

Ricomincio da noi

Sabato 22 marzo 2014, dalle ore 15,00 alle ore 18,30 si svolgerà la seconda giornata del Progetto "Ricomincio da noi". Il programma comprende una camminata insieme lungo la ciclabile del Conca con rudimenti di Nordic Walking, rivolta alle famiglie che hanno figli con Disturbo Pervasivo dello Sviluppo (già associate a Rimini Autismo Onlus o intenzionate ad associarsi) e ai volontari attivi dell'Associazione e loro famiglie. Scopo del pomeriggio è conoscersi, costruire o rinsaldare i legami, rilassarsi, fare qualcosa per noi stessi e per il nostro benessere psico-fisico. La partecipazione è gratuita.

PROGRAMMA

Ore 15,00 Ritrovo a Villa del Bianco (Misano Adriatico)

Ore 15,00-15,30 tempo per ambientarci, conoscere il luogo e lasciare i nostri figli ai loro educatori di riferimento (da noi precedentemente segnalati). Passaggio di informazioni e consegne agli educatori.

Ore 15,30 -16,00 nel giardino della Villa una guida specializzata ci insegnerà le nozioni di base per l'uso corretto dei bastoncini nel Nordic Walking e la respirazione durante l'attività.

Ore 16,00-18,00 Camminata a piedi a partire dalla Villa fino alla ciclabile del Conca.

Ore 18,00 ritorno in Villa

Ore 18,00-18,30 aperitivo-merenda insieme

Organizzazione per i ragazzi con autismo

Gli educatori saranno presenti dalle 15,00 fino alle ore 18,30. Alcuni usciranno coi ragazzi coi pulmini, altri resteranno in Villa o seguiranno la passeggiata, a seconda di come preferiranno i genitori. Anche se sarebbe consigliabile affidare i ragazzi agli educatori, non c'è una regola in tal senso, i genitori possono scegliere come meglio credono. È importante che ognuno comunichi per tempo come intende fare, in modo da poter prevedere ogni cosa al meglio e ottimizzare le spese per l'Associazione.

Organizzazione per i fratelli e le sorelle normo-tipici

Possono partecipare alla camminata o restare in Villa a giocare.

Nel caso scegliessero di rimanere in Villa, contiamo di trovare per loro degli animatori volontari.

Cosa portare?

-Scarpe e abbigliamento comodi (che potrete già indossare).

-Bastoncini da Nordic Walking.

-Qualcosa da condividere per l'aperitivo-merenda finale (cibo o bibita)

Come sarà possibile procurarsi i bastoncini se non li si possiede?

L'istruttore ha anticipato che spera di riuscire a rimediare dei bastoncini per chi di noi non li possiede. In ogni caso, se per quel giorno non riuscisse a trovarli gratuitamente, cercheremo il modo di affittarli ad un prezzo molto modesto.

Gli educatori saranno interamente pagati (19 euro all'ora) da Rimini Autismo con i fondi raccolti per i progetti in Villa.

L'istruttore Sandro Santini, guida dell'Associazione Sportiva Culturale Valle del Conca, verrà generosamente, per questa prima giornata, a titolo gratuito.

Per iscriversi :

potete mandare una e-mail a **Cristina Righetti** : info@hotelamati.com (cell per info 333/6692303) specificando gentilmente:

-Nome della famiglia e numero telefonico (meglio cell)

-In quanti parteciperete

-Nomi ed età dei figli che saranno presenti (specificare anche chi di loro è con autismo)

-Nomi e cognomi di 2 o 3 educatori che già conoscono vostro figlio/a con autismo e viceversa e Cooperativa a cui appartiene ogni educatore da voi segnalato

-Se volete che: vostro figlio con autismo resti in Villa, esca in pulmino o venga con voi durante camminata (in caso specificare se con educatore o senza educatore al seguito)

- Se eventuali altri fratelli o sorelle normodotati staranno in Villa (con gli animatori) o parteciperanno alla camminata (sotto la vostra custodia)

- specificate se disponete o meno dei bastoncini da Nordic Walking.

Termine delle iscrizioni

Se servono educatori specializzati è possibile iscriversi al progetto fino domenica 16 marzo sera.

Se parteciperete soltanto voi genitori (senza figli al seguito) potete iscrivervi fino a giovedì 20 marzo sera. In ogni caso avvisate sempre della vostra presenza. Grazie!

Merende :

Chiediamo ai genitori che scelgono di far uscire i propri figli in pulmino di ricordarsi di dare agli educatori che li accompagnano 3 euro per il gelato o altra merenda.

Per i bimbi che resteranno in Villa o verranno con noi in passeggiata, ognuno porterà da casa la merenda più gradita al proprio figlio.

Per i genitori ci sarà un momento di rinfresco al ritorno.

Tesseramento:

Le famiglie con autismo che non sono ancora associate potranno partecipare comunque al progetto. Sarà possibile tesserarsi direttamente quel pomeriggio stesso in Villa. Il tesseramento, con durata annuale, ha un costo di 10 euro a genitore.

In caso di nuvole tutto confermato; in caso di pioggia inaspettata resteremo a chiacchierare in Villa, se diluvierà dal mattino ci aggiorneremo telefonicamente.

...Vi aspettiamo numerosi!

Il Comitato Organizzatore del progetto "Ricomincio da noi"