

# Autismo, i genitori uniscono le forze

**MISANO.** Si sono ritrovati domenica scorsa i 22 genitori di ragazzi con autismo e i loro 13 figli a Villa del Bianco per la prima giornata del progetto "Ricomincio da noi", al suo secondo anno di attività.

Il progetto consiste in giornate di attività dedicate ai genitori (una al mese circa, fino all'estate) mentre i loro figli vengono affidati a educatori specializzati delle cooperative Cad e Millepiedi.

Un momento per i genitori in cui potersi ritrovare, creare o stringere legami e rigenerarsi all'interno delle proprie vite sottoposte ad alto stress cronico e continuativo. Hanno incontrato la dottoressa Silvia Abati, naturopata specialista di trattamenti olistici, yoga e meditazione che accompagnata dal musicista Marco Matteini ha insegnato loro come praticare il massaggio indiano alla testa.

A questo è seguito un esercizio di respiro yoga; il pomeriggio si è concluso con un lungo momento di meditazione guidata.

«Il progetto "Ricomincio da noi" fa parte dei progetti in Villa dell'associazione Rimini Autismo Onlus - spiegano -, e viene interamente sov-



Un momento dell'incontro tra i genitori

venzionato dalle offerte dei benefattori e i proventi di serate come cene, commedie e concerti. Nulla viene chiesto ai genitori così che la partecipazione e la socializzazione sia possibile e accessibile a tutti».

Le famiglie, dicono da

Rimini Autismo, «ringraziano di cuore tutti benefattori che con le loro generose donazioni e il 5x1000 rendono ogni anno possibile un concreto aiuto alle loro vite attraverso tutti i progetti di Rimini Autismo Onlus».

*Il Coniure di Romagna - Martedì 3/3/2015*

## L'ASSOCIAZIONE OFFRE MOMENTI DI SVAGO AI GENITORI DI FIGLI AUTISTICI Con 'Ricomincio da noi' Rimini Autismo regala domenica speciali a persone speciali

Una domenica speciale per persone speciali. E' quella appena trascorsa, pensata e organizzata per 22 genitori di ragazzi con autismo e per i loro 13 figli, che si sono ritrovati a Villa del Bianco di Misano Adriatico per trascorrere una giornata diversa dalle altre, all'insegna del relax e della spensieratezza. **'Ricomincio da noi'**, giunto al suo secondo anno di attività, è un progetto dell'associazione Rimini Autismo Onlus che consiste nell'organizzare attività stimolanti e ricreative per i genitori (una volta al mese fino all'estate) mentre i loro figli vengono affidati ad educatori specializzati delle Cooperative Cad e Millepiedi segnalati dalle famiglie stesse. Si tratta quindi di un momento tutto per i genitori, durante il quale posso creare o stringere legami e al tempo stesso rigenerarsi dalla fatiche alle quali sono sottoposti ogni giorno.

Domenica scorsa, in particolare, i genitori hanno incontrato la dottoressa Silvia Abati, naturopata specialista di trattamenti olistici, yoga e meditazione che,



accompagnata dal musicista Marco Matteini, ha insegnato loro come praticare il massaggio indiano alla testa. A questo è seguito un esercizio di respiro-yoga a narici alternate (Pranayama-Nadi-Sodhana) e nel pomeriggio si è passati a un lungo, piacevolissimo momento di meditazione guidata, con visualizzazioni e 'bagno sonoro di disco armonico'. Un'esperienza unica, intensa e rigenerante per tutti i partecipanti.

Il progetto "Ricomincio da noi" viene interamente sovvenzionato dalle offerte dei benefattori e dai proventi di serate come cene,

commedie e concerti. Nulla viene chiesto ai genitori, in modo che la partecipazione sia accessibile a tutti. Lo scorso anno i genitori hanno vissuto l'esperienza unica di una camminata di Nordic Walking col maestro Sandro Santini e la degustazione di vini col noto sommelier Bruno Piccioni. "Ringraziamo di cuore tutti benefattori - dice Cristina Righetti di Rimini Autismo - che con le loro generose donazioni e il 5x1000 rendono ogni anno possibile un concreto aiuto per questi genitori speciali e per i tanti progetti della nostra associazione".

"*La Voce di Romagna*" Martedì 3/03/2015