

CREAMY & CRUNCHY

HIGH PROTEIN BAR



GUSTO: BIANCO E NOCCIOLA

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO

- ELEVATO CONTENUTO DI PROTEINE (37%)
- BASSO TENORE DI ZUCCHERI (4,6%)
- ELEVATO TENORE DI FIBRE (6,3%)
- GLUTEN FREE
- CROCCANTE E CREMOSA
- OTTIMA DIGERIBILITÀ

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO, BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI, ELEVATO CONTENUTO DI FIBRE E SENZA GRASSI IDROGENATI. REALIZZATA CON UNA CROCCANTE CIALDA RIPIENA DI CREMA PROTEICA. FORMULATA CON MATERIE PRIME DI ELEVATA QUALITÀ, PRESENTA UN'OTTIMA DIGERIBILITÀ.

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione con proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, evita quindi il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere.

È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

CREAMY & CRUNCHY - Bianco e Nocciola - è una barretta proteica realizzata con una croccante cialda ripiena di crema alla nocciola e ricoperta da cioccolato bianco. Ha un elevato contenuto proteico, un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità, grazie agli ingredienti di prima qualità. Apporta il 37% di proteine. Ha solo il 4,6% di zuccheri e un'ottimale quantità di fibre. Questo prodotto non contiene glutine e neppure grassi idrogenati.

La linea **CREAMY & CRUNCHY** è ideale per ritrovare il gusto di mantenersi in forma.

INDICAZIONI

La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è un alimento pensato per chi vuole rimanere in forma o per chi si allena costantemente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 barrette al giorno, accompagnate da acqua.

Assumere al bisogno come spezza-fame. Indicata dopo un impegno muscolare o almeno 1 ora prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI

Collagene idrolizzato, proteine del latte, cioccolato bianco (14%) (burro di cacao, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di soia; edulcorante: maltitolo; aroma naturale di vaniglia), burro di cacao, pasta di nocciole (11%), frutto-oligosaccaridi, olio di girasole alto oleico, olio di cocco, farina di riso, edulcoranti: eritritolo e glicosidi steviolici; fecola di patate, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di girasole; amido di mais, farina di quinoa, vanillina, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato di ammonio. Può contenere tracce di: uova, altra frutta a guscio (pistacchi), arachidi.

A CHI SI RIVOLGE

- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione
- A tutti gli sportivi che si sottopongono ad un impegno muscolare intenso
- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise

CONFEZIONE: BOX DA 24 BARRETTA DA 30g

QUANDO USARE CREAMY & CRUNCHY



Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	506	152
kJ	2017	632
Analisi media		
Grassi	31 g	9,3 g
di cui Acidi grassi saturi	16 g	4,8 g
Carboidrati	19 g	5,8 g
di cui Zuccheri	4,6 g	1,4 g
di cui Polioli	9,2 g	2,7 g
Fibre	6,3 g	1,9 g
Proteine	37 g	11 g
Sale	0,04 g	0,01 g