

NEWS **MonnaLisa Touch**™

www.monnalistouch.it - www.dekalaser.com - Ottobre 2017 - N° 7



Procedura **MonnaLisa Touch**
approvata dai Ginecologi Italiani **AOGOI**

Atrofia, secchezza, dispareunia: 30 ricerche scientifiche internazionali confermano l'efficacia della metodica *MonnaLisa Touch*™ contro i disturbi della *menopausa*

A cura di **Lapo Cirri**

Quest'anno **MonnaLisa Touch**™ ha raggiunto un altro importante traguardo:

30 pubblicazioni scientifiche internazionali hanno dimostrato l'efficacia del trattamento laser CO₂ contro le problematiche delle donne in menopausa fisiologica e indotta.

Le conferme positive sugli effetti del trattamento arrivano da diverse università mondiali: dagli atenei di Milano, Torino, Pavia, Firenze, Napoli e Palermo, alle università di Stanford, Atene, Adelaide e Pechino, che, attraverso le pubblicazioni sulle riviste mediche più autorevoli, riconoscono che la metodica **MonnaLisa Touch**™

è una grande innovazione per trattare alcuni disturbi come atrofia, secchezza, prurito e dispareunia.

La nostra metodica è nata con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita durante la menopausa **continua a pagina 2**



Lapo Cirri
Direttore Commerciale
DEKA Laser

continua il testo della pagina precedente

e, a distanza di 7 anni dal lancio, possiamo dire che i nostri intenti sono stati raggiunti. Ad oggi, **MonnaLisa Touch™** è presente in Italia con 200

installazioni e attualmente è la prima e unica metodica laser del settore ad aver ottenuto un riconoscimento a **livello mondiale.**

Con **MonnaLisa Touch™** abbiamo fatto "brillare" il reparto ginecologico del nostro Centro con **una terapia all'avanguardia**

Intervista **Dott.ssa Norma Cocca, specialista in Ostetricia e Ginecologia**

D"Dal Recentemente il Centro Polispecialistico Leonardo di Novara è stato completamente rimodernato e reso più efficiente. In questo piano di rinnovamento, è stata data grande importanza alle apparecchiature per offrire ai nostri pazienti terapie d'avanguardia e metodi sempre più aggiornati.

Volevamo far "brillare" ancora di più la ginecologia, una delle nostre specialità all'occhiello, così abbiamo deciso di adottare il laser **MonnaLisa Touch™**, ad oggi la soluzione più innovativa per atrofia vaginale, secchezza, dispareunia e altre problematiche legate alla menopausa.

Nella mia esperienza professionale ho visitato tantissime donne in diverse fasi del climaterio e mi

sono accorta che le signore hanno davvero l'esigenza di migliorare la qualità della vita dopo la menopausa, soprattutto dal punto di vista sessuale. Finalmente, con l'ausilio del laser **Co₂ MonnaLisa Touch™**, possiamo offrire una soluzione efficace che soddisfi le nostre pazienti.



Le donne trattate fino ad ora con **MonnaLisa Touch™** hanno ben tollerato la terapia, hanno ritenuto il trattamento indolore e non hanno riscontrato particolari disagi, questo anche perché erano state correttamente informate sugli eventuali effetti collaterali prima del trattamento."

Il nome **MonnaLisa Touch™ di DEKA** è stata da subito una **garanzia di successo**

Dott.ssa Alessandra Peuto, specialista in Ostetricia e Ginecologia, Centro Biomedical SPA di Genova

"Il Centro Biomedical SPA di Genova è un centro polispecialistico all'avanguardia, dove lo scorso settembre abbiamo introdotto la metodica **MonnaLisa Touch™**. Conoscevamo già i laser di DEKA, che utilizzavamo in ambito dermatologico, e abbiamo deciso di acquistare **MonnaLisa Touch™** "sulla fiducia" convinti che, come tutti i prodotti di questa azienda, avrebbe dato ottimi risultati.

Da allora abbiamo trattato circa 50 pazienti e il **99% dei casi** ha espresso **estrema soddisfazione** per la metodica sia applicata a disturbi della menopausa, quali atrofia e secchezza, sia a disturbi tipici del post partum dopo il fallimento del trattamento di riabilitazione del pavimento pelvico. Normalmente, il trattamento si svolge in tre sessioni distanti fra loro 45 giorni e fino ad oggi nessuna paziente ha interrotto precocemente il percorso.

A proposito della soddisfazione da parte delle donne, volevo condividere la testimonianza di una nostra paziente: "A dire il vero, avendo già provato il laser per un trattamento sul viso, ero intimorita perché temevo il dolore dopo la seduta. Invece, mi sono resa conto che non solo non ho riscontrato alcun indolenzimento, ma che effettivamente le mie attività quotidiane comprese lo sport e i rapporti con il partner sono ripresi senza alcun problema già dopo 24 ore dal trattamento."



Starbene



Con la presenza di **MonnaLisa Touch™**

• IL WEEK END DEL BENESSERE •

21 • 22 OTTOBRE 2017

Microsoft House Viale Pasubio 21 - Milano



Vademecum MonnaLisa Touch™
DEKA presenta il nuovo vademecum **MonnaLisa Touch™**, uno strumento di supporto ai ginecologi che nasce con l'obiettivo di aiutarli nella comunicazione e nella presentazione al pubblico della metodica laser.

Doppia soddisfazione: i medici per la facilità di utilizzo e le pazienti per i risultati ottenuti

Prof. Livio Leo Primario di Ginecologia e Ostetricia all' Ospedale Beauregard di Aosta

"In Valle d'Aosta, **MonnaLisa Touch™** è presente solo presso il Centro Polispecialistico RNM-IRV che, per questo innovativo laser, è convenzionato con l'AUSL della Valle d'Aoste, per permettermi di eseguire la terapia nelle pazienti sintomatiche in menopausa naturale o indotta.

Utilizzando il **MonnaLisa Touch™** da subito abbiamo riscontrato un elevato indice di soddisfazione da parte delle pazienti, soprattutto per quanto riguarda i problemi di dispareunia e di incontinenza urinaria legati alla menopausa.

Attualmente stiamo allacciando contatti per estenderne i vantaggi con le associazioni di aiuto per le donne oncologiche, per poter aiutare le più giovani a recuperare la loro vita relazionale. Inoltre abbiamo trattato con successo dei casi di post partum che presentavano un'anomala cicatrizzazione dell'episiotomia.

Personalmente sono molto soddisfatto del laser **MonnaLisa Touch™**: è facile da usare ed è indolore per le pazienti.

A volte le signore vengono da noi un po' timorose e titubanti, ma dopo il trattamento



escono sorridenti, soddisfatte per non aver avuto disagio e lo sono ancor di più quando ritornano per controlli dopo i cicli di applicazione per aver risolto il problema dopo anni di terapie inefficaci. L'esperienza positiva ha generato un passaparola tra le donne che ora chiamano direttamente per richiedere il trattamento **MonnaLisa Touch™**."

LA TERAPIA MONNALISA TOUCH™ ALLEVIA IL DOLORE DURANTE I RAPPORTI SESSUALI CAUSATO DA UN'ANOMALA CICATRIZZAZIONE DELL'EPISIOTOMIA

Un aiuto per le *neo-mamme* che dopo il parto non riescono più ad avere rapporti intimi, a causa del dolore causato da un'anomala cicatrizzazione dell'episiotomia, è il *laser* a CO₂ **MonnaLisa Touch^{MT}**. Ricominciare ad avere rapporti sessuali dopo una gravidanza è un passaggio molto delicato. Sono numerosi i fattori psicologici e fisici che condizionano il benessere e l'emozione in questa fase della vita: squilibrio ormonale, secchezza, infiammazione e sofferenza durante la penetrazione. La dispareunia post-partum è un disturbo molto diffuso, ma ancora poco riconosciuto e curato, spesso aggravato da una

componente psicologica che impedisce alla donna di chiedere aiuto al proprio medico. A conferma dell'efficacia di **MonnaLisa Touch^{MT}** nel trattare tale problema, l'esperienza del **Dott. Maurizio Filippini**, Responsabile del Modulo Funzionale di Endoscopia Ginecologia dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino, che ha trattato 39 pazienti, migliorando lo stato dei tessuti e l'elasticità della ferita. Il **Dottor Filippini** ha per primo avuto l'intuizione di trattare le anomale cicatrizzazioni dell'episiotomia con **MonnaLisa Touch^{MT}**: "Spesso bastano soltanto 1 o 2 trattamenti per ottenere un miglioramento significativo della

cicatrice, che permette alle *neomamme* di non riscontrare più dolore e allo stesso tempo di ritrovare in maniera più serena l'intimità con il proprio partner".



A **7 anni**
dal **LANCIO**
MonnaLisa Touch™
è **PRESENTE**
in tutti **PAESI**
nel **mondo**

Cosa dice la Stampa di MonnaLisa Touch™



la Repubblica

MARTEDÌ 25 APRILE 2017

IX



Donne e tumori come preservare salute e fertilità

medicinalmente assistita (Pma) — Si tratta di cure che si ripercuotono sull'apparato riproduttivo o sull'asse ipotalamo-ipofisi. Ecco perché è indispensabile garantire un iter privilegiato e rapido per la crioconservazione degli spermatozoi o degli ovociti.

In una sola giornata sono stati effettuati più di 40 consulti da cui hanno preso il via i percorsi di prevenzione oncologica dedicati alle donne in post-menopausa, fisiologica o procurata.

Ma qual è l'iter? «Si parte con un counseling multidisciplinare. Successivamente si ipotizzano le varie opportunità terapeutiche — risponde De Placido — Per esempio, si può ricorrere alla protezione ovarica farmacologica, attraverso molecole che inducono la menopausa. Oppure si può attivare la procreazione medicalmente assistita, dalla crioconservazione dei gameti (ovociti e spermatozoi) alla crioconservazione di ovociti immaturi per le pazienti per le quali non è possibile procrastinare l'inizio della chemio-radioterapia».

Ma il ripristino della fertilità nelle pazienti oncologiche è subordinato anche al recupero di una normale sessualità. Nel centro universitario è disponibile un programma di trattamento dell'atro-

Il Policlinico della Federico II ha promosso una settimana di incontri e prevenzione, visite di senologia e oncologia

fia vulvo-vaginale, attraverso il laser CO2 frazionato, una tecnologia che si chiama "Monnalisa touch" di cui Repubblica si è già occupata. «È comunque una metodica innovativa — conclude De Placido, ed è quella più avanzata di foto-ringiovanimento vulvo-vaginale».

(g. d. b.)

L'ASSISTENZA si tinge di rosa. E a conclusione della settimana dedicata alla donna, il Policlinico della Federico II tira le somme. Facendo emergere un bilancio positivo dei servizi offerti e del bacino di utenza che ne ha usufruito. Promossa dall'Osservatorio nazionale salute donna (Onda), la cittadella universitaria di Cappella Cangiari ha messo a disposizione visite e incontri informativi mirati alla prevenzione. Senologia e oncologia, ma anche sana alimentazione, meeting dedicati alla menopausa per prevenire diabete e malattie metaboliche. A seguire lo screening per il diabete gestazionale. E infine la proposta innovativa che va in direzione di un'attività mirata alla preservazione della fertilità per le donne affette da patologia neoplastica. Il tema è ancor più sentito di un tempo visti l'aumentata incidenza dei tumori e l'età sempre più bassa di coloro che ne sono colpite. Già, perché affrontare una chemio, sapendo che il sogno della maternità è realizzabile, segna un punto anche a favore della guarigione. «L'esigenza della preservazione della fertilità nasce dalla correlazione fra danno alle cellule germinali e i trattamenti antitumorali sistemici, quali chemio e radioterapia — sottolinea Giuseppe De Placido, direttore di Ostetricia e ginecologia e del centro universitario di Procreazione

zione di un'attività mirata alla preservazione della fertilità per le donne affette da patologia neoplastica. Il tema è ancor più sentito di un tempo visti l'aumentata incidenza dei tumori e l'età sempre più bassa di coloro che ne sono colpite. Già, perché affrontare una chemio, sapendo che il sogno della maternità è realizzabile, segna un punto anche a favore della guarigione. «L'esigenza della preservazione della fertilità nasce dalla correlazione fra danno alle cellule germinali e i trattamenti antitumorali sistemici, quali chemio e radioterapia — sottolinea Giuseppe De Placido, direttore di Ostetricia e ginecologia e del centro universitario di Procreazione



DI NUOVO bene insieme

Fastidi e dolori nelle parti intime, difficoltà nella ripresa della sessualità. Molte sono le donne a dover far conti con la dispareunia post partum. Per recuperare il benessere intimo arriva MonnaLisa Touch!

Dispareunia post partum
Dopo il parto, la grande maggioranza delle donne sperimenta dolori al perineo (cioè nella zona tra la vagina e l'ano) definiti come dispareunia post partum. Questi dolori sono dovuti sia allo stiramento (o alla lacerazione) che i tessuti e i muscoli perineali possono subire durante il passaggio del feto durante il parto, sia al taglio lineare che in genere viene praticato in tale zona (episiotomia) per favorire l'uscita del neonato. Nonostante la controversia relativa alla validità dell'utilizzo di routine dell'episiotomia in ostetricia, questa è ancora una delle procedure più svolte in tutto il mondo, tanto che, l'Organizzazione Mondiale della Sanità pur ritenendo il suo uso routinario non consigliabile e quindi da abbandonare, segnala che il tasso stimato è del 30% in Europa.

MonnaLisa Touch

MonnaLisa Touch è una metodica Made in Italy, nata in Toscana come terapia per sconfiggere i problemi legati alla menopausa. Il trattamento, che deve sempre essere eseguito da personale medico specializzato e dal ginecologo, è efficace in oltre l'80% dei casi e si è rapidamente diffuso in tutto il mondo con oltre 1 milione di trattamenti eseguiti in 75 Paesi. Ad oggi in Italia quasi 200 strutture pubbliche e private sono dotate di questo innovativo strumento. Per conoscere il centro più vicino che esegue il trattamento si può scrivere all'indirizzo: contact@boka.it

Anche i successivi punti di sutura applicati in sede vaginale e perineale possono causare dolore. La persistenza di tali dolori oltre i 4-6 mesi dopo il parto, comporta tutta una serie di problematiche che inevitabilmente si riflettono anche nel rapporto di coppia, influenzando negativamente il desiderio sessuale, rendendo di conseguenza necessaria la consulenza di uno specialista.

Come prevenirla?

Poiché molti studi in letteratura confermano che le donne con episiotomia presentano intensità di dolore durante il primo rapporto sessuale postpartum notevolmente superiore a quelle con perineo intatto, e che tale dolore è localizzato a livello dell'incisione vagino-vulvare, sui punti di sutura, e nell'area circostante, diventa mandato cercato di evitare il più possibile l'instaurarsi di tale condizione patologica negativa. Un'alternativa al fatto che l'episiotomia, documentando la funzionalità del pavimento pelvico, non protegge dalla incontinenza urinaria, fecale o dal prolasso genitale. Tutte le ostetriche conoscono molto bene gli accorgimenti e le manovre per ridurre ed evitare le lacerazioni durante il parto. • La prima condizione è che la donna sia libera di condurre il travaglio nella posizione che preferisce: accovacciata, in piedi, carponi, seduta, sono posizioni che consentono di sfruttare al meglio la forza di gravità e che la donna dovrebbe poter cambiare a suo piacimento per avvertire una via via i movimenti di discesa del piccolo. • Sembra inoltre - ma non si tratta di prove definitive e conclusive - che l'applicazione di compresse calde nella zona perineale e l'esecuzione del massaggio perineale durante il travaglio da parte dell'ostetrica possano rilassare i muscoli vaginali, riducendo il dolore durante il parto ed il rischio di ricorso all'episiotomia. E siccome nella maggior parte delle volte l'incisione perineale non è necessaria, come dimostrano le percentuali registrate negli altri Paesi europei, risulta fondamentale essere assistite durante il parto dal personale sanitario costantemente informato, che incoraggi la futura mamma ad assecondare la fisiologia del parto, anche se questo richiede naturalmente più tempo.

Per guarire più in fretta

Per lenire il dolore del perineo, si possono assumere antidolorifici e antinfiammatori compatibili con l'allattamento, come il paracetamolo o l'ibuprofene. Localmente si possono applicare pomate lenitive non farmacologiche, come una crema all'anca per ridurre l'ematoma, o alla calendula, che ha effetto

antinfiammatorio. E poi è bene evitare di stare a lungo in piedi, ed è consigliabile sedersi su un cuscino morbido o, ancor meglio, sulla classica ciambella in uso negli ospedali. Se, per paura del dolore, la donna non riuscisse a defecare, esistono numerosi rimedi per rendere le feci più morbide o per ridurre la tensione delle emorroidi a volte presenti. Se ciò non dovesse essere sufficiente può intervenire la metodica MonnaLisa Touch che agendo delicatamente sui tessuti stimola la produzione di collagene, migliora la funzionalità dell'area trattata e ristabilisce il corretto equilibrio tra le mucose.

MonnaLisa Touch, la cura del tuo benessere intimo

Il trattamento MonnaLisa Touch è un particolare tipo di terapia che sfrutta l'effetto benefico del calore prodotto da una luce laser a CO2 anche per ridurre il dolore causato da un'anomala cicatrizzazione dell'episiotomia. Si tratta di una tra le applicazioni possibili della metodica laser, che può convenire con un altro protocollo di utilizzo, tratta l'atrofia vulvo-vaginale nelle donne in menopausa. La mia esperienza relativamente al trattamento delle cicatrici da episiotomia eredita il razionale dal trattamento delle cicatrici a livello cutaneo. Il CO2 è da anni utilizzato per migliorare le condizioni di cicatrici atrofiche e ipertrofiche anche a livello estetico in questo caso la sua valenza è di tipo terapeutico funzionale in quanto le donne con cicatrici di episiotomia di tipo anormale, cioè dolenti, provano dolore durante i rapporti intimi. Nella nostra esperienza il dolore perineale in seguito ad episiotomie o lacerazioni spontanee si è ridotto di oltre il 70% dei casi. L'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino ha avuto la fortuna di essere tra i primi in Italia ad acquisire il sistema laser CO2 MonnaLisa Touch, per cui ad oggi vanta una delle maggiori casistiche in questo specifico trattamento.

Come si svolge il trattamento?

Per le cicatrici da parto il trattamento consiste in una o due applicazioni ambulatoriali della durata di circa 10 minuti, a distanza di 30-40 giorni una dall'altra, durante le quali il laser frazionato MonnaLisa Touch va ad agire direttamente sulle cicatrici. Mentre l'applicazione del laser in sede vaginale risulta completamente priva di dolore per l'assenza di fibre sensitive in questa area anatomica, il trattamento dell'area vulvare e perineale risulta invece più fastidioso per la presenza invece di fibre dolorose molto superficiali e numerose, necessitando di conseguenza la riduzione dei parametri di potenza e profondità dell'energia applicata. Non esistono effetti collaterali o controindicazioni.

DR. MARY'S NOTES

Is laser treatment for vaginal atrophy safe?



Every year, millions of women in the United States suffer post-menopausal changes in their lives, including symptoms of vaginal atrophy. Many women ignore or cope with mild symptoms, but others seek treatment for issues like urinary incontinence, vaginal burning and itching, and painful intercourse. In the past decade, many women have been turning to a new laser treatment for answers, but is it safe?

The MonaLisa Touch
In the world of vaginal atrophy, the MonaLisa Touch could potentially solve the problem for good. Unlike other procedures, this new laser treatment requires no anesthesia, and patients can return to sexual activity in a matter of days.

The laser works by gently stimulating vaginal tissue, helping it to produce more collagen and strengthen the tissue. The Food and Drug Administration approved this treatment in late 2004, and many women have attested to reduced symptoms of atrophy and restored sex lives since. For now, insurance companies do not cover the MonaLisa Touch, and patients must pay an average \$2400 out of pocket to receive the treatment. Still, women weigh the options and find this costly treatment worth the price.

In addition, the MonaLisa Touch often resonates with cancer patients and other groups who cannot undergo usual treatments for vaginal atrophy. Normally, doctors recommend lubrications and vaginal creams to reduce pain during intimacy. If this treatment does not work, they move onto hormone replacement therapy, using estrogen.

For some women, especially cancer survivors, this treatment just is not an option. In 2002, researchers linked hormone replacement therapy to an increased risk of breast cancer, and combination therapy increases that risk by 73 percent. Other women forgo the hormone therapy for personal reasons, wanting a more permanent answer to their problems.

Does Laser Treatment Work?

According to proponents of the MonaLisa Touch, the laser treatment works in over 90 percent of cases with little to no side effects. Patients can continue normal activities, with a small period of sexual abstinence, and do not need anesthesia for the minimally invasive procedure. Normally, doctors recommend lubrications and vaginal creams to reduce pain during intimacy, if this treatment does not work, they move onto hormone replacement therapy, using estrogen. For some women, especially cancer survivors, this treatment just is not an option. In 2002, researchers linked hormone replacement therapy to an increased risk of breast cancer, and combination therapy increases that risk by 73 percent. Other women forgo the hormone therapy for personal reasons, wanting a more permanent answer to their problems.

reasons, wanting a more permanent answer to their problems.

Does Laser Treatment Work?

According to proponents of the MonaLisa Touch, the laser treatment works in over 90 percent of cases with little to no side effects. Patients can continue normal activities, with a small period of sexual abstinence, and do not need anesthesia for the minimally invasive procedure. In addition, the Journal of Endometriosis and Pelvic Pain Disorders found that 100 percent of patients had improvement in painful intercourse after 12 weeks of receiving treatment.

On the other hand, women should understand that the process in which lasers receive approval by the FDA has much less regulation than do drugs. In addition, most of the research performed with the laser have been relatively small trials with no control group. For example, one 2015 study evaluated 77 patients with vulvovaginal atrophy and followed the results until the 12-week checkup. Of the women who participated, 20 women were sexually inactive due to vaginal atrophy. The researchers found that 17 of the sexually inactive women were able to return to normal sexual activity before the 12-week checkup. However, this particular trial did not have a control and alternate group with which to compare the results. Researchers need more testing to verify the laser's safety and long-term effects.

Side Effects and Complications

To date, most women who undergo the laser treatment may report itching, burning, redness, or swelling immediately following the procedure. However, these complications do not last more than a few days. Researchers have found no other long-term effects associated with the treatment.

At the same time, have the less stringent clinical trials done enough to rule out long-term effects? While the positive results of the small trials do offer much hope to suffering women, they may need to answer a few more questions.

In the 2015 trial, researchers did not track the women's long term progress for potential regression or other resulting health problems. The MonaLisa Touch shows great promise, but people should know exactly what they're getting into long term.

Even still, thousands of women have already received treatment since the laser's release. So far, women have not brought up any major health issues related to the procedure. In fact, the laser treatment has helped many women renew their sex lives and gain freedom from vaginal atrophy. Laser treatment for vaginal atrophy has shown promise in helping women manage crippling post-menopausal symptoms. These women simply do not want to live the rest of their lives suffering from itching, burning, and painful intercourse. However, women should consider that there might be unknown risks for them long-term, although none have come up thus far. They should make the decision carefully with the help of a healthcare professional and choose the best option for their situation.

The article first appeared on dailymail.com.
Dr. Mary Alvarez serves as Fox News Channel's senior managing health editor. He also serves as chairman of the department of obstetrics/gynecology and reproductive science at Hackensack University Medical Center in New Jersey. For more information on Dr. Mary's work, visit dailymail.com.



Oltre 1 milione di trattamenti



Your Healthy Family: New approaches to urinary incontinence

Posted: May 22, 2017 2:08 PM CEST
Updated: May 22, 2017 2:08 PM CEST

Written By Ira Cronin | CONNECT



COLORADO SPRINGS - Urinary incontinence is a problem many women don't like to talk about, yet many of them have to deal with. On average 1 in 3 women across all age groups have to deal with urinary incontinence, that can be brought on by coughing, sneezing, even exercise.



Urinary incontinence is a problem many women don't like to talk about, yet many of them have to deal with.

Dr. Renee Bassaly an OB/GYN, and part of a team of doctors at USF Health in Florida treating patients with cutting edge ways to manage urinary incontinence, like tibial nerve stimulation.

Dr. Bassaly says, "we're actually stimulating the nerve through the acupuncture needle." It's a painless procedure to get the needle in place, and then patients only feel a slight electrical current that stimulates the nerves.

And this is just one of the many noninvasive ways doctors can now treat urinary incontinence. There are products you can buy over the counter, and other small devices that can be fitted by a doctor. There is even a pacemaker type device that is placed just under the skin.

Dr. Matthew Young with Vitality Aesthetics in Colorado Springs says, the Mona Lisa Touch a new laser procedure can help women with many symptoms of menopause including incontinence.

"The Mona Lisa Touch offers an alternative to hormone replacement therapy for issues after declining estrogen. As you go through menopause, estrogen typically declines and the mucosa the inner lining will typically atrophy and typically can cause decreased lubrication and the mona lisa is designed to increase collagen information which increases elasticity."

The laser technology of the Mona Lisa Touch has been around for about 5 years and is usually available from med spa's, urologists, and gynecologists. If you have any questions follow up with your doctor.



STATI UNITI

LA GAZZETTA DEL MEZZOGIORNO

TECNOLOGIE
Con il laser ad anidride carbonica stop ai disturbi intimi
In caso di menopausa indotta, questo avanzato strumento permette un ringiovanimento dei tessuti

Alla recente "Race for the Cure" di Bari si è svolto "Ginecologia - menopausa senza problemi e il laser per amico", un incontro che ha coinvolto i ginecologi del Policlinico del capoluogo pugliese in cui è stato spiegato come vincere i disturbi della menopausa post-ocologica. La menopausa farmacologica indotta dalla terapia per la cura del tumore al seno è infatti causa di atrofia vulvovaginale, che a sua volta è alla base della disparesmia, ovvero del dolore che si presenta durante il rapporto sessuale. «Risolvere i disturbi intimi e ritornare alle proprie abitudini sessuali è possibile anche grazie all'utilizzo di moderne tecnologie come il laser, che permette un ringiovanimento vaginale», afferma il dottor Pasquale Scordia, specialista in ostetricia e ginecologia all'azienda ospedaliero-universitaria consorziale Policlinico di Bari. In particolare, il laser ad anidride carbonica combatte l'atrofia vaginale e i problemi a essa associati, quali la secchezza e la disparesmia. Questo trattamento stimola la produzione di collagene, facendo ritrovare al tessuto vaginale sia la sua normale idratazione sia la sua normale funzionalità. A comprovare l'efficacia di tale metodica laser sono anche due recenti studi scientifici. Il primo, svolto nel reparto di Ostetricia e ginecologia dell'ospedale Careggi di Firenze, ha rilevato che il 76% delle donne che hanno vinto la battaglia con il tumore al seno è soddisfatto dei risultati ottenuti dall'utilizzo del laser ad anidride carbonica nel trattare la disparesmia. Il secondo studio, effettuato all'Università di Napoli Federico II, mostra l'efficacia di tale strumento nel migliorare i sintomi dell'atrofia vulvo vaginale nelle donne colpite da tumore al seno.

In collaborazione con il dottor Pasquale Scordia, specialista in ostetricia e ginecologia



VALLE D'AOSTA



INGHILTERRA

Daily Mail

DON'T LET THE MENOPAUSE PUT YOUR LOVE LIFE ON HOLD

CASE STUDY

FOR SIX years, Debbie Ashton's relationship with her husband of 29 years, black cab driver Gary, 54, had to be platonic. The couple had always enjoyed a healthy sex life but when Debbie, now 54, a client services manager and a mother of two, went through the menopause in her early 40s, sex became hugely painful due to vaginal dryness.

Debbie (below) tried over-the-counter products and HRT pessaries prescribed by her GP, but these did nothing. Then, last November, Debbie tried MonaLisa Touch laser treatment. She had three sessions, each lasting less than 30 minutes, over three months.

"It's a taboo subject, but I want to shout from the rooftops how much difference this has made to me," she says. "I have a healthy sex life again."

The laser works by creating micro-oscillations in the vaginal wall, explains Tania Ads, consultant gynaecological oncologist at 25 Harley Street, a private clinic in London. "This stimulates cells called fibroblasts to create new blood vessels and lay down new collagen, making the cells plumper. It also helps regenerate mucus-secreting cells," she says.

A 2015 independent study of 77 women, published in the journal *Gynecologic*, found all had improvements to the vagina wall without damage to surrounding tissue after MonaLisa Touch. However, the results weren't compared with a placebo.

MonaLisa Touch is one of a number of laser treatments for this problem.

It costs just under £2,000 privately (it is not available on the NHS).

Debbie had the treatment courtesy of a staff discount from the health firm she works for.



Quando Facebook è una piattaforma di incontro efficace tra medici e pazienti sulla menopausa

La pagina Facebook di MonnaLisa Touch™ conferma come sia importante l'utilizzo del web per informare e parlare di salute alle donne.

Da una recente indagine, condotta dall'Istituto Ixè* a dicembre 2016 su un panel di 600 casi, il web risulta essere il medium con la crescita di fruizione più esplosiva tra gli **over 64enni**: il 59% di loro dichiara proprio un aumento dell'utilizzo del internet come fonte informativa.

A un anno di distanza dalla decisione di DEKA di coinvolgere i medici che utilizzano il trattamento, con le loro testimonianze nella pagina social, Facebook si accredita come lo strumento principe per stabilire un primo contatto e fornire una piattaforma di scambio informativo sulla menopausa e sulla terapia laser.

Una case history di successo che conta più di **5.500 follower** sulla pagina: un'opportunità per le donne che possono contare su un primo approccio sulla menopausa, con testimonianze anche da parte di opinion leader, e per i medici che possono ascoltare le loro voci, indispensabili per un corretto rapporto con le pazienti. Tra i post che hanno avuto più successo, l'accoglienza riservata al ciclo di video

Touch™.

Molto apprezzate dalla fanbase le testimonianze dei medici, che vengono pubblicate periodicamente a beneficio di tutta la community. Gli aggiornamenti hanno un ritmo quotidiano con spazi dedicati al lifestyle e alle tendenze.

Altra attività, diventati post di successo, sono stati gli "Aperitivi In Rosa": eventi locali, amichevoli e informativi sulla menopausa, tenuti da centri auto-

La pagina Facebook MonnaLisa Touch, con oltre 5.500 follower, in crescita costante, informa le donne su sessualità e menopausa

creati ad hoc **#MonnaLisaTouchPeople** dove lo staff che si occupa del laser a CO₂ permette a tutti di entrare nel "dietro le quinte" di **MonnaLisa**

rizzati MonnaLisa Touch™, veicolati anche sul canale Facebook.

*Indagine Ixè: indagine quantitativa campionaria, CATI, CAMI e CAWI



FRANCESCA:

Buongiorno, sono una signora alle porte dei **50 anni** in fase di climaterio.

Desidero avere rapporti sessuali ma accuso dolori soprattutto nel post coito. Da quello che ho letto e dalle visite che ho fatto è compatibile con il calo di estrogeni con il risultato che la mia vagina e vulva è molto irritabile e indolenzita.

Sarei interessata al trattamento proposto, vorrei conoscere i costi e dove recarmi...

abito vicino a **Trento!** grazie **Francesca**

NILVA:

Buonasera, vorrei sapere se c'è qualche centro in **Puglia** ?

Grazie mille

MARIA ROSARIA:

Buona sera, ho **53 anni** e sono in menopausa da due. Ho letto del vostro trattamento e mi piacerebbe conoscerne, se possibile, modalità, costi e se ci sono centri e/o professionisti dove rivolgersi per maggiori e personalizzate info in **Campania**.

Ringrazio dell'attenzione e porgo i più cordiali saluti.

Le ultime pubblicazioni SCIENTIFICHE



Lasers Med Sci - Epub 2017 Aug 2

MICROABLATIVE FRACTIONAL CO₂ LASER FOR THE GENITOURINARY SYNDROME OF MENOPAUSE: POWER OF 30 OR 40 W?

Pitsouni E, Grigoriadis T, Falagas M, Tsvileka A, Salvatore S, Athanasiou S

Current Opinion in Obstetrics and Gynecology - Epub 2017 Jul 29

RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, PLACEBO-CONTROLLED CLINICAL TRIAL FOR EVALUATING THE EFFICACY OF FRACTIONAL CO₂ LASER COMPARED WITH TOPICAL ESTRIOL IN THE TREATMENT OF VAGINAL

Cruz VL, Steiner ML, Pompei LM, Strufaldi R, Fonseca FLA, Santiago LHS, Wajsfeld T, Fernandes CE

Current Opinion in Obstetrics and Gynecology - Epub 2017 Jul 29

LASERS FOR PELVIC FLOOR DYSFUNCTIONS: IS THERE EVIDENCE?

Lang P, Karram M

Race for the cure - BARI -



Alla *Race for the Cure* di Bari si è parlato di come vincere i disturbi della menopausa post-oncologica, con il **Dr. Scordia** e con la **Dr.ssa Achiripita Lepera** del Policlinico di Bari durante l'incontro aperto al pubblico di **sabato 27 maggio** dal titolo "*Ginecologia – menopausa senza problemi e il laser per amico*", che si terrà nello "*spazio educativo*" della manifestazione dedicato all'incontro con gli esperti.

BARI
Piazza Prefettura
26-27-28
maggio
2017

susan G. Komen
**RACE
FOR THE
CURE**

tre giorni di salute
per la lotta ai



Dr. Scordia
del Policlinico di Bari

Eventi

Seminario *in rosa* - CAMPOBASSO -

"Menopausa: come uscirne?"

è stato il titolo dell'incontro, aperto al pubblico e gratuito, dedicato all'universo femminile che si è tenuto sabato **24 giugno** a Campobasso presso la sala conferenze di Palazzo Ex GIL.

Un team di dottoresse ha affrontato le principali tematiche legate alla menopausa, in particolare le *ginecologhe* **Maria Durante** e **Ida Vercillo Marino** hanno parlato dei cambiamenti del corpo femminile con il trascorrere dell'età.



200 INSTALLAZIONI IN TUTTA ITALIA



ROMA
Circo Massimo
19-20-21
maggio
2017

susan G. Komen
**RACE
FOR THE
CURE**
18ª EDIZIONE

tre giorni di salute, sport e benessere
per la lotta ai tumori del seno



Presso Villa Margherita,
il **Dr. Roberto Senatori** utilizza
MonnaLisa Touch™ da 18 mesi.

Race for the cure - ROMA -

Casa di Cura
Villa Margherita e
MonnaLisa Touch™
"corrono" insieme alla
«*Race of the cure*»
di Roma.

"Il 12% delle donne che si rivolgono a noi sono affette da patologia neoplastica ormono-dipendente. MonnaLisa Touch™ costituisce l'unico presidio terapeutico valido e privo di effetti collaterali per risolvere i problemi genito-urinari

conseguenti alla brusca privazione di estrogeni. I risultati ottenuti sulla atrofia vulvare e vaginale sono ottimi e permettono il ripristino della vita sessuale. Per questo e per le nostre pazienti, non potevamo mancare alla Race of the Cure!"

