

€ 1,00

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI, AMBIENTE

# Viversani

*e belli*

## CELLULITE

*novità*

**LE ONDE D'URTO  
ANTI-CUSCINETTI**

**SEMPRE GIOVANI**

**Scegli i cibi giusti per  
un menu anti-age**

**Tumori**

**CI SI AMMALA PER  
SFORTUNA?  
RISPONDONO  
4 MEDICI FAMOSI**

**COME STAI?**

**Ecco 10 sintomi  
da non prendere  
sotto gamba**

**In forma senza  
fatica con  
l'antiginnastica**

**Mai più senza voce!**

**UN AIUTO "DOLCE" DA  
ERBE, GOCCE E GRANULI**

**A scuola a 5 anni?**

**UN TEST PER CAPIRE  
SE È PROPRIO IL CASO...**

**-2 KG IN 7 GIORNI**

# dieta dell'eros

*per San Valentino*

**per essere al top  
all'appuntamento "a due"**



Anno 24 - numero 7 - 13 febbraio 2015 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 1, LO/MI)



# UN NUOVO LASER

## contro il dolore intimo

Il 15% delle donne soffre di questo disturbo. Dalla ricerca arriva una cura innovativa, la tecnica **MonnaLisa Touch**, con risultati incoraggianti in tempi brevi

### I NUMERI



In Italia le donne in menopausa sono circa 10 milioni. Sono oltre 800mila le coppie a rischio infedeltà e rottura per i problemi sotto le lenzuola e più di 2 milioni le donne che soffrono di vaginismo e dispareunia. La nuova cura è stata sperimentata a Milano su circa 1.000 donne (tra i 40 e i 75 anni) e l'80% ha avuto risultati positivi e una vita sessuale migliore.

**È** la tecnica più avanzata di fotoringiovanimento vaginale, poiché incrementa la produzione di collagene, correggendo la riduzione di volume nella mucosa vaginale, stimolando elasticità e idratazione e, quindi, curando l'atrofia vaginale. MonnaLisa Touch si avvale di un laser a CO<sub>2</sub> con raggio ultra-pulsato, che emette impulsi delicati, progettati appositamente per il trattamento di questa zona. Una avanzata tecnologia messa a punto da un'azienda di Firenze, leader mondiale nel campo delle applicazioni laser.



## QUANDO È INDICATO

### in caso di dispareunia e vaginismo

La dispareunia, cioè il dolore che si avverte solo durante il rapporto sessuale, colpisce le donne sia in età fertile sia in menopausa. È un disturbo in cui convivono problemi fisici e psicologici: disturbi come la vaginite e la cistite, preliminari insufficienti, scarsa compatibilità anatomica e l'atrofia causata dalla menopausa. Il vaginismo è il dolore, durante la penetrazione, che deriva dalla contrazione involontaria dei muscoli perianali dovuta a cause sia organiche sia psicologiche. La paura del dolore può scatenare la contrazione ed essere per questo classificata anche come dispareunia.

→ UNA SEDUTA DURA UN'ORA CIRCA E UN INTERO CICLO È DI 4-5 INCONTRI A 45 GIORNI DI DISTANZA. I RISULTATI SONO ANCORA PIÙ VISIBILI DOPO UN MESE E MEZZO

### in menopausa

L'atrofia vaginale, tipica della menopausa, è una malattia spesso sottovalutata, eppure è una delle cause più diffuse che impediscono una vita sessuale soddisfacente. Il tessuto vaginale e gli organi limitrofi (sistema urinario, muscolatura pelvica, genitali esterni) invecchiando si modificano, soprattutto per la progressiva riduzione degli estrogeni, gli ormoni femminili.

### dopo un tumore

La menopausa può essere indotta attraverso la rimozione chirurgica delle ovaie o dall'arresto della funzione ovarica in seguito a cure antitumorali come la chemioterapia e le radiazioni.

### dopo il parto

Può capitare che durante il parto naturale debba essere effettuata l'episiotomia, il taglio che consente al piccolo di uscire con più facilità dal grembo materno. Tuttavia, questa incisione può causare dolore durante il rapporto.



## \* a chi rivolgersi

La nuova tecnica è presente nelle seguenti strutture: ospedale San Raffaele di Milano, IEO (Istituto europeo di oncologia) di Milano, Istituto di sicurezza sociale dell'ospedale di Stato di San Marino, Azienda ospedaliera Careggi di Firenze, Azienda ospedaliera Federico II di Napoli. È prevista inoltre in case di cura e ambulatori privati nelle seguenti città: Milano, Roma, Torino, Firenze, Napoli, Bari, Palermo, Genova, Pavia, Bologna, Modena, Pistoia, Livorno, Lecce, Potenza, Catanzaro e San Marino.



### «Aiuta a ritrovare una nuova giovinezza»

Abbiamo rivolto alcune domande al dottor **Maurizio Filippini**, responsabile del modulo funzionale di Endoscopia ginecologica dell'ospedale di Stato della Repubblica di San Marino, per conoscere meglio questa tecnica.

- Per chi è stata pensata la nuova tecnica laser?**  
 Anche gli organi genitali invecchiano e il periodo critico per la vagina inizia verso i 50 anni. La minore lubrificazione, la perdita di turgore e di idratazione della mucosa vaginale rendono spesso i rapporti sessuali dolorosi, accompagnati da sensazione di prurito, secchezza e bruciore. Le donne in genere non amano le terapie sostitutive con ormoni per alleviare i disturbi intimi, per il rischio di tumore al seno, per le perdite se somministrate per via vaginale e per la lunga durata del trattamento. Ed è a queste donne che si rivolge la tecnica.
- Quali sono i vantaggi della metodica?**  
 La tecnica MonnaLisa Touch è il metodo più tecnologico e insieme naturale per ridare giovinezza all'intimità delle donne. La natura terapeutica (e "non estetica") di questo laser, fa sì che venga riequilibrato il pH vaginale, unitamente a un miglioramento dell'irrorazione sanguigna, un maggiore turgore e idratazione delle mucose, e un ispessimento dell'epitelio vaginale (strato superficiale che ricopre la mucosa).
- Che cosa causa l'atrofia vaginale?**  
 L'atrofia vaginale è caratterizzata da un'infiammazione della mucosa vaginale, con progressiva diminuzione del tessuto. In menopausa, la diminuita secrezione di ormoni steroidei, e in particolare di estrogeni, induce infatti ipotrofia (diminuzione dello spessore) dell'epitelio di rivestimento vaginale e riduzione della componente elastica della sottomucosa, aumentando il rischio di infezioni. Ma questo problema può colpire anche ragazze giovani, sottoposte a radio o chemioterapia per un tumore. Inoltre, il trattamento laser si sta rivelando efficace anche in caso di vulvodinia, quando le terminazioni nervose ramificate in quantità maggiore nel vestibolo vulvare vengono coinvolte, provocando dolore durante il rapporto.
- Esistono controindicazioni al trattamento?**  
 Dopo aver eseguito oltre 400 trattamenti laser si può dire che l'unica vera controindicazione è la presenza di infezioni virali o batteriche in atto, e perciò viene sempre richiesto un tampone vaginale di controllo prima di ogni seduta. Così come è fondamentale che vi sia la negatività dello screening cervicale. Il protocollo prevede tre applicazioni a distanza di un paio di mesi da ogni seduta, per permettere ai fibroblasti di attivarsi completamente e in modo ottimale.
- La tecnica è già disponibile?**  
 Il trattamento non è più in fase sperimentale e gode di una serie di pubblicazioni su importanti riviste scientifiche. È un prodotto tutto italiano, diventato una eccellenza mondiale e sbarcato da poco sul mercato americano e cinese. Può essere eseguito sia privatamente sia in strutture pubbliche in Italia e nel mondo. Il costo è ormai consolidato in quasi tutta Italia, attestandosi sulla cifra di 300 euro per ogni seduta.

Servizio di Laura Raimondi.