

# HIGH PROTEIN VANILLA - STRAWBERRY

## LINEA POTENZA - BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



- 34% DI PROTEINE DEL LATTE
- GUSTO MOLTO GRADEVOLE
- OTTIMA DIGERIBILITÀ
- NO COLLAGENE
- NO GRASSI IDROGENATI
- CON OLIO DI GIRASOLE
- CON ISOMALTULOSIO

CONFEZIONE: BOX DA 18 BARRETTA DA 55 g

GUSTO: VANILLA-STRAWBERRY

### A CHI SI RIVOLGE

#### PER TUTTI

- Ottimo complemento post-allenamento o pre-exercise
- Alimento proteico utile per rimanere in forma
- Adatto come spuntino di metà mattina
- Utile per chi svolge allenamenti intensi

TUTTI GLI SPORT CHE RICHIEDONO UN IMPEGNO MUSCOLARE INTENSO

### QUANDO USARE HIGH PROTEIN BAR



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

### INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione di proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, ovvero evita il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere.

È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

### CARATTERISTICHE

La barretta HIGH PROTEIN (Vanilla-Strawberry) è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati ed è realizzata con oli pregiati come l'olio di girasole. Contiene il 34% di proteine del latte. La presenza di isomaltulosio riduce l'indice glicemico e l'impatto calorico del prodotto.

### INDICAZIONI

La barretta HIGH PROTEIN è un alimento pensato anche per chi si allena intensamente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta HIGH PROTEIN è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

### MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 barretta al giorno, accompagnata da acqua, preferibilmente dopo l'impegno muscolare o almeno 1-2 ore prima dell'attività fisica.

### INGREDIENTI

Proteine del latte, cioccolato bianco 20% [zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere, emulsionante (lecitina di soia)], glutine di frumento idrolizzato, sciroppo di glucosio, zucchero, umettante (glicerolo), olio di girasole, isomaltulosio\*, aromi (contiene latte), yogurt scremato in polvere (contiene latte), emulsionante (lecitina di soia), fragola 0.2%, acidificante (acido citrico), vaniglia 0.04%, colorante (carminio). \*L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

### VALORI NUTRIZIONALI

|                            | Per 100 g | Per barretta (55 g) |
|----------------------------|-----------|---------------------|
| <b>Valore energetico</b>   |           |                     |
| kcal                       | 386       | 212                 |
| kJ                         | 1628      | 895                 |
| <b>Analisi media</b>       |           |                     |
| Grassi                     | 11,2 g    | 6,2 g               |
| di cui Acidi grassi saturi | 5,3 g     | 2,9 g               |
| Carboidrati                | 39,5 g    | 21,7 g              |
| di cui zuccheri            | 30 g      | 16,5 g              |
| Fibre                      | 0,1 g     | 0 g                 |
| Proteine                   | 34 g      | 18,7 g              |
| Sale (Na x 2,5)            | 0,2 g     | 0,11 g              |

**LE PROTEINE CONTENUTE CONTRIBUISCONO ALLA CRESCITA E AL MANTENIMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE.**