

NOVITÀ E TECNOLOGIE D'AVANGUARDIA RAFFORZANO IL PROGETTO DONNA DELL' OLYMPUS RAVENNA

Monnalisa Touch: una valida alternativa alla terapia ormonale per combattere l'atrofia vaginale

Anche gli organi genitali invecchiano, il periodo critico per la vagina inizia verso i 50 anni.

La comparsa di scarsa lubrificazione, la perdita di turgore e di idratazione delle mucose vaginali rendono i rapporti sessuali in molti casi dolorosi, accompagnati da sensazione di prurito, secchezza e bruciore, un sottile disagio che spinge molte donne alla ricerca di qualcosa di naturale in grado di alleviare i fastidiosi sintomi genitali.

“I piccoli-grandi disturbi che minacciano la sfera intima vengono etichettati con il termine di atrofia vaginale, che da qualche viene inglobata giustamente nella nuova definizione di sindrome genito-urinaria che sottointende il coinvolgimento anche dell'apparato urinario per la comune genesi embriologica.

Tale sintomatologia è legata al brusco calo di estrogeni che si verifica nel periodo pre e postmenopausale”, spiega il Dott. Maurizio Filippini, Responsabile del Progetto Monnalisa presso il Centro Olympus di Ravenna e del Modulo Funzionale di Endoscopia Ginecologica dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino.

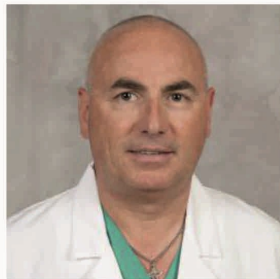
«Gli ormoni femminili, infatti, "nutrono" l'epitelio della mucosa vaginale: durante l'età fertile, l'epitelio è spesso, elastico e idratato, mentre in menopausa diventa progressivamente più sottile e

fragile.

Un altro problema legato al passare degli anni è lo spostamento del pH vaginale verso valori basici (normalmente è acido, compreso tra 4, 5 e 5,5, alterando di fatto tutto l'equilibrio dell'ecosistema vaginale, abbassando le difese immunitarie locali e spianando la strada a ricorrenti cistiti, micosi e vaginiti.

Le donne in genere non amano le terapie sostitutive con ormoni per alleviare i disturbi intimi, principalmente per questi motivi: il primo motivo è che la terapia ormonale sostitutiva aumenta il rischio di tumore al seno, specie dopo 5 anni di assunzione, ed è controindicata anche alle donne a rischio di tromboflebiti e di tromboembolie; il secondo motivo è che gli ormoni assunti per via vaginale, creme, gel, ovuli e capsule molli, lasciano spesso tracce e perdite che possono essere avvertite come sgradevoli anche dal partner; il terzo motivo è che gli ovuli per via vaginale a base di fitormoni (sia di soia che di trifoglio rosso) sono meno attivi di quelli di sintesi, devono essere usati per lunghi periodi, e non esistono studi sui loro effetti collaterali a lungo termine. La terapia ormonale sostitutiva combatte la fisiologica riduzione delle secrezioni vaginali, mantiene giovani le parti intime, e solo il 5 per cento delle donne la assume”.

“Esiste invece una valida alter-



Dott. Maurizio Filippini

nativa”, spiega il Dott. Maurizio Filippini, “il laser intravaginale è il metodo più tecnologico e insieme naturale per ridare giovinezza alla intimità delle donne.

La metodica è stata sviluppata in Italia, dai Colleghi dell'Ospedale San Raffaele di Milano, che per primo ha condotto la sperimentazione, e da altri pochi Centri, tra i quali l'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino che è stato il primo centro pubblico ad iniziare i trattamenti, e con il quale esiste uno stretto rapporto di collaborazione.

Il Centro Medico Olympus si pone pertanto all'avanguardia per questa nuova metodica. Molte volte i primi benefici possono essere apprezzabili anche solo dopo la prima seduta, con un miglioramento complessivo dei disturbi in oltre il 65 per cento dei casi.

Il trattamento laser in questione è stato denominato Monnalisa Touch, si tratta di un laser a CO2 con raggio pulsato, che emette im-

pulsi delicati (potenza massima 30-40 Watt), frazionati tra loro da un intervallo di 1000 microsecondi, in modo da svolgere un'azione molto delicata, una avanzata tecnologia messa a punto dalla Ditta DEKA di Firenze, leader mondiale nel campo delle applicazioni laser. Gli spot laser esercitano un'immediata azione ristrutturante sulle pareti vaginali che vengono come rigenerate dall'interno. La natura terapeutica (assolutamente non estetica) di questo laser fa sì che viene riequilibrato il pH vaginale, con un miglioramento dell'irrorazione sanguigna, un maggiore turgore e idratazione delle mucose e un ispessimento dell'epitelio vaginale.

Sul versante pratico, già dopo una seduta si assiste a una netta riduzione di bruciore, prurito e senso di secchezza delle parti intime. Le sedute non sono dolorose a livello vaginale, non richiedono anestesia, durano circa 15-20 minuti, e procurano una sensazione di calore, dovuta alla sonda-laser che penetra in vagina”; un lieve fastidio o dolore può essere avvertito invece a livello vulvare per la presenza di fibre sensitive. Il trattamento è assolutamente privo di effetti collaterali, l'unica vera controindicazione del trattamento Monnalisa Touch è la presenza di infezioni vaginali in atto, per tale motivo alla paziente viene richiesto pre-

ventivamente un tampone vaginale. A quasi cinque anni dal lancio della rivoluzionaria terapia di laser intravaginale, sono emersi dei risultati clinici entusiasmanti.

Le donne affette da atrofia vaginale, in seguito ai primi trattamenti con Monnalisa Touch, hanno riportato notevoli miglioramenti di tutti i principali sintomi, con importanti risvolti positivi anche sulla qualità della loro vita.

La dispareunia (ovvero il dolore durante il rapporto sessuale) si è ridotta nell'78% dei casi e nel 66% la diminuzione è stata di una certa intensità, il 91% delle donne finora trattate ad esempio nell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino ha dichiarato di essere contenta e di avere avuto notevoli miglioramenti e solo il 9% non è rimasto del tutto soddisfatto o si aspettava di più. Al controllo, eseguito dopo circa due mesi, le pazienti hanno dichiarato di esser parecchio o molto soddisfatte nel 22,2% dei casi, completamente soddisfatte nel 22,2%, abbastanza soddisfatte nel 38,9% e solo poco o appena soddisfatte nell'8,4% dei casi. Come tutti i trattamenti laser, anche Monnalisa Touch non garantisce risultati eterni, per cui può essere anche ripetuto dopo qualche mese o dopo qualche anno.

Per chiarimenti, informazioni o prenotazioni telefonare allo 0544 456766, (Ambulatorio Ginecologico).

Centro Medico Polispecialistico Olympus

Via Lago di Como, 25 - RAVENNA

OLYMPUS

centro medico polispecialistico

Per info e prenotazioni

Tel. 0544.456766

progettosalute@olympus.ra.it

www.olympus.ra.it



Per informazioni Tel. 0544.456766
progettodonna@olympus.ra.it



CHECK UP PROMOZIONALE PREVENZIONE DONNA

Il check up comprende:

**VISITA SENOLOGICA CON ECOGRAFIA
ECOGRAFIA TRANSVAGINALE
PAP TEST**

(al costo promozionale di euro 150)

PRENOTA IL TUO CHECK UP!

Direttamente presso la segreteria del Centro Medico Olympus

Telefonando al numero: 0544-456766
dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 19,30

Inviando una mail: progettodonna@olympus.ra.it

