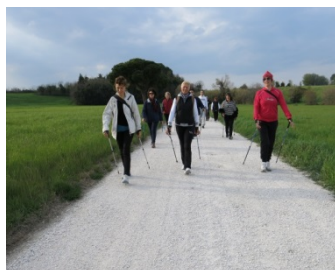


## Progetto “Ricomincio da Noi!”

**Anno 2015 Seconda edizione**



### **Che cos'è :**

E' uno dei " Progetti in Villa" dell'Associazione Rimini Autismo Onlus

### **A chi si rivolge :**

A tutte le famiglie di soggetti con autismo, iscritte all'Associazione o comunque interessate a divenirlo (ci si potrà iscrivere anche il giorno stesso in Villa!) .

### **In che cosa consiste :**

In alcune domeniche pomeriggio insieme con proposte aggregative differenziate per i genitori e per i ragazzi.

### **Dove si svolgerà il Progetto:**

A Villa del Bianco di Misano Adriatico (Via del Bianco, 6) e territori limitrofi (vedi ad es le camminate).

**In che giorni :** di domenica pomeriggio, circa una volta al mese.

**In che orari:** dalle ore 15,00 (ritrovo in villa) alle ore 18,30(termine della presenza degli educatori)

### **Obiettivi del progetto “Ricomincio da Noi!”**

Il primo obiettivo dei pomeriggi è offrire a tutti nostri genitori un'opportunità d'intraprendere un cammino di riscoperta di sé e di rigenerazione (**Ricomincio...**) che passi anche, e soprattutto, attraverso lo stare insieme agli altri genitori dell'Associazione (**...da Noi!**).

Il secondo obiettivo è quello di creare delle opportunità d'incontro e di frequentazione tra i soci al di là delle assemblee plenarie annuali o delle giornate di

confronto con le istituzioni e soprattutto dei momenti d'intimità adatti ad accogliere nuove famiglie che si vogliono avvicinare all'Associazione.

E' molto più bello incontrarsi all'interno di una casa, in un atmosfera serena e rilassata, coi dovuti aiuti per i bambini, che non dandosi appuntamento in un bar o in un luogo istituzionale legato alle visite dei nostri figli ,come molte volte è successo....

### **Cosa faranno i genitori:**

Il comitato organizzatore( per ora costituito da una decina di genitori, ma assolutamente aperto a tutti) ha proposto corsi o singole giornate di :  
-degustazione vini -passeggiate di Nordic Walking-laboratori manuali creativi-  
Balli/Fitness-Fotografia/Cineforum-Cucina/ diete /Corretta nutrizione  
-Partite di pallavolo-Massaggi olistici/tecniche di rilassamento/Yoga/Meditazione  
Tutte le attività saranno proposte ad alti livelli grazie alla presenza, dove sarà necessario, di un maestro o di un esperto di ogni singola arte o disciplina proposta.

**Per i bimbi piccoli con autismo** ci saranno educatori specializzati che li intratterranno in una stanza o due della Villa, vicine a quella in cui i genitori staranno vivendo l'attività ricreativa che li riguarda.

In questo modo i genitori saranno sempre liberi di raggiungere i bimbi o essere raggiunti da loro.

**Per i ragazzi adolescenti e adulti con autismo** verranno programmate uscite in pulmino (per fasce di età, tipologie di autismo ed interessi dei ragazzi) con degli educatori specializzati che già conoscono i ragazzi e viceversa, segnalati dai genitori al momento dell'iscrizione al progetto.

**Per i figli normotipici delle nostre famiglie (i fratelli)** contiamo di ingaggiare scout e animatori volontari delle parrocchie per farli giocare in Villa, prevedendo giochi il più possibile inclusivi...

**A differenza dei progetti di Natale e Pasqua in Villa non sarà possibile iscrivere solo i figli alle uscite con gli educatori senza la partecipazione alle attività dei pomeriggi in Villa dei genitori( o di almeno uno di essi).**

Non è previsto per questo motivo il servizio di trasporto con prelievo da casa. Chi parteciperà porterà con sé i propri figli in Villa.

**Costi di partecipazione: ....ZERO!**

Per le nostre famiglie e per quelle dei volontari attivi la partecipazione ai pomeriggi del progetto sarà gratuita.

Tutte le spese saranno interamente pagate con i fondi raccolti per i Progetti in Villa.

### **Quando sarà la prossima giornata del progetto?**

La seconda giornata del progetto "Ricomincio da noi 2015" sarà :

**domenica 19 Aprile 2015 pomeriggio.**

Il pomeriggio prevede :

- Ore 15,00 ritrovo in Villa e consegna dei figli agli educatori
- Ore 15,30-16,00 un momento d'accoglienza e di presentazione tra noi
- **Ore 16,00-18,00 incontro con il papà Sirio Gaffarelli che ci insegnerà alcune tecniche di rilassamento e di consapevolezza corporea.**
- Ore 18,00-18,30 momento di merenda e piccolo rinfresco a cui seguirà il riordino della casa insieme (grazie a chi si fermerà a dare una mano...!!!)

### **Entro quando iscriversi:**

L'iscrizione preventiva è assolutamente necessaria e verrà **accettata entro e non oltre mercoledì 15 aprile 2015**, quindi avete 5 giorni pieni per decidere e farci sapere. **Non aspettate l'ultimo momento, scrivete subito se siete interessati perché ci permetterete di organizzare ogni cosa al meglio!!!**

Solo se verrete senza i figli al seguito( e quindi non servirà cercare educatori per loro) potrete iscrivervi entro **venerdì 17 aprile 2015**.

### **Cosa dovrete portare da casa?**

- un tappetino per stendervi a terra (o una copertina da piegare in due)
- un cuscino
- dei calzettoni, perché staremo scalzi
- un plaid per coprirsi nei momenti del rilassamento

Vi consigliamo di **indossare abiti comodi e informali** e di portare con voi tanto **entusiasmo e voglia di stare insieme!**

## **Come iscriversi alla giornata di tecniche di rilassamento e consapevolezza del corpo?**

**contattando Cristina Righetti**

**e-mail : [info@hotelamati.com](mailto:info@hotelamati.com) cell: 333/6692303**

### **Dovrete comunicarle punto per punto questi dati:**

- la vostra presenza (nome della famiglia)
- quanti sarete in totale
- che età hanno i vostri figli
- il nome e la cooperativa di appartenenza di almeno due educatori che conoscono già vostro figlio/a con autismo.

Per riuscire ad organizzare ogni cosa al meglio vi preghiamo di **rispettare la data del 15 aprile 2015 come termine ultimo entro il quale iscrivervi**. Se venite senza figli non ci sono problemi ma iscrivetevi comunque entro venerdì 17 aprile perché sapere in quanti saremo ci permetterà di organizzare meglio gli spazi di lavoro. ...Grazie!!!

*Vi aspettiamo con gioia!!!*

*Il Comitato organizzatore del Progetto in Villa "Ricomincio da noi!" per  
Rimini Autismo Onlus*

P.s : La tessera annuale per diventare socio di Rimini Autismo costa solo 10 euro a testa per ogni genitore! Ti darà diritto a partecipare ai nostri vari progetti e a ricevere, solo se lo desideri, tutte le notizie riguardo all'associazione e alle ultime news sull'autismo. Iscriviti anche tu!

Potrai farlo anche direttamente in Villa, in occasione delle giornate del progetto.