



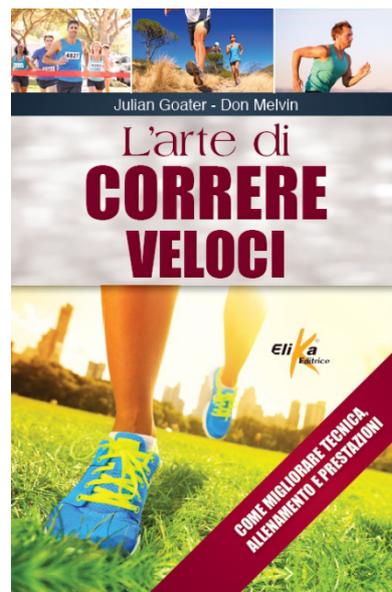
www.elika.it



EliKa Editrice, con i suoi **manuali sportivi**, pratici e sempre aggiornati, è da oltre 15 anni al fianco di sportivi di ogni livello, appassionati di fitness e amanti degli sport all'aria aperta.

Attraverso un'attenta ricerca delle **ultime pubblicazioni sportive internazionali** e grazie alla collaborazione con i più apprezzati **master trainer ed esperti di fitness italiani**, siamo in grado di offrire al nostro pubblico testi innovativi e autorevoli, ricchi nei contenuti e curati nella veste grafica.

Quest'estate, EliKa Editrice supporterà **Fantini Club** in tutte le attività e gli eventi della stagione. Saremo presenti nella struttura con una **selezione dei nostri libri** per offrire a tutti gli atleti professionisti e agli appassionati di sport strumenti utili per migliorare la forma fisica, ottimizzare la performance sportiva e costruire uno stile di vita sano e vincente.



Cosa aspettate? **Tuffatevi nei nostri libri!** Potrete sfogliarli sotto l'ombrellone e mettere subito in pratica gli esercizi, le strategie e le tattiche proposte per vivere un'estate da campioni!

E dopo il training estivo, ritornerete in città con dei pratici manuali che vi accompagneranno nel vostro allenamento invernale per **tenervi in forma, mantenere i risultati ottenuti e migliorare le performance.**