



ACQUAFIT IN AREA

Planning attivo dal 17 al 31 Luglio 2017

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'	
7:00	ACQUA FITNESS Cristina			7:00	HYDROBIKE* Cristina
9:30	FUNCTIONAL SPLASH Raffaella	11:00	CIRCUITO* Monica	9:30	FUNCTIONAL SPLASH Raffaella
10:30	DREN UP Raffaella	12:15	CORSO GESTANTI** Cristina	10:30	DREN UP Raffaella
11:35	ACQUAGYM Cristina			11:35	ACQUAGYM Cristina
20:00	ACQUA FITNESS Cristina fino al 30/07	19:30	ACQUA FITNESS Giulia	20:00	ACQUA FITNESS Gianluca
GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
7:00	FUNCTIONAL SPLASH Raffaella	9:30	FUNCTIONAL SPLASH Raffaella	13:00	ACQUA FITNESS Giulia
11:00	CIRCUITO* Monica			DOMENICA	
12:15	CORSO GESTANTI** Cristina	11:35	ACQUAGYM Cristina	11:00	ACQUA FITNESS Giulia
		20:00	ACQUA FITNESS Cristina		

(*) lezioni con posti limitati: per riservare il tuo posto è necessario prenotare con 24 ore di anticipo direttamente sul nostro sito www.areasportingclub.eu (**) corso a pagamento



Siamo aperti tutti i giorni: lunedì/venerdì 7:00-22:30 - sabato 9:00-18:30 - domenica 9:00-18:30.

www.areasportingclub.eu | info@areasportingclub.com | Infoline 06-3500121