



NEWS MonnaLisa Touch™

www.monnalistouch.it - www.dekalaser.com - Aprile 2016 - N° 4



Procedura **MonnaLisa Touch™**
approvata dai Ginecologi Italiani



Il Mese della Menopausa di MonnaLisa Touch™

INTERVISTA AL DOTTOR Maurizio Filippini di San Marino,
che per due mesi ha risposto alle mail delle donne sul tema menopausa.

"Inizialmente siamo partiti con un mese, poi sono diventati due" ci dice Maurizio Filippini, Aiuto Responsabile del Modulo Funzionale di Endoscopia Ginecologica dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino, che è stato il punto di riferimento virtuale, a novembre e poi anche a dicembre, di tutte le donne che avevano domande sulle problematiche della menopausa

e hanno scritto i loro dubbi all'indirizzo e-mail messo a disposizione da Deka info@mesemenopausa.it.

Il Dottor Filippini rispondeva nel giro di 24h e visto il numero di richieste (una mail ogni due giorni) e l'eco mediatica sui magazine (26 articoli pubblicati) Deka ha deciso di prolungare anche a dicembre la

InfoPOINT MONNALISA TOUCH™

consulenza, gratuita per le utenti.

"Ho partecipato volentieri al progetto Il Mese della Menopausa di MonnaLisa Touch™" afferma Filippini *"In generale le domande che sono arrivate sono molto simili a quelle che ricevo in studio dalle pazienti, ad esempio cosa fare in caso di vampate di calore o i rimedi per l'insonnia.*

... continua a pagina



Il riconoscimento della comunità scientifica internazionale. Continuiamo ad alzare l'asticella.

Con MonnaLisa Touch^{MT} abbiamo utilizzato le conoscenze e competenze DEKA per creare un prodotto all'avanguardia capace di offrire un concreto miglioramento alla qualità della vita delle donne.

A conferma del nostro impegno sono state 8 le pubblicazioni da parte delle più prestigiose riviste scientifiche internazionali che hanno dato conferma dell'efficacia e sicurezza del nostro trattamento laser frazionato a CO₂ MonnaLisa Touch^{MT}.

Tra le più autorevoli pubblicazioni cito *The Journal of Endometriosis and Pelvic Pain Disorders*, *Climacteric*, *Maturitas*, *Lasers in Medical Science* e *Menopause*. Le riviste scientifiche peer reviewed, controllate da organismi scientifici super partes, concordano nell'individuare nel trattamento MonnaLisa TouchTM una gran-

de innovazione per trattare i disturbi legati all'atrofia vulvo-vaginale.

Si tratta di un risultato importante, ottenuto puntando su professionalità e scientificità: DEKA è la prima ed unica società del settore ad avere avuto il consenso a livello mondiale, sulla validità, efficacia e sicurezza del trattamento.

Nostro obiettivo continuo è sviluppare apparecchiature e metodiche mediche per offrire alle pazienti trattamenti sempre più innovativi mirati alla soluzione di problematiche di rilevante importanza, senza introdurre effetti secondari.

Prof. Leonardo Masotti



Consolidare la leadership

Abbiamo concluso il 2015 raggiungendo importanti traguardi: sono stati effettuati con il nostro MonnaLisa Touch^{MT} 500.000 trattamenti in tutto il mondo e venduti oltre 1.000 sistemi, raggiungendo oltre 70 Paesi tra cui due mercati strategici come Cina e USA. Puntiamo quest'anno a raggiungere le 2.000 unità installate. Sempre nel corso dello scorso anno è stata sancita la collaborazione tra DEKA e AOGOI (Associazione Ostetrici e Ginecologi Ospedalieri Italiani) e siamo stati presenti ad Expo Milano 2015.

La sfida del 2016 è quella di consolidare la nostra leadership riuscendo a porci come principale interlocutore dei ginecologi in Italia e all'estero: siamo in contatto con le più importanti Associazioni di Ginecologi a livello mondiale ed abbiamo avviato collaborazioni con prestigiose strutture

Universitarie, italiane ed estere, con l'obiettivo di diventare veri propri partner, raccogliendo i loro suggerimenti e pareri per migliorare ulteriormente il prodotto e il servizio fornito. Il trattamento MonnaLisa TouchTM è oramai un punto di riferimento per tutte le donne che affrontano i problemi legati alla menopausa, sempre meno argomento tabù. Un ruolo importante è rappresentato dalle nuove piattaforme di comunicazione social: siamo presenti su Facebook con un profilo MonnaLisa TouchTM molto simile ad un hub di informazione sul tema della menopausa, che convoglia nel suo palinsesto editoriale notizie e informazioni utili e dà spazio ai nostri ginecologi. L'approccio sembra funzionare visto il numero dei feedback in continua crescita, indice della necessità di fare informazione sulla menopausa, tema sul quale le donne vogliono sapere di più.

Lapo Cirri

...continua il testo della p. precedente

E' stato un bel servizio messo a disposizione dall'azienda per sensibilizzare sui disturbi delle donne in menopausa, anche se il contatto medico-paziente rimane fondamentale nel nostro lavoro e anzi bisogna fare di più.

Da un recente studio risulta che

solo il 25% delle donne che soffre di atrofia vaginale comunica spontaneamente i problemi al proprio medico curante e il 70% di loro riporta che solo raramente (o addirittura mail!) il medico rivolge loro domande sui problemi come la secchezza vaginale.

Alcune delle domande e risposte sono state pubblicate, avven-

do cura di mantenere l'anonimato della paziente, sul profilo Facebook di MonnaLisa TouchTM e sono stati tra i più visualizzati in assoluto, a riprova del desiderio di sapere di più sulla tematica.

Alcuni articoli pubblicati sul mese della Menopausa

VEDI PAG. 4

"Da un anno non ho più il ciclo e a breve devo fare una visita ma ho un'eccessiva caduta di capelli. Potrebbe essere una conseguenza legata alla menopausa?"

Fulvia, 53 anni

Risponde il dottor Maurizio Filippini

"È importante curare la qualità del sonno, che è il principale custode dell'area neurovegetativa del cervello. L'ideale sarebbe dormire otto ore a notte. Fare movimento fisico regolare: un'ora di passeggiata veloce al giorno riduce del 30% le infiammazioni che si verificano in menopausa. Si può anche spezzare l'ora in due mezz'ore, magari andando e tornando a piedi dal lavoro, ma bisogna impegnarsi a farlo tutti i giorni. Ridurre l'introito calorico. Ogni dieci anni il metabolismo rallenta del 10-20%, e con la menopausa il ritmo metabolico si abbassa ulteriormente. Ecco perché bisogna prestare attenzione all'alimentazione, riducendo la quantità delle porzioni, facendo pasti leggeri la sera e favorendo una dieta povera di grassi e di zuccheri, e ricca di frutta, verdura, legumi, cereali, carne bianca, pesce e formaggi freschi. Infine, fare attenzione all'alcol. Le donne hanno una sensibilità agli alcolici doppia rispetto ai maschi, e la sensibilità aumenta con l'arrivo della menopausa. Ecco perché sarebbe opportuno non andare oltre i 2-3 bicchieri di vino la settimana e non bere mai di sera, perché l'alcol contribuisce a scatenare le tachicardie notturne."

Sono in menopausa da 7 anni e compaiono ancora le vampate di calore. Assumo i soliti prodotti a base di trifoglio o soia. Ho, però, notato che mi vengono maggiormente quando sono tesa o in ansia, è normale?

Marisa, 60 anni

Risponde il dottor Maurizio Filippini

"I principali disturbi d'ansia non coinvolgono solamente gli aspetti mentali, ma anche il funzionamento del corpo. La carenza di estrogeni in menopausa si ripercuote sul centro termoregolatore dell'organismo, l'ipotalamo, così il termostato dell'organismo va in tilt: la temperatura centrale aumenta a dismisura e scatena un'improvvisa ondata di calore. Ne soffre il sistema limbico, quindi aumento di ansia, irritabilità, depressione. Ne soffrono la corteccia cerebrale e l'ippocampo, stazioni chiave della memoria, dunque difficoltà a ricordare i nomi, il bisogno di annotarsi tutto, la facilità a perdere il filo del discorso. La prima cura? Restituire al cervello ciò che ha perduto, ossia gli estrogeni. Comunque per fortuna i sintomi durano di solito pochi anni."

Q&A



200 TRATTAMENTI in un anno con risultati molto soddisfacenti

L'ESPERIENZA MILANESE DEL DOTTOR GABRIELE CICCOGNANI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia.

Il Dottor Gabriele Ciccognani, Specialista in Ginecologia e Ostetricia con studio a Milano, da molti anni si occupa di menopausa e da un anno circa ha iniziato a utilizzare il laser MonnaLisa Touch™.



La sua esperienza è positiva: ha già trattato circa 80 pazienti ed eseguito oltre 200 trattamenti con risultati molto soddisfacenti in oltre l'80% dei casi. La fascia di età delle donne in cura va dai 48 ai 70 anni e i problemi trattati sono principalmente il bruciore e la secchezza vaginale, a prescindere dai rapporti sessuali. Inoltre sta ottenendo dei buoni risultati anche sulle lievi incontinenze urinarie da sforzo e sul rilassamento vaginale post parto.

Quando i disturbi sono legati all'intimità sessuale è interessante notare come sia importante la componente psicologica:

in genere chi è più motivata a risolvere i problemi intimi ottiene anche risultati più soddisfacenti dal trattamento.

Il laser MonnaLisa Touch™ è "la terapia" per l'atrofia vulvovaginale senza controindicazioni

L'ESPERIENZA DEL DOTTOR ROBERTO SENATORI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, della Casa di Cura Villa Margherita di Roma

Dottor Roberto Senatori, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, si occupa di patologia vulvare e laser terapia dagli inizi degli anni '90.

Il suo parere sul trattamento **laser MonnaLisa Touch™** non lascia dubbi: diventerà in breve tempo "la terapia" di eccellenza dell'atrofia vulvovaginale, poiché sostanzialmente priva di effetti collaterali e anche perché non prevede terapia ormonale.

La sua esperienza nella Casa di Cura Villa Margherita di Roma è relativamente recente, ma ha già trattato **30 donne** con risultati molto soddisfacenti, del tutto sovrapponibili con quelli della letteratura scientifica internazionale e con quelli dei colleghi che sperimentano MonnaLisa Touch™ da più tempo.

In circa l'**80%** dei casi, già dalla prima seduta, si assiste ad una riduzione della sintomatologia soggettiva come secchezza, bruciore e dolore durante il rapporto sessuale. I risultati sono molto evidenti anche in termini oggettivi: ai controlli medici successivi al primo trattamento si riscontra una maggiore elasticità e integrità della mucosa.

Il campione di donne trattate dal Dottor Senatori è over 50, in menopausa, che ri-

chiede il trattamento laser su invio del medico curante o autonomamente, dopo averlo conosciuto attraverso i mezzi di informazione.

L'aspettativa media di vita della donna è attualmente stimata intorno agli 84 anni, quindi più di un terzo della vita sessuale viene vissuta dopo la menopausa: è compito del ginecologo quindi, sostiene Senatori, cercare di instaurare con le pazienti un rapporto tale da permettere di esprimere le loro difficoltà intime, approfondendole con il tatto necessario per poter affrontare questi cambiamenti in maniera serena.

MonnaLisa Touch™, riconosciuto dalla comunità scientifica internazionale, si è affermato come metodo efficace proprio per risolvere la secchezza e le difficoltà durante i rapporti sessuali; il laser CO₂, nato come metodo ablativo, diviene adesso una modalità rigenerativa del tessuto.



PROBLEMI LEGATI alla sfera sessuale: MonnaLisa Touch™ offre una soluzione

L'ESPERIENZA DELLA DOTTORESSA CLAUDIA POLO DI BRESCIA

La dottoressa Claudia Polo, specialista in ginecologia ed ostetricia, ha iniziato ad utilizzare il laser **MonnaLisa Touch™** sulle pazienti dal 2015 e in pochi mesi i risultati sono stati eccellenti, in particolare per risolvere i problemi di atrofia vaginale e dolore durante i rapporti sessuali.

Dal suo personale rapporto con le pazienti emerge come i problemi intimi, se non sono sviscerati dal medico, non emergono: le donne li considerano legati alla sfera privata e non come sintomi della menopausa che possono essere curati, quindi non ne parlano spontaneamente a meno che non sia il ginecologo a chiedere.

Secondo l'esperienza della Dottoressa Polo basta una semplice domanda per far prendere consapevolezza alle donne, anche se rispetto ad alcuni anni fa oggi appaiono più consapevoli e vivono meglio la menopausa e la loro vita sessuale.

Claudia Polo ha una lunga esperienza nell'ambito della menopausa: nel 2000 ha aderito al progetto Menopausa Italia, attualmente esercita a Brescia presso l'Istituto Clinico Sant'Anna e presso il Centro "Meno Menopausa", che si occupa a 360° delle diverse problematiche legate a questa fase della vita, dalla ginecologia, alla dermatologia, fino alla psicologia e alla nutrizione.



Un laser per ridare la gioia di vivere alle pazienti in menopausa

L'ESPERIENZA DEL DOTTOR Michele Dicecca

Specialista in Ginecologia e Ostetricia, di Bari

Il Dottor Michela Dicecca, Dirigente Medico dell'ospedale pubblico "Di Venere" di Bari Carbonara, utilizza MonnaLisa Touch™ nel suo studio da circa un anno con risultati soddisfacenti, ridando la gioia di vivere una vita intima serena a molte donne in menopausa naturale o indotta in seguito a patologie importanti come neoplasie ginecologiche o tumori alla mammella.

L'atrofia vaginale tipica della menopausa provocando la dispareunia, mette a dura prova il rapporto di coppia a causa dei dolori intimi durante il rapporto sessuale, con conseguenti ripercussioni psicologiche anche pesanti.



Dopo aver effettuato il trattamento le pazienti mostrano non solo soddisfazione ma anche gratitudine per i benefici procurati dal laser. Dal punto di vista medico si tratta di una metodica facile da utilizzare, che si attua in pochi minuti e senza sostanziali effetti collaterali.

Cosa dice la Stampa di MonnaLisa Touch™

DM IN FORMA

**DONNA
MODERNA**

SEGNA IN AGENDA

E TU BRUXI? Digrignare i denti è un problema diffuso ma ancora sottovalutato. Novembre è il mese della prevenzione del bruxismo, con visite odontoiatriche gratuite in studi selezionati, sconti speciali per l'acquisto dei bite Dr Brux e, in omaggio, il bite diurno Rilax. Info: www.drbrux.com.

INFLUENZA ALLA LARGA È partita la campagna di informazione sull'influenza. Tra le iniziative, il monitoraggio dei picchi influenzali da parte dell'Osservatorio (previenila.it) e il numero 800385014 per chiedere consulenze gratuite ai medici dell'Amiot, l'Associazione medica italiana di omeopatia, l'omeopatia 2.0.

MANGIARE SANO Appuntamento a Rimini Fiera, dal 14 al 17 novembre, per Gluten free Expo, il salone dedicato ai prodotti senza glutine (glutenfreeexpo.it). Di alimentazione sana, vegetariana e vegana si parlerà anche al Modena benessere festival, il 14 e 15 novembre (modenabenessere.it).

MENOPAUSA SERENA MonnaLisa Touch (il trattamento laser che "ringiovanisce" le parti intime), per tutto novembre promuove un filo diretto con un esperto per parlare dei problemi tipici delle over50. Basta scrivere a info@mesemenopausa.it.

Starbene

MEMO BENESSERE

dal 3 al 6 novembre
L'APPUNTAMENTO ECO
Green economy, riciclo, trasformazione dei rifiuti in risorse e sviluppo sostenibile sono gli argomenti che tengono banco alla Fiera Internazionale Economico. L'appuntamento è dal 3 al 6 novembre alla Fiera di Rimini. Puoi acquistare il biglietto anche su ecomondo.it.

dal 3 al 6 novembre
MENOPAUSA SENZA PAURA
8 donne su 10 ancora non riescono a parlare spontaneamente dei disturbi legati alla menopausa e delle ripercussioni sulla vita sessuale. Se anche tu hai qualche dubbio, per tutto novembre, MonnaLisa Touch mette a disposizione un ginecologo che risponde via mail a domande su menopausa e dintorni. Scrivi a info@mesemenopausa.it e avrai la risposta che cerchi.

10 e 17 novembre
A SCUOLA DI CUCINA VEG
Lezioni per veggy e vegan: il 10 novembre tutto sui legumi e sui migliori condimenti e cotture per esaltarne sapore e proprietà. Il 17 novembre, invece, è dedicato ai dolci vegetali con dolcificanti naturali. Ore 19.30-22.30, da Mangia la foglia bio a Parma. Per iscriverti vai su mangialafogliabio.com.

14-15 novembre
WELLNESS IN FESTIVAL
Yoga, danze orientali, fitness, massaggi e anche una gara di body painting. Se vuoi rilassarti, imparare e divertirti, partecipa a Modena Benessere, il festival dedicato al benessere naturale dall'Oriente all'Occidente, previsto per il weekend del 14 e 15 novembre a Modena Fiere. Trovi il programma su modenabenessere.it.

13 novembre
IL CONVEGNO ANTI OBESITÀ
Il cibo è la nostra migliore medicina è il titolo del convegno che si tiene all'Ospedale S. Pietro Fatebenefratelli di Roma il 13 novembre (sala convegni, via Cassia 500). Molto atteso l'intervento del professor Salvatore Barciaro sul Nerve Growth Factor, una proteina antiobesità (ore 16.20). L'ingresso è gratuito ma è richiesta la prenotazione allo 06-33554121.

13 novembre
NON DIGRIGNARE
Insonnia, vertigini, cefalee, cervicale, dolori alla schiena... E se dipendesse dai denti? Novembre è il mese del bruxismo, causa spesso sottovalutata di questi disturbi: fino al 31 dicembre puoi prenotare una visita gratuita dal dentista e, in farmacia, avere in omaggio un bite Dr. Brux (un apparecchio antisfregamento). Per informazioni telefona all'800-111905.

10 novembre
LA FIERA DELLA MANUALITÀ
Giochi, oggetti per la casa ma anche decorazioni natalizie, cake design e cucito sono i protagonisti di Abilmente Roma, la manifestazione internazionale della manualità creativa, che si tiene nella capitale dal 5 all'8 novembre. Con tanti laboratori per chi ama "fare con le mani". Info su: roma.abilmente.org.

8 novembre
IL SEMINARIO YOGA
L'Ashantaga Vinyasa Yoga è una disciplina che si basa su un'attività fisica intensa e sulla respirazione. Per scoprire tutti i segreti non perdere l'appuntamento previsto l'8 novembre al Centro Le Vie del Dharma, a Diegare di Cesena (FC), in via Savona 66. Per info, chiama lo 0547-347025 o scrivi al centro@levedeldharma.it.

dal 5 all'8 novembre
www.starbene.it 15

Intimità

**FINO AL 30 DICEMBRE
MENOPAUSA
SENZA ANSIE**

MonnaLisa Touch, l'innovativo laser italiano che combatte i disturbi legati alla menopausa, fino alla fine di dicembre mette a disposizione un esperto che risponderà direttamente a tutte le domande su menopausa, benessere fisico, sessualità e problematiche correlate. Il dottor Maurizio Filippini, aiuto responsabile del Modulo funzionale di Endoscopia ginecologica dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino, sarà disponibile tutti i giorni alla mail info@mesemenopausa.it per rispondere ai dubbi delle donne, ma anche a quelli dei loro compagni, su questo delicato periodo della vita.

G.V.

QN il Resto del Carlino

Un laser per far rivivere l'intimità A Lendinara, una terapia di ultima generazione per le donne

- LENDINARA -

LA TERAPIA di ultima generazione contro i problemi di atrofia vaginale si chiama MonnaLisa Touche. Ed il primo nel Veneto ad aver abbracciato questa novità è il Poliambulatorio Sant'Anna di Lendinara, dove lavora il dottor Antonio Gandolfi. Il laser MonnaLisa touch si usa per il trattamento dei disturbi legati alla atrofia vaginale, patologia causa di notevoli disturbi quali, secchezza vaginale, prurito vulvare, difficoltà ad avere rapporti, vaginiti batteriche ricorrenti, lieve incontinenza urinaria.

Dottor Gandolfi, ci parli di questa terapia: in che consiste?
«Si tratta di usare una sorgente di luce laser per applicazioni mediche molto simili a quelle usate in medicina estetica per il ringiovanimento della pelle del viso, con lo scopo di riportare indietro l'orologio biologico per qualche anno».

Quali sono le donne che possono trarre giovamento?
«Tutte quelle donne che soffrono di disturbi intimi legati molto spesso alla menopausa quali bruciore, prurito, lassità delle pareti vaginali, lieve incontinenza compensata da poco o dispareunia, ovvero dolore durante i rapporti».



Il dottor Antonio Gandolfi

Sono disturbi invalidanti e molto frequenti?

«Sì, molto più di quanto si pensi, perché le donne non ne hanno mai parlato volentieri per un errato senso del pudore cercando sempre di minimizzare e di sopportare anche con il proprio partner. Ora i costumi stanno cambiando, la vita media si è allungata e la donna ha più cura di se stessa, della propria fisicità, della propria

femminilità e ci tiene a continuare a vivere un rapporto di coppia sereno, anche dal punto di vista intimo, il più a lungo possibile».

È una terapia dolorosa?

«Assolutamente no. Si tratta di eseguire dei trattamenti indolori con una sonda appositamente studiata simile a quelle che si usano per l'ecografia. Il trattamento dura circa 10 minuti e per raggiungere un risultato ottimale ne servono

L'IDEA

Il disturbo

L'atrofia vaginale è una patologia che causa disturbi come secchezza, prurito, difficoltà ad avere rapporti, vaginiti ricorrenti, lieve incontinenza urinaria

La cura

La 'MonnaLisa Touche' è una terapia che consiste in applicazioni mediche con il laser in loco. Il trattamento è indolore, dura circa 10 minuti e va ripetuto almeno 3/4 volte

no almeno 3/4, a seconda della gravità del caso e a distanza di 40 giorni l'uno dall'altro. Dopo il trattamento la donna può tornare immediatamente alle proprie attività, con l'avvertenza di non avere rapporti i primi 10 giorni di ogni trattamento».

Ci sono controindicazioni?

«Nessuna. Sarà opportuno solamente avere un Pap test eseguito di recente».

Healthy Spaces

'MonaLisa Touch' for women with menopausal symptoms

© PUBLISHED JAN 26, 2016, 5:00 AM SGT

Menopause is a natural part of life, but if the symptoms bother you, you can get help. Jovce Teo looks at treatments available, including a new laser treatment.

Some clinics here have started using a relatively new method - a laser technology known as The MonaLisa Touch - to help women suffering from painful sex caused by vaginal atrophy.

This condition typically happens after menopause, when oestrogen levels decline, and causes the thinning and drying of the vagina walls, though it can hit younger breast cancer survivors as well.

This laser treatment offers an alternative for women who do not want to use hormone replacement therapy (HRT) for vaginal atrophy.

Apart from vaginal atrophy, other common menopausal symptoms are aches and pains, hot flashes, and mood disorders such as depressive moods, anxiety and insomnia.

"Menopause is a physiological process all women will go through, very much like puberty," said Dr Chua Yang, a consultant obstetrician and gynaecologist at A Clinic For Women, Mount Alvernia Hospital.

"The most important thing is to have an understanding of this process, the changes that occur and the possible symptoms associated with menopause."

Up to 80 per cent of women will be able to deal with menopause easily as they have no symptoms or very mild, transient ones, said Dr Chua, who is also the Asia Pacific Menopause Federation president.

Menopause takes place when a woman has not had her period for 12 consecutive months.

Here's a look at the treatments for menopausal symptoms. Hormone replacement therapy (HRT). The female hormones oestrogen and progesterone, or just oestrogen alone, are taken in various ways, including tablets, skin patches, gels or implants.

Doctors say women with moderate to severe menopausal symptoms can benefit from HRT.

Dr Susan Logan, a consultant at National University Hospital (NUH) Women's Centre, said "the only group that definitely needs HRT is women with premature menopause".

These women are at increased risk of health problems such as early onset of osteoporosis and cardiovascular disease.

On average, women in this region usually hit menopause around 50 years old. Dr Logan said women who have low bone mass or osteoporosis can also consider HRT to improve their bone mineral density and menopausal symptoms.

Side effects of HRT include bloating, headaches, mood changes and diarrhoea. It can also raise one's risk of getting breast cancer and other health problems such as stroke.

But HRT need not be lifelong. The dosage is usually gradually reduced and stopped after the symptoms are controlled, said Dr Chua.

Non-HRT options: These include self-management and complementary and alternative medicine.

Dr Chua said she may advise her clients who experience mild symptoms to make lifestyle changes, such as doing breathing and physical exercises to deal with mood changes and energy levels.

Alternative therapies include phytoestrogens, which are found in a variety of products like soy beans and soy-based products, flaxseed, seeds, oats and chickpeas.

Black cohosh, red clover and bee pollen have also shown variable effectiveness in addressing menopausal symptoms, said Dr Chua.

But they mostly lack large-scale research to confirm their safety or effectiveness, she added.

There is mixed evidence on using acupuncture to treat menopausal symptoms, but some women have found it helpful, said Dr Logan.

For vaginal atrophy, the options include lubricants and vaginal moisturisers, she said.

Laser treatment: The MonaLisa Touch therapy, which was developed in Italy and launched here last week, is used to treat vaginal atrophy. Laser treatments stimulate the production of collagen so that the vaginal tissue becomes firmer and more elastic, said Dr Logan.

Dr Christopher Chong, medical director of Chris Chong Women's and Urogynaec Centre, said the MonaLisa Touch can "generally be completed in five minutes, producing benefits right from the first treatment".

"The recommended number of treatments is one to three, but you can go up to six, done one to two months apart, followed by an annual maintenance treatment. It varies from case to case," he said.

Preliminary results show that the therapy alleviates vaginal atrophy and painful sex, said Dr Chong.

However, the procedure comes at a cost of \$2,500 for three sessions.

While relatively painless, some may not like the psychological discomfort.

"It's a procedure that's done in the vagina. It's something a lot of Asian women may not be comfortable with," said Dr Chua.

She said the MonaLisa Touch is for the sole purpose of dealing with vaginal atrophy.

Similarly, there are also effective topical and oral medications that can address symptoms brought about by vaginal atrophy.

Further research is needed on the safety and long-term efficacy of the MonaLisa Touch before recommending its use in multiple gynaecological conditions, said Dr Logan.

A version of this article appeared in the print edition of The Straits Times on January 26, 2016, with the headline "Treatment with a special touch". Print Edition | Subscribe

TOPICS: HEALTH AND WELLBEING MIND & BODY HEALTHCARE



The MonaLisa Touch, a laser treatment for vaginal atrophy. PHOTO: MONALISA

GENTE SALUTE MENOPAUSA 2/ I METODI NON ORMONALI: GLI ESPERTI CONSIGLIANO

TI SENTI DONNA A METÀ? PROVA SOIA E LASER

DIETA, ESTRATTI NATURALI E NUOVE TECNICHE POSSONO MITIGARE VAMPATE, INSONNIA, CATTIVO UMORE. E, COME LA JOLIE, POTRETE DIRE: «MI PIACE QUESTA FASE DELLA VITA»

di Roberta Spadotto

Ogni donna è speciale, anche quando si parla di menopausa. Angelina Jolie, per esempio, che a marzo si è sottoposta a un intervento a scopo preventivo di rimozione delle ovaie (dopo la mastectomia del 2013), ed è quindi entrata in questa fase precocemente, a soli 40 anni, dice: «Mi piace essere in menopausa. Sono fortunata, perché non ho avuto reazioni terribili. Un'affermazione forte, ma non più fantascientifica. Oggi è possibile vivere questo momento inevitabile e delicato della vita in modo sereno grazie a cure individuali e mirate, conferma il professor Paolo Scollo, presidente di Sigs (Società italiana di ginecologia e ostetricia). Le donne che soffrono di disturbi severi e necessitano di una terapia ormonale sostitutiva sono la minoranza, come abbiamo raccontato la scorsa settimana. Per tutte le altre, cui questa terapia è controindicata (in genere a causa di familiarità del tumore al seno e all'utero) o che non desiderano assumere ormoni perché i sintomi denunciati sono di lieve entità, esistono trattamenti alternativi e spesso naturali. «Un rimedio efficace per ridurre le vampate di calore, per esempio, si trova nei fitosteroli, ossia gli ormoni naturali presenti in alcune piante, spiega la dottoressa Rossella Nappi, ginecologa dell'ambulatorio di endocrinologia

ginecologica e della menopausa del Policlinico San Matteo di Pavia. «Possono essere assunti sia come estratti (integratori alimentari, soprattutto quelli a base di trifoglio rosso), sia con la dieta. Sono presenti in quantità nella soia, ma si trovano pure nei legumi, nei cereali integrali, nei frutti di bosco, nei semi di sesamo e di lino». Alcuni studi hanno dimostrato che le donne orientali, che hanno una dieta più ricca di fitosteroli, soffrono molto meno gli effetti della menopausa. «Anche in questa fase l'alimentazione è importante», continua la dottoressa Nappi. «Chi soffre di vampate di calore deve evitare spezie, alcolici e fritti stagionati. Esistono anche rimedi provenienti dalla medicina orientale. Per vampate, insonnia e nervosismo, dice la dottoressa Raffaella Chionna, re-

sponsabile del Centro menopausa del San Raffaele di Milano, «un ottimo rimedio è la cinichfuga racemosa, un integratore naturale adatto anche a chi ha avuto un carcinoma alla mammella. Valido anche il resveratrolo, un fitoestrogeno che si estrae dalla buccia dell'acino d'uva».

Un altro fastidio frequente durante il climaterio è la secchezza vulvo-vaginale che provoca dolore durante i rapporti sessuali e altre noie come infiammazioni, cistiti, incontinenza. «Un rimedio sono le creme a base di acido ialuronico», spiega la dottoressa Marta Parma, ginecologa del San Raffaele di Milano. «Segnalo poi un nuovo farmaco a base di ospemifene, che rilascia estrogeni solo a livello vaginale, senza nessun rischio per seno e utero. Per questo disturbo oggi si può ricorrere anche al laser. «Si chiama "Monnalisa Touch" ed è un trattamento che rimodella e ricostruisce le mucose, continua la dottoressa Parma. «È una pratica ambulatoriale indolore: si applica con una sonda come quella delle ecografie. Dura 5 minuti, bastano 3 sedute per avere un netto miglioramento che dura un anno circa».



104 GENTE

I migliori articoli, italiani e stranieri



Bringing Sexy Back

Written by Davina Montgomery



Everyone talks about the hot flashes, the mood swings and the weight gain, but one of the most disempowering, the most life changing elements of menopause can be the death of your sex life ... or at least an enjoyable sex life.

While Hormone Replacement Therapy, or HRT - described to me recently and hilariously as "the same old pregnant mare's urine stuff that's been around for decades" - works for some women, it isn't effective for all and is not an option for women with a history of or high risk of developing breast cancer.

Fractional CO2 laser treatment is a non surgical drug-free treatment using the same laser technology that has been used for over a decade to treat acne and scarring and revitalise ageing skin, and is now giving post-menopausal women, and their husbands, their sex lives back. While it's not available in Geelong yet, local surgeons Ian Holten and Rafael Acosta will be making the technology - rather charmingly called MonaLisa Touch therapy - available to patients at Australian Skin Face Body from early in 2015.

After speaking to one patient who was currently undergoing the treatment, and raving about the results, I was fascinated and wanted to know more, which led to Dr Fariba Behnia-Willison, a pioneering specialist using the technology to treat the vaginal symptoms of menopause in Australia. I asked Dr Willison what had led her to the MonaLisa Touch treatment.

"Vulvo-vaginal atrophy has always been an area where it is difficult for medical practitioners to provide patients with consistent and effective treatment, so I am always looking for new possibilities and treatment options to help my patients," she said.

Vulvo-vaginal atrophy is the medical term for a condition that affects more than four in ten menopausal and post-menopausal women. The drop in hormone levels that occurs during menopause can result in a thinning and loss of elasticity of the vaginal walls, the blood supply is reduced and the vaginal walls loses much of their natural lubrication.

The language alone that describes the condition is depressing - there is a lot of "loss of" and "reduced". For women who find the condition yet another unwelcome symptom of menopause, the reality is that sex becomes nonstimulating, uncomfortable and, for some, unbearably painful.

"I first saw MonaLisa Touch in 2012 at an international conference focusing on urogynaecology. Initially I was sceptical, but once I read the research and understood what was involved and how it worked I knew it was something I needed to look into.

"I have been offering MonaLisa Touch in my practice in Adelaide since early 2013 and I have performed more than 2000 treatments. However, it is only recently that more gynaecologists are introducing the treatment into their practices. So I expect over the next few months it will become available in more medical practices across Australia."

MonaLisa Touch is suitable for women of all ages experiencing symptoms related to vulvo-vaginal atrophy, including vaginal dryness or itching, urinary urgency and incontinence, burning sensations and irritations of the vagina, fissuring of the vaginal opening, vaginal laxity, pain during intercourse. While the symptoms of vulvo-vaginal atrophy are most commonly associated with menopause, younger women can also experience some or all of the symptoms due to prolonged use of the Pill, breast cancer, breast-feeding or scarring resulting from childbirth requiring severe perineal repair.

For women who have or who have had breast cancer, the rate of vaginal atrophy is high - around 60 per cent. And for these women, Hormone Replacement Therapy, or HRT, that has been one of few options to treat symptoms simply isn't an option. Alternatives to HRT that have been available tend towards non-scented barrier cream and a LOT of lubricant, and there is not a lot about that that is sexy.

"MonaLisa Touch is certainly suitable for patients who have previously had cervical cancer and breast cancer. In fact they are very often ideal candidates for the procedure because it is not recommended that they use HRT and their cancer treatment has often caused early onset of vulvo-vaginal atrophy," Dr Willison said.

"Typically the procedure takes around five minutes and for most patients it is painless. No anaesthesia is required. It is a walk-in walk-out procedure that is mostly done in the private practice of gynaecologists.

"A probe is inserted into the vagina and then slowly withdrawn. As it is withdrawn the doctor stops every five millimetres and the fractional laser energy is delivered to the vaginal tissue. For most patients the only sensation is a slight vibration. Following procedure patients can return to the normal daily routine, although it is recommended to avoid sexual activity for around three days after the procedure.

"MonaLisa Touch has exceeded my expectations. It is a low-risk procedure that is simple to perform and very well tolerated by patients. And the level of patient satisfaction is very high. If I have diagnosed the patient to be suitable for a MonaLisa Touch treatment, it is highly unusual for them not to notice a significant improvement in their symptoms.

Patients will typically have three treatments, four to six weeks apart. Dr Willison also recommends a follow up treatment every year or so to maintain the improvements experienced from the initial course of treatments. She said that while no treatment is without risk, the likelihood of complications following a MonaLisa Touch treatment is very low.

"My experience of no serious or lasting side-effects is similar to that of medical practitioners from around the world and what is reported in the published research. Tens of thousands of MonaLisa Touch treatments have been performed around the world and I am not aware of any serious side effects of any kind. At most patients describe some very mild irritation or warmth after the treatment that typically lasts only a few hours, and even then these cases are quite rare."

"While I have found MonaLisa Touch to be extremely effective for the treatment of many of the symptoms of vulvo-vaginal atrophy, and this is backed up by the published studies, it is important that before having the MonaLisa Touch procedure that patients have a gynaecological examination to ensure there are no underlying pathologies or other problems that should be addressed prior to having the treatment."

"It's relieved so many of my symptoms, I just can't believe the difference," a patient of Dr Willison's told me.

"And it's not just me. There is a wall covered in cards in her office, which I thought were from her female patients, but we both laughed when she said they were from the husbands. One of them was the biggest thank you card I've ever seen - he must have been one happy man!" And would she recommend it to other women?

"Hell yes!"

For more information contact Australian Skin Face Body or visit www.monalisatouch.com.au

Log in | [Twitter](#) | [Pinterest](#)



STEFANO SALVATORE
NOMINATO PRESIDENTE
della European
Urogynaecological
Association (EUGA)

Il Professor Stefano Salvatore, ginecologo e responsabile dell'Unità funzionale di Uroginecologia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, è stato nominato presidente della European Urogynaecological Association (EUGA).

La società, che riunisce circa 2500 specialisti in uroginecologia, ha l'obiettivo di sviluppare linee guida e standard di trattamento per le disfunzioni pelviche femminili, tra cui incontinenza urinaria, prolasso genitale e dolore pelvico; facilitare lo scambio di conoscenze e novità tra gli specialisti e sviluppare programmi didattici e universitari per la formazione di giovani medici.



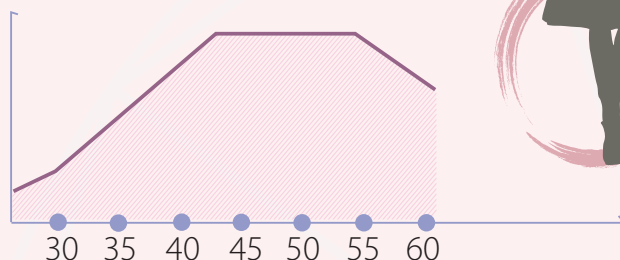
“Questa nomina è per me motivo di estremo orgoglio. Prima di me figure illustri hanno ricoperto la stessa carica con l'obiettivo di diffondere conoscenze e stabilire standard di formazione nell'ambito delle disfunzioni pelviche femminili nel nostro continente. Nei prossimi tre anni il mio impegno sarà volto a continuare tali attività e a promuovere una politica di certificazione di competenze nei diversi Paesi Europei”, dichiara Stefano Salvatore.

Il Professor Salvatore è stato anche il responsabile, cinque anni fa, del primo studio clinico su MonnaLisa Touch™, dal quale emersero i primi risultati clinici entusiasmanti sul laser che combatte i disturbi della menopausa.

INFOGRAFICA: Autotest per le pazienti

La Menopausa

Tra i 40 e i 50 anni la donna entra nella fase della menopausa. Può capitare che i sintomi si presentino verso i trent'anni, mentre a volte dopo i 60. Pochi sanno che i segni della menopausa iniziano almeno 5 anni prima.



I 5 SEGNI DELLA MENOPAUSA

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

1. Irregolarità del ciclo
2. Vampate di calore
3. Secchezza vaginale
4. Rapporti sessuali dolorosi
5. Sonno disturbato

COSA FARE?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

1. Non vergognarsi e chiedere consiglio al medico
2. Controlli periodici dal ginecologo
3. Regolare attività fisica
4. Corretta alimentazione

Cosa fare PER L'ATROFIA VAGINALE?

L'atrofia vaginale può causare secchezza, irritazione, bruciore e dolore durante il rapporto sessuale, interessando fino a circa il 40% delle donne in postmenopausa. Per contrastare e migliorare le condizioni di trofismo ed elasticità cutanea ci si può affidare alle tecniche laser più innovative come il laser CO₂.

Dal San Raffaele all'Università di Stanford: dagli USA nuove evidenze scientifiche confermano l'efficacia del trattamento Monnalisa Touch™

Lo studio del Prof. Eric Sokol di Stanford e del professor Mickey Karram del Christ Hospital di Cincinnati, conferma la sicurezza ed efficacia di Monnalisa Touch™

An Assessment of the Safety and Efficacy of the SmartXide² - V²LR CO₂ Laser for the Treatment of Vulvovaginal Atrophy

Eric R. Sokol MD¹, Mickey M. Karram MD²



¹Urogynecology and Pelvic Reconstructive Surgery, Stanford University, Stanford, California
²Advanced Urogynecology and Pelvic Surgery, The Christ Hospital, Cincinnati, Ohio



Background

Genitourinary Syndrome of Menopause (GSM), previously called Vulvovaginal Atrophy (VVA), manifests as an involution of the mucous membranes and tissues of the vulva and vagina due to a drop in circulating estrogen that occurs during menopause¹. This can result in significant thinning of the vaginal epithelium leading to vaginal dryness, dyspareunia, and irritative symptoms of the lower urinary tract.²

First-line therapies for GSM include vaginal moisturizers, and lubricants. When first-line therapies fail to control symptoms, estrogen treatment should be considered in the absence of contraindications. The primary objective of this management is to alleviate symptoms and reverse atrophic anatomical changes³. Though local estrogen therapies are often effective^{3,4}, medication adherence among patients is variable (52-74%)⁵, and contraindications may exist.

Fractional CO₂ lasers have been safely and effectively used in many areas of the body including the skin of the face, neck and chest, with the effect of producing new collagen and elastic fibers⁶⁻⁹. Histological evaluation of vaginal tissue after fractional CO₂ laser treatment has demonstrated regeneration of connective tissue in the vaginal lamina propria without leading to tissue damage or side effects¹⁰.

The SmartXide² V²LR (Monalisa Touch Laser) is a fractional CO₂ laser system with a maximum power of 60 W, emitting laser energy at a 10,600 nm wavelength. The maximum depth of penetration of the laser energy into the vaginal tissue is 200 µm. Laser treatment of the vaginal wall has been shown to lead to formation of new collagen fibers, as well as elastic fibers and extracellular matrix (ECM). This restores cellular trophism, increases tissue permeability and re-establishes normal blood flow¹¹.

Objectives

PRIMARY OBJECTIVE
 The primary objective was to assess the safety and the efficacy of the SmartXide² - V²LR fractional CO₂ laser for the treatment of Genitourinary Syndrome of Menopause (GSM).

- SECONDARY OBJECTIVES**
1. Assess the effect of treatment on female urogenital health using the "Vaginal Health Index" (VHI) score
 2. Assess the effect of treatment on vaginal wall pliability by tracking the maximum dilator size tolerable for the patient
 3. Assess the change in vaginal pH before and after each treatment session
 4. Assess the effect of treatment on female sexual function using the "Female Sexual Function Index" (FSFI) specific questionnaire
 5. Assess the effect of treatment on general quality of life using the "Short Form 12" (SF-12) questionnaire
 6. Assess the degree of physician ease of treatment using a 5-point Likert scale
 7. Assess the rate of patient satisfaction with treatment using the Patient Global Impression of Improvement (PGI)

Method

This study was IRB-approved. Patients were assessed for their eligibility and willingness to participate in the study.

A gynecological examination was performed for all patients to assess the conditions of the vaginal wall (VH) with scores that could range from 5-25. The investigators performed a vaginal calibration and determined the largest dilator that the patient could comfortably tolerate. VVA symptoms were assessed using a Visual Analog Scale (VAS) (Fig. 1) and VHI (Fig. 2) scores were obtained. FSFI and SF-12 quality of life questionnaires were completed by each patient. The FSFI questionnaire had a minimum score of 2 and a maximum of 36. The SF-12 questionnaire had a minimum score of 0 and a maximum of 100 after being normalized. All assessments were performed before treatment and at the 3 month follow up.

Fig. 1

VISUAL ANALOG SCALE (VAS)					
Please indicate below the discomfort you are experiencing:					
0	2	4	6	8	10
Very happy, no hurt	Hurts just a little bit	Hurts a little more	Hurts even more	Hurts a whole lot	Hurts as much as you can imagine

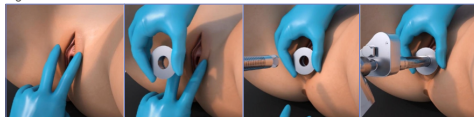
Fig. 2

VAGINAL HEALTH INDEX (VHI)					
Score below and indicate pH score:					
Score	Overall Elasticity	Fluid Secretion Type and Consistency	pH	Epithelial Mucosa	Moisture
1	None	None	6.1	Petechiae noted before contact	None, mucosa inflamed
2	Poor	Scant thin yellow	5.6-6.0	Bleeds with light contact	None, mucosa not inflamed
3	Fair	Superficial, thin white	5.1-5.5	Bleeds with scraping	Minimal
4	Good	Moderate, thin white	4.7-5.0	Not friable, thin mucosa	Moderate
5	Excellent	Normal (white flocculent)	≤4.6	Not friable, normal mucosa	Normal

Fig. 3



Fig. 4



Method (cont.)

Each patient received 3 treatments with the SmartXide² V²LR fractional CO₂ laser system (Fig. 5) at six week (+/- 1 week) intervals. An external introducer ring was inserted into the vaginal canal, the markings on the probe were aligned with the edge of the ring to measure withdrawal of the probe after a series of pulses were delivered (Fig. 3), and the probe was rotated 60° (Fig. 4). Laser power could be adjusted before and during the treatment to assure patient comfort. The procedure was performed in the outpatient clinic, not requiring any specific preparation, analgesia, or anesthesia.

To determine patient satisfaction with the treatment, PGI scores were collected from patients at the 3 month follow up.



Results

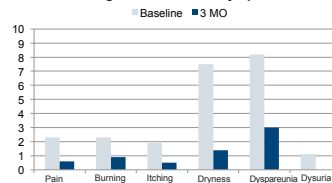
30 patients were included in the study, all of which were Caucasian. 3/30 patients were lost to follow up and didn't complete the study.

Fig. 6: The average age of patients treated was 58.6 years

	AGE (years)		
	Onset of Menopause	Onset of VVA	At Screening
Minimum	27	30	34
Maximum	68	63	68
Average	48.9	51.2	58.6
Std. Dev	7.6	8.3	8.8

Fig. 7: All VVA symptoms significantly improved after 3 treatments

Average Scores of VVA Symptoms



Ease of treatment scores were 4.8/5, 4.8/5, and 5/5 for the first, second, and third treatment respectively. The lowest score for any treatment performed was a 4/5. This implies the treatment is easy for physicians to perform.

All patients had an improvement on the VHI scale. The average VHI score of patients before treatment was 14.4/25.0 (+/- 2.9). After three treatments, the average VHI score of patients was 21.4/25 (+/- 2.9), indicating an average improvement of 7.0 points.

Results

Fig. 8: Patient's FSFI Scores indicated an 8.8 point improvement

	Female Sexual Function Index (FSFI)	
	Baseline	3 Month FU
Minimum	2	2
Maximum	25	33.9
Average	11.3	20.1
Std. Dev	7.3	11.0

Fig. 9: Patients had increased vaginal wall elasticity and were able to comfortably handle a larger dilator after treatment.

Dilator Size Distribution at all Visits

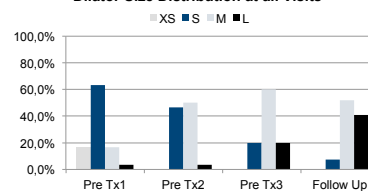
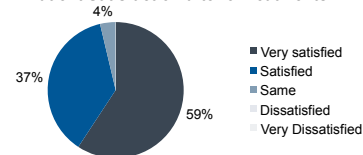


Fig. 10: 96% of patients were either satisfied or very satisfied with their treatment, while no patients were dissatisfied.

Patient Satisfaction after 3 Treatments



SF-12 scores were found to have a non-significant change from baseline to follow up. Average physical health improvement was 1.6 (+/- 8.1), and average mental health improvement was -2.6 (+/- 10.6).

Conclusion

Use of the SmartXide² V²LR fractional CO₂ laser (Monalisa Touch) is an effective and safe method for the treatment of symptoms related to Genitourinary Syndrome of Menopause (GSM).

References

1. Van der Laak JA, de Bie LM, de Leeuw H, de Wilde PC, Hanselaar AG. The effect of Replens on vaginal cytology in the treatment of postmenopausal atrophy: cytomorphology versus computerised cytometry. J Clin Pathol. 2002;55:446-51.
2. Bachmann GA, Cheng RJ, Rovner E. Vulvovaginal complaints. In: Lobo RA, ed. Treatment of the Postmenopausal Woman: Basic and Clinical Aspects, 3rd ed. Burlington, MA: Academic Press; 2007:263-270.
3. The North American Menopause Society. Management of symptomatic vulvovaginal atrophy: 2013 position statement of The North American Menopause Society. Menopause. 2013;20:888-902.
4. Suckling J, Lethaby A, Kennedy R. Local oestrogen for vaginal atrophy in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2006 Oct 16;(4):CD001500.
5. Shulman LP, Portman DJ, Lee WC, et al. A retrospective managed care claims data analysis of medication adherence to vaginal estrogen therapy: implications for clinical practice. Journal of Women's Health (Larchmt) 2008;17:569-78.
6. Ong MW, Bashir SJ. Fractional laser resurfacing for acne scars: a review. Br J Dermatol. 2012;166:1160-9.
7. Tierney EP, Hanke CW. Fractionated carbon dioxide laser treatment of photoaging: prospective study in 45 patients and review of the literature. Dermatol Surg. 2011;37:1279-90.
8. Tierney EP, Hanke CW. Ablative fractionated CO₂ laser resurfacing for the neck: prospective study and review of the literature. J Drugs Dermatol. 2009;8:723-31.
9. Fistonich I, Fındri-Gušteš S, Fistonich N. Minimally invasive laser procedure for early stages of stress urinary incontinence (SUI). J Laser Health Acad. 2012; 1: 67-74.
10. Bachmann G. Urogenital ageing: an old problem newly recognized. Maturitas. 1995;22 Suppl:S1-S5.
11. S. Salvatore et al. Histological study on the effects of microablative fraction CO₂ laser on atrophic vaginal tissue: an ex vivo study. Menopause 2015 Jan 20. doi: 10.1097/GME.0000000000000401.



1st WORLD CONGRESS EUROPEAN SOCIETY of AESTHETIC GYNECOLOGY



20 • 21 APRILE 2016

ROMA - HOTEL COLUMBUS

MonnaLisa Touch™ partecipa
al primo congresso mondiale dell'European
Society of Aesthetic Gynecology
il 20 e 21 aprile a Roma



Seguici sul sito www.monnalisa-touch.it o su facebook



MonnaLisa Touch™ ci troverete a:

- . 1° World Congress European Society of Aesthetic Gynecology
Roma, **20/21 aprile 2016**
- . Corso Teorico Pratico - Miomi Uterini:
Nuove strategie terapeutiche
Palermo, **21/22 aprile 2016**
- . Congresso Regionale AOGOI Lazio
Roma, **4/5 maggio 2016**
- . L'atrofia vaginale e la sindrome
genito urinaria
Napoli **7 maggio 2016**
- . Congresso Regionale AOGOI Puglia
Trani, **8/9/10 maggio 2016**
- . HI-TECH GENITALIA - Live Tutorial
Roma, **12 maggio 2016**
- . Congresso AOGOI Calabria, Lamezia
Terme, **27/28 maggio 2016**
- . Corso di formazione
"Dolore pelvico cronico" - Salerno
31 maggio 2016
- . Congresso Regionale AOGOI
Emilia Romagna
Modena, **6/7 giugno 2016**
- . XII Corso di Patologia Vulvare
Roma, **16/17 giugno 2016**
- . Corso di Patologia Ovarica
Bologna, **18 giugno**