



## CALENDARIO CORSI 2019-2020 SALA A

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00						
8:30						
9:00	PILATES		PILATES			
9:30	9:00 - 11:00		9:00 - 10:00			
10:00		PILATES		PILATES		
10:30		10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00	GAG					
13:30	13:00 - 13:45					
14:00						
14:30		PILATES		PILATES		
15:00		14:30 - 15:30		14:30 - 15:30		
15:30	PILATES		PILATES			
16:00	15:30 - 16:30		15:30 - 16:30			
16:30						
17:00		KARATE		KARATE		
17:30		17:00 - 18:00		17:00 - 19:00		
18:00						
18:30	GAG	SuperSixPack	GAG			
19:00	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15			
19:30						
20:00						
20:30		ZUMBA	KRAV MAGA	ZUMBA		
21:00		20:30 - 21:30	20:30 - 22:30	20:30 - 21:30		
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



## CALENDARIO CORSI 2019-2020 SALA B

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00						
8:30						
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00		JU JITSU		JU JITSU		
18:30		18:00 - 20:00		18:00 - 20:00		
19:00						
19:30	WING CHUN		WING CHUN			
20:00	19:30-21:00		19:30-21:00			
20:30						
21:00		Fuera de Salsa		Fuera de Salsa		
21:30		21:00 - 22:30		21:00 - 22:30		
22:00						
22:30						
23:00						



## CALENDARIO CORSI 2019-2020 FUNZIONALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00						
8:30						
9:00	9:00 - 10:00			9:00 - 10:00		
9:30						
10:00			10:00 - 11:00		10:00 - 11:00	
10:30						10:30 - 11:30
11:00						
11:30						
12:00						
12:30	12:45 - 13:45		12:45 - 13:45		12:45 - 13:45	
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00					16:00 - 17:00	
16:30						
17:00			17:00 - 18:00			
17:30					Core Training 17:05 - 17:50	
18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	
18:30						
19:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						