

RELATORI

DESTINATARI: medici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie e studenti delle relative facoltà



Alberto Gabbi
Dott. in Scienze Motorie - libero professionista



Gianluca Sesenna
Fisioterapista - Master in Fisioterapia Applicata allo Sport



Gianni Michelin
Preparatore Fisico - Centro Benessere Bodyguard



Marco Garra
Fisioterapista - Master in Fisioterapia Applicata allo Sport



Matteo Mugnaioli
Fisioterapista - Master in Fisioterapia Applicata allo Sport



Nicola Giovanelli
Preparatore Fisico - Ricercatore in Fisiologia Sportiva e Biomeccanica

Descrizione del convegno:

Il convegno di traumatologia e riabilitazione sportiva, giunto alla sua sesta edizione, per la prima volta diventa accreditato ed ha ottenuto il patrocinio del Master Executive in Fisioterapia Applicata allo Sport dell'Università di Siena. La giornata prevede una serie di relazioni sulla valutazione ed il trattamento delle tendinopatie del runner, e si avvale di relatori Fisioterapisti e laureati in Scienze Motorie che hanno unito la loro esperienza in un gruppo di studi e ricerca nel campo dei "running injuries".

QUOTE ISCRIZIONE:

quota ordinaria 120 €
studenti (delle relative facoltà) 60 €

La quota comprende:

- › partecipazione al corso
- › coffee break
- › materiale didattico
- › attestato di partecipazione

Termine iscrizione: 12 maggio 2018

Numero partecipanti: min 24 max 100

**Crediti ECM richiesti
per medici e fisioterapisti**

PROGRAMMA

8,30 - Registrazione dei partecipanti

Presentazione del Convegno:

M. Garra (Gorizia) - A. Gabbi (Gorizia)

9,15 - Apertura lavori:
M. Garra (Gorizia) - A. Gabbi (Gorizia)

PRIMA SESSIONE: Tecniche di Valutazione

Moderatore: A. Gabbi

9,30 - Up date sulle principali tendinopatie del runner - G. Sesenna

10,00 - Valutazione biomeccanica del runner e correlazioni con la patologia tendinea - M. Mugnaioli

10,30 - Energetica e meccanica della corsa: correlazione con la patologia tendinea - N. Giovanelli

11,00 - COFFEE BREAK

11,30 - Utilizzo dei software informatici nella valutazione del runner - G. Sesenna

12,00 - Discussione

12,15 - PAUSA PRANZO

WORKSHOP SPONSORIZZATO DA ST MEDICALI - NON ACCREDITATO

Moderatore: M. Garra

14,30 - Tecniche infiltrative senza ago tramite sistema Comfort In® - F. Vighesso

SECONDA SESSIONE: Principi di trattamento

Moderatore: *A. Gabbi*

- 15,00 – Tendinopatia del runner: razionale EBM del trattamento conservativo – *M. Garra*
- 15,30 – Esercizio terapeutico: principi di trattamento nella riabilitazione delle tendinopatie del runner – *M. Mugnaioli*
- 16,00 – La progressione del carico in palestra: esempi pratici – *A. Gabbi*
- 16,30 – Allenamento e prevenzione delle lesioni da overuse: connubio possibile? – *G. Michelin*
- 17,00 – Tecniche manuali nelle tendinopatie: sono ancora utili alla luce delle evidenze? – *M. Garra*
- 17,30 – Discussione
- 17,45 – Compilazione del questionario ECM
- 18,00 – Chiusura del Convegno

Il Convegno, che si terrà presso l'Hotel Entourage in Piazza S. Antonio 2, è aperto a Medici, Fisioterapisti, Laureati in Scienze Motorie e studenti delle relative facoltà.



Con il patrocinio del
Master Executive
in Fisioterapia
Applicata allo Sport -
Università di Siena

Segreteria organizzativa e scientifica:

MARCO GARRA marcogarra@libero.it
320 9121180

ALBERTO GABBI info@albertogabbi.it
349 4696357

VI CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA E RIABILITAZIONE SPORTIVA

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E MAGGIORI INFORMAZIONI

iscrizione on-line al sito
www.sinergiaesviluppo.com

con il contributo incondizionato di



“Le tendinopatie del runner: dalla valutazione al trattamento”

Presidenti:

M. Garra (Gorizia) - A. Gabbi (Gorizia)

Sabato 19 maggio 2018

**Grand Hotel Entourage
Piazza S. Antonio, 2 - 34170 GORIZIA**

