



ACQUAFIT IN AREA

Planning attivo dal 11 Settembre 2017

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
7:00	ACQUAFITNESS	7:00 FUNC.SPLASH® ** small group personal	7:00 CIRCUITO* Cristina
9:30	ACQUAFITNESS dal 18/09	9:30 ACQUAZUMBA** Christine	9:30 ACQUAFITNESS dal 18/09
10:30	DREN UP® Raffaella	11:00 ACQUAGYM Monica	10:30 DREN UP® Raffaella
11:35	COCOON Cristina		11:35 COCOON Cristina
13:30	ACQUAFITNESS dal 18/09	13:30 ACQUAFITNESS Alessandra	13:30 ACQUAFITNESS Domenico
19:00	ACQUAFITNESS Cristina		19:40 ACQUAFITNESS dal 18/09
		20:30 ACQUAGYM Christine	20:40 ACQUAFITNESS Christine
	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
7:00	FUNC.SPLASH® ** small group personal	7:00 CIRCUITO* Cristina	13:00 ACQUA FITNESS Giulia
9:30	ACQUAZUMBA** Christine	9:30 ACQUAFITNESS dal 18/09	
11:00	ACQUAGYM Monica	10:30 HYDROBIKE* Raffaella	
		11:35 COCOON Cristina	
13:30	ACQUAFITNESS Alessandra	13:30 ACQUAFITNESS Domenico	DOMENICA
			12:00 ACQUA FITNESS Giulia
19:50	ACQUAGYM Giulia	19:00 ACQUAFITNESS Cristina	

(*) lezioni con posti limitati: per riservare il tuo posto è necessario prenotare con 24 ore di anticipo direttamente sul nostro sito www.areasportingclub.eu (**)corso a pagamento

(**) Il CORSO ACQUAZUMBA è un corso fuori planning e a pagamento, sarà gratuito per tutto il mese di Settembre, il corso di FUNCTIONAL SPLASH è un small group a pagamento, per maggiori info chiedere allo staff commerciale oppure all'insegnante Raffaella



Siamo aperti tutti i giorni: lunedì/venerdì 7:00-23:00 - sabato 8:00-20:00 - domenica 9:00-20:00.

www.areasportingclub.eu | info@areasportingclub.com | Infoline 06-3500121



TI PIACE L'ACQUA?



FAI UN TUFFO NELLE MILLE ATTIVITÀ IN PISCINA

LUNEDÌ

Dalle 10:00 alle 15:00	Scuola nuoto per adulti
Dalle 10:00 alle 12:00	Scuola nuoto per bambini
Dalle 15:00 alle 19:00	Scuola nuoto per bambini e agonistica
Dalle 17:00 alle 19:00	Propaganda
Dalle 19:00 alle 22:00	Scuola nuoto per adulti
Dalle 20:20 alle 22:00	Master adulti
Dalle 21:00 alle 22:00	Scuola Apnea

MARTEDÌ

Dalle 10:00 alle 15:00	Scuola nuoto per adulti
Dalle 12:00 alle 13:00	Gestanti
Dalle 15:00 alle 19:00	Scuola nuoto per bambini e agonistica
Dalle 15:00 alle 19:00	Nuoto sincronizzato
Dalle 19:00 alle 22:00	Scuola nuoto per adulti
Dalle 20:20 alle 22:00	Master adulti

MERCOLEDÌ

Dalle 10:00 alle 12:00	Scuola nuoto per bambini
Dalle 15:00 alle 19:00	Scuola nuoto per bambini e agonistica
Dalle 15:00 alle 19:00	Nuoto sincronizzato
Dalle 19:00 alle 22:00	Scuola nuoto per adulti
Dalle 20:20 alle 22:00	Master adulti
Dalle 21:00 alle 22:00	Scuola Sub

GIOVEDÌ

Dalle 10:00 alle 15:00	Scuola nuoto per adulti
Dalle 15:00 alle 19:00	Scuola nuoto per bambini e agonistica
Dalle 17:00 alle 19:00	Propaganda
Dalle 19:00 alle 22:00	Scuola nuoto per adulti
Dalle 20:20 alle 22:00	Master adulti
Dalle 21:00 alle 22:00	Scuola Apnea

VENERDÌ

Dalle 10:30 alle 11:20	Scuola nuoto per adulti
Dalle 12:00 alle 12:50	Scuola nuoto per adulti
Dalle 13:00 alle 13:50	Scuola nuoto per adulti
Dalle 14:00 alle 14:50	Scuola nuoto per adulti
Dalle 15:00 alle 19:00	Scuola nuoto per bambini e agonistica
Dalle 15:00 alle 19:00	Nuoto sincronizzato
Dalle 19:00 alle 22:00	Scuola nuoto per adulti
Dalle 20:20 alle 22:00	Master adulti

SABATO

Dalle 09:30 alle 10:30	Baby Nuoto
------------------------	------------

Dalle 10:00 alle 12:30	Scuola nuoto per bambini
Dalle 10:30 alle 17:00	Propaganda
Dalle 12:30 alle 14:00	Master adulti
Dalle 15:00 alle 17:00	Agonistica
Dalle 15:30 alle 18:00	Scuola nuoto per bambini
Dalle 17:00 alle 18:00	Nuoto sincronizzato
DOMENICA	
Dalle 09:30 alle 10:30	BABY Nuoto
<p>ORARI: lunedì/venerdì 7:00-23:00 - sabato 8:00-20:00 - domenica 9:00-20:00</p> <p>www.areasportingclub.eu pantareisportarea@gmail.com Tel.06-35001219</p>	