

PRE GARA ENDURANCE®

PRODUCTO PARA DEPORTISTAS CON AMINOÁCIDOS, GLÚCIDOS, VITAMINAS Y OLIGOELEMENTOS



AYUDA A MANTENER EL RENDIMIENTO Y LA RESISTENCIA DURANTE EL EJERCICIO FÍSICO PROLONGADO

PRESENTACIÓN:
CAJA DE 20 SOBRES DE 19 g

CARACTERÍSTICAS

El producto contiene hidratos de carbono complejos y electrolitos útiles para mantener el rendimiento y la resistencia durante el ejercicio prolongado. Pre Gara Endurance proporciona maltodextrinas de cadena larga, aminoácidos glucogénicos y aminoácidos de cadena ramificada, que tienen tiempos de asimilación distintos. Su contenido de vitaminas (B2, B5, B6, C y ácido fólico) ayuda a reducir el cansancio y el agotamiento, mientras que los electrolitos (Ca, Mg, K) contribuyen a un regular funcionamiento muscular. Las vitaminas (B1, B2, B6, C, Biotina) favorecen el metabolismo de energía fisiológico y la vitamina B6 favorece el metabolismo regular de las proteínas y del glucógeno. La dosis de vitamina C proporcionada favorece el funcionamiento regular del sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso y protege las células del estrés oxidativo. El producto no contiene gluten (Gluten Free), por lo tanto, también es adecuado para las personas celíacas o alérgicas al gluten.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

DEPORTES DE LARGA DURACIÓN

- Ciclismo - Pedestrismo
- Natación en aguas abiertas
- Triatlón - Maratón
- MTB XCM - Marcha - Senderismo
- Ultramaratón - Trail running
- Carrera de montaña
- Biatlón - Ironman

INDICACIONES

Este producto es recomendado para emprender actividades deportivas de mediana duración (por ejemplo: ciclismo, pedestrismo, maratón, esquí de fondo, natación en aguas abiertas, y más en general, en las actividades de resistencia). Se recomienda utilizar el producto antes del entrenamiento o competición.

Advertencia: El producto debe ser utilizado como parte de una dieta variada y equilibrada y una forma de vida sana. No debe excederse la dosis diaria recomendada. No debe administrarse a mujeres embarazadas y a niños, o utilizarse durante un largo periodo sin la consulta de un médico. La fecha de caducidad se refiere al producto guardado en un envase íntegro y correctamente conservado. El efecto beneficioso de la vitamina C se obtiene con la ingesta diaria de 200 mg, además de la dosis diaria recomendada. El producto ha sido sometido a pruebas que certifican que es libre de nandrolona, testosterona y sus precursores, libre de agonistas Beta2, diuréticos, anfetaminas y efedrinas.

MODO DE USO Y DOSIS DIARIA RECOMENDADA

Se recomienda administrar el producto unos 30 minutos antes de empezar la actividad. Disolver el contenido de 1 sobre en aproximadamente 200 ml de agua en caso

de actividades de media duración, 2 sobres (en 400-500 ml de agua) en caso de actividades físicas muy intensas y prolongadas.

COMPOSICIÓN

Maltodextrinas (39% 19DE - 5DE 17%), fructosa, acidulante: ácido cítrico; piruvato de creatina, aromas, citrato de potasio, L-leucina, L-alanina, citrato de sodio, glicina, L-isoleucina, L-valina, cloruro de sodio, carbonato de calcio, carbonato de magnesio, taurina, ácido L-ascórbico (vitamina C), ácido L-glutámico, L-glutamina, eleuterococo (Eleutherococcus senticosus M.) raíz e.s. tit. 5% de saponinas, emulsionante: ésteres de sacarosa de los ácidos grasos; clorhidrato de acetil L-carnitina, edulcorante: sucralosa; Acetato de DL-alfa-tocopherol (vitamina E), colorante: beta caroteno; agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; calcio pantotenato (ácido pan-

toténico) (vitamina B5), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), ácido pteroil-monoglutámico (folato), D-biotina (vitamina H).



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100 g	Por 2 sobres	%NRV por 2 sobres
Valor energético			
kcal	361,9	137,6	-
kJ	1539,5	585,3	-

Análisis promedio

Grasas de las cuales ácidos grasos saturados	0,02 g 0,01 g	0,01 g 0 g	-
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	78,81 g 16,36 g	28,05 g 6,22 g	-
Fibra alimentaria	0,15 g	0,06 g	225%
Proteínas	0g	0 g	-
Sal (Nax2,5)	1,56 g	0,59 g	-
Vitamina C	526,3 mg	200 mg	250%
Vitamina B1	1,8 mg	0,7 mg	64%
Vitamina B2	2,1 mg	0,8 mg	57%
Ac. Pantoténico	7,9 mg	3 mg	50%
Vitamina B6	1,3 mg	0,5 mg	36%
Biotina	0,2 mg	75 mcg	150%
Vitamina E	26,3 mg	10 mg	83%
Folato	0,26 mg	100 mcg	50%
Magnesio	186,8 mg	71 mg	19%
Potasio	789,5 mg	300 mg	15%
Cloruro	478,8 mg	181,9 mg	23%
Calcio	315,8 mg	120 mg	15%
Piruvatos	858 mg	326 mg	-
Creatina	1716 mg	652 mg	-
Taurina	658 mg	250 mg	-
L-Leucina	1974 mg	750 mg	-
L-Isoleucina	987 mg	375 mg	-
L-Valina	987 mg	375 mg	-
L-Glutamina	263 mg	100 mg	-
Glicina	1053 mg	400 mg	-
L-Alanina	1579 mg	600 mg	-
L-Acetilcarnitina	132 mg	50 mg	-
Ácido L-Glutámico	526 mg	200 mg	-
Eleutherococo e. s.	263 mg	100 mg	-

NRV = valores de referencia de nutrientes (Reglamento UE N° 1169/2011).