

CREAMY & CRUNCHY®

HIGH PROTEIN BAR

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



- ELEVATO CONTENUTO DI PROTEINE
- BASSO TENORE DI ZUCCHERI
- ELEVATO TENORE DI FIBRE
- GLUTEN FREE
- CROCCANTE E CREMOSA
- OTTIMA DIGERIBILITÀ

GUSTI:

**BIANCO E NOCCIOLA
CACAO E NOCCIOLA
FONDENTE E COCCO**

**BARRETTA AD ALTO CONTENUTO
PROTEICO, BASSO CONTENUTO DI
ZUCCHERI, ELEVATO CONTENUTO
DI FIBRE E SENZA GRASSI
IDROGENATI.**

**REALIZZATA CON UNA
CROCCANTE CIAIDA RIPIENA DI
CREMA PROTEICA. FORMULATA
CON MATERIE PRIME DI ELEVATA
QUALITÀ, PRESENTA UN'OTTIMA
DIGERIBILITÀ.**



A CHI SI RIVOLGE

- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione
- A tutti gli sportivi che si sottopongono ad un impegno muscolare intenso
- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise



CONFEZIONE: BOX DA 24
BARRETTA DA 30g

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione con proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, evita quindi il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere. È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

CREAMY & CRUNCHY è una linea di barrette proteiche innovative realizzate con una croccante cialda ripiena di crema proteica e ricoperte di cioccolato. La crema proteica è stata realizzata in diversi gusti, tutti molto gradevoli, e ha un'ottima digeribilità grazie agli ingredienti di prima qualità. La linea **CREAMY & CRUNCHY** si caratterizza anche per avere un elevato tenore di proteine (32-37%) e circa il 3,5% di zuccheri a seconda del gusto scelto. Questa linea non contiene glutine e neppure grassi idrogenati. Le barrette **CREAMY & CRUNCHY** apportano anche un'elevata quantità di fibre e sono ideali per ritrovare il gusto di mantenersi in forma.

INDICAZIONI

La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è un alimento pensato per chi vuole rimanere in forma o per chi si allena costantemente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 barrette al giorno, accompagnate da acqua. Assumere al bisogno come spezza-fame. Indicata dopo un impegno muscolare o almeno 1 ora prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI BIANCO E NOCCIOLA

Collagene idrolizzato, proteine del **latte**, cioccolato bianco (14%) (burro di cacao, **latte** intero in polvere, emulsionante: lecitina di **soia**; edulcorante: maltitolo; aroma naturale di vaniglia), burro di cacao, pasta di **noccioline** (11%), frutto-oligosaccaridi, olio di girasole alto oleico, olio di cocco, farina di riso, edulcoranti: eritritolo e glicosidi steviolici; fecola di patate, **latte** intero in polvere, emulsionante: lecitina di girasole; amido di mais, farina di quinoa, vanillina, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato di ammonio. *Può contenere tracce di: uova, altra frutta a guscio (pistacchi), arachidi.*

INGREDIENTI CACAO E NOCCIOLA

Pasta di **noccioline** (17%), proteine del **latte**, collagene idrolizzato, olio di girasole alto oleico, frutto-oligosaccaridi, burro di cacao, massa di cacao, edulcoranti: eritritolo e glicosidi steviolici; **latte** intero in polvere, farina di riso, fecola di patate, cacao in polvere, emulsionante: lecitina di girasole; amido di mais, vanillina, farina di quinoa, agenti lievitanti: bicarbonato di ammonio. *Può contenere tracce di: uova, soia, altra frutta a guscio (pistacchi), arachidi.*

INGREDIENTI FONDENTE E COCCO

Cioccolato (pasta di cacao, inulina parzialmente idrolizzata, burro di cacao, edulcorante: eritritolo; cacao magro in polvere, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia, edulcorante: glicosidi steviolici), proteine del **latte**, collagene idrolizzato, olio di girasole alto oleico, burro di cacao, frutto-oligosaccaridi, cioccolato bianco (burro di cacao, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di **soia**; edulcorante: maltitolo; aroma naturale di vaniglia), farina di riso, fecola di patate, **latte** intero in polvere, farina di cocco rapè (0,8%), emulsionante: lecitina di girasole; amido di mais, farina di quinoa, estratto di vaniglia, edulcorante: sucralosio; aroma, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato d'ammonio. *Può contenere tracce di: uova, frutta a guscio (pistacchi, noccioline), arachidi.*

Prodotto e marchio di Proprietà ES Italia S.r.l.

QUANDO USARE CREAMY & CRUNCHY



PRIMA

DURANTE

DOPO

Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	506	152
kJ	2017	632

Analisi media

Grassi	31 g	9,3 g
di cui Acidi grassi saturi	16 g	4,8 g
Carboidrati	19 g	5,8 g
di cui Zuccheri	4,6 g	1,4 g
di cui Polioli	9,2 g	2,7 g
Fibre	6,3 g	1,9 g
Proteine	37 g	11 g
Sale	0,04 g	0,01 g

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	491	147
kJ	2048	614

Analisi media

Grassi	33 g	10 g
di cui Acidi grassi saturi	9,1 g	2,7 g
Carboidrati	16 g	4,9 g
di cui Zuccheri	4,3 g	1,3 g
di cui Polioli	5,6 g	1,7 g
Fibre	11 g	3,3 g
Proteine	32 g	9,6 g
Sale	0,01 g	<0,01 g

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	488	146
kJ	2036	611

Analisi media

Grassi	32 g	9,5 g
di cui Acidi grassi saturi	12 g	3,5 g
Carboidrati	14 g	4,2 g
di cui Zuccheri	3,5 g	1,0 g
di cui Polioli	4,6 g	1,4 g
Fibre	14 g	4,1 g
Proteine	33 g	9,9 g
Sale	0,02 g	0,01 g