

# OMEGA 3TGX®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI ACIDI GRASSI OMEGA 3  
IN FORMA DI TRIGLICERIDE

VIVO  
MEGA™



OMEGA 3 DI ELEVATA QUALITÀ E PUREZZA



- OTTIMA BIODISPONIBILITÀ
- ELEVATA DIGERIBILITÀ
- RICCO DI OMEGA 3 (EPA/DHA)
- PURIFICATO
- NO RITORNO DI GUSTO
- ASSENZA DI CONTAMINANTI
- 1g DI OMEGA 3 PER SOFTGEL



CONFEZIONI: 90 SOFTGEL DA 1437 mg  
240 SOFTGEL DA 1437 mg

## A CHI SI RIVOLGE

- A chi ricerca Omega 3 di elevata qualità e biodisponibilità
- Allo sportivo che è sottoposto a un alto stress e ad un elevato carico atletico
- Alle persone con sindrome metabolica

## QUANDO USARE OMEGA 3TGX®



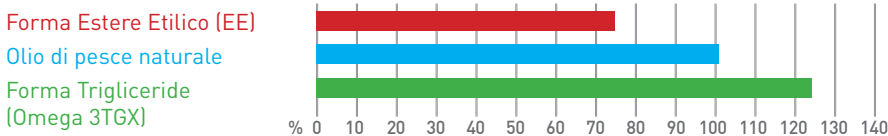
## MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA

Si consiglia l'assunzione da 1 a 3 softgel al giorno, dopo i pasti.

## INFORMAZIONI

Gli acidi grassi della serie Omega 3 presenti negli integratori possono essere disponibili in forma di trigliceride (TG) o in forma di estere etilico (EE). Queste forme identificano strutture molecolari diverse degli Omega 3. È abbastanza intuitivo comprendere che strutture molecolari diverse possano avere comportamenti biologici differenti, è stato infatti dimostrato che la diversità delle forme TG ed EE influisce sull'assorbimento degli Omega 3. Come riportato in letteratura, gli Omega 3 nella forma TG sono più biodisponibili rispetto alla forma sintetica EE, questo significa che gli Omega 3 TG possiedono una attività biologica superiore e a parità di quantità risultano molto più attivi della forma EE<sup>(1)</sup>.

## BIODISPONIBILITÀ DELLE VARIE FORME DI OMEGA 3



(1) J. Dyerberg, P. Madsen, J. Moller, I. Aardestrup, E.B. Schmidt. Bioavailability of n-3 Fatty Acid Formulations In n-3 Fatty Acids: Prevention and Treatment in Vascular Disease, 1995

## CARATTERISTICHE

OMEGA 3 TGX® è una fonte concentrata e purificata di acidi grassi della serie OMEGA 3, con elevato tenore in EPA e DHA. Gli acidi grassi presenti in OMEGA 3 TGX® (compresi i principi attivi EPA e DHA) sono concentrati come trigliceridi, forma altamente biodisponibile. Il processo di purificazione segue standard molto elevati, garantendo un prodotto purificato e facilmente digeribile che non presenta ritorno di gusto. La presenza dell'estratto ricco di Tocoferolo contrasta l'ossidazione e ne preserva l'integrità. [VivoMega™ TG60 è una materia prima di qualità elevata certificata seguendo protocolli internazionali-IFOS].

## INDICAZIONI

La sostituzione nella dieta dei grassi saturi con grassi insaturi, come EPA e DHA, contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. Un adeguato apporto di acidi grassi polinsaturi della serie Omega 3 (EPA/DHA), associato ad un corretto stile di vita e nell'ambito di una dieta controllata contribuisce ai seguenti benefici\*:

- Normale funzione cardiaca<sup>1</sup>
- Mantenimento di livelli normali di trigliceridi nel sangue<sup>2</sup>
- Mantenimento di una normale pressione sanguigna<sup>3</sup>
- Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale<sup>4</sup> e della normale capacità visiva<sup>4</sup>

\*Tali benefici si ottengono rispettivamente con un'assunzione giornaliera di 250 mg<sup>(1)</sup>, 2g<sup>(2)</sup>, 3g<sup>(3)</sup> di EPA e DHA, di 250mg di DHA<sup>(4)</sup>. È opportuno non superare il livello di assunzione giornaliera supplementare di 5g/die di combinazioni di EPA e di DHA.

## INGREDIENTI

Olio di pesce concentrato standardizzato in EPA (33%) e DHA (22%) in forma di trigliceride (Vivo-Mega™ TG60), Agente di rivestimento: gelatina alimentare (involucro della capsula); Agente di resistenza: glicerolo; Antiossidante: estratto ricco di Tocoferolo.

## CONTENUTI MEDI

	Per 3 softgel
Olio di pesce*	3000 mg
EPA	990 mg
DHA	660 mg

\*concentrato in Omega 3 in forma di trigliceridi

## INFORMAZIONI BIBLIOGRAFICHE SUI COMPONENTI PARTICOLARI

La letteratura scientifica ha attribuito diversi effetti agli acidi grassi della serie Omega 3. Alcuni studi hanno mostrato come l'assunzione regolare di acidi grassi Omega 3 contrasti i fenomeni infiammatori grazie alle proprietà biochimiche di tali nutrienti<sup>1</sup>. Inoltre gli acidi grassi Omega 3 hanno un razionale solido sulla riduzione dei livelli plasmatici di trigliceridi, riducendo di conseguenza la viscosità del sangue<sup>2</sup>. In ambito sportivo uno studio riporta che un'assunzione regolare di acidi grassi Omega 3, può avere un effetto protettivo contro l'insorgenza del broncospasmo da esercizio fisico intenso e prolungato<sup>3</sup>.

### Riferimenti Bibliografici:

- 1 Simopoulos, A. (2002) Omega-3 fatty acids in inflammation and autoimmune diseases *Journal of the American College of Nutrition* 21 (6): 495-505.
- 2 Nenseter et al. (1992) *Arteriosclerosis & Thrombosis* 12(3): 369-79. Inoltre, Lu et al. (1999) *The Journal of Nutritional Biochemistry* 10(3): 151-158.
- 3 Mickleborough TD, Lindley MR, Montgomery GS. Effect of fish oil-derived omega-3 polyunsaturated Fatty Acid supplementation on exercise-induced bronchoconstriction and immune function in athletes. *Phys Sportsmed.* 2008 Dec;36(11):11-7.