

# SONO



**PIERO (CR4) "ATTACCA" CRISTIANO (CR7) MENTRE LUI E' NELLA BUFERA**

**Fatti e le Persone così come SONO**



**VENIER CONTRO D'URSO**  
**RETROSCENA DELLA DURA GUERRA TRA LE SIGNORE DELLA DOMENICA. LE AMICHE-NEMICHE NON SI RISPARMIANO UN COLPO!**



**MALGIOGLIO CONTRO SPAAK**  
**CATHERINE: «LUI E' UN BUGIARDONE!».**  
**CRISTIANO: «IO HO FATTO UN SUCCESSO E LEI UN FIASCO!»**

**RUFFE** Finti sei poveri su dieci. Così la Guardia di finanza scova i furbetti...

**MENOPAUSA E CISTITE** I benefici del laser biorigenerante, con risvolti positivi anche in ambito sessuale...



**PAOLO LIMITI**  
**SCOPERTO IL TESORETTO DESTINATO AI GIOVANI**



**MOREIRA & STOPPA**  
**«TRA LA VITA E LA MORTE, I NOSTRI CUCCIOLI ORA SONO SALVI!»**

# MARIA, MAI VISTA COSÌ!

**CLAMOROSO!**  
**SOLO SU SONO**

**IL GESTO DELL'OMBRELLO DELLA REGINA DELLA TV FA LA STORIA. COSTANZO LA SOSTIENE E COMMENTA: «HA FATTO BENE!»**



**E A UOMINI E DONNE È RISSA TRA TINA E GEMMA**



di Donatella Margherita  
Milano - Ottobre

**C**on l'arrivo della menopausa, all'interno dell'organismo della donna si verificano numerosi cambiamenti, dovuti all'alterazione dell'equilibrio ormonale. Per esempio, la produzione di estrogeni in età fertile protegge da problemi di salute anche seri, quali l'osteoporosi e l'infarto, il cui rischio di comparsa aumenta una volta che scompare il ciclo mestruale.

### Benefici a 360 gradi

La mancata produzione di ormoni estrogeni da parte dell'organismo favorisce anche l'insorgenza dell'atrofia, ossia la riduzione delle dimensioni della mucosa della vulva e della vagina (vedi box nella pagina a fianco "Quanti cambiamenti"). Per far fronte ai problemi associati all'atrofia vulvovaginale, oggi si può fare affidamento anche su un trattamento laser CO<sup>2</sup> biorigenerante, denominato Monna-Lisa Touch.

«Questo strumento porta beneficio soprattutto, ma non solo, all'epitelio vaginale, vascolarizzandolo e ispessendolo. Un altro effetto del laser è il miglioramento della quantità e qualità della flora batterica vaginale», spiega il dottor Maurizio Filippini, responsabile del Modulo funzionale di Endoscopia ginecologica dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino. Le donne che si sottopongono a questo trattamento ne beneficiano in primo luogo sotto l'aspetto funzionale e, di conseguenza, anche nell'ambito della sfera sessuale. «Da quanto riportavano le pazienti ai controlli, abbiamo notato che l'uso di tale laser aveva effetti positivi anche sulla sintomatologia legata all'apparato urinario, in particolare su cistiti e incontinenza», aggiunge il dottor Filippini. L'effetto rigenerativo di tale trattamento interessa infatti, per la medesima derivazione embriologica, anche il

# DISTURBI FEMMINILI? IL LASER

Il biorigenerante aiuta nei problemi tipici della menopausa o per



basso tratto urinario, ossia la vescica e l'uretra.

### Le applicazioni

Il trattamento con il laser CO<sup>2</sup> biorigenerante è piuttosto veloce: dura dai 5 ai 10 minuti. In genere, ci si deve sottoporre a 3 applicazioni (a distanza di

un mese l'una dall'altra) perché si notino gli effettivi miglioramenti. «Dopo ogni trattamento, all'inizio, in via precauzionale, consigliavamo come da protocollo di astenersi da rapporti sessuali e da altre attività (bagni in vasca, al mare o in piscina) per circa 20 giorni. Oggi,

avendo acquisito una notevole esperienza, suffragati anche dal fatto di non aver avuto nessuna complicanza infettiva, lasciamo le pazienti libere di avere rapporti intimi e di svolgere qualsiasi attività fin dal giorno dopo l'intervento», aggiunge il dottor Filippini.

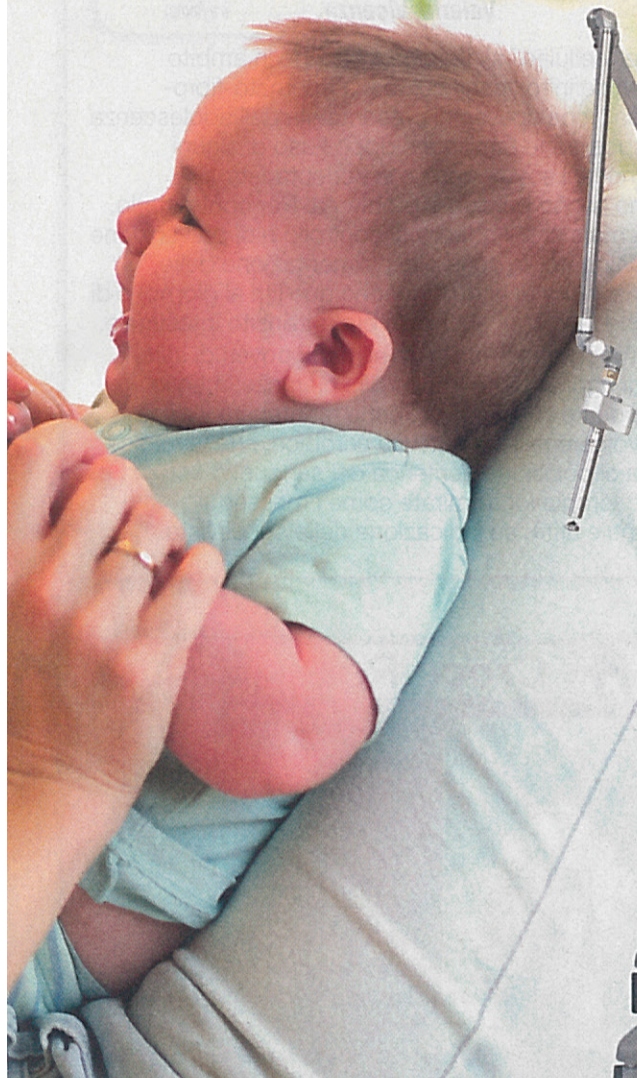


# È LA SOLUZIONE

“fastidi” che seguono il parto

## SINTOMI Quanti cambiamenti...

Quella che una volta era chiamata atrofia vulvo-vaginale è stata rinominata “sindrome genito-urinaria della menopausa” (GSM). Si tratta di una problematica che si manifesta quando la donna entra in questa fase della vita e che comporta cambiamenti sia nell'apparato urinario, sia nella mucosa vaginale (assottigliamento dell'epitelio, perdita delle pieghe vaginali e riduzione del flusso sanguigno e delle secrezioni vaginali, condizioni che modificano la flora batterica). I principali sintomi della GSM, che può essere anche causa di cistiti e incontinenza, sono secchezza vaginale, bruciore, prurito e dolore nei rapporti intimi.



### Non va utilizzato in caso d'infezioni

Sicure controindicazioni per l'uso del laser CO<sup>2</sup> biorigenerante sono infezioni virali in atto al momento del trattamento, come la presenza di un herpes a livello vaginale. In forma precauzionale, per assenza di dati scientifici certi, devono evitare di sottoporsi a trattamenti con questo strumento anche donne con tumori della sfera genitale, delle vie urinarie o del canale rettale, e tutte quelle che non hanno ancora completato il trattamento oncologico.

### C'è anche quello ablativo

Oltre al laser CO<sup>2</sup> biorigenerante, che stimola il collagene e tutte le cellule del tessuto connettivo, ridando elasticità ai tessuti, ne esiste anche un altro tipo usato in ambito ginecologico: si tratta del laser ablativo, che serve a tagliare e a coagulare. Viene impiegato in caso di patologie alla cervice dell'utero, oppure a livello endometriale, per esempio per rimuovere polipi o piccoli miomi.

### Dopo l'arrivo di un bambino

Il laser CO<sup>2</sup> biorigenerante è d'aiuto anche per eliminare il dolore a livello vulvare e vaginale conseguente all'anomala cicatrizzazione in seguito a lacerazione spontanea o a episiorrafia dopo il parto. In questo caso, prima di intraprendere

il trattamento devono passare almeno 6 mesi dal parto.

Questo strumento è molto utile anche alle donne che non possono assumere ormoni per far fronte ai problemi che comporta la menopausa indotta e a quelle che soffrono di patologie vulvari, oppure ancora di malattie ginecologiche. ●