Lucio, Paola, Niccolò, Lucia, Martina e Chiara porgono un cordiale benvenuto e augurano a tutti una piacevole vacanza.

IL PESCE AZZURRO



La settimana scorsa abbiamo parlato dell'importanza di un'alimentazione sana durante l'estate, per essere più preparati ad affrontare il caldo. Oltre a frutta e verdura, non può mancare sulle tavole del buon pesce, meglio se azzurro. Alimento leggero e con un alto valore nutritivo è l'ideale per non appesantirsi e mangiare in maniera salutare. Con il termine pesce azzurro non si identificano dei pesci di una particolare specie scientifica, ma vi sono tuttavia delle caratteristiche comuni che contraddistinguono gli appartenenti a questo gruppo. Grazie alla carne, ricca di grassi insaturi (omega3 in particolare), e di oli, è anche ricco di calcio, elemento utilissimo per la salute della ossa.



Di che segno sei

Il segno di oggi per Paolo Fox è quello del **CANCRO**. Vi aspettano 2-3 giorni positivi, che vi daranno l'energia necessaria per prendere decisioni importanti, in base all'attività che state svolgendo. Fase positiva anche in amore.

OGGI, NELLA STORIA

2341 anni fa moriva, in preda ad un forte febbre, uno dei più grandi conquistatori della storia: Alessandro Magno. Giovannissimo riuscì, infatti, a conquistare l'intero Impero Persiano. Dopo la sua morte, le terre conquistate divennero oggetto di contesa tra i suoi generali, chiamati diadochi, che significa "discendenti".



Restate sempre aggiornati su appuntamenti, eventi e promozioni del campeggio e della cantina!
Collegatevi su: www.cantinacoppola.it o www.lamasseria.net e iscrivetevi alla nostra **newsletter!**

La Masseria è anche su



...seguici!

Distribuzione
Gratuita



Patitari, Il gusto dolce dello jonio

Salento IGT, prende il nome dalla nobile ed antica discendenza Patitari. Famiglia che vantava tra i familiari illustri uomini di lettere e di armi. Primitivo in purezza affinato in botti di rovere. Rosso rubino intenso, profumo caldo ed aromatico, sapore pieno. Racchiude in sé tutta la mediterraneità del territorio; è coltivato nell'omonima tenuta Patitari all'interno del Campeggio La Masseria. Un rosso amabile ma di carattere che risente dell'influenza benefica dello Jonio.



NOSTRESS ANIMAZIONE

MATTINA—SPIAGGIA

Ore 9:30

Buongiorno Masseria!

Ore 9:45 Stretching

Ore 10:00/12:00 Mini club
(4-10 anni)

Ore 10:10 Bocce

Ore 11:00 Aquagym

Ore 11:45 Baby Dance

Ore 11:45 Gioco aperitivo

POMERIGGIO-PISCINA

Ore 16:00

Buon pomeriggio Masseria!

Ore 16:00-18:30

Mini club colora le paste e a seguire tutti in piscina
(4-10)

Ore 17:00 All Fitness

Ore 17:15 Calciotto

SERA-TEATRO

Ore 21:00 Ritrovo in anfiteatro

Ore 21:15 baby dance

Ore 22:00 Varietà cabaret e a seguire tutti in spiaggia

OFFERTA SPECIALE

Market

Offerte del giorno

Patate paesane €1,00/kg

Mini croissant, busta

€1,20

Polpette di polpo

€13,90 al kg

RICETTA DI OGGI

Pesce spada al cartoccio con verdure

(da ricettedellanonna.net)

Ingredients: 4 tranci di pescespada, 1 carota, mezzo peperone giallo, mezzo peperone rosso, 1 piccolo porro, olio extravergine d'oliva, sale e pepe

Lavate e mondate le verdure. Tagliatele a listarelle.

In una padella scaldate 1 cucchiaio d'olio poi aggiungete le verdure e cuocete a fuoco vivo per 5 minuti mantenendo croccante il tutto. Salate e pepate. Disponete le fette di **pesce spada** su fogli di carta forno,

salate e aggiungete un goccino d'olio. Ricoprite poi il pesce con le verdure. Accartocciate i bordi dei fogli di carta forno a formare un cartoccio attorno al pesce spada. Fate cuocere in forno caldo a 180 °C per 15 minuti. Prima di servire, condite con un giro d'olio a crudo. La stessa ricetta è ottima utilizzando del salmone.



LA BIBLIOTECA, IN UN EX ORATORIO

La struttura che oggi ospita la biblioteca comunale e l'archivio storico del comune di Gallipoli è un ex oratorio confraternale, sede della confraternita intitolata all'Immacolata ed a S. Vincenzo martire, dismessa agli inizi del 900. Quest'oratorio venne costruito per volontà dei nobili del tempo, nel 1613, sulle volte della chiesa di S. Angelo. La collocazione superiore dell'oratorio non è casuale: i nobili volevano infatti ribadire la loro superiorità anche dal punto di vista urbano, ponendosi al di sopra degli altri. Per maggiori informazioni sulla struttura, oggi rientrante nel sistema museale di Gallipoli, consultare il sito:

www.sistemamusealegallipoli.it



EVENTI

> **Giovedì 14 giugno a Cutrofiano**, in occasione della festa patronale di S. Antonio la cantante **Alexia**, protagonista della dance anni 90, si esibirà in piazza Cavallotti.

A Partire dalle 21:30

> **A Capilungo, marina di Alliste**, serata all'insegna della musica con gli **Champagne protocols**. Presso il Sunset Cafè, il quartetto salentino si esibirà con il meglio della musica italiana. In Scaletta infatti da Paolo Conte e Califano, passando per Nada e Rino Gaetano.

A partire dalle 22:30

Info: 347/4466314

INFORMAZIONI E NUMERI UTILI

ORARI SERVIZI:

Reception:

08:00 - 12:00

16:00 - 20:00

Bar spiaggia:

8:00-20:00

Market:

7:30 - 13:00

16:30 - 20:00

Bar piscina

10:00 - 19:00

Bar Campeggio:

07:00 - 24:00

1489-FOOD POP

12:30 - 14:30

20:00 - 23:30

Salento In Bus

Attivo tutti i giorni.

Info line

3929242100

Noleggio bici Bike rent

Tutti i giorni presso

Impianto Sportivo

Mercato settimanale

GALLIPOLI

Via Alfieri

Info: Vigili Urbani

0833 275545

Navetta:

8:00 - 9:00

10:00 - 11:00

INCLUSI NEL SERVIZIO BRACCIALETTO

> Ingresso in piscina:
10:00 - 19:00

> Degustazione (Market)
dalle 17:30 alle 18:30

> Animazione

> Navetta a/r Gallipoli:

8:00-9:00-10:00

19:00-20:00-21:00-22:00-
23:00-24:00

> Ingresso gratuito:
Sala Collezione Coppola;

Museo Civico;
Museo del mare.
Aperture tutti i giorni
10:00 -13:00/17:00-21:00
Frantoi 10:00 -23:00



**GUARDIA MEDICA : dal lunedì al venerdì dalle 20:00 alle 8:00
sabato e domenica h24 **TEL. 0833 266250****

**Presso Lungomare Marconi, ingresso monumentale del vecchio ospedale
e h24 nel centro storico, via S. Angelo (05/06-15/09)**



DA RICORDARE:

1. **Le auto possono circolare all'interno dell'area destinata a Campeggio solo al momento dell'arrivo e della partenza dalle ore 8 alle 13 e dalle 16 alle 24.**
2. Durante le ore di **riposo**, dalle **14 alle 16** e dalle **24 alle 7:30** è rigorosamente proibito ogni rumore molesto.
3. **Il corrispettivo del soggiorno è calcolato dal momento dell'arrivo sino alle ore 10 del giorno successivo; la permanenza anche parziale successiva alle ore 10 comporta il pagamento dell'intera tariffa di soggiorno.**
4. **Non sono ammessi ospiti o visite dal 12/08 al 15/08.**

Emergenza sanitaria 118

Carabinieri 112

Polizia di Stato 113

Guardia di finanza 117

Vigili del fuoco 115

Soccorso in Mare 1530

Veterinario 340 1390835

Vigili Urbani 0833 275545

Distributore GPL 0833 262073

Stazione Gallipoli FSE0833 266214

FS Lecce 0832 303403

Pro Loco 0833 263007