

## SPECIAL YOGA PROGRAM - SPRING OFFER

Il programma YOGA vi farà conoscere una nuova dimensione del fitness che utilizza il movimento come mezzo di ringiovanimento. Lo studio scientifico del corpo e dei processi di invecchiamento, unito a frammenti di antiche discipline, crea un percorso di “remise en forme” per riprendere energia e tono attraverso facili routine di allenamento da ripetere a casa

**DATE:** 10-11-12/05/2019, 17-18-19/05/2019, 26-27-28/06/2019 - 31/05-1-2/06/2019,

**Dove?** Al Camping Village Capalonga di Bibione Pineda (VE) ([www.capalonga.com](http://www.capalonga.com))



Fra il mare e la splendida laguna a nord di Venezia, in un contesto paesaggistico di innegabile fascino, si estende il Camping Capalonga, L’ottima esposizione a sud, la sabbia fine e dorata, il mare tranquillo e poco profondo, la qualità particolare delle acque marine che beneficiano di elevate concentrazioni di salinità, indice di purezza e oltre ciò potenzialmente terapeutiche sono i requisiti ideali per farvi rilassare.



## **PROGRAMMA**

### **Venerdì :**

ore 10.00 : arrivo e sistemazione

ore 11.30: : saluto di benvenuto e degustazione tisane con breve presentazione del programma alla SPA Seawell

pranzo libero

14.30 : SPA Seawell per percorso benessere 30'' (sauna, bagno turco, cascata di ghiaccio e idromassaggio) + massaggio relax 30' con degustazione tisane

18.00 : seduta yoga

cena libera

### **Sabato :**

ore 7.30 : sessione di yoga mattutina/saluto al sole

ore 10.30: Power walking sand con staff del villaggio o massaggio presso SPA Seawell (a pagamento,da prenotare)

pranzo libero

ore 15.00: bike tour con guida alla scoperta del territorio

ore 18 : sessione yoga + bagno di gong

cena libera

### **Domenica :**

ore 7.30 : sessione mattutina di yoga

10/10.30 : SPA Seawell per massaggio ayurveda parziale /thai foot /riflessologia (a pagamento, da prenotare)

Ore 13/13.30 : brunch presso Seawell

16/17 : sessione di saluto

	<b>Week end (VEN - DOM) dal 10 Maggio al 26 Maggio</b>	<b>Week end 31 Maggio</b>
1 persona in suite	280,50 €	294,50 €
2 persone in suite	212,00 €	227,75 €
3 persone in suite	190,33 €	205,50 €
4 persone in suite	179,50 €	194,38 €
5 persone in suite	173,00 €	187,70 €
6 persone in suite	168,67 €	182,67 €

I PREZZI COMPREDONO: i prezzi si intendono a persona per 2 notti in suite , il corso YOGA , il massaggio e percorso benessere (venerdì), la sessione di sand power walking, il bike tour guidato , il brunch domenicale, piscina riscaldata e coperta –parco acquatico – animazione dal mini club agli sport- 1 bici compresa + altre a noleggio, lenzuola e asciugamani per ogni componente – posto auto – WI-FI – acquagym e varie attività

NON sono inclusi: colazioni, pranzi e cene (escluso il brunch della domenica) ma è possibile avere uno sconto del 10% presso i nostri ristoranti, gli eventuali massaggi presso la SPA Seawell (escluso il massaggio e percorso benessere del venerdì), diritti di prenotazione e tassa di soggiorno.