



PASTA ESPECIAL PARA EL DEPORTE Y EL BIENESTAR

con
Bio4Sport™

descubre todos los productos
 en el sitio web
www.ethicsport.it

- RICA EN PROTEÍNAS
- BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO
- BAJO APORTE DE HIDRATOS DE CARBONO
- CON FOS - FRUCTOOLIGOSACARIDOS
- RICA EN FIBRAS

SportPasta® es una pasta especial rica en proteínas, con un bajo contenido de hidratos de carbono y un bajo índice glucémico. Puede ser utilizada en la alimentación de los deportistas o de las personas activas. **SportPasta®** también es rica en fibras y en FOS (fructo-oligosacáridos). **Bio4Sport™** es una mezcla especial de harina de espelta, de concentrado de proteínas de la soja y de fructo-oligosacáridos, ideada para ofrecer una pasta especial e innovadora. **SportPasta®** está hecha con cereales y legumbres combinados con habilidad para crear una mezcla equilibrada de proteínas que satisfaga las necesidades nutricionales del organismo.

La espelta proporciona hidratos de carbono complejos que producen energía de forma gradual. Las proteínas contenidas contribuyen a mantener la masa muscular.

SEGURIDAD Y CALIDAD

Esta pasta especial está hecha con materias primas de la más alta calidad, es trefilada en bronce para una mayor textura y es secada a baja temperatura. **SportPasta®** es realizada mediante procesos afinados por los más antiguos productores de pasta y puede ser disfrutada diariamente.

RACIONES DE BIENESTAR

Una ración de 75 g de **SportPasta®** es una alternativa viable a las pastas tradicionales: ofrece un alto contenido de proteínas y fibras, lo que garantiza una baja ingesta de hidratos de carbono.

INGREDIENTES

Bio4Sport™ 69% (Harina de espelta, concentrado de proteínas de la soja, FOS - fructooligosacáridos de achicoria), sémola de trigo duro.

EL CONTENIDO DE PROTEÍNAS DE ALGUNOS ALIMENTOS COMUNES

Fuente: Tablas INRAN (Instituto Nacional de Investigación sobre Alimentos y Nutrición)

Alimento	Proteínas por 100 g
1. Queso Parmesán	33,5 %
2. SportPasta®	27,0 %
3. Queso (de oveja)	25,8 %
4. Carne (ternera cruda)	20,7 %
5. Pescado (bacalao crudo)	17,0 %
6. Huevos (gallina)	12,4 %
7. Pasta (trigo duro)	10,9 %
8. Pan (harina tipo 0)	8,1 %
9. Frijoles (cocidos en agua)	7,9 %
10. Leche (entera vacuna)	3,3 %
11. Patatas (hervidas)	2,1 %

Los valores de **SportPasta®** no están presentes en las Tablas INRAN pero se derivan de los valores de la tabla nutricional en el envase del producto.

Información nutricional	per 100 g
Energía	340 Kcal 1422 KJ
Grasas de las cuales ácidos grasos saturados	1,0 g 0,2 g
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	51,4 g 2,2 g
Fibra alimentaria	8,4 g
Proteínas	27,0 g
Sal	0,025 g
Fos	1000 mg
Colesterol	ausente

EthicSport
FOOD

ethicsport.it

- SOJA CON TRAZABILIDAD GARANTIZADA IP
- CON HARINA DE ESPELTA ORGÁNICA

- TREFILADA EN BRONCE PARA UN MAYOR TEXTURA
- SECADA A BAJA TEMPERATURA