



Con il Patrocinio delle
 SEGRETERIA DI STATO PER LA SANITA' E SICUREZZA SOCIALE
 SEGRETERIA DI STATO PER L'ISTRUZIONE E LA CULTURA
 SEGRETERIA DI STATO TERRITORIO, AMBIENTE E AGRICOLTURA

23-24 settembre 2023
Multieventi Sport Domus
Serravalle - RSM



viva!
 la settimana per
 la rianimazione
 cardiopolmonare

La vita nelle tue mani

come affrontare un arresto cardiaco proteggendo se stessi e gli altri da contagio

Linee Guida ERC 2021 - Integrazione Covid-19

1

Se trovi una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarsi, indossa mascherina e guanti+ e mettiline una sul volto della vittima, chiamala e scuoti leggermente la parte inferiore del suo corpo



*L'uso dei guanti è consigliato ma non obbligatorio

2

Se non risponde, guarda il torace e controlla se respira



3

Non risponde e non respira o respira in modo anormale, chiedi aiuto a un passante e telefona al 118 o 112



4

Segui i consigli di chi ti risponde. Attiva il vivavoce o gli auricolari in modo da avere le mani libere

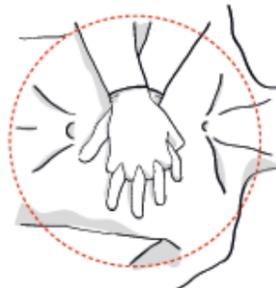


5

Fai prendere un defibrillatore

6

Sovrapponi le mani al centro del torace



7

Con le braccia tese, esegui 30 compressioni toraciche profonde, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni. Lascia risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani. Esegui 2 ventilazioni di soccorso. Continua la RCP 30:2



8

Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare



viva! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

www.settimanaviva.it

viva@ircouncil.it [ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil) [@settimanaviva](https://www.instagram.com/settimanaviva)



Centro Europeo
Medicina delle Catastrofi
Council of Europe



COUNCIL OF EUROPE
 CONSEIL DE L'EUROPE

EUR-OPA

EUR-OPA MAJOR HAZARDS AGREEMENT
 ACCORD EUR-OPA RISQUES MAJEURS

EVENTO REALIZZATO GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DEGLI ISTRUTTORI PBLIS-d e BLS-d
 Centri di formazione I.R.C. "Titano" - "San Marino Emergenza" - "Progetto Cuore" Repubblica di San Marino