

Tesi di Laurea di:
Guidi Cristina

I Relatore: *Prof.ssa Gloria Bonaccorsi*
II Relatore: *Dott. Maurizio Filippini*

**TRATTAMENTO DELL'ATROFIA VULVO-VAGINALE IN PERI E
POSTMENOPAUSA CON TECNICA LASER CO₂ FRAZIONATO**
(Esperienza dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino)

Introduzione:

L'atrofia vulvo-vaginale è una patologia molto diffusa nelle donne in peri e postmenopausa ma, al tempo stesso, anche sottostimata sia dalle pazienti che dai rispettivi medici. Con il termine atrofia vaginale si intendono tutti quei cambiamenti e quelle modificazioni che avvengono, in seguito alla perdita della produzione di estrogeni da parte delle ovaie, a livello del tessuto vaginale e che comportano irritazione, bruciore, prurito, infiammazione, secchezza e dispareunia. Si verifica sia in seguito a menopausa naturale, sia in seguito a menopausa precoce indotta da farmaci o da interventi chirurgici. Le possibilità terapeutiche fino ad oggi erano di due tipi: ormonali - terapia estrogenica sistemica e locale, Tibolone e Ospemifene - e non ormonali - fitoestrogeni, lubrificanti, idratanti, vitamine e pilocarpina -.

Scopo dello studio:

Lo scopo dello studio è stato quello di valutare l'efficacia e la sicurezza della terapia fisica con trattamento Laser CO₂ frazionato MonnaLisa Touch in un campione di donne in transizione menopausale e in post-menopausa con sintomatologia da distrofia-atrofia urogenitale.

Materiali e Metodi:

Sono state studiate n°196 pazienti di età compresa tra 35 e 70 anni in fase di transizione menopausale e in post-menopausa, seguite presso gli Ambulatori di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino. Di queste, n°196 pazienti hanno ricevuto un solo trattamento laser vaginale, n°45 pazienti due trattamenti e n°6 pazienti hanno effettuato il terzo trattamento laser. Per un totale complessivo di n°247 trattamenti. Nei protocolli proposti da altri autori⁽¹⁾ sono previste tre applicazioni a distanza di un mese e mezzo una dall'altra. Presso l'Ospedale di Stato di San Marino, vengono effettuate prestazioni sanitarie alle quali affluiscono tutte le pazienti del territorio, gratuitamente. Pertanto, si è ritenuto opportuno valutare durante il follow-up il numero di trattamenti necessari in funzione della risposta sintomatologica della singola paziente presa in esame. Tutto questo al fine di offrire un trattamento "personalizzato" senza sovraccaricare l'ambulatorio dedicato.

L'analisi descrittiva e la valutazione complessiva della casistica ai fini di questo studio sono state condotte in collaborazione con il Centro della Menopausa e dell'Osteoporosi dell'Università di Ferrara.

Risultati:

Sono stati eseguiti n°247 trattamenti MonnaLisa Touch presso l'U.O. di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale di Stato di San Marino nel periodo dal 23.01.2013 al 21.05.2014. Nella maggioranza dei casi l'età delle pazienti al momento del trattamento ricade nella tipica fascia di insorgenza di questa problematica, cioè nel periodo che va dai 45 ai 60 anni. Oltre i due terzi delle pazienti trattate riferivano una sintomatologia correlata all'atrofia vaginale e i sintomi maggiormente rappresentati erano secchezza vaginale (35%) e dispareunia (33%). In tutti i 247 trattamenti eseguiti, di cui 168 hanno effettuato il follow-up, si è notato un notevole miglioramento della sintomatologia soggettiva con riduzione in % pari o superiore al 50% per ogni singolo sintomo di atrofia vulvo-vaginale analizzato.

Complessivamente il 24% delle donne sono rimaste assolutamente contente e/o molto contente con risultati post-trattamento che si sono rivelati superiori alle loro aspettative; il 26% si sono dichiarate contente, in linea con le aspettative e con quello che si aspettavano dal trattamento. Solo il 12% delle donne che hanno eseguito il follow-up non è rimasta del tutto soddisfatta o si aspettava di più dal trattamento.

Conclusioni:

Il trattamento è veloce, sicuro - senza nessun evento avverso né complicanza intra o post-trattamento - ed assolutamente ambulatoriale, pertanto risulta proponibile per la terapia dell'atrofia uro-genitale ed è particolarmente utile per le pazienti che non rispondono alla terapia ormonale locale o che presentano controindicazioni ad essa.

¹ Salvatore S¹, Nappi RE, Zerbinati N, Calligaro A, Ferrero S, Origoni M, Candiani M, Leone Roberti Maggiore U. A 12-week treatment with fractional CO2 laser for vulvovaginal atrophy: a pilot study. *Climacteric*. 2014 Jun 5:1-7.