



## CALENDARIO CORSI 2018-2019 SALA A

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00						
8:30						
9:00		PROGETTO ASL		PROGETTO ASL		
9:30		9:00 - 10:00		9:00 - 10:00		
10:00						PILATES
10:30						10:00 - 11:00
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00		PILOXING		PILOXING	GAG	
13:30		13:00 - 14:00		13:00 - 14:00	13:00 - 13:45	
14:00						
14:30						
15:00						
15:30				CASA NOVELLA		
16:00				15:30 - 16:30		
16:30						
17:00		KARATE		KARATE		
17:30		17:00 - 18:00		17:00 - 19:00		
18:00	GAG					
18:30	18:00 - 18:45	SuperSixPack				
19:00	PILATES POSTURAL	18:30 - 19:15	PILOXING	PILATES POSTURAL	PILOXING	
19:30	19:00 - 20:00	PILOGA	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	
20:00		19:15 - 20:30				
20:30		ZUMBA	KRAV MAGA			
21:00	KRAV MAGA	20:30 - 21:30	20:30 - 22:00			
21:30	21:00 - 22:30					
22:00						
22:30						
23:00						

WAVE FIT	CALENDARIO CORSI 2018-2019 SALA B					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00						
8:30						
9:00	AFA LOMBALGIA	PROGETTO ASL	PILATES	PROGETTO ASL	AFA LOMBALGIA	
9:30	9:00 - 10:00	9:00 - 10:00	9:00 - 10:00	9:00 - 10:00	9:00 - 10:00	
10:00	PILATES					
10:30	10:15 - 11:15					
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30		PILATES		PILATES		
15:00	AFA ARTROSI	14:30 - 15:30		14:30 - 15:30	AFA ARTROSI	
15:30	15:00 - 16:00				15:00 - 16:00	
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00		JU JITSU		JU JITSU		
18:30		18:00 - 20:00		18:00 - 20:00		
19:00						
19:30	WING CHUN		WING CHUN			
20:00	19:30-21:00		19:30-21:00			
20:30				ZUMBA		
21:00		BALLI LATINI	STRONG	20:30 - 21:30		
21:30		21:00 - 22:00	21:00 - 22:00			
22:00						
22:30						
23:00						



## CALENDARIO CORSI 2018-2019 FUNZIONALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00						
8:30						
9:00	9:00 - 10:00			9:00 - 10:00		
9:30						
10:00			10:00 - 11:00		10:00 - 11:00	
10:30						10:30 - 11:30
11:00						
11:30						
12:00						
12:30	12:45 - 13:45		12:45 - 13:45		12:45 - 13:45	
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00			16:00 - 17:00		16:00 - 17:00	
16:30						
17:00						
17:30						
18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	
18:30						
19:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						