

active mountain hotels

Tage voller Erlebnisse – mitten im Naturpark.
Wandern & rodeln, gleiten & zielen.
Mit Ski, Schuh, Seil, Stock.
Mit Schuss und mit Schwung.

Winterprogramm. Von Anfang Dezember bis Anfang April.

Emozionanti avventure – nel bel mezzo del Parco Naturale.
A piedi o sullo slittino, scivolando & mirando.
Con scarponi, sci, corda e bastone.
Tanta energia e buonumore.

Il programma dell'inverno. Dagli inizi di dicembre agli inizi di aprile.

Fill your days with adventure and discovery.
Hiking & tobogganing, gliding & taking aim.
With skis, boots, a rope & a stick. With a schuss and a swoosh.

Winter programme. From the beginning of December to the beginning of April.



ZUSÄTZE – VOUCHER VORZEIGEN:

- Erster Schwung am Speikboden im Rahmen des Winter-Sonnenaufgangs: vor Öffnungszeit auf frisch präparierten Pisten in Skilehrerbegleitung -15 %
- Rodelverleih Talstation Speikboden: -15 %
- Klausbergflitzer -20 %

EXTRA – ESIBIRE VOUCHER:

- Prime sciare a Speikboden nell'ambito dell'apertura per il sorgere del sole invernale: sciare su piste perfettamente battute in compagnia di un maestro ancor prima dell'apertura ufficiale -15%
- Noleggio slittini stazione a valle di Speikboden: -15 %
- "Klausbergflitzer" -20 %

EXTRAS – PRESENT VOUCHER:

- Early-bird swooshes on Speikboden as part of the special winter sunrise openings: ski before opening time on freshly prepared slopes accompanied by a ski instructor -15 %
- Toboggan rental Speikboden valley station: -15 %
- "Klausbergflitzer" -20 %

Rabatte nicht kumulierbar, nicht bar ablösbar, nicht übertragbar.
Sconti non cumulabili, non rimborsabili in denaro, non trasferibili.
Discounts not cumulative, cannot be redeemed for cash, not transferable.

MONTAG / LUNEDÌ / MONDAY

SKI-TECHNIK

Kunstvoll carven, stilsicher stürzen: Tipps und Tricks der Profi-Skilehrer – im Sonnenaufgangs-Skigebiet Speikboden.
Mitzubringen: Grundkenntnisse im Skifahren, Skipass (nicht inkludiert)
Treffpunkt: 13:00 Uhr Bergstation Speikboden, Skischule Dauer: etwa 2 Stunden

TECNICA SUGLI SCI

Praticare il carving a regola d'arte, cadere in sicurezza: consigli e dritte da parte dei maestri di sci professionisti – nel bellissimo comprensorio sciistico di Speikboden.
Cosa serve: conoscenze di base dello sci, skipass (non incluso) Punto d'incontro: ore 13:00 stazione a monte Speikboden, scuola sci Durata: circa 2 ore

SKI-TECHNIQUE

Enjoying skiing, carving, powder and free-riding: tips and tricks from professional ski instructors – at the amazing Speikboden ski area.
Requirements: basic skiing skills, ski pass (not included) Meeting point: 1 pm at the Speikboden mountain station, ski school Duration: about 2 hours

DIENSTAG / MARTEDÌ / TUESDAY

SCHNEESCHUH-DIENSTAGS-TOUR

Aufstieg im tiefen Schnee mit hohen Schuhen ... völlig easy. Und am Ende wartet die Hütte: herrliche Ausblicke, fabelhafte Eindrücke!
Mitzubringen: Winterkleidung, Bergschuhe, Proviant. Schneeschuhe stehen zur Verfügung. Treffpunkt: 9:00 Uhr beim Tourismusverein Dauer: Tagestour, mittel. Rückkehr gegen 15:00 Uhr

ESCURSIONE DEL MARTEDÌ CON LE CIASPOLE

Salita nella neve alta con le ciaspole ... niente di più facile. E alla fine c'è la baita che attende: bellissimi paesaggi, impressioni da favola!
Cosa serve: abbigliamento invernale, scarponi da montagna, viveri. Le ciaspole vengono messe a disposizione. Punto d'incontro: ore 9:00 presso l'Associazione Turistica. Durata: escursione giornaliera, media difficoltà. Ritorno ore 15:00 circa

TUESDAY SNOW SHOE HIKE

Hiking up the mountain in fresh powder snow ... nice 'n' easy. At the top, a lovely mountain chalet awaits your visit with wonderful views and magnificent impressions!
Requirements: winter clothing, climbing boots, something to eat and drink for on the way. Snowshoes are provided. Meeting point: 9 am at the Tourist Office. Duration: single day tour; moderate difficulty. Return: around 3 pm

BIATHLON-SCHNUPPERSCHIEßEN

Kühlen Kopf, ruhiges Blut, feste Hand: antreten zum Probeschießen im Biathlon-Trainings-Zentrum in Rein. Die frühere Top-Biathletin Barbara Ertl steht mit Rat & Tat zur Seite.
Mitzubringen: warme Kleidung, keine Vorkenntnisse, ohne Ski. Treffpunkt: 10:00 Uhr. Biathlonzentrum Rein. Dauer: 2-3 Stunden Kinder: ab 12 Jahre

CORSO DI PROVA BIATHLON

Nervi saldi, sangue freddo, mano ferma: l'appuntamento per chi vuole avvicinarsi a questo sport è nel centro biathlon a Riva con un'istruttrice d'eccezione: l'ex biathleta Barbara Ertl.
Cosa serve: abbigliamento caldo, non sono necessarie conoscenze preliminari, senza sci. Punto d'incontro: ore 10.00, centro biathlon, Riva. Durata: 2-3 ore. Bambini: da 12 anni in su

BIATHLON SHOOTING TASTER SESSION

A cool head, calm blood, a steady hand: line up for a shooting test in the biathlon centre in Rein/Riva! Lessons from a pro: the former top biathlete, Barbara Ertl, will support you along the way.
Bring with you: warm clothing, no prior experience, no skis. Meeting place: Rein biathlon centre at 10 am. Duration: 2 to 3 hours. Children: from 12 years of age

MITTWOCH / MERCOLEDÌ / WEDNESDAY

EIS-WAND-TOUR

Klettern mit Pickel, Haken, Seil durch Eis und Schnee, zum Probieren und Schnuppern: für Emporkömmlinge im Lotrechtchen.
Mitzubringen: feste Bergschuhe. Treffpunkt: 10:00 und/oder 13:00 Uhr Eisgarten Angerer Rein, Kinder zwischen 12 und 15 Jahren nur in Begleitung Gebühr: 55 € inkl. Kletterausrüstung

ESCURSIONE NELLA PARETE DI GHIACCIO ...

... arrampicarsi con piccozza, gancio, corda attraverso ghiaccio e neve, tentare e sperimentare: per chi tende sempre verso l'alto.
Cosa serve: scarponi da montagna molto robusti. Punto d'incontro: ore 10:00 e/o ore 13:00 palestra di ghiaccio Angerer Rein, bambini tra 12 e 15 anni solo se accompagnati Costi: 55 €, include l'attrezzatura d'arrampicata

ICE CLIMBING WALL ...

... Climbing with an ice pickaxe, hooks and ropes through ice and snow, just to try it out: who knows what it will lead to!
Requirements: sturdy climbing boots. Meeting point: 10 am and/or 1 pm at the Angerer Eisgarten in Rein/Riva, children between 12 and 15 must be accompanied by an adult. Fee: 55 €, climbing equipment included

SCHNUPPERLANGLAUFEN

Mit Rückstoß Vorschub leisten ... schonendes Schreiten und stilvolles Gleiten mit Stockeinsatz. Gemach durchs weiße Rein im reinen Weiß: atemloses Vergnügen.
Mitzubringen: Wintersportkleidung, Langlaufausrüstung verleihbar gegen Gebühr, keine Langlauf-Vorkenntnis notwendig. Treffpunkt: 14:00 Uhr beim Langlaufzentrum in Rein Dauer: etwa 2 Stunden

SCI DI FONDO PER PRINCIPIANTI

Scivolare in avanti lasciandosi indietro tutto ... sciare con eleganza e stile utilizzando i bastoncini in modo efficace. Scoprire le bellezze candide di Riva: divertimento che toglie il fiato.
Cosa serve: abbigliamento sportivo invernale, l'attrezzatura da sci di fondo è noleggiabile a pagamento, non sono necessarie prenozioni dello sci di fondo. Punto d'incontro: ore 14:00 presso il centro sci di fondo Riva di Tures. Durata: circa 2 ore

CROSS-COUNTRY TRY-OUT

Gliding through superb cross-country trails in the wonderful surroundings ... breathe in the mountain air, learn and enjoy.
Requirements: winter sports clothing, cross-country equipment can be rented for a fee, no cross-country experience required. Meeting point: 2 pm at the cross country centre in Rein/Riva. Duration: about 2 hours

DONNERSTAG / GIOVEDÌ / THURSDAY

RODELN AUF DER LÄNGSTEN BAHN SÜDTIROLS

Mit Schwung hinab ins Tal, mitten durch ruhige Fichten- und Zirbenwälder. Endlos die Rodelbahn, endlos der Spaß. Mit Führung.
Mitzubringen: Wintersportkleidung; eigene Rodel, Bergschuhe (keine Skischuhe), Helm

DISCESE SULLA PISTA PER SLITTINI PIÙ LUNGA DELL'ALTO ADIGE

Sfrecciare a valle a tutta velocità, tra boschi di abete e pino cembro. Interminabile la pista, infinito il divertimento. Con guida.
Cosa serve: abbigliamento sportivo invernale, slittino, scarpe da montagna (no scarponi da sci), casco

TOBOGGANING ON THE LONGEST TRACK IN SOUTH TYROL.

Zip down into the valley surrounded by peaceful spruce and pine forests. Endless tobogganing, endless fun. With a guide.
Requirements: winter sports clothing, your own toboggan, climbing boots (not ski boots), a helmet

FREITAG / VENERDÌ / FRIDAY

SCHNEESCHUH-FREITAGS-TOUR

Mit den Schneeschuhen die Ahrntaler Berge erklimmen. Mit einem kundigen Wanderleiter, der begleitet, erzählt, unterstützt. Mit anderen, die ebenso großen Spaß dran haben.
Mitzubringen: Winterkleidung, Bergschuhe, Proviant. Schneeschuhe stehen zur Verfügung. Treffpunkt: 9:00 Uhr beim Tourismusverein Dauer: Tagestour, mittel. Rückkehr gegen 15:00 Uhr

ESCURSIONE DEL VENERDÌ CON LE CIASPOLE

Scalare le montagne della Valle Aurina con le racchette da neve in compagnia di una guida esperta e di altri compagni d'avventura.
Cosa serve: abbigliamento invernale, scarponi da montagna, viveri. Le ciaspole vengono messe a disposizione. Punto d'incontro: ore 9:00 presso l'Associazione Turistica. Durata: escursione giornaliera, media difficoltà. Ritorno ore 15:00 circa

FRIDAY SNOW SHOE HIKE

Climb the mountains of the Ahrntal Valley with snowshoes and in the company of an expert guide and like-minded people.
Requirements: winter clothing, climbing boots, something to eat and drink for on the way. Snow shoes are provided. Meeting point: 9 am at the Tourist Office. Duration: single day tour, moderate difficulty. Return: around 3 pm

