

# PRE GARA ENDURANCE®

## INTEGRATORE ALIMENTARE DI AMMINOACIDI E VITAMINE CON MINERALI E GLUCIDI SEQUENZIALI



PER PRESTAZIONI DI RESISTENZA



CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 19 g

**CONTRIBUISCE AL MANTENIMENTO DI PRESTAZIONI DI RESISTENZA DURANTE L'ESERCIZIO FISICO PROLUNGATO**

### CARATTERISTICHE

Il prodotto permette di realizzare una soluzione di carboidrati complessi ed elettroliti, utile al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato. Pre Gara Endurance fornisce maltodestrine a lunga catena, amminoacidi glucogenici e amminoacidi ramificati, in grado di essere metabolizzati in tempi diversi. La presenza di vitamine (B2, B5, B6, C e Folato) coadiuva la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre gli elettroliti presenti (Ca, Mg, K) contribuiscono alla normale funzione muscolare. Le vitamine (B1, B2, B6, C, Biotina) permettono un fisiologico metabolismo energetico e la Vit. B6 supporta il normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. La vitamina C, al dosaggio proposto di 2 buste, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Questo effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 200 mg in aggiunta all'apporto giornaliero raccomandato di vitamina C. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

### MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 30 min. prima dell'impegno sportivo. Utilizzare 1 busta in circa 200 ml di acqua per impegni di media durata, 2 buste (in circa 400 ml di acqua) in caso di impegno fisico intenso e prolungato.

### INDICAZIONI

Il prodotto è suggerito per affrontare attività sportive di media-lunga durata (es: ciclismo, podismo, maratona, sci di fondo, nuoto di fondo, o in generale attività di resistenza). Si consiglia di utilizzare il prodotto prima dell'allenamento o della gara.

### INGREDIENTI

Maltodestrine (19DE 39% - 5DE 17%), fruttosio, correttore di acidità: acido citrico, aromi, potassio citrato, L-leucina, creatina monoidrato, L-alanina, sodio citrato, glicina, L-isoleucina, L-valina, sodio cloruro, calcio carbonato, magnesio carbonato, taurina, acido L-ascorbico (vitamina C), acido L-glutammico, L-glutammina, eleuterococco (Eleutherococcus senticosus [Rupr. Et Maxim.] Maxim) radice e.s., emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi, acetil L-carnitina cloridrato, edulcorante: sucralosio, DL-alfa-tocoferil acetato (vitamina E), colorante: betacarotene, agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, calcio D-pantotenato (acido pantotenico) [Vitamina B5], tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-mognlutammico (folato), D-biotina (vitamina H).

### A CHI SI RIVOLGE

#### SPORT DI DURATA

- A chi pratica sport di resistenza
- A chi vuole ottimizzare le energie in fase pre-gara

### QUANDO USARE PRE GARA ENDURANCE®



Avvertenze: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. \*Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di amfetamine ed efedrine.

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per 100g	per 2 buste
<b>Valore energetico</b>		
kcal	365	139
kJ	1533	590
<b>Analisi media</b>		
Grassi totali di cui saturi	0,02 g 0,01 g	0,01 g 0,00 g
Carboidrati di cui zuccheri	75 g 16,36 g	28 g 6,22 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	1,6 g	0,6 g
Vitamina C	526,3 mg (658% NRV)	200 mg (250% NRV)
Vitamina B1	1,8 mg (165% NRV)	0,7 mg (64% NRV)
Vitamina B2	2,1 mg (149% NRV)	0,8 mg (57% NRV)
Acido pantotenico	7,9 mg (132% NRV)	3 mg (50% NRV)
Vitamina B6	1,3 mg (94% NRV)	0,5 mg (36% NRV)
Biotina	197,4 mcg (395% NRV)	75 mcg (150% NRV)
Vitamina E	26,3 mg (219% NRV)	10 mg (83% NRV)
Folato	263,2 mcg (132% NRV)	100 mcg (50% NRV)
Magnesio	186,8 mg (50% NRV)	71 mg (19% NRV)
Potassio	789,5 mg (40% NRV)	300 mg (15% NRV)
Cloruro	478,8 mg (61% NRV)	181,9 mg (23% NRV)
Calcio	315,8 mg (35% NRV)	120 mg (15% NRV)
Creatina	1716 mg	652 mg
Taurina	658 mg	250 mg
L-Leucina	1974 mg	750 mg
L-Isoleucina	987 mg	375 mg
L-Valina	987 mg	375 mg
L-Glutammia	263 mg	100 mg
Glicina	1053 mg	400 mg
L-Alanina	1579 mg	600 mg
L-Acetilcarnitina	132 mg	50 mg
Acido L-glutammico	526 mg	200 mg
Eleuterococco e.s.	263 mg	100 mg

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

Prodotto e marchio di Proprietà ES Italia S.r.l.