

CREATINA VECTOR®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI CREATINA E VITAMINA C
PER LA DIETA DELLO SPORTIVO



CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 8g

LA CREATINA È IN GRADO DI INCREMENTARE LE PRESTAZIONI FISICHE IN CASO DI ATTIVITÀ RIPETITIVE, DI ELEVATA INTENSITÀ E DI BREVE DURATA

INFORMAZIONI

La creatina viene trasformata dall'organismo in creatina fosfato, che è a sua volta utilizzata per convertire molto rapidamente ADP in ATP, ovvero fa da carrier per la "moneta con cui paghiamo l'energia". È noto che una opportuna scorta di creatina determina un miglioramento dell'intensità dell'allenamento e del recupero, in sport con componenti anaerobiche. La risposta e l'efficienza muscolare risultano pesantemente influenzate dalla presenza di creatina.

CARATTERISTICHE

La creatina è in grado di incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata. La presenza di zinco e calcio permette una normale sintesi proteica, un fisiologico metabolismo energetico ed una normale funzione muscolare. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di 3g di creatina/die. Creatina Vector® è un prodotto che abbina alla creatina aminoacidi, minerali e vitamine (cofattori metabolici), nutrienti utili alla sintesi endogena di creatina. La vitamina C, al dosaggio proposto, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso, e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Creatina Vector® è un integratore alimentare di creatina indicato per la dieta dello sportivo che desidera incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia di assumere 1 busta al giorno in circa 200ml di acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Per la dieta dello sportivo, durante le fasi di carico, si possono assumere fino a 2 buste al giorno (pari a 6g di creatina) per non oltre 30gg, successivamente 1 busta al giorno. Durante il periodo di integrazione con creatina è opportuno assumere molta acqua.

INGREDIENTI

Creatina monoidrato micronizzata (Creapure®), Fosfato dipotassico, Acidificante: acido citrico; Carbonato di calcio, Saccarosio 3,5%, Acido L-ascorbico (vitamina C), Agente antiagglomerante: biossido di silicio; L-arginina alfa-chetoglutarato granulare (AAKG, stabilizzante: idrossi-propil-metilcellulosa), Destrosio 2,0%, Acido L-glutammico, Taurina, Aroma naturale di limone con altri aromi naturali, Glicina, L-arginina, Gluconato di zinco, L-glutamina, Edulcoranti: sucralosio, acesulfame K; Acido alfa lipoico, Coloranti: caroteni, riboflavine.

A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI GLI SPORTIVI CHE RICHIEDONO MIGLIORI PRESTAZIONI MUSCOLARI

- A chi si sottopone ad allenamenti molto intensi e ripetuti, con scatti frequenti
- Allo sportivo che ha bisogno di potenziare la reattività delle masse muscolari
- A chi pratica sport di potenza

QUANDO USARE CREATINA VECTOR®



Avvertenze: conservare il prodotto in luogo fresco ed asciutto e al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Il prodotto è destinato ad adulti che praticano un esercizio fisico intenso. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti, non usare nei bambini, durante la gravidanza e l'allattamento, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. In rari casi l'acido lipoico può dare ipoglicemia, per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. *Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di amfetamine ed efedrine.

CONTENUTI MEDI

	Per dose (1 bst)	%NRV Per 1 bst
Creatina	3000 mg	-
L - Arginina alfa- chetoglutarato (AAKG)	169 mg	-
Di cui L- Arginina	11 mg	-
L-Arginina	89 mg	-
Acido L-glutammico	150 mg	-
Taurina	150 mg	-
Glicina	100 mg	-
L-Glutamina	50 mg	-
Acido lipoico	10 mg	-
Vitamina C	200 mg	250 %
Potassio	644 mg	32 %
Calcio	120 mg	15 %
Fosforo	255 mg	36 %
Zinco	6,3 mg	63 %

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento [adulti] ai sensi del Reg. UE 1169/2011