

HIGH PROTEIN

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



GUSTI: HALZENUT CREAM
CHOCO-ORANGE

- 34%* DI PROTEINE DEL LATTE
- GUSTO MOLTO GRADEVOLE
- OTTIMA DIGERIBILITÀ
- SENZA COLLAGENE
- SENZA GRASSI IDROGENATI
- CON OLIO DI GIRASOLE
- CON ISOMALTULOSIO

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione di proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, cioè evita il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere. È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

La barretta HIGH PROTEIN è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati ed è realizzata con oli pregiati come l'olio di girasole. Contiene il 34%* di proteine del latte. La presenza di isomaltulosio riduce l'indice glicemico e l'impatto calorico del prodotto.
*(*gusto Halzenut Cream: 34% - gusto Choco Orange: 33%)*

INDICAZIONI

La barretta HIGH PROTEIN è un alimento pensato anche per chi si allena intensamente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta HIGH PROTEIN è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 barretta al giorno, accompagnata da acqua, preferibilmente dopo l'impegno muscolare o almeno 1-2 ore prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI HALZENUT CREAM (CREMA DI NOCCIOLE)

Proteine del latte, cioccolato al latte 20% [zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere, pasta di cacao, emulsionante (lecitina di soia), aromi], glutine di frumento idrolizzato, sciroppo di glucosio, zucchero, umettante (glicerolo), olio di girasole, cacao magro, isomaltulosio*, nocciole 0,9%, panna in polvere 0,9% [contiene latte], aromi, emulsionante (lecitina di soia), acidificante (acido citrico), sale. *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio

INGREDIENTI CHOCO-ORANGE

Proteine del latte, cioccolato 20% [zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante (lecitina di soia)], glutine di frumento idrolizzato, sciroppo di glucosio, zucchero, umettante (glicerolo), cacao magro 2,6%, olio di girasole, isomaltulosio*, aromi, scorza di arancia candita 0,9% [scorza di arancia, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, acidificante [acido citrico]], emulsionante (lecitina di soia), acidificante (acido citrico), sale. *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio

A CHI SI RIVOLGE

PER TUTTI

- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise
- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione

TUTTI GLI SPORT CHE RICHIEDONO UN IMPEGNO MUSCOLARE INTENSO



CONFEZIONE:
BOX DA 18 BARRETTA
DA 55 g

QUANDO USARE HIGH PROTEIN BAR



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (55 g)
Valore energetico		
kcal	393	216
kJ	1652	908
Analisi media		
Grassi	12,6 g	6,9 g
di cui Acidi grassi saturi	5,9 g	3,3 g
Carboidrati	37,7 g	20,7 g
di cui zuccheri	28,3 g	15,6 g
Fibre	1,2 g	0,6 g
Proteine	33,5 g	18,4 g
Sale	0,42 g	0,23 g

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (55 g)
Valore energetico		
kcal	380	209
kJ	1600	880
Analisi media		
Grassi	11,5 g	6,3 g
di cui Acidi grassi saturi	5,5 g	3 g
Carboidrati	36,8 g	20,3 g
di cui zuccheri	27,2 g	14,9 g
Fibre	2,3 g	1,3 g
Proteine	33,1 g	18,2 g
Sale	0,32 g	0,18 g

LE PROTEINE CONTENUTE CONTRIBUISCONO ALLA CRESCITA E AL MANTENIMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE.

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO